



消费明鉴 编著

MINGJIAN
消费明鉴

婴童用品

购买指导



The Baby
Products
Buying Guide



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

消费明鉴 编著

MINGJIAN
消费明鉴

婴童用品

购买指导

The Baby
Products
Buying Guide



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

婴童用品购买指导/消费明鉴著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2017

ISBN 978-7-5439-7282-7

I. ① 婴… II. ① 消… III. ① 妇女—日用品—购买—指南 ② 儿童—日用品—购买—指南 IV. ① F768.9-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第009034号

婴童用品购买指导

责任编辑: 张 树 王倍倍

封面设计: 袁 力

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路746号

经 销: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市人民印刷有限公司

开 本: 650×900 1/16

印 张: 20.5

版 次: 2017年5月第1版 2017年5月1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-7282-7

定 价: 39.80元

目 录

简 介	1
-----	---

第一章 卧室用品	9
----------	---

第一节 婴儿床	11
第二节 床垫	28
第三节 婴儿床品	32
第四节 婴儿床替代品	42
第五节 换尿布台	48

第二章 出行用品	55
----------	----

第一节 婴儿推车	57
第二节 汽车安全座椅	79
第三节 婴儿背带	96
第四节 尿布包	107

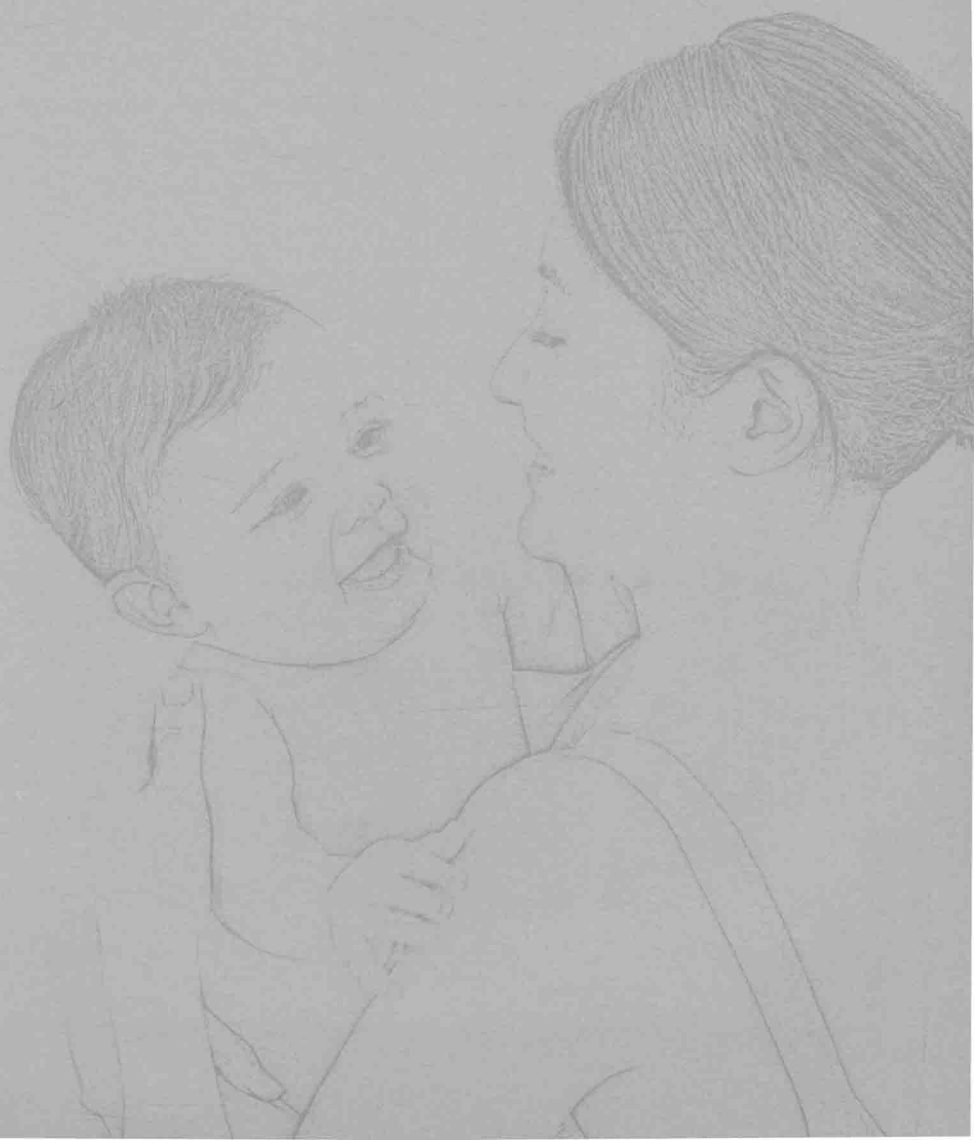
第三章 哺育用品	117
----------	-----

第一节 配方奶粉	119
第二节 奶瓶奶嘴	127
第三节 消毒用品和暖奶器	136
第四节 儿童餐椅	145

第五节	吸乳器·····	159
第六节	安抚奶嘴·····	170
第四章	清洁及衣物·····	177
第一节	尿布·····	179
第二节	婴儿衣服·····	186
第三节	孕妇及哺乳衣物·····	195
第四节	坐便器·····	201
第五节	婴儿浴盆·····	207
第五章	游戏时刻·····	217
第一节	游戏床·····	219
第二节	弹乐椅、摇椅、秋千·····	228
第三节	学步车·····	237
第四节	活动中心、跳跳椅·····	243
第五节	玩 具·····	252
第六节	填充玩具·····	270
第六章	健康与安全·····	275
第一节	婴儿监视器和监听器·····	277
第二节	安全门栏·····	290
