



细说在美国 留学就业的那些事



张志宏◎著

你也许很普通，但你的孩子可以很优秀

一位海外华人的育女经验，他的女儿成功地被
美国哈佛大学、耶鲁大学、普林斯顿大学和麻省理工学院录取。
女儿从哈佛毕业后进入金融市场……

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位



细说在美国 留学就业的那些事



张志宏◎著

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

2009年,一个普通家庭的中国女孩,一鸣惊人连中四元,被哈佛、耶鲁、麻省理工、普林斯顿这四所世界顶尖学府同时录取,并给予四年全额奖学金。“丹东女孩张宏杰”一夜之间成为传奇,先后有法新社、路透社、美联社、中新网、《世界日报》、《星洲日报》等上百家国内外的新闻媒体争相报道,一时传为佳话。

三年以后,张宏杰再创辉煌,提前被三家著名的跨国公司争相招聘。与此同时,张宏杰刚上高中的弟弟在家庭教育的熏陶之下,品学兼优不甘人后,连续获得了小学和初中毕业总统奖。

是什么样的家庭教育能够结出如此丰硕的成果呢?为此张宏杰的父亲张志宏——一个没有受过高等教育的非教育专家和妈妈沙树杰经过多年的实践,潜心总结出了一套切实可行(特别针对并适合普通家庭教育的)、简单实用的经验,希望能够与关注子女教育的家长共勉,为孩子的将来找到一条通向成功的正确之路。

图书在版编目(CIP)数据

细说在美国留学就业的那些事 / 张志宏著. — 北京: 中国纺织出版社, 2019. 4

ISBN 978-7-5180-5744-3

I. ①细… II. ①张… III. ①留学教育—概况—美国
②就业—概况—美国 IV. ①G649.712.8 ②D771.282

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第275695号

策划编辑: 陈 芳 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: // www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: // weibo.com / 2119887771

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年4月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 13.5

字数: 145千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



2009年，一个普通家庭的中国女孩，一鸣惊人连中四元，被哈佛、耶鲁、麻省理工、普林斯顿这四所世界顶尖学府同时录取，并给予四年全额奖学金。“丹东女孩张宏杰”一夜之间成为传奇，先后有法新社、路透社、美联社、中新网、《世界日报》、《星洲日报》等上百家国内外的新闻媒体争相报道，一时传为佳话。

三年后张宏杰再创辉煌提前被三家著名跨国公司争相招聘。

无独有偶，张宏杰刚上高中的弟弟在家庭教育的熏陶之下，品学兼优不甘人后，先后获得了小学和初中毕业时的最高荣誉美国总统奖。

是什么样的家庭教育能够结出如此丰硕的成果呢？

在国内家长的眼里，美国教育是一个美丽的光环。这个遥远的梦，使国内人对美国的追慕和推崇显得更加虚幻和绚丽。国内一些经济殷实的家庭不惜重金，让孩子孤身远渡重洋，来到美国接受教育，在这些孩子当中，有的甚至从小学就开始接受美国教育。

可怜中国父母心，美国的教育到底怎样？美国学校到底是怎样培养孩子的创造能力？美国是否像中国学校那么以分数高低论学生优劣呢？在美国接受世界一流的学校教育，就真的能培养出人格和能力俱佳的顶级人才吗？

实践证明，美国教育更侧重学生学习能力的训练以及创造能力、批判

性思维能力的培养，特别注重培养学生自信、自立、自主的精神品格，在学生创造力的培养上有自己独到的教育经验。对于孩子的创造能力来说，有两种能力比死记硬背更有用，一种是他要知道去哪儿寻找他所需要的比他能够记忆的多得多的知识；另外一种就是他综合使用这些知识进行新的创造的能力。很多在美国环境下成长的孩子，他们脸上总是洋溢快乐自信的微笑，内心充满阳光又富于创造力。他们没有严苛的考试规程，也不用每天操劳一大堆作业，孩子有足够的时间用来思考，做他们自己感兴趣的事情，学校注重孩子的实践活动，侧重孩子的动手能力，开发他们求知的原动力，培养主动学习的习惯，在积极快乐的求学过程当中，孩子的个性爱好得到最大的发挥，学校成为孩子想去的地方，那里成了他们的百乐园。

