

侨见悦读汇

# 不慌不忙的坚强

——张爱玲的女人哲学

王宇——著

ZHANG AILING



中国华侨出版社



# 不慌不忙的坚强

张爱玲的女人哲学

王宇

著

buhuangbumang de  
jianqiang

中国华侨出版社

北京

## 图书在版编目(CIP)数据

不慌不忙的坚强：张爱玲的女人哲学 / 王宇著. --  
北京：中国华侨出版社，2019.8  
ISBN 978-7-5113-7879-8

I . ①不… II . ①王… III . ①女性—人生哲学—通俗  
读物 IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 120717 号

---

## 不慌不忙的坚强：张爱玲的女人哲学

---

著 者 / 王 宇

责任编辑 / 滕 森 邓小兰

封面设计 / 韩立强

文字编辑 / 宋 缓

美术编辑 / 李丹丹

经 销 / 新华书店

开 本 / 880mm × 1230mm 1/32 印张：8 字数：200 千字

印 刷 / 三河市吉祥印务有限公司

版 次 / 2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-7879-8

定 价 / 38.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 64443051 传 真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

## 。 前言 。

PREFACE

张爱玲对人生、对女性都有独到的见解，她能不动声色地写出人生最深处的秘密，她擅长写女性故事，因为她懂得女人的内心，了解她们的愿望和追求。她写了许多关于女性的故事，在这些故事中，她将一个又一个真理揭示出来，探讨女人如何才能获得更美好的人生。阅读张爱玲的女人会变得更智慧，会学到更多的方法面对人生的挫折。张爱玲曾说：“笑全世界便与你同笑，哭你便独自哭。”女人与这个世界的斗争是残酷的，女人需要更大的智慧和勇气，去争取渴望的生活。

每个女人都追求一份幸福、安定的生活，她们需要处理各种各样的人际关系，需要面对生存的压力，她们需要亲情、友情和爱情，她们需要美丽、智慧和修养，女人需要的很多，但怎样才可以将自己希望的一切握在手中呢？

最好的女人是会生活的女人。大多数女人在生活中偏重感情部分，认为感情是生活的全部或者大部分。当然，感情是生命的支撑，但女人也要明白生活还需要理性。与人相处中，理智是同样重要的，理智是生活能力的一半，而且感情和理性并不冲突，

相反较强的理性只会促进感情和加深感情。

女人要享受每天的生活，不是金钱的享受，而是要保持精神的愉悦，将生活的方方面面都处理得好好的，无论在什么情况下都能把生活变得向上和美好。

女人首先要懂得自我管理，能管理好自己的人才能更好地影响和爱护他人。要管理自己的健康、心态情绪、个人习惯、衣着打扮等方面。要让自己保持积极乐观的心态，关注心灵的成长，学着更好地了解自己，不断地自省修正，注重个人形象。

女人都有自己的家庭，懂得持家的女人才能幸福。婚姻是女人生活中最重要的部分，家庭里感情需要维护，生活需要经营。归根到底，女人的一切奋斗都是为了家庭。但是女人要有自己的生活，要保持经济上的独立，懂得理财，知道节约，更要有自己的爱好和追求。女人也要为自己而活，才能活得真实而精彩！

无论在何种困境，张爱玲都能勇敢地面对，她的独立、坚强和智慧值得每一个女人欣赏。本书以张爱玲的生活为引子，讲述女人世界的经营之道，阅读本书，你会获得很多启示，让生活更加美好。



