

THE PSYCHOANALYTIC
MODEL OF THE MIND

精神分析 心理模型

[美] 伊丽莎白·L. 奥金克洛斯
(Elizabeth L. Auchincloss) 著

钱秭澍 译



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

THE PSYCHOANALYTIC
MODEL OF THE MIND

精神分析 心理模型

[美] 伊丽莎白·L. 奥金克洛斯
(Elizabeth L. Auchincloss) 著

钱秣澍译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

精神分析心理模型 / (美) 伊丽莎白·L. 奥金克洛斯
著 ; 钱秣澍译. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2019.6
ISBN 978-7-115-51072-3

I. ①精… II. ①伊… ②钱… III. ①精神分析
IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第065310号

内 容 提 要

《精神分析心理模型》从精神分析创立之初的心理模型开始,一直梳理到自体心理学,清晰地呈现了各个主要学派所对应的理论重点与各自之间的区别与联系,本书类似思维导图的表格,更是将此予以结构化。本书作者呈现了以下观点:精神分析心理模型与以脑科学为基础的观点是一致的;精神分析心理模型与文化性精神治疗是一致的;精神分析心理模型与其他有名的心理模型是一致的,包括认知模型;我们可以用一定的方式呈现精神分析心理模型,从而允许心理学从业者使用一些彼此竞争的模型;精神分析心理模型的基本原理是被实证证据支持的。

对于学习精神分析的心理学学生与心理学爱好者,对于以精神分析流派思想为主要工作思路的心理学工作者,这都是一本不可多得的掌握精神分析整体结构的图书。

◆ 著 [美] 伊丽莎白·L. 奥金克洛斯 (Elizabeth L. Auchincloss)
译 钱秣澍

责任编辑 刘卫一 柳小红

责任印制 彭志环

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 17.5

2019年6月第1版

字数: 280千字

2019年6月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2018-3674号

定 价: 69.00元

读者服务热线: (010) 81055656 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字20170147号

中文版推荐序

自 1895 年《癡症研究》(*Studies on Hysteria*) 出版以来，精神分析已经走过了 120 多年的历程。其影响力也从心理学、精神健康领域不断扩展，渗透进了哲学、文学、艺术和社会学等众多学科。如今的精神分析，仿佛一株繁茂的参天大树，人们往往会被其叶片遮蔽而难以把握其全貌。实际上，精神分析思想的发展脉络和联系就如同树的主干和枝丫，是我们理解精神分析的必经之路。

现代社会和科学的发展，已经让人们意识到：其实对所谓的“真理”或“心理现实”的探寻比我们原本想象的要复杂和困难得多。我们理解一个人的内心这个“黑匣子”的过程，如同盲人摸象，对“心理现实”的真相的发掘其实是一个通过建立假设性模型不断建构的过程，那个最终能最大限度地解释心理现象并预测心理现象发生的模型，就是最适合某个独特的个体的“心理现实”。

通过阅读《精神分析心理模型》，读者可以了解到，目前的精神分析主要包括了四大流派：经典精神分析、自我心理学、客体关系理论和自体心理学。本书首先介绍了心理模型的概念和意义，然后从精神分析的起源开始，深入浅出地逐步介绍了上述四个模型，又把四个模型整合起来，展示了精神分析心理模型的基本全貌。这种语言朴实、通俗易懂的写作方式，让初次接触精神分析的读者能够顺利地入门，在一本不算厚的书中，把握精神分析的整体内容。

较有经验的读者读到这里，也许会想，按流派的纵向发展脉络来介绍精神分析的书籍有很多，《精神分析心理模型》也可以被很多已经出版的图书替代。如果仅此而已，本书也就落入了俗套。令人欣喜的是，在阅读本书的过程中，读者可以逐渐看到，每种流派都扩充了精神分析心理模型的维度，也分别从各个方面丰富了精神分析心理模型，让其越来越具有深度和广度。因此，在运用精神分析心理模型时，保持思路清晰很重要。借助奥金克洛斯的视角，读者可以从纵向（发展）和横向（纬度）两种角度，清晰、有效地把握精神分析理论，而不是混杂、零散地使用一个又一个理论家的观点，又或者过度崇拜某个理论家而忽视了其理论的局限性。