即便这样，美国的教育真的无懈可击吗？当你摘下美国教育绚丽的光环，与它面对面接触的时候，好多事情并不如你想象的那么美好，特别是许多即使在美国已经生活几年甚至更长时间的国外留学生们在面临就业和长期居留问题时，因理想与现实生活所产生的落差和种种矛盾碰撞时，更让许多人不禁怀疑美国的教育是否存在缺陷。

就事论事，中国的基础教育可能在全世界是最扎实的，中国的学生求知也是最卖力的，中国的家长做梦都盼着儿女成为人中龙凤，所以特别关注孩子的学习成绩。但是中国教育依然存在很多弊端，从某种程度上来说，还属于应试教育，培养出来的人才缺少创造活力，喜欢照搬书本，缺少变通，所以中国的孩子和家长一直期待一些富于人性化、创造性的教育模式。

中美教育到底有何不同？美国教育的成功和失败之处在哪里？为什么美国有钱人放弃免费的公立教育，偏要花费大量美元送孩子就读私立学校？而国内的公立学校，怎样才能找到适合中国孩子的教育方式呢？本书



从实际出发，从不同角度分析解读怎样才能吸取美国教育的长处融合到中国教育体系当中，在中美教育之间找到最好的教子妙方，使中国的孩子身心能得到健康快乐的成长。

总之，大家都知道无论在中国还是美国，对许多人来说毕业即等于失业；特别是那些不辞辛苦抛家舍亲万里寻梦的留学生，他们究竟为的是什
么？该怎样做？又会得到什么预期目标？这些比较突出、与每个人都息息相关又急须解决的问题，使我产生了强烈的使命感，我必须要去帮助他们尽快了解美国留学，以及找到满意的工作并最终居留，作为一个走过来的人，我愿意义不容辞的把这二十年来实战成长经历和处理问题的体会分享，让更多的同胞都有机会圆一个梦想，以偿海外侨胞的赤子心愿。

凡事感恩，写这部书我并不贪图名利，只是想真正帮助那些在异国他乡举目无亲，因为居留找工作摸不着头绪而饱受痛苦煎熬的大小留学生们。之所以造成每年递增的大量“海归”，坦白地说，其中一个重要的原因并不是他们不够优秀和努力，而是大多数的人活动圈子太小，或者是还不能尽快地从一种生活状态转变观念，还不够了解美国，更没有真正地入乡随俗融入到美国社会。

要么成为名副其实的海归回国，要么让自己留下来继续圆梦，为此，我这个草根亲子专家，与张宏杰的妈妈沙淑杰经过多年的潜心实践，总结出了一套切实可行，特别适合中国家庭教育的留学、就业、扎根的亲子法宝。希望能够与关心热爱子女教育的国内家长共同分享，一起进步，为孩子的未来筑梦成真，早日迈向成功的康庄大道。

值得一提，自《哈佛并不遥远》和《时尚创意美式寿司》出版以来，这是我五年来利用业余时间正式出版的第六部关于教育类的图书。就教育话题而言，对于高中毕业的我来说是一个学无止境、充满挑战的全新领域，所以这部书不是令人望尘莫及的专家力作，理论性可能差强人意，但

是它不哗众取宠或者夸夸其谈又很接地气，毕竟它来源于普通家庭父母一点一滴的留学、就业、居留亲子实战心得。在我抛砖引玉、您关注支持的同时，恳请良师益友批评指正，弥补书中不足之处，以期共同提高，一并致谢出版社的编辑、专家对我的帮助和鼓励。

著者

2018年8月



第一辑 我看美国教育 001

- (1) 从孩子出生说起：一杯水的祝福 / 002
- (2) 童年时期的美德培养：品行比什么都重要 / 006
- (3) 循序渐进式的学校教育：玩、学与探究 / 008
- (4) 公校、私校与升学制度：SAT 考核、活动经历和推荐信 / 010
- (5) 大学招生审评委员会的评估标准 / 012
- (6) 旨在培养各行业人才的美国教育 / 014
- (7) 美国读大学：昂贵的学费和健全的资助体系 / 018
- (8) 对待子女的金钱观：“精神支柱”还是“靠山”？ / 024
- (9) 在美国高校录取中，SAT 之外的材料很重要 / 028
- (10) 大学游是选择心仪高校的途径 / 032
- (11) 何时留学之我见 / 034

