

A History of the World

in

500

Walks

从路线中的人类遗存
到最佳观景点
罗列每条路线的细节与亮点

[英] 萨拉·巴克斯特 (Sarah Baxter) 著 袁田 译



北京联合出版公司



丈

量

A History
of the World

500条经典徒步路线中的世界史

[英] 萨拉·巴克斯特 (Sarah Baxter) 著 袁田 译

500
Walks

世

界

图书在版编目 (CIP) 数据

丈量世界：500条经典徒步路线中的世界史 / (英) 萨拉·巴克斯特著；
袁田译. -- 北京：北京联合出版公司，2019.3

ISBN 978-7-5596-2800-8

I. ①丈… II. ①萨… ②袁… III. ①世界史—通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第257689号

Copyright © 2016 Quarto Publishing Plc

Simplified Chinese edition copyright © 2019 by Beijing United Publishing Co., Ltd.
All rights reserved.

本作品中文简体字版权由北京联合出版有限责任公司所有

北京市版权局著作权合同登记 图字：01-2018-8467

丈量世界：500条经典徒步路线中的世界史

作 者：[英] 萨拉·巴克斯特 (Sarah Baxter)

译 者：袁 田

出版监制：刘 凯 马春华

选题策划：联合低音

责任编辑：闻 静

封面设计：何 睦

内文排版：刘永坤

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数341千字 889毫米×1194毫米 1/16 25.5印张

2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2800-8

定价：180.00元

版权所有，侵权必究

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：(010) 64243832



目 录

引 言

7

第 1 章
史前时期

13

第 2 章
古代世界

77

第 3 章
中世纪

139

第 4 章
走向现代世界

203

第 5 章
19世纪

265

第 6 章
20世纪

331

索 引

394

致 谢

408

丈

量

A History
of the World

500条经典徒步路线中的世界史

[英] 萨拉·巴克斯特 (Sarah Baxter) 著 袁田 译

500
Walks

世

界

北京联合出版公司 · 研音
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

丈量世界：500条经典徒步路线中的世界史 / (英) 萨拉·巴克斯特著；
袁田译. -- 北京：北京联合出版公司，2019.3

ISBN 978-7-5596-2800-8

I. ①丈… II. ①萨… ②袁… III. ①世界史—通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第257689号

Copyright © 2016 Quarto Publishing Plc

Simplified Chinese edition copyright © 2019 by Beijing United Publishing Co., Ltd.
All rights reserved.

本作品中文简体字版权由北京联合出版有限责任公司所有

北京市版权局著作权合同登记 图字：01-2018-8467

丈量世界：500条经典徒步路线中的世界史

作 者：[英] 萨拉·巴克斯特 (Sarah Baxter)

译 者：袁 田

出版监制：刘 凯 马春华

选题策划：联合低音

责任编辑：闻 静

封面设计：何 睦

内文排版：刘永坤

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数341千字 889毫米×1194毫米 1/16 25.5印张

2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2800-8

定价：180.00元

版权所有，侵权必究

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：(010) 64243832

内容简介

从地质剧变、“疯王”到贸易路线和圣徒之路，本书讲述了塑造地球和我们社会的500条经典徒步路线背后的故事。征服者、丝绸商人和佛教徒等曾在不同时代，怀着不同目的行走在这些路线上，当你阅读本书时，很容易产生时光倒流之感，仿佛亲历书中讲述的历史往事。

本书以年代顺序编排，从史前时代到现代，沿着这个星球的时间轴移动。每一页都有迷人的徒步路线，能满足各种兴趣与心境。阅读本书你会发现，历史无处不在！无论你何时走在何地，总有前人与往事来过、发生过。如果你仔细观察细垄与山岗、四散的废墟与保存完好的遗迹，你会发现，地球真的在“说话”。甚至你也会从书中受到启发，勒紧鞋带，与历史来一次亲密接触。



作者简介

萨拉·巴克斯特既是一位作家，也是一位编辑。对户外活动的热情伴她穿越亚洲部分国家、澳大利亚、新西兰和美国，最终促使她开始写作生涯。萨拉登上过乞力马扎罗山，曾与虎鲸一起浮潜，也曾站在双翼飞机的翅膀上行走。她为杂志和各大出版公司写过大量徒步与旅行的文章，如《卫报》《独立报》《乡间漫步》等，并参与过多本《孤独星球》的编写。

