

善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以左治右，以右治左……用之不衰。

阴阳九针，九针为术，阴阳为道。以阴阳御九针，则变化无穷！

九针之用，升降相配，阴阳相随，气机周流，循环往复。

余 浩 熊广华 主编

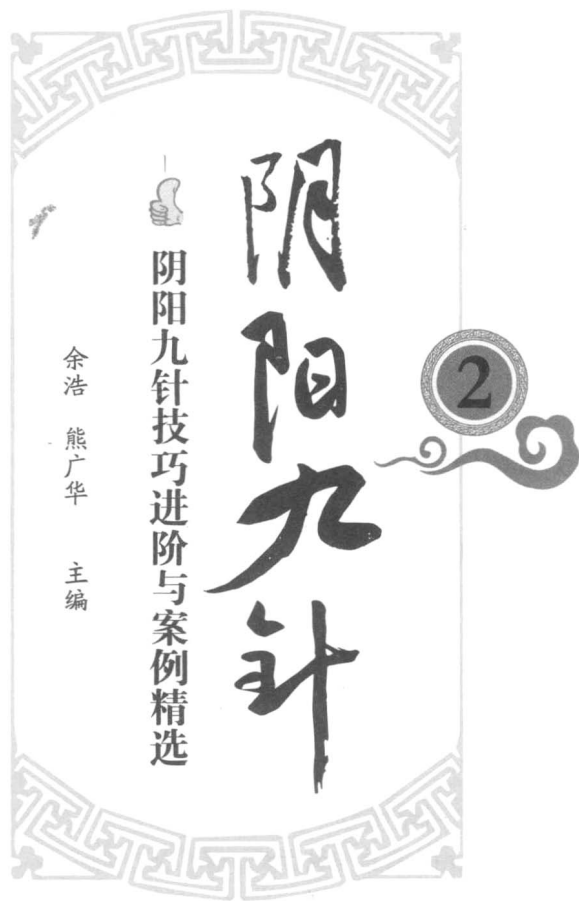
九阴针阳

②

阴阳九针技巧进阶与案例精选



中国中医药出版社



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

阴阳九针：阴阳九针技巧进阶与案例精选 . 2 / 余浩，熊广华主编 . —北京：
中国中医药出版社，2018.11 (2018.12重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4945 - 4

I . ①阴… II . ①余… ②熊… III . ①针灸疗法 IV . ① R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 090359 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 787 × 1092 1/16 印张 10.75 字数 207 千字

2018 年 11 月第 1 版 2018 年 12 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4945 - 4

定价 89.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

编委会

主 编

余 浩 熊广华

副主编

赵晓勤 刘晓伟 林益武

编 委

张昭一 王孟朝 钟文梅 李根生

蓝传恩 王少伟 沈定荣 张晓英

刘鹏飞 林永乐 王 韬 陈远志

冯文清 赵 静 门淑珍 熊玫瑰

前言

阴阳九针，从一开始，就秉持公益传播。“阴阳九针”之创始人余浩老师毫无保留地在“任之堂”公众号里传播针法，并亲自教导80余名学员；学员们也毫无保留地在“阴阳九针”公众号里交流、分享实践的医案，传播给身边更多的有缘人，没有利益心，只有一颗以此简便廉效之法助更多病友离苦得乐的初发心。问渠哪得清如许，为有源头活水来。此针法从本初起，就已经注入了让施术者和受针者都同时得健康受益的鲜活力量。

自2016年9月10日“阴阳九针”公众号创办以来，所交流的医案浩如烟海，截至2017年5月31日，所发布的文章受益阅读次数高达174万，足见影响之大，受益之广。为更方便读者学习与取阅，以及注入新知，经由余浩老师主导、熊广华医师统筹，汇聚阴阳九针日报编辑部之全力，对日报中诸多精彩案例精挑细选，重新归纳与整理，附录精彩点评，条分缕析，精选配图。并据病症分门别类，使之更成系统，学习借鉴更具意义，从而为大家献上一本临床实用价值较高的阴阳九针精选案例集。

本书分上下两篇，上篇为针法，精解常用组合针法十七种，适合提高者掌握及开拓思维。下篇为医案，收录、整理、融汇了“阴阳九针”公众号和余浩老师珍藏的各种优秀案例之精粹，主要分为疼痛类病症、呼吸系统病症、心脑血管病症、消化系统病症、泌尿系统病症、妇科病症、皮肤病症及杂病共八大类，内容涵盖了大部分临床常见病种的阴阳九针治疗思路。