第二辑 孩子是父母最棒的作品 039

- (1) 父母要深入孩子的内心世界 / 040
- (2) 不要让孩子承受太大压力 / 044

- (3) 要引导孩子学会认错 / 046
- (4) 给孩子立规矩，要赏罚分明 / 048
- (5) 早教是性格与品德的培养 / 049
- (6) 儿女的完美早教：玩与学习 / 051
- (7) 适当控制孩子的物质享受 / 053
- (8) 教育孩子重在言传身教 / 055
- (9) 与儿女一起面对内心强大的“敌人” / 057
- (10) 鼓励孩子拥抱外面的世界 / 060
- (11) 语言学习方法得当，其乐融融 / 061
- (12) 及时开启孩子的兴趣 / 063
- (13) 不用盗版，不摘别人家的玫瑰 / 065
- (14) 父母要做好孩子的旁观者 / 067
- (15) 要保护孩子的隐私 / 068
- (16) 儿子从寂寞中寻找快乐 / 069
- (17) 儿子听我讲故事 / 070
- (18) 教育孩子不要把逞能当作英勇 / 072
- (19) “不想看到好朋友伤心的样子” / 073
- (20) 不要粗暴拆穿孩子的谎言 / 075
- (21) 会哭的孩子有糖吃 / 076
- (22) 要及时引导孩子的学习兴趣 / 078
- (23) 孩子给我上了一课 / 080
- (24) 让孩子学会感恩 / 081
- (25) 让孩子明白好事多磨 / 083

第三辑 爱是上好的教育 087

- (1) 母爱是孩子自强不息的动力 / 088
- (2) 父母的心永远为孩子悬着 / 089
- (3) 我和儿女是挚友 / 091
- (4) 梦中的启示：满足孩子养乌龟的心愿 / 092
- (5) 发掘孩子的内心所爱 / 093
- (6) 拒绝歪风陋俗，须从孩童时做起 / 095
- (7) 别让孩子受委屈 / 096
- (8) “一俊不能遮百丑” / 098
- (9) 谁知寸草心 / 099
- (10) 要不时地赏识孩子 / 101
- (11) 让孩子知道幸福在哪里 / 103
- (12) 让孩子知道美来自心灵 / 104
- (13) 教育孩子要从实际出发 / 106
- (14) 不能给孩子当头棒喝 / 108
- (15) 教育孩子要坦诚相待 / 110
- (16) 让孩子学着吃点亏 / 111
- (17) 棍棒对决甜心 / 113
- (18) 让孩子玩着学 / 114
- (19) 何不笑着做个草根专家 / 117

第四辑 快乐比什么都重要 119

- (1) 快乐的人生远比分数、金钱更重要之一 / 120
- (2) 快乐的人生远比分数、金钱更重要之二 / 122
- (3) 快乐的人生远比分数、金钱更重要之三 / 124

- (4) 人生的差异在德行 / 126
- (5) 当愿望和孩子的理想发生冲突时, 父母该怎么办? / 127
- (6) 给女儿减压势在必行 / 129
- (7) 孩子学会了老实低调 / 130
- (8) 多留给孩子一次机会 / 132
- (9) 养儿育女私房菜 / 134
- (10) 毕业前, 著名跨国公司力邀女儿加盟 / 136
- (11) 活学活用才是硬道理 / 138
- (12) 家庭教育何去何从? / 143

第五辑 在美国留学、就业的那些事 145

- (1) “小记者”采访活动, 谁自带了光环? / 146
- (2) 好妈妈真的胜过好老师吗? / 149
- (3) 深扒在美国毕业以后找工作到底有多难? 如何找? (上) / 151
- (4) 深扒在美国毕业以后找工作到底有多难? 如何找? (下) / 155
- (5) 聊聊在美国留学期间几种可能的工作机会 / 160
- (6) 在美国找工作怎样才能立于不败 / 163
- (7) 哪些人适合读 MBA, 从 MBA 中又能得到什么好处? / 168
- (8) 换个角度分析一下在美国选校和找工作的另类思维 / 170
- (9) 留学美国找工作不得不知的校友圈 / 175
- (10) 你是合格的家长吗? 是谁在自以为是? / 179
- (11) 三招治愈自闭症, 情感疗法显神通 / 183
- (12) MBA, 美国毕业以后怎么找工作? / 189
- (13) 几句话告诉你鼎鼎大名的藤校都喜欢什么样的学生 / 198
- (14) 美国大学最看重的是哪几项课外活动? / 200