译者简介

袁田，自由译者，旅行作者，瑜伽老师。曾出版旅行随笔《印度，去十次都不够》和《肯尼亚，很甜》，译有《走出非洲》等作品，现旅居泰国。







目 录

引 言

7

第 1 章
史前时期

13

第 2 章
古代世界

77

第 3 章
中世纪

139

第 4 章
走向现代世界

203

第 5 章
19世纪

265

第 6 章
20世纪

331

索 引

394

致 谢

408

“失落之城”马丘比丘
是印加小道的尾声
(第181~183页)





引言

你随便问任何一个人最想拥有什么超能力，我打赌时间旅行在大多数人答案的前三名之列。这是多么诱人的愿景：你有机会偷看一眼早已逝去的时代，可以亲眼见到重要的时刻来理解我们的现代世界，而正是这些时刻将我们送达今天；能看到协约国在“一战”的战壕里战斗，或者看到罗马帝国的兴衰，那真会让人大开眼界！想象一下通过时间旅行回到过去的时代：非洲的早期人种第一次直立，或者恐龙还在世界上漫步。

然而，你可以选择正确的传输模式让时光倒流——那就是走路，再发挥一点点想象力。走路这件事跟早期人种一样古老。摒弃了汽车、飞机和火车，我们与祖先处在同一水平的竞技场上，让我们可以通过他们的眼睛看世界。即便视野环境已经在几千年间变化，踩在往日士兵、国王、先驱者和朝圣者踏过的大地上，还是能让我们与他们产生联结。

所以，就让这本书做你的时间旅行向导吧。《丈量世界：500条经典徒步路线中的世界史》是一个路线的纲要——距离、难度各异，跨越全球——目的在于帮助你与过去联结。本书以年代顺序编排，分为6章，沿着我们这个星球的时间轴移动。我们就从最初的起点——史前时代——开始，那是个书面记录尚未出现的神秘时代，当时的世界还在忙着塑造自我：板块在移位，火山在喷发，山脉在缓慢升高，经受侵蚀风化，人类首次开始“入侵”世界。

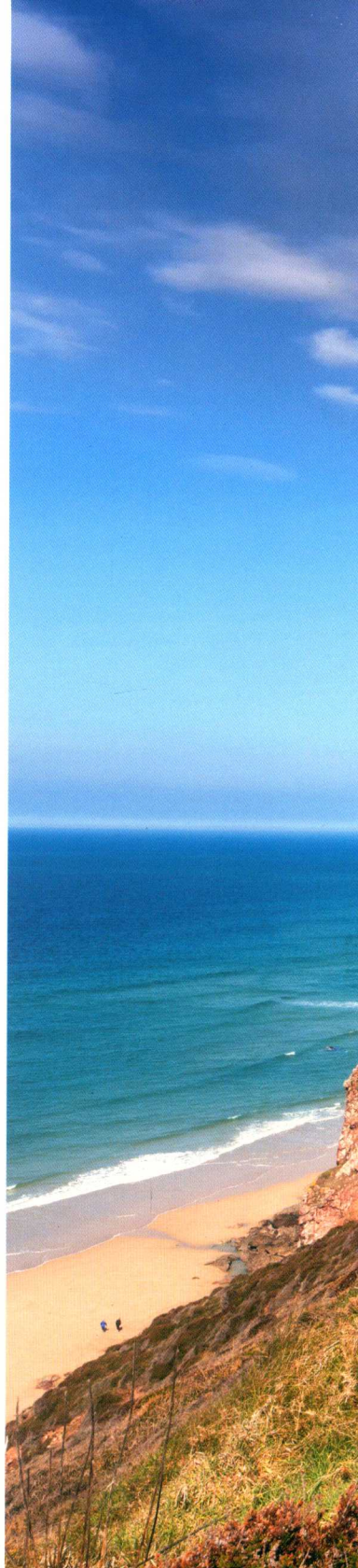
我们从地质学的光辉岁月，来到文明破晓的起点，并且经由澳大利亚原住民、布须曼人、古希腊人、罗马皇帝、佛陀和耶稣，最终纵身投入公元后（AD）。过去的这2000年是与朝圣之旅、贸易路线、战争行军及伟大探险家的冒险交织在一起的。我们追随著名的远征，记述革命与文艺复兴，见证休闲旅游（即单纯为了走路而走路）的兴起，甚至与宇航员一同漫步。每一条小径，不论它是1000米还是1000千米，都对这颗星球的起源有话可说。