本书中有部分案例无完整的舌象、脉象或辨证过程，旨在真实呈现施针案例的治疗全过程，也在一定程度上表明，阴阳九针可据病症而施针，这一点对初学者而言，是一个方便法门，也是阴阳九针至简至妙之所在。当然，对于提高者而言，我们更提倡辨证施针，尤其是针脉结合思想，以求用针更精简、安全、有效。总之，本书可供各类中医、中西医结合从业人员，以及广大中医爱好者学习与参究。

感恩余浩老师，感恩中国中医药出版社，感恩各位热心的医案分享者和评审编辑们。因能力有限，难免会有不周之处，敬请各位读者谅解。谨愿大家都能善用此书，并超越此书，把帮助世人离苦得乐的初心，发挥得淋漓尽致。也祝愿全天下所有的朋友，能健康、快乐、吉祥！

阴阳九针日报编辑部

2018年3月31日

阴阳九针针法补充 / 1

上 篇

阴阳九针进阶：组合针法十七种

- 组合针法一 小周天 / 5
- 组合针法二 左春风右秋风 / 7
- 组合针法三 飞龙扫叶 / 9
- 组合针法四 春风彻地 / 11
- 组合针法五 背周天 / 13
- 组合针法六 止痛三针 / 16
- 组合针法七 调气三针 / 18
- 组合针法八 鼻三针 / 20
- 组合针法九 拉弓射箭 / 23
- 组合针法十 开四门 / 26
- 组合针法十一 五 轮 / 28
- 组合针法十二 鼎三针 / 30
- 组合针法十三 咳三针 / 34
- 组合针法十四 咽痛三针 / 36
- 组合针法十五 守中针法 / 38
- 组合针法十六 阳池三生万物 / 41
- 组合针法十七 循阳针 / 43
- 组合针法点睛 / 46

阴阳九针实操：案例精选

• 疼痛类病症 / 48

- 一、颈椎病痛 / 48
- 二、腰椎病痛 / 52
- 三、肩关节病痛 / 58
- 四、膝关节病痛 / 64
- 五、其他四肢关节病痛 / 70
- 六、胸腹疼痛 / 75
- 七、其他痛症 / 78

• 呼吸系统病症 / 81

- 一、感冒 / 81
- 二、咳嗽 / 85
- 三、咽喉病 / 89
- 四、鼻病（鼻炎、鼻塞流涕等） / 95

• 心脑血管病症 / 100

- 一、心胸不适 / 100
- 二、高血压病 / 106
- 三、中风后遗症、肢体活动不利 / 109

• 消化系统病症 / 113

- 一、胃胀胃痛胃不适 / 113
- 二、腹胀、腹痛、腹泻、便秘 / 119
- 三、痔疮、便血 / 122

• 泌尿系统病症 / 127

• 妇科病症 / 131

- 一、乳腺病 / 131
- 二、痛经 / 136
- 三、月经不调 / 139
- 四、白带异常 / 140

• 皮肤科病症 / 143

• 杂 病 / 150

阴阳九针针法补充

1. 飞龙在天针法

大拇指之完整飞龙称为“飞龙在天”，简称“正飞龙”；一段飞龙称为“小飞龙在天”，简称“小飞龙”；反向飞龙，称为“倒飞龙在天”，简称“倒飞龙”；其他四指部位的类似飞龙在天针法统统都称为“类飞龙在天”，简称“类飞龙”。

2. 导龙入海针法

大拇指之反向导龙称为“倒导龙入海”，简称“倒导龙”；其他四指部位的类似导龙入海针法统统都称为“类导龙入海”，简称“类导龙”；手背上的几针类似导龙针法，称为叉1、叉2、叉3。

3. 海上明月针法

大拇指之明月称为“海上明月针法”，简称“正明月”，变针大陵称为“大陵海上明月”，简称“大明月”，其他四指掌侧根部进针的类似海上明月针法统统都称为“类海上明月”，简称“类明月”。