# ， 目录 ，

CONTENTS

## 第一章 才情，女人一辈子的底气

知识，女人美丽的源泉 /3

会思考的女人才美丽 /8

学习才能永葆青春 /14

智慧是女人内在的力量 /17

做聪明女人，让人从内心喜欢你 /25

内心有风景，灵魂才有香气 /31

学识是女人穿不破的衣裳 /35

## 第二章 让灵魂更饱满，活出人生“高级感”

自信，让灵魂高贵起来 /41

优雅，是最温柔的盔甲 /46

女人越独立，活得越高级 /50

女人也要为尊严而活 /54

爱自己，生命才有意义 /59

你什么都没有错，只是太软弱 /61

不“完美”，才美 /66

做有个性的女人 /72

### 3 第三章 有梦想的女人自带光芒

心怀梦想，光彩自然散发 /79

勇做“白日梦想家” /83

爱情的梦，亦真亦幻 /86

坚持自己的梦想，让生活多姿多彩 /89

当梦想照进现实 /93

不要仰望别人，你的幸福刚刚好 /98

### 3 第四章 经济独立的女人，你的样子真美

幸福就是选对属于自己的舞台 /105

职场丽人，干得漂亮才能活得漂亮 /112

事业是女人最华丽的背景 /128

“出名要趁早” /135

会花钱，比会赚钱更重要 /140

### 3 第五章 最好的爱情，是各自舒服地做自己

爱情的每次发生，都是值得的 /153

过程就是风景，经历过才懂得 /156

爱自己，才是终身浪漫的开始 /163

很感谢你能来，也不遗憾你离开 /166

爱情，其实和你想的不一样 /172

爱了，就请深爱 /175

## ~ 第六章 婚姻中，扔掉那些“完美主义”

好丈夫，是你培养出来的 /179

平衡好事业和家庭，不做孤独女强人 /185

体谅多多，幸福多多 /189

完满的姻缘，是彼此的成全 /194

比死亡更可怕的，是凑合的婚姻 /202

唠叨不休的女人让男人敬而远之 /205

放弃控制男人，反而更有力量 /208

做个能与婆婆好好相处的儿媳 /212

## ~ 第七章 唯亲情与爱不可辜负

母爱的无可替代 /217

亲情：女人的终极幸福所在 /223

身在异乡，亲情带来的温暖 /226

不须追忆，因为从未忘记 /238

别把坏脾气留给你最亲近的人 /240

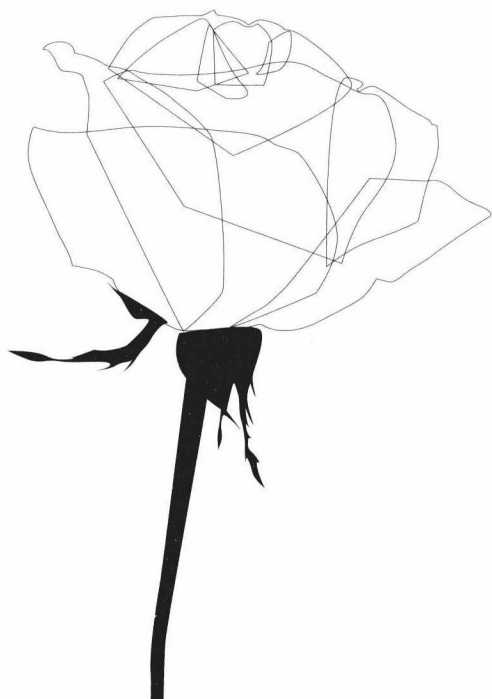


①

第一章

才情，  
女人一辈子的底气

caiqing,  
nürenyibeizidediqi



“书中自有黄金屋”“书中自有颜如玉”，这两句曾鼓励中国一代代男子奋发图强的名言，如今同样适用于女性。张爱玲一生爱书、写书，书让她有了独立的思想，独立的生存技能。上学读书，已成为每个人生活的一部分，有时，学业的成功与否直接关系到人生的走向。



caiqing,  
nuren yibeizidediqi

## 知识，女人美丽的源泉

张爱玲是我国一位著名的女作家，是一位生活在旧中国的知识女性。她深切地关注着当时知识女性的生存状况，她的作品中也经常会塑造年轻的知识女性形象，从而反映出当时知识女性艰难的现实生活以及艰辛的感情历程，在作品中不断地指导着人们去思索生活幸福的道路。

张爱玲说知识带给她无穷无尽的力量，女人是非常需要知识来丰富自己的。“知识”可以说是一架梯子，因为有了知识，我们的人生就会开通一条又宽又广的道路，就是知识带给我们信心，并带给我们无穷无尽的力量。

在如今的现实生活当中，一个没有知识，没有读过书或读了书知识面却很窄的人，每当要他们去完成一件事或是一项任务的时候，也许他们就不会勇敢地去，去面对。有人问他们为什么的时候，不少人都会回答道：“我们没有知识，不知道怎么做是好的；也没有胆力，因为我们从来没有经历过。”从这个例子中，应该能够明确地看出知识就是力量。

到现在为止知识都是我们最坚固的梯子，一旦我们离开了知识，生活也就变得不再光明灿烂，我们就必须要在一个黑暗的社会里生活。唯有知识是我们生活的力量，也是当下所有青

年朋友前进的最大能量。

知识是一切能力中最强的一种，是人生旅途中的资粮。所以说，只有我们有了更多的知识，无论遇到多可怕或是多艰难的事情，才会有力量去战胜一切艰难险阻，才会有向前走的勇气。