第三节	急救包·····	299
第四节	体温计·····	305
第五节	儿童安全防护用品·····	313

INTRODUCTION

简介



致爸爸妈妈的信

无论你是正在准备迎接小生命的到来，还是沉浸在初为父母的喜悦中，现在你一定感到既兴奋又忧虑，至少那个时候我们绝对是这样的心情！想要给宝宝最好的一切，你有很多选择。哪些婴儿用品是安全的？哪些有危险，应该避免？哪些是必需的，哪些又是可有可无的？

你的疑问和担心一点也不足为奇。在迎接我们第一个孩子的时候，我们和你一样不知所措，到处寻找可信赖的信息来源以帮助我们选择安全可靠的婴儿用品。很快，我们便意识到许多像我们这样的新晋父母都面临同样的窘境——能够获得的信息无法令人满足和安心。于是我们开始向各国医学、产品、儿童安全领域的专业人士们寻求帮助，用3年的时间编写了这本涵盖了30多类婴童产品的购买和使用指导的书。我们还与“国际消费者研究和测试机构”的各国成员一起合作，在欧洲、美国和澳大利亚的领先实验室对数百款婴童用品进行了测试，并在消费明鉴（mingjian.cn）网站上免费供你查阅。希望能让你在期待与小宝贝见面的日子里，多一份从容，少一份焦虑。

祝愿你的宝宝聪明健康！

James Feldkamp, 邱文琦

两个孩子的父母，“消费明鉴”联合创始人

本书能帮到你什么？

《婴童用品购买指导》涵盖了大部分基本的婴童用品，并着重于安全和质量。我们会告诉你如何购买正确的用品，并避开市场上有不安全因素的产品。同时，也对不同婴童用品的许多常见问题进行了解答。此外在本书中，你还能找到关于儿童安全、省钱攻略、育儿技巧以及育儿误区等内容。

婴童用品的市场一直在变化。新产品层出不穷。消费明鉴的网站（mingjian.cn）不断有新的内容和产品测试报告上线，请不要错过我们的婴童用品评测报告和产品对比筛选，帮你轻松选购最适合的宝宝用品。

省钱技巧

别看宝宝娇小，但爸爸妈妈抚养他们的花费绝不小。这里有一些贴士能让你少花冤枉钱。

用时再买也不迟——很多爸爸妈妈兴奋之下会买一大堆婴儿用品。其实你完全可以等到宝宝需要的时候再买。这样会让你有时间根据宝宝生长的情况来购买，有的甚至可以向朋友们借用。我们当时就买了很多东西，后来发现根本用不到。

关注打折——对于你确定需要的产品，如配方奶粉、尿不湿等，优惠活动时囤货可以帮你省下不少。

网购——电子商务发达的今天，网上的价格往往会比实体店便宜不少。但有些产品如安全座椅、婴儿推车等，我们建议你一定先去实体店亲自试用。

考虑二手用品——一些妈妈论坛和网站常有用过的衣物和玩具售。价格只是原价的N分之一。宝宝已经长大的亲友也一定会愿意和你分享这些物品。不过，有些产品如：安全座椅、婴儿床、婴儿推车等最好还是购买新的，这样可以确保它们符合不断改订的最新标准且没有安全隐患。

爸爸妈妈的购物清单

我们的清单包括了所有宝宝的必需品。本书的内容涵盖了清单中的多数产品。

宝宝出生前

必需品

- 安全座椅（如果你有汽车）
- 婴儿床
- 婴儿床垫
- 2条婴儿床单（床笠）
- 2条防水床垫（以防漏尿或尿不湿渗水）
- 尿不湿。不要买太多新生儿尺寸的尿不湿，先买40片左右。一般宝宝很快就会要用小号的尿不湿了。如果宝宝出生时重于3.6千克，你可以直接买小号。如果你想用布尿布，请准备20~30条以便更换。
- 2~3个睡袋
- 4~6件连体衣