4. 通天彻地针法

简称“正通天”，其变针大叉定名为“大叉通天彻地”，简称“大通天”。

5. 新合谷

以后都称为“天门”。

6. 食中指叉、中指无名指叉、无名指小指叉

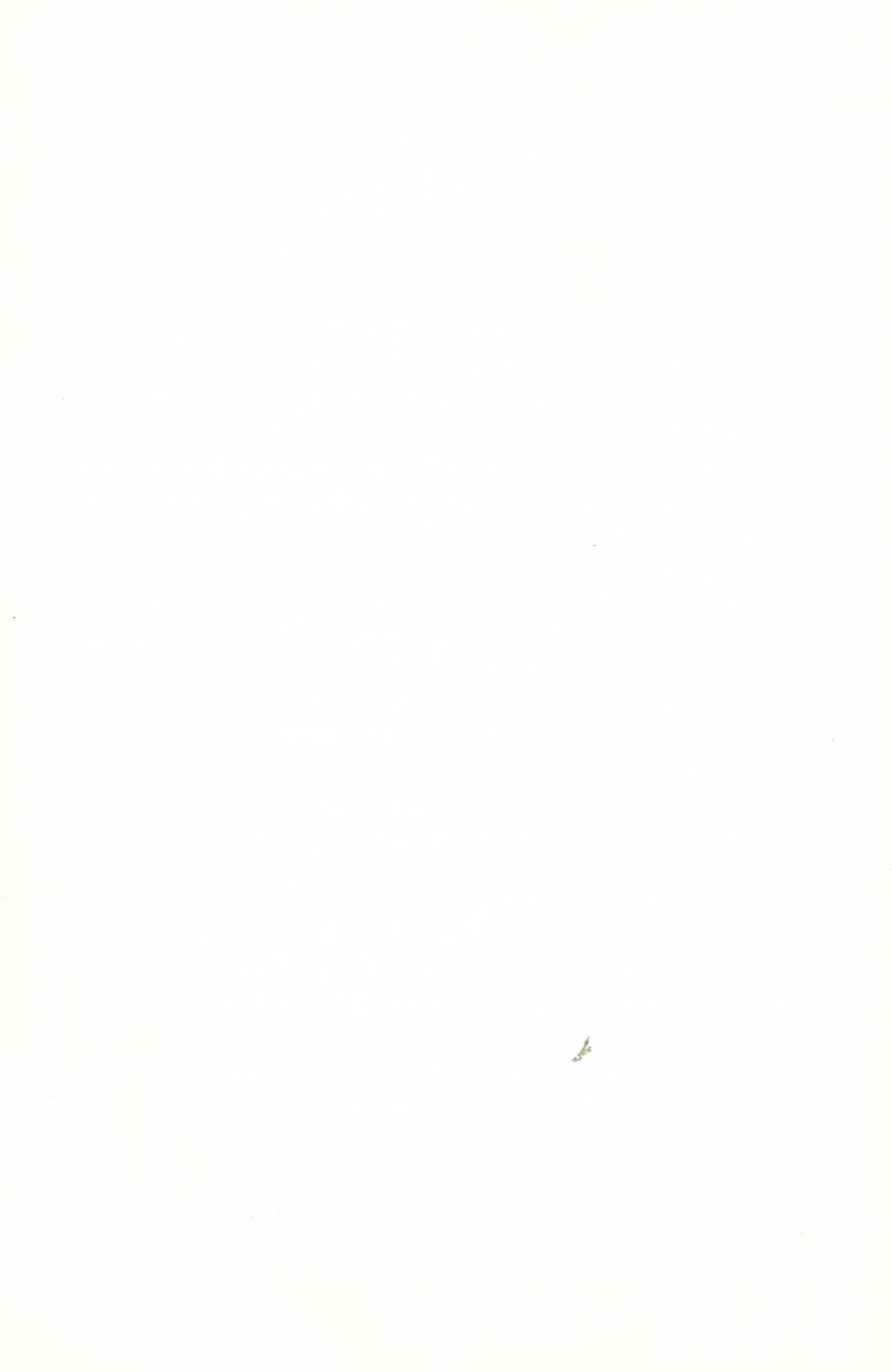
分别称为叉1、叉2、叉3。

7. 左脉，右脉，逆左脉，逆右脉

左脉指左手掌骨中间层，从第二掌骨下到第五掌骨下。此针法可从上而下疏通人体整个左侧部。逆左脉为此针法的反方向，多从第五掌骨中间针刺至第四掌骨中间，以疏通下焦，与海上明月针法功用类似。右脉与逆右脉针法同理。

8. 孔雀开屏

此针为治疗痘疹的经验针法。在大拇指上对应处短针浅刺，针尖朝下，以起降气引火下行之效。由上焦浮热引起的颜面病症均可考虑应用此针法。



上
篇

阴阳九针进阶：

组合针法十七种



阴阳九针在应用过程中，大家会慢慢发现，所有针法治病，并不是为了治病而治病，而是顺应人体气血的循环而为，与其说是治病，不如说是治人，体现在以下三方面：

第一，阴阳九针很少会在患处进针，不是针对病灶下手。

第二，阴阳九针，每一针都是在调气血，调经脉，没有直接调病的。

第三，疾病千千万万种，九针就这九种针法，最初的设计，就没有考虑针对哪一个病运用哪一个针法，只能说哪一类病，适用哪种针法。

这样的治病思路，不就是无为而治？

《道德经》云：治国爱民，能无为乎？

我们中医，治病调神，能无为乎？

阴阳九针遵循的法则，更接近于道家的思想，能否将《道德经》的智慧，用针法阐释出来？

用药的核心是调理升降；用针的核心也是调理升降；按摩导引的目的，还是调理升降。阴阳九针的核心思想也是调理人体气机的升降出入。通过针刺，恢复人体逆乱的气机，让升降出入恢复到正常的状态，看似不治病，其实是站在更高的层面，调理人体疾病。