对精神健康从业者而言，本书还有另外的闪光点——重视实证和科学性。谈及精神分析很多心理学家都认为它不属于科学，从而不屑一顾。其中最明显的观点是，“精神分析能够解释一切”，所以它不具有可证伪性。在本书中，读者可以看到，精神分析理论在其发展的过程中始终开放地接受各种临床证据的检验，并不断地进行自我修正。实际上，在欧洲，精神分析属于有实证支持的四种心理学疗法之一。精神分析研究的主要是人的“主观体验”，这意味着我们确实很难用现有的研究工具对其进行证伪，因此，也有些人把精神分析视为一种主观科学。除此之外，本书也向我们展示了，心理科学正在逐渐与精神分析在某些方面产生交集，包括认知心理学和认知神经科学。主观体验必然是心理科学正在或将要研究的领域，而精神分析也必然会在一定程度上成为研究主观体验的理论宝库。《精神分析心理模型》让我们看到了这样的前景，也让我们能够科学地看待精神分析，增强在实践中使用该模型的信心。

本书的译者钱秣澍是北京大学临床心理学的硕士研究生。他一直对精神分析理论非常感兴趣，在该领域中不断地深入学习，也经常在课堂上与我探讨一些相关的问题。他发现，身边的同学对精神分析心理模型很感兴趣，也想运用它们，但是，在分析具体案例的时候又往往缺少框架，常常疑惑该如何联系理论，又该联系哪种理论。有时，同学们对理论的掌握也略显混乱和

模糊。最初接触精神分析理论时，钱秣澍也曾有过同样的体会。为此，他付出了很多精力和时间，不断地摸索学习方法。《精神分析心理模型》在国外出版后，他惊喜地发现，这本书可以在很大程度上帮助同学们跨越这样一个混乱的时期。我强烈赞同他的观点，同时也对钱秣澍的英文功底非常赞赏。

总之，我十分推荐《精神分析心理模型》这本书。此书既可以作为心理学专业读者初学精神分析的入门书籍，也可以作为书架上不可或缺的经典读物，为希望了解精神分析全貌的心理学爱好者们所收藏。

钟杰

2019年4月10日于北京大学哲学楼

英文版推荐序

奥托·F. 科恩伯格 (Otto F. Kernberg), 医学博士

我们很难清晰、全面、深入地讲述当代精神分析理论，包括从中衍生出来的、针对其主要内容的众多思想体系。同时，要想充分说明精神分析与邻近学科之间的关系，更是一种挑战。在本书中，伊丽莎白·L. 奥金克洛斯做到了这一点。阅读本书后，心理学家和心理健康工作从业者以及其他领域希望利用精神分析促进自己工作的人士可以更好地把握精神分析心理模型，把这些精妙的知识应用到心理研究和实践的领域中。对于已经受训过的精神分析师，本书展示了一个原创而广博的参考框架，澄清了精神分析界一直在探索、辩论的问题和争议。它也自然而然地成为《精神分析术语和概念》(*Psychoanalytic Terms and Concepts*)的姊妹篇。《精神分析术语和概念》于2012年出版，由山姆伯格 (Samberg) 和奥金克洛斯合著，是一部十分优秀的著作。在书中作者用清晰、准确的术语阐明了整个精神分析的概念和用词。如今，奥金克洛斯的新书又全面整合了这些概念和用词。《精神分析心理模型》也可以被看作许多年前出版的《精神分析入门》(*An Elementary Textbook of Psychoanalysis*) [作者查尔斯·布伦纳 (Charles Brenner)] 的升级版，而且更加精确、全面。

本书提出的精神分析理论的基本框架包括五个维度：地形学、动机、结构、发展和心理病理学/治疗。这些维度继承了弗洛伊德的遗产，包括他的

基本发现——动力性无意识，他对无意识动机力量的理论（力比多与攻击的双驱力理论）以及驱力的动力性表达（驱力与现实要求之间会产生冲突，针对驱力的防御操作体现了这些动力性表达）。地形学模型展现了冲突在无意识和意识等各个层面的变迁；结构模型展现了防御操作的组织形式；发展模型则展现了生命历程中早年和后续阶段各有什么样的特征。精神分析通过探索心理障碍，揭示了冲突所导致的适应不良的后果。这些后果包括生理和心理症状、性格刻板，以及心理社会功能中一系列自我挫败的、可能带来危险的缺陷。精神分析治疗师们也研究出了一些具体的处理办法，让我们可以治疗上述这些心理障碍。