所以，就在如今的世界里，我们非常需要提高认识，不断地学习更多的科学文化知识。一生中最珍贵的东西就是知识了，一旦失去了知识，活在这个世上就不会有什么意义了，如果获得了知识，不管走到了哪里，做什么事都会具有很好的信心，就会充满力量，去完成并且做得更好。

培根说过：“知识就是力量。”这是一句很有能量的话，就好像是一只有力的铁拳，冲击着那些无知者的心灵，让世人知识有了更深刻的理解。

知识，就好像是茫茫大海之上的孤岛点起的长明灯，让身在黑暗之中的人可以获得光明和力量。霍金身患疾病，无法动弹，然而他并没有害怕困难，用知识的力量点亮了自己的人生，从绝望了的生活中走出了一条五彩之路；爱迪生出身低微，生活也很贫困，他的老师和父母都说他是个笨蛋，然而他并没有放弃自己的追求，用知识的力量证明了自己；海伦·凯勒在很小的时候就患病，两耳失聪，双目失明，她的人生已经走到了最低谷，可是她并没有放弃学习，最终用知识的力量证明了自己的坚持。这些勇敢的人在最初的时候都不被人看好，他们都经历了各种各样无法想象的磨难，但是他们最后却获得

了完美的成功。这些成功都源于他们的知识，他们凭借着知识的力量，让世人认识了他们的智慧。

知识的力量非常的伟大，因为知识，所以才有了“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”这样的文学境界；因为知识，所以才有了艺术宝库中的颗颗珍珠；因为知识，所以这个本是一片荒芜的世界才变成异彩缤纷的画卷！

我们要靠自己生存，靠知识去改变命运。张爱玲离开自己的父亲逃到母亲那里的时候，母亲就给出两条路让她选择：“要么嫁人，用钱打扮自己；要么用钱来读书。”张爱玲当时毅然决然地选择了后者，之后历史证明，张爱玲选择的这条路是正确的。爱情与金钱或许都会失去，只有拥有的知识永远都是属于自己的，而拥有了知识，就能够靠着自己的力量生存，所以说知识是可以改变命运的。知识拓展了张爱玲的视野，在当时的封建社会里，有不少女子都是依附于男人生活的，在男人三妻四妾中委曲求全，而张爱玲却可以洒脱地选择离婚。

如今，有的女大学生又面临着与张爱玲同样为难的选择，并走向了她的对立面——“书读得好不如嫁得好”。这就如张爱玲所说，“我喜欢钱，因为我没吃过钱的苦，不知道钱的坏处，只知道钱的好处”，要是知道了钱所带来的痛苦，那么人生的苦就体会到了。但是靠出卖人生从而获得的金钱与婚姻，真的会让自己幸福吗？女人一定要懂得独立，不只是生存上的独立，在思想上也要独立，别做男人世界里的寄生虫；

再美丽的花瓶也不过只是点缀，再华美的锦袍，也会爬满了虱子。

首先探讨人与知识的关系。所谓“知识就是力量”，也就是说知识并不是虚无缥缈的，知识是需要附着在人身上的，只有这样才能发挥出能力。就是说，有了知识的人就是拥有力量的人。从有人类历史以来，人与知识的关系没有特别大的变化，知识本身从少到多逐渐地积累，一直到如今知识爆炸性地增长，人与知识的关系在根本上是没有什么变化的。这种关系大概可以分为三个层次：第一个层次，就是人需要得到、吸收知识，因此一定需要有一个媒介、一个来源能够让人得到知识。第二个层次就是，人需要对得到的知识有理解、分析的能力。这一点的个体差异是非常大的。有的人对知识的理解以及分析的能力非常强，有的人就会相对弱一些。第三个层次也是最重要的一个层次，就是将不同的知识加以综合应用，做一些为社会增加价值的事情。知识本身虽然是死的，要是知识没有被人所吸收、理解，也没有被灵活地应用做一些有价值的事情，这样知识本身就没有什么意义了。任何一个人与知识的关系大致都是这样的，都有个从吸收到理解最后加以综合应用的过程。从古至今，人们对知识吸取的能力可以说都是有限的，知识本身可能增加了很多，可是当人吸取知识的能力到了一定的程度之后，再要吸取、理解更多的知识，从古到今的极限是没有太大差别的。如果人吸收、理解、综合应用知识的能力可以随着知识突飞猛进，就会非常了不得，这样我们每个人都可