第一辑

我看美国教育



(1) 从孩子出生说起：一杯水的祝福

很多国内家长问我在美国对孩子的教育与国内有何不同？我觉得这是一个很宽泛的问题，三五几句是无法给予满意的回答，我只能根据自己的见闻与大家略说一二。来到美国，我最为关心的还是孩子的教育问题，要想在美国把自己的孩子教好，我必须要熟悉美国的地域文化和风土人情。我是中国人，自然要把中美教育的教育方式进行比较，既要入乡随俗，又要适合自己的家庭环境，找到并制定切实可行的家庭教育。

我们还是从美国小孩出生那一刻谈起吧！看看那些金发碧眼的洋孩子是怎样度过他们的童年？

美国孩子出生的时候，做父亲的，包括一些重量级的亲属都要在孕妇的产房外拭目以待，给英雄母亲打气加油！鼓舞她战胜疼痛的勇气，顺利迎接最为激动人心的幸福时刻。一般情况下，要由孩子的父亲亲手剪断连接母子的脐带，共同见证幸福时刻的到来。助产医生也会在第一时间递给孕妇一杯带有冰块冷水，表达对孕妇的敬意和祝福。随后医生把孩子抱走，开始给孩子一些必要的测量和沐浴。此时，孕妇的亲属也是忙得不亦乐乎，他们始终陪伴在产妇身边，用摄影机和照相机不停地抓拍，不会放过每一个细节，完整地记录宝宝来到人间这一激动人心的全过程。从产妇分娩到孩子呱呱落地的整个场面是温馨的，大家轻松快乐地说笑，没有丝毫的紧张和恐惧。鉴定为身体健康正常的新生儿，第二天早上就会和妈咪一起离开医院。临走的时候，医院会送给宝宝许多免费的婴儿用品以及一些诚挚的叮咛和祝福。而且严格要求宝宝家属出示用于婴儿乘坐的安全座椅，如果家人的汽车没有准备好，无论你多么牛，医院都不会让你把婴儿



带走，这是对婴儿安全的基本保障，也是对新生命安全的重视。在医生的热烈欢送下，母子走出产房来到医院的大厅，此刻守候多时的亲朋好友会一拥而上，争相献出早已准备好的礼物，玫瑰花、童装等，各式包装精美的贺礼令人眼花缭乱。霎时间，照相机灯光闪烁，大家欢声笑语，场面温馨而隆重，就像迎接凯旋的大英雄。出生不到两天的小孩就这样闪亮登场了。

亲朋好友散去后，留给小家庭许多自由支配的时间。饥饿的产妇就会手拎着婴儿筐，带着小可爱到饭店大吃一顿以示庆贺。孩子可能怕热，因而衣不遮体，在炎热的夏季也就罢了，如果在寒冷的冬季，你就会评头论足，愤愤不平了：这个妈妈是怎么当的，自己裹得严严实实，那么小的孩子却赤着脚裸露着小腿对抗着西北风。他们抱孩子的姿势，也是令你叹为观止，五花八门，非常随意，从没有一个人担心过这样抱，会闪了孩子的腰，惊吓到孩子，令小可爱不舒服。尽管这样，美国的小孩子一个个还是那么生龙活虎。不过在这里，您绝对看不到任何一个穿开裆裤的小孩子，男女性别，从着装上一看就知道，不像有些国家小孩着装不分男女性别。小到玩具，书包等也是分得清清楚楚，男女有别。

美国的小孩子生下来就喜欢自由，因为他们生下来就没有被包裹的习惯，不同于有些国家的地方风俗，绑身、睡头这一说法。无论是睡觉，还是玩耍，都是自由自在地手足舞蹈，尽情地摆出自己的姿势。美国的小孩



子生病很少吃药，一是医生不随意给孩子开处方；另外，大家都知道是药三分毒，没有人愿意以身试毒，打针更是少见。如果小孩需要打吊瓶，那么这个人不是身患重症，就是病入膏肓。大家都知道病症的最好治疗，就是多喝水，多休息，增强自身的免疫力。