奥金克洛斯以整个精神分析理论的广阔领域为背景，按照上述维度，全面探索了心理动力学理论与咨询/治疗的当代进展。同时，她又结合历史发展的线索，描述了当前相互竞争的四种精神分析流派是如何发展和形成的。这些流派包括早期经典的“本我”激发模型（主要反映了地形学维度）、自我心理学流派（主要从结构模型中发展出来）、革命性的当代客体关系观点（从发展的角度入手，关注自体和内化的人我关系的结构变迁）以及自体心理学（针对自体变迁的独特流派）。

奥金克洛斯的受训背景是美国的自我心理学（20世纪下半叶，自我心理学是美国盛行的精神分析流派），但是，她也十分关注其他流派的新观点，尤其是以克莱因学派为代表的当代客体关系模型、关系流派以及（某种程度上的）自体心理学。她也探索了法国精神分析流派（在拉丁语系国家很盛行），该流派重视弗洛伊德的地形学模型，十分强调弗洛伊德的双驱力理论，关注原始俄狄浦斯冲突的重要地位。在美国，虽然法国精神分析流派不如关系流派和克莱因学派有名，却有着十分重要的贡献——它分析了婴儿性欲的变迁和病理性后果，以及婴儿性欲与攻击和性倒错之间的关系。法国分析师们重视心理运作中共时性和历时性方面的动力机制。在他们的结构性观点下，他们认为，语言是无意识动力机制的具体表现，而且，他们也十分强调语言的这种功能。

奥金克洛斯不仅详细描述了当代精神分析理论的众多方面，也在全书中一直强调以下两者间的联系：（1）精神分析邻近领域中的科学进展，尤其是神经科学；（2）社会文化如何影响了婴儿心理体验的早期发展阶段。奥金克洛斯描述了与精神分析模型有关的或对应的神经科学发现，用实证证据将两者关联起来。这表明，奥金克洛斯一直以当前其他相关领域的科学进展为背景来探索精神分析的心理观点。

我很赞成这种做法，同时补充一个更重要的同期发展领域——情感神经科学。当代的情感理论认为，情感系统是心理的基本动机系统。神经生物学研究了情感的激活、表达和记录，证明了早期客体关系发生在正性和负性情绪均高度激活的背景下。实际上，情感神经科学与精神分析客体关系理论也许会成为神经生物学与心理动力学进展之间最重要的联结。目前，我们正在探索情感与驱力理论之间的关系。早期内化的、自体与他人之间的动力关系，是不是“三我”心理结构的砖瓦？或者，自体与他人之间的情感联结，是不是心理驱力的基本成分？

至此，我们进入了目前精神分析学者和研究者争论、探寻的核心地带。《精神分析心理模型》为读者提供了一个明确聚焦的定位框架，展示了今天的精神分析理论位于何处，也为这些议题提供了启发。同时，它也是一本精神分析模型的优秀导论，可以帮助所有与心理治疗有关的心理健康从业者，是所有运用心理动力学疗法的咨询/治疗师的必备读物。

译者序

初次阅读《精神分析心理模型》时，我总有种想翻到书的最后的冲动，总想提前看看作者所说的整合模型到底是什么，但我按捺住了。希望中文版的读者也可以发挥自我的力量，压制住这种冲动。因为，只有顺着全书的脉络慢慢读下去，才能体会到作者奥金克洛斯的清晰和缜密的思维过程。她从“什么是心理模型”这个最初的问题开始，一步步抽丝剥茧，为我们展现了精神分析主流心理模型的全貌。而最后的图表，既像是个完美的句号，总结了所有重要的观点，又像是一扇门，让读者能够借此开启更为深入的精神分析学习。因此，不管是作为精神分析的入门读物，还是作为具有一定基础的读者的思维整合的指导图书，我都盼望读者能够从阅读本书的过程中有所收获。这样，译者的工作才算真正有了价值。

透过历史的长河，我们会发现，构建心理模型的道路是无止境的。我们有理由认为，在若干年后，《精神分析心理模型》中所肯定的某些观点也会因为临床和科学的证据被推翻，正如当今被广泛批评的精神分析的部分早期理论一样。选用模型时始终保持谨慎，在心理健康工作中对假设保持开放，直面各种验证或否定的证据，必要时调整模型以适合来访者……我觉得，这是整本书背后折射出来的作者的态度，也是奥金克洛斯想要告诉读者的话。