所以，要从哪里开始呢？本书中有500条独立的步道，部分附有激发灵感的地图与照片。它们基本都是可量化、可定义的路径：已知起点、终点与距离，或许还有引起共鸣的名字，比如南非的逃亡步道（第279~281页）、日本的哲学家小道（第382页）、或者意大利的恐龙步道（第19页）。一些徒步路线包括了更多的细节，能让你更好地了解将会面临什么；其他的仅提供一些迷人片段，让你心动脚痒，想象力爆棚。所有路线都深深地植根于历史，全都仿佛是最棒的教科书，在眼前鲜活地展开：全彩、环绕立体声、嗅觉影视及3D影像。简单来说，世界历史在这些路线中栩栩如生。

我在为这本书收集路线时，有几条路线立刻脱颖而出。比如印加小道（第181~183页），这是一条四天的徒步路线，穿过秘鲁安第斯山脉，沿着15世纪精确铺砌的人行步道来到摇摇欲坠的城市马丘比丘，这里从未被西班牙征服者发现过。要理解这个曾经显赫一时的南美洲文明的工程天才、社会结构及精神信仰，没有比走路更好的方式了，走在过去500年里几乎没有变化、他们称之为“家”的云雾缭绕的群山之中。

同样，科罗拉多大峡谷的南北穿越路线似乎也必须名列（第25~27页）。从这片令人陶醉的峡谷边缘的一边下降，再从另一边爬上来，可以极近地观察数百万年的岩石形成与侵蚀史。这比任何地理课都更加生动，触手可及。

然后是柏林墙步道（第340~342页），它讲述了一个更加当代的故事。1989年，柏林墙才轰然倒下，而这条环道正是沿着



英国康沃尔郡北部的圣艾格尼丝矿业遗址，这只是英国西南海岸路线的瑰宝之一（第307~309页）







曾经环绕西柏林的屏障延伸的，它展现了一段最为原始、刚刚形成的新鲜历史。站在查理检查站或者如今欣欣向荣的城市里的大块涂鸦混凝土旁，你会感觉后背一阵发麻。

本书收集了很多迷人的路线，能满足各种兴趣与心境。有你的心头好吗？格兰兰的超棒北极圈步道怎么样？（第56~58页）既包含数世纪以来大自然的慢工细琢，也反映了现代气候变化的问题。或者约旦的达纳-佩特拉徒步路线呢？（第88~89页）这条线路经由贝都因小道穿过沙漠，再经一条鲜为人知的通道抵达拥有2000年历史的岩凿城市。还有英格兰壮观的西南海岸路径（第307~309页），与19世纪的走私犯一同在沿岸漫游，还有喊号子的海员、姥鲨和康沃尔烘饼。以及希拉里步道（第380~381页），它从埃德蒙·希拉里爵士深爱的新西兰风景中穿过。希拉里爵士是第一批征服珠峰的人之一。

徒步登上一片山腰，你或许会赞叹它绿草如茵，或白雪皑皑的戏剧性场面。但如果你知道曾有一个军团在这里行军，或者这些山坡曾启发一位作曲家写出旷世杰作，那么整幅场景就变了。这座山仍有戏剧性，但现在，它变成了一个战略要塞或音乐灵感。

我从写作这本书中学到的重要一课，就是到处都能发现历史。无论你何时走在何地——经常步行去各处本身就很好——总有前人与往事来过，发生过。这不是坏事，它充实了每一次漫步。这意味着我们在地热活动创造出的美妙而奇异的风景中不断大步前进。我们可以在摇摇欲坠的城堡里、囚禁人们的高墙内、阻隔人们的高墙外、奴隶与逃亡者挖出的沟壑里、两侧林立定义新纪元的建筑的街道上，或者非常非常古老的树林间散步。

如果地球会说话就好了。尽管如果你看得真切——观看细壘与山岗，观看四散的废墟与保存完好的遗迹——你会发现它真的在说话……

左图：徒步穿越沙漠，就能到达约旦著名的玫瑰红城佩特拉（第88~89页）



第1章 史前时期

走在古老山脉、炽热火山、光辉地质奇迹与新石器时代遗址中，学习地球是如何形成的。