美国小孩子学吃东西的时候，可谓八仙过海，各显神通，无论他们怎样吃，吃相多么脏乱，没有人去管他，让他们随意吃。如果没有吃饱，也不必理会他，饿了，下一顿就知道应该多吃一些了。到了孩子上学或者离开父母的时候，父母就不用担心，他们知道孩子会把食物往嘴里送，不会饿着的。

美国的小孩子非常懂礼貌，孩子学说话的时候，除了最先学会叫爸爸妈妈以外，第三个单词就是谢谢。无论是父母，还是其他任何人，小孩只要接受对方帮助，或者收到对方礼物，小朋友除了表示高兴，一定要非常认真地表达自己的谢意。如果孩子一时高兴忘了，父母知道后，会非常严肃地提醒孩子说：“我建议你应该说点什么？”小孩子就会猛然记起，连忙



表示谢意。美国的小孩子在他们做错事的时候，都会认错，表示歉意，绝不会无理取闹。他们会争取对方原谅，从而得到大家的宽恕和理解。

美国的小孩子喜欢说赞美的话语，让人听起来非常受用舒服。比如，美国小孩去朋友家里吃饭，饭菜一呈出来，小孩子就会赞不绝口，先从盘子说起，夸赞每一件餐具，赞美它们的精美别致。这不同于一些其他国家的孩子，只是嘴边说一些空洞的论调，以致在日常交往中，也是说一套做一套。可能有些人不赞同美国小孩的做派，认为这样做显得非常虚伪，难道我们不能理解成他们非常有涵养吗？试问有谁愿意听伤人的话语呢。

美国的小朋友非常乐观豁达，因为他们的父母和学校不会给他们太大的压力，他们对生活和未来充满自信，充满希望，有些甚至是夸大的自信。美国的小朋友非常讲卫生，他们自幼就养成经常洗手，每天换洗全部衣物的卫生习惯。一个礼拜每天穿戴的衣服绝对不一样，否则就是父母没有尽到抚养的义务。即便孩子玩得尽兴的时候，躺在地上或是席地而坐，也不会看到衣服变得很脏，那是因为他们热爱环境卫生的习惯所致。看不到乱丢垃圾，随地吐痰，随地大小便等损害公德的行为。他们会以身作则地积极维护公共卫生，经常做一些类似国内义工的事情。

美国的小学教育不提倡死啃书本，他们更注重个性特长的自由发挥。所以你看到的是天真活泼和淳朴善良，很少有刁钻古怪的小天才让你眼前一亮。他们培养的是孩子的兴趣所在，并不是父母对孩子的设计，所以小孩子做起事情来，兴趣浓厚，自然就投入。美国对小朋友的教育以鼓励为主，从不冷言冷语打压孩子的积极性，使孩子产生恐慌逃避的心理。他们鼓励孩子兴趣要广泛，让孩子去接触学习更多的知识，让孩子自己去选择自己的爱好。因人而异，量体裁衣，并非一定要按照父母的意图去发展，所以他们更有想象力和创造力。

(2) 童年时期的美德培养：品行比什么都重要

美国的小朋友对人和动物非常友善，他们更加热爱生活，善待宠物。许多家庭在孩子出生以后，就会遵循医生的建议，养一只猫，一只狗或者一只乌龟，取一个漂亮好听的名字送给他们的小宝宝，让宠物陪着孩子一起快乐地成长，从而培养孩子的爱心。所以美国人不能理解其他国家的人们为什么热衷吃肉，无法忍受虐待动物的现象存在。因为这个世界有了动物的陪伴，人类的生活才会更加精彩。

在美国，绝对不允许成年人恐吓和殴打小孩。美国专门制定一个完整严厉的法律体系来保障儿童权益。孩子入学时，老师就会对小朋友说得很清楚，如果个人受到伤害，一定要报告警察，让法律为你讨回公道，所以在学校里，老师不敢无缘无故地讥讽或嘲笑学生，更不用说殴打体罚了。在家里也是一样，小孩子犯了错误，父母惩罚孩子的方式顶多是让孩子自己去房间反省，直到他们认识了错误，才让他们出来。并不会对其搞一些拳脚演习，因为那样是犯法的，父母可能失去对孩子的监护权。

在美国长大的小朋友，他们大多性格活泼开朗，待人接物很有礼数，讲究团队精神。他们从小就经常参加聚会，名目五花八门。就连四五岁的小朋友也很潮，有模有样地光顾情人节的聚会。彼此赠送礼品，