阴阳九针的九种针法，可以相互组合，这样组合起来的针法，效果远远胜过单一针法，而且组合针法中自有升降，循环无端，多数没有气机升降偏性，应用安全，对辨证要求不高，只要是在一类适应证范围内，都可以直接应用，即使是初学者，只要会扎基础的阴阳九针九种针法，按照组合针法操作要求去做，都能解决很多问题，尤其适合普及。经常关注阴阳九针日报的朋友，只要看过本章内容都会发现，原来非常多的案例，都是这些组合针法的直接或再组合应用，都获得了不错的疗效。

下面我们就分别介绍常用的十七种组合针法。

小周天

图 示



针 方

飞龙在天 + 通天彻地。

方 解

小周天针法将人体的阳脉之海和人体的阴脉之海（十二经脉之海），疏通连接起来，构成体内任督大循环，顺人体气机督升任降、后升前降之势。

适应证

小周天针法是具有普适性的基础组合针法，是阴阳九针起手式，几乎所有治疗针方组合都少不了这两针，亦可作为阴阳九针保健组合针。此方既可单独应用，又可结合全息对应部位使用，是通用的组合针法，如：小周天 + 膝关节对应点。此小周天方建立任督循环，调动阳脉之海、阴脉之海能量，以全息对应点为靶点将能量调入全息对应处，通过病位与全息位同气相求的感应通道，将神、将气血引至病所，发挥强大的治疗作用。

当然，此组合针法最基本的适应证，即飞龙在天、通天彻地各自所能主治之疾，如腰背颈部疼痛、头面五官科疾病，头昏、咽痛、咳嗽、胸闷、胃胀胃痛、反酸、呃逆、腹胀腹痛等均可应用。

变式

飞龙在天 + 大叉通天彻地。

操作说明

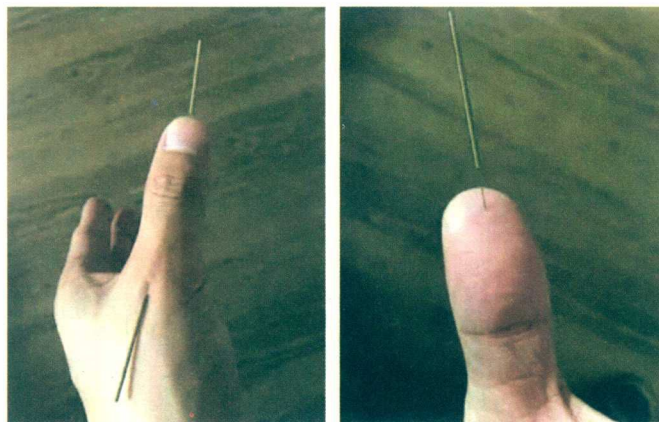
可一边咳嗽一边进针，能缓和紧张情绪，减轻痛感。在应用此组合针法时，若效果不明显，可以考虑开门加强推动之力；也可以考虑以中治中加强中间枢纽；还可以考虑加海上明月以疏通去路。对局部气机郁滞明显者，也可应用局部加强针法，如背痛可在一针飞龙在天基础上再协同加强两针类飞龙。