- 4~6 双袜子
- 3~5 件哺乳文胸。选择睡觉时也能穿的舒适的类型，因为母乳喂养期间，你很可能会始终穿着以防止溢乳。
- 一盒可换洗或一次性的防溢乳垫（如果你选择母乳喂养）
- 如果你使用配方奶，请准备 4~6 个 120~200 毫升的奶瓶。如果你以母乳喂养为主，配方奶粉辅助的话，那么 2 个奶瓶就够了。
- 为夏天出生的宝宝准备带檐的遮阳帽，冬天出生的宝宝则需要保暖的帽子。
- 2~3 条柔软的浴巾，最好是连帽兜的，包住宝宝的小脑袋更方便。
- 数条清洗宝宝的柔软的纱布或毛巾。

推荐用品

- 有盖密封的尿布桶。宝宝虽小，便便的味道可不小。
- 吸乳器：如果你经常要挤奶，吸乳器会让你省力又省时。如果你是在职妈妈，电动双侧吸乳器更高效。
- 奶瓶消毒器
- 奶瓶刷
- 塑料婴儿浴盆
- 安抚奶嘴（如果宝宝接受）
- 温和洗衣液

宝宝出生后

必需品

- 4~6件上衣，尽量选按钮的而不是套头的。
- 2~3件外出服。不要买太多新生儿尺寸的，宝宝很快就会穿不下。但是睡袋不要买过大的，有安全隐患。
- 针织衫或轻便外套
- 如果天气寒冷，宝宝还需要能盖住手部的冬衣。
- 尿布疹膏
- 儿科医生推荐的止痛退热药物
- 棉花片、棉花球、细轴棉签
- 肛温计，最好是数字的；或者耳温计
- 医用酒精
- 凡士林软膏

推荐用品

- 婴儿推车
- 婴儿用洗浴洗发香波
- 软刷或梳子
- 尿布包
- 婴儿用钝头剪刀或指甲钳

可选择购买品

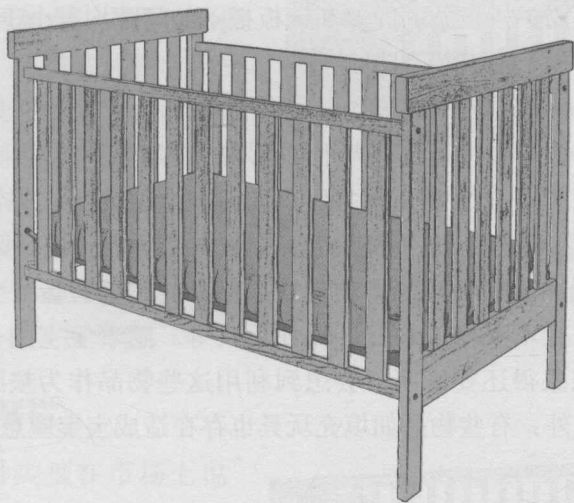
- 婴儿监控器
- 换尿布台

- 摇椅
- 婴儿背带
- 哺乳枕，给宝宝喂奶时更省力
- 哺乳巾，在公共场合哺乳时用来遮盖，或者大的披肩也可以
- 婴儿秋千
- 弹乐椅
- 夜灯

避免购买

- 婴儿学步器

第一节 婴儿床



—— 介 绍 ——

宝宝出生后的第一年，有一半的时间都在睡眠中度过。因此为宝宝选购一个安全舒适的小床非常重要。看似简单的产品，却有很多要注意的方面。我们这一章的内容能帮你全面地了解婴儿床及其安全使用方法，让你轻松找到合适的小床。

首先，安全是第一位的。婴儿床的款式越简单越好。商场里，各式各样的婴儿床会让你眼花缭乱。销售人员也会积极地向你推荐款式漂亮、功能多样的婴儿床，让你心动不已。其实，最安全的婴儿床大多款式简单，只具备基本功能，并且几乎没有什么装饰。

安全的婴儿床到底是什么样的？

1. 婴儿床的侧栏是固定的，这样就不会发生任何机械故障；
2. 四周护栏上没有会卡住宝宝身体的孔洞；
3. 四个角上没有可能会勾住宝宝衣服的凸起物；
4. 四周护栏板条的间隙和床板板条的间隙均需小于6厘米；
5. 侧栏上沿安装有防咬条；
6. 婴儿床的表面应该光滑没有毛刺；
7. 床板与侧栏间没有大于两指厚的缝隙等。

购买了安全的婴儿床之后，如何安全地使用它呢？婴儿床里只需放上床垫、防水床垫套以及床单或床笠，而不要放被褥、枕头和缓冲床围等其他柔软的床上用品。它们有造成宝宝窒息的危险。也不要摆放物品，比如玩具等。随着宝宝的长大，他会比你想象得还要聪明，会想到利用这些物品作为垫脚爬出婴儿床。此外，有些物品如填充玩具也存在造成宝宝窒息的危险。

—— 分 类 ——

以侧栏的设计方式划分，市场上的婴儿床大致可以归为三类：固定侧栏、下拉式侧栏、下翻式侧栏。



固定侧栏

婴儿床的四边侧栏都是固定的。这种类型的婴儿床设计简单、功能少，是最安全的一种。因为没有任何活动的部件，所以可避免由各类活动部件引起的安全问题。