翻译《精神分析心理模型》的一年，正好是我进入北京大学攻读临床心理学方向硕士学位的第一年。彼时，这本书成了课余时间陪伴我最多的“过渡客体”。期间的劳作虽然辛苦，但是，推敲或重组译文的词句语序以试图

重现精神分析英文语境下的“文字游戏”，自己的某些想法在原文中得到印证，种种这些，都令我心悅不已。有时，我会在书中发现自己涉猎不深的知识领域。于是，同辈之间的交流讨论也自然成了我那段时间的精神食粮。尤其值得感谢的是我的好友王绍鹏，他是复旦大学哲学系的硕士研究生。他不厌其烦地帮我审核、校对了第3章中的许多内容，也与我讨论了由内容衍生出来的众多话题。得益于其专业背景，本书中文版才得以避免了一些哲学知识上的疏忽和纰漏。

本书原文用语较为平实，阅读原书时，我有一种在课堂上听教师授课的感觉。再加上我和编辑在翻译、校对过程中的努力，我相信，本书中文版定会让读者读得轻松而顺畅。当然，由于译者能力和水平有限，译文中难免存在疏漏之处，还请读者批评指正。

钱秭澍

2019年4月10日

前言

《精神分析心理模型》所面向的读者，是那些希望或需要通过某种方法来深入思考，以便理解心理状况的人。本书呈现的心理模型以过去 120 年中的精神分析思想为基础。本书的目的在于解释精神分析心理模型如何运作，如何帮助治疗那些承受着心理痛苦的人。精神分析心理模型致力于描述心理体验，如感受、思维、愿望、恐惧、记忆、态度和价值观等。它致力于理解这些心理体验如何相互作用、相互影响；它们如何从早年经历中产生，又如何在发展过程中发生变化。精神分析心理模型会从以下一些方面来看待心理生活，如自我觉察的层次、动机、结构和发展等。它也试图理解心理体验如何影响正常和异常的行为。

迄今为止，在以实际应用为目的的心理运作模型中，精神分析对心理如何运作的解释是最复杂的。它借用以下方面来看待心理，如地形学、动机、结构和发展等。它既考察个体的症状和人格倾向，也将人作为整体去考察，同时还会考虑其生活状况。精神分析心理模型不仅为动力学心理治疗提供了理论框架，也是几乎所有针对情绪困扰的心理治疗（或“谈话疗法”）的基础。另外，不单单是心理治疗中的患者，当我们对不同的患者进行评估和治疗时，心理测评都是评估、治疗过程的重要组成部分。即使患者的精神障碍有明显的生物学基础，心理因素也会影响疾病的发病、病情的改善或恶化。研究者发现，仅聚焦于症状而忽视情绪和人际模式的治疗，并不能有效地维持改变。实际上，几乎每个治疗的成果都有赖于把患者理解为一种心理存

在。心理因素也会影响每位患者参与治疗的方式。研究者发现，在所有疗法中，治疗联盟的质量能最有力地预测所有精神疾病的治疗效果。强有力的治疗联盟有赖于把患者准确理解为一种人性的存在，也有赖于理解移情和反移情反应，因为移情和反移情反应会干扰或增强医患联结。

虽然精神分析在心理健康领域具有广泛的影响，但是，许多想了解精神分析的学生和从业者会发现，没有任何一本书讲解了精神分析的心理模型。每个人都能认出西格蒙德·弗洛伊德（Sigmund Freud）的面孔，也都了解躺椅这一标志性物品，却很少有人知道这些标志背后的智慧结晶和有效实践。每个学生都知道，精神分析曾被敬仰和攻讦，被称赞和嘲讽，却很少有学生知道，这些争论是关于什么的，为什么精神分析心理模型如此重要。《精神分析心理模型》致力于展示该模型一直以来是怎样帮助治疗所有患者的。

尽管在心理健康领域，生理-心理-社会模型是正式模型，但是在工作中，这一模型却不常见。很多年来，从业者一直在按照某些类似的维度，极端地做着选择。这已经给心理健康领域带来了负面的影响。例如，心理健康从业者被要求在心理观点和生理观点之间进行选择；在上述两种观点中的任一种和跨文化观点之间进行选择；在人文观点和科学观点之间进行选择；在临床证据和实证证据之间进行选择；在心理的认知观点和精神分析观点之间进行选择。