注意事项

大拇指背静脉显著者，取针后易皮下出血而形成瘀肿，不宜按揉。取针后 4 小时内不宜沾冷水。

典型案例

学员案（男，36 岁，感冒流鼻涕伴气短神疲案）



患者，男，36 岁。

主诉：感冒流涕，身痛神疲乏力，气短 1 日。

辨证：外感表闭，气机郁滞。

施针：飞龙在天 + 通天彻地。

疗效：留针 50 分钟，针后涕止，精神恢复，次日痊愈。

（北京群，唐志刚。王韬编辑，2016 年 12 月 18 日）

点评

这是小周天针法的典型应用。感冒流涕是常见病，通常病程三到七天，小周天谨守一气周流，气机畅通，诸症消！

左春风右秋风

图 示



左春风右秋风



针 方

左春风拂柳 + 右秋风扫叶。

方 解

肝气升于左，肺气降于右。此组合针法顺人体气机左升右降之势，以疏通人体侧面气机，促进人体侧面气机循环。

适应证

肝气郁结，两胁闷胀，情志不遂；气机左升右降之势紊乱病症，如胆火上犯扰心造成的心烦失眠、胆汁反流、目疾、耳鸣、口苦，经常偏头疼（左右不固定），乳腺增生等。

特征性脉象

左关郁，左寸略不足，右寸郁大或上越。

变式

右春风拂柳 + 左秋风扫叶。

操作说明

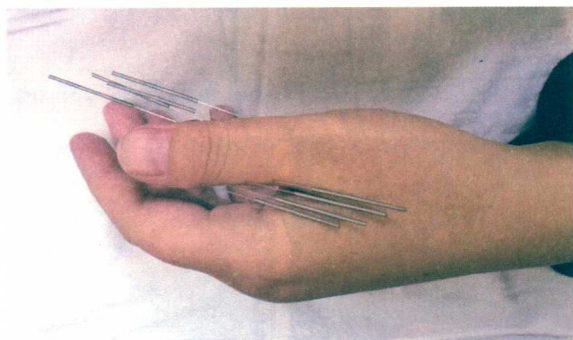
重点在中焦，针行路线可在指间关节上下，过节即可。

注意事项

变式的应用，要有脉象支持：左寸上越，右关尺下陷。舌象参考：舌边尖瘀点、瘀斑，舌质暗伴齿痕。

典型案例

学员案（女，40岁，头痛伴心情郁闷1月余案）



患者，女，40岁。

主诉：头痛，以左眼痛为著，伴心情郁闷1月余。

脉象：左关郁。

辨证：肝气郁滞。

施针：春风拂柳 + 秋风扫叶 + 亢龙有悔偏向左眼对应点。

疗效：留针30分钟，头目清醒，疼痛减，心情也好一些。

（中原群，张军献。李根生编辑，2016年10月30日）

点评

左春风右秋风组合以顺左升右降之势，梳理肝胆气机、肝肺气机，多针并列接龙加强作用，亢龙左偏如点睛之笔，针尖指向引气至病所。

飞龙扫叶

图 示



飞龙扫叶



针 方

飞龙在天 + 秋风扫叶。

方 解

督脉清阳升发不利，而虚亢的肝阳上冲头顶，使清阳无法上升，此类症状可形象称为鸪占鹊巢之病。选针秋风扫叶，如同一缕金气，一股秋风，平息肝阳。但肝气上亢之人，大脑多处于虚亢状态，单纯向下收不行，配合飞龙在天，促进降已而升，为大脑提供精微物质，这样大脑就安宁了。

特征性脉象

脉弦硬，左关上越，左寸沉取偏不足。

适应证

肝阳上亢头痛，后枕连及双侧颈部胀闷疼痛，头昏，耳鸣，心悸，心慌，口苦，失眠，牙痛等。

操作说明

扎针时先扎秋风扫叶，升降占位的肝阳，再扎飞龙在天促清阳归位。

注意事项

肝阳上亢病证有很多表现，如头痛头晕，心悸心慌，耳鸣口苦，失眠牙痛等，施针秋风扫叶针法有奇效，但有时施针后症状不减，甚至反加重，可能为辨证不准，可以立即补上一针飞龙在天，使阴阳针法形成循环，升降相随，即可解除各种不适而趋于稳定！针对此类患者治疗时，保持环境安静，让患者平心静气接受治疗为宜。

典型案例

余师案（男，62岁，双侧耳胀满感1周案）
患者，男，62岁。

主诉：双侧耳胀满7天，左耳甚。

脉象：左脉上越，双尺不足。

辨证：阴亏阳亢。

施针：飞龙在天+秋风扫叶。

疗效：留针时间不详，下针后拍左耳，拍后胀感消失，出针前右耳尚余胀感，快进慢出提插刺激后，右耳症状也消失。

（赵静编辑，2016年11月02日）

点评

这是飞龙扫叶组合针法的典型运用。老年男性耳胀满，考虑阴亏于下、阴不涵阳，肝阳亢于上，气循经上扰所致。予秋风扫叶平肝阳、降逆气，此降其势也。气得以顺后，再加飞龙在天以使阴随阳升，如此升降循环、气机周流，病症自除。余师阴阳九针之核心——“阴阳”两字，值得我们细细体悟。用针者，不离阴阳也，阴阳者，天地之道也。