能会成为诸多行业的专家。所以，随着外界环境的不断变化，人与知识的关系也在发生着一些微妙的转变，在信息产业高速发展所造成的知识爆炸的当今时代，怎么样才可以找到真正对我们有用的知识反而变成了一个很困难的事情。

在我国宋代初年，也就是儒家思想实行了一千多年的时候，赵匡胤的宰相赵普说过一句非常有名的话，“半部论语治天下”，意思就是说，如果我们可以把半部论语融会贯通，就有足够的力量去治理天下了，这句话就是当时对“知识就是力量”最好的一种注解。

再来看看近代历史。欧洲、美国包括日本，这些近代相继崛起的国家，在工业革命后通过各种不同的方法，让自己的国家在相对较短的时间内变得更强大。这些国家发展的过程大多都跟知识有关，并且联系紧密。最早的葡萄牙、西班牙等国家的强盛就与航海知识有很大关系。因为他们对地球有了更多的了解，并利用这些知识做生意，最后获得了巨大利润，国家也就因此在相对较短的时间里变得强大。英国则是通过工业革命，制造机器取代人工，甚至让机器做很多以前人力没有办法做到的事，这样一来，生产力以及社会进步就会非常的快。直到今天，只要谈到工业或是科学技术，英文就会出现“Knowhow”这个单词，意思就是专业知识。讲到比较先进的国家或是企业的时候，就会说它有一些专业知识是别人所没有的，所以它的东西就比别人的好。因此一个人是需要知识来提高自己的，女人的魅力都在知识中体现出来。

## 会思考的女人才美丽

张爱玲曾说过，“以美好的身体取悦于人，是世界上最古老的职业，也是极普遍的妇女职业，为了谋生而结婚的女人全可以归在这一项下。这也无庸讳言——有美的身体，以身体悦人；有美的思想，以思想悦人，其实也没有多大分别。”如今，拥有知识并懂得思考才可以更好地生活，才可以让女人更美丽。

以前人们会认为女人是非常美丽的一种动物，上帝创造她们的原因就是为了解这个世界的不足，就是为了解男人粗犷与理智。其实，社会上存在着另一类做事会思考的女人——她们智商通常会比较高，她们不会盲目地做一件事情，做每一件事都要从头到尾理出头绪。她们不只会考虑自己，还会考虑别人，可以说是面面俱到，她们给这个世界上的女人们挣足了面子。

作为女人，可以不绘画、不写诗、不看电视，可是不能不看书、不思考。看书、思考能够让女人拥有丰富的精神世界，可以在生活乏味、缺少期望的时候让自己充满激情。

实际上女人都是非常感性的，思考问题的时候很少用逻辑进行判断，一般都是凭着感觉去做的，千万不要怀疑女人的



感觉，她甚至比男人的判断更加准确，这是女人思考的一大特点。

爱情方面，大家通常会说懂得思考的女人会想办法让自己富有起来或者嫁给一个将来会有前途的男人。不少成功的男人，他们的老婆长相都不是非常的漂亮，可是她们的聪慧弥补了她们的天生劣势，成为男人的贤内助，让她的美丽不再因为年龄的流逝而消失，反而还会升值。让男人不会因为容颜的衰老就将她冷落掉，因为她的智慧已经为她赢得了终身的爱情。

懂得思考的女人就是成熟的女人，她们无论对待什么事物都会非常的理智。聪明的女人会让自己学会思考，会让自己的爱情在受伤之前就微笑地转身离去。聪明的女人喜欢思考，不会让自己爱上一个不正确的男人。而感性的女人却不懂得思考，让自己就这样陷入错误的爱情当中去，承受一些原本不应该有的痛苦，可这又是必需的过程，伤过心、流过泪以后，她们就会慢慢地学会思考、懂得理智地面对问题了。

然而心智不成熟的女人，也是不懂得思考的，她们的思想或许仍停留在那个纯真的孩童阶段，可是也不能说她们就不会幸福，有时，傻女人是更容易满足的，这样就会更容易得到自己的幸福。她们做事情没有太多的负担，完全就是随着自己的性子，这样的女人勇于冒险，但是可能会受伤，也可能会得到别人永远也不可能得到的东西，不管是什么样的结局对她们来说都是十分宝贵的经历。只有受过伤，才会变得更加坚强，才