与此同时，精神分析自身也存在一些问题。当我们的学生努力去了解精神分析如何有助于理解患者的痛苦时，有许多问题会阻碍他们的步伐，主要包括以下几个方面：许多精神分析思想与邻近学科的观念相疏离；精神分析界使用了太多让人难以理解的术语，以至于学生常常感到被私密的、看似费解的语言排斥在外；一些精神分析师蔑视实证研究的重要性；许多精神分析师过度崇拜奠基者弗洛伊德；精神分析师们仍在争论哪个模型是最佳的心理模型。以上列举这些还只是其中的一部分而已。

《精神分析心理模型》试图从一种新的角度超越上述种种问题。本书致力于呈现以下内容：

- 精神分析心理模型与以脑科学为基础的观点是一致的，也永远不该与这种观点分开使用；
- 精神分析心理模型与文化精神治疗是一致的；
- 精神分析心理模型与其他有名的心理模型是一致的，包括认知模型；
- 我们可以用一定的方式呈现精神分析心理模型，从而允许实践者从彼此竞争的模型中汲取精华；
- 精神分析心理模型的基本原理是被实证证据支持的。

《精神分析心理模型》中的每一章都会谈到这些观点，接纳复杂性，避免过于极端、造成破坏。另外，在提及弗洛伊德时，我会心怀敬意而不是盲目崇拜。换句话说，当我写“弗洛伊德说……”时，我不会认为他说的是金科玉律，而是认为他说话时保持着一种探寻的心态——试图综合所有证据，建立起最佳的心理模型。最后，我会尽可能用简单的语言解释复杂的思想和概念，避免使用行话。不过，我还是会使用一些重要的术语，这样，读者就可以了解它们的意思，从语言上入门精神分析。本书末尾的附录3提供了术语表（见第六部分）。

本书被分为六个部分。第一部分为“基础内容”，包括四章。在第1章（“概述：为心理生活建立模型”）中，我会探索最基本的问题。例如，“什么是心理”“什么是精神分析”“什么是模型”。这一章也谈论了“在一个脑科学的时代，我们为什么需要心理模型”。在第2章（“精神分析心理模型的起源”）中，我会讲述第一个精神分析心理模型是如何形成的。我会简略地从科学心理学的历史过渡到弗洛伊德自己的工作。在第3章（“动力性无意识的演变”）中，我将探索动力性无意识这一概念。它是精神分析心理模型的基础。我还将在本章中回顾无意识这一概念在西方哲学和心理学中的历史，比较动力性无意识和一个相关却不同的概念，即认知性无意识这一发展自邻近的认知神经科学领域的概念。在第4章（“精神分析心理模型的核心维度”）中，我定义了全部精神分析心理模型的五个核心维度：地形学、动机、结

构/过程、发展以及心理病理学/治疗理论（治疗作用）。在讨论时，我会串联上述各个维度和来自其他邻近学科的相似概念。在这一章中，我也会快速浏览四个基本的精神分析心理模型：地形学模型、结构模型、客体关系理论以及自体心理学。我会以历史发展的顺序呈现这些模型。这样，读者便能看到，为了响应临床理解的进步和源自其他学科的新证据，精神分析心理模型是怎样演变的。读者还会看到，对于心理运作和心理病理学/治疗的核心维度，每个精神分析心理模型都有许多不同的看法。随着本书内容的推进，我会把这四个模型联系起来进行讲解。最终，我会把它们整合成一个有用的、当代的心理模型。在阅读过程中，读者会看到每个相继的模型是如何理解心理生活和精神障碍的各个核心维度的。当读者读到第五部分（即本书的最后一章）时，理解各种模型的任务会变得容易得多。

我会在第二部分到第四部分深入探索四个主要的精神分析心理模型。第二部分为“地形学模型”，包括三章。在第5章（“心理地形图”）的一开始，我会概述地形学模型。地形学模型提出，意识、前意识和无意识领域是被压抑屏障分隔的。尽管这一模型包含了动机、结构、发展和心理病理学/治疗的不成熟思想，但其主要关注点仍是心理地形图。第5章强调了弗洛伊德的地形学模型的巨大解释性价值，包括神经症这一重要概念。确实，所有心理动力学治疗都包含了这样的目标——把无意识的愿望、恐惧和幻想带入觉知范围内。在第6章（“梦的世界”）中，我会解释当代精神分析的梦的模型是如何运作的，以及在心理治疗中如何利用梦。同时，我在本章中还会探索来自认知神经科学的理论和实证证据，把这些理论和发现与梦的精神分析观点整合起来。在第7章（“俄狄浦斯情结”）中，我将详细讲解无意识幻想的首个重要例子——俄狄浦斯情结，它在儿童期发展并持续存在于成人的心理生活中。尽管当代心理动力学的临床工作者不再相信俄狄浦斯情结是所有心理疾病的成因，但我依然会在本章探索俄狄浦斯情结为何依然重要，以及它为什么被认为是普遍存在的。

第三部分为“结构模型”，包括三章。在第8章（“新装置、新概念：自

我”)中,我会概述结构模型,介绍结构模型著名的成分:自我、本我和超我。通过考察弗洛伊德怎样修改了自己的心理模型,读者会明白精神分析心理模型是“人造的”,对修改是开放的,而这也正是弗洛伊德本人授权的。我也会在本章中十分细致地描述自我这一概念,考察诸如自我调节/动态平衡和适应等内容。在第9章(“本我和超我”)中,我会考虑本我这一概念以及驱力、力比多、心理性欲和攻击(本书第六部分的附录1“力比多理论”,我在其中阐述了力比多驱力如何通过防御而变形,进入成人的性行为、人格特质和神经症中)。虽然每个人都知道弗洛伊德的名言——“我们所做的一切都是因为性”,但人们很少了解他的真正看法。我在本章中也会考察超我这一概念,考察在对道德规则的体验中,超我结构所发挥的重要作用。在第10章(“冲突与折中”)中,我将解释在折中形成中,自我、本我和超我是如何共同运作的。自我、本我和超我各自的目标会相互竞争、产生冲突。对这种冲突的调解塑造了折中。我在本章中也会详细探索防御这一概念(在附录2“防御”中,按照各种防御损害自我功能的程度,我对常见的防御机制进行了分类)。最后,在本章中,我会更新心理病理学和治疗的心理动力学观点。

第四部分为“客体关系理论和自体心理学”,包含两章。在第11章(“客体关系理论”)中,我将解释客体关系理论是什么,以及它是如何发展的。这一理论如何及为何形成这样的故事,将再次提醒读者,没有哪个理论是一成不变的。读者也会学习到,客体关系理论怎样让我们更全面地理解临床问题。它使我们能够理解临床中的一些难题,如边缘性心理病变和亲密关系问题等。在第12章(“自体心理学”)中我们将追溯,海因兹·科胡特在与有自恋困扰的患者一起工作时,如何发展出了自体心理学。某些个体在孩童期,体验到了以父母共情失败为形式的创伤。自体心理学模型就是以这种观察为基础的。我在本章也会解释,如何整合自体心理学与其他精神分析心理模型。

第五部分(“整合与应用”)仅由一章组成(第13章,“朝向整合的精神

分析心理模型”)。在本章中，我会探索四个基本的精神分析心理模型可以怎样整合成一个模型，同时又能被分开使用。这时，读者会看到一个完整的表格。随着我们逐渐引入每种心理模型，这个表格一直在稳步地发展成熟。它展现了四种模型对于心理运作和心理病理学/治疗的核心维度各自做出了怎样的贡献。在第13章中，我也会探索，面对整合，目前还存在什么样的争议。最后，我将展示如何将精神分析心理模型纳入一种复杂的精神病学中。这种精神病学整合了心理、脑和文化。

《精神分析心理模型》适合所有水平的受训者阅读，包括心理学、社会工作等相关专业的学生。我写作本书的目的在于为在读的学生和已经毕业的人士提供一种学习资源。他们可以是哲学、神经科学、心理学、文学系的学生和已毕业人士，也可以是除心理健康专业之外的任何学生及已毕业人士，只要他们希望了解精神分析对心理的看法。当读者合上本书的时候，他们会明白，精神分析对心理的思考可以如何帮助我们理解患者。同时，他们也将能够深入理解所有心理（不仅是患者的心理，还是每个人的心理，包括读者自己）。（运用精神分析）与患者一同工作应当是深刻的、收获颇丰的，它提供了成长的机会——这不仅仅是患者的成长，也是心理健康从业者的成长。那些掌握了最佳心理模型的人，会很容易发现并利用这些成长的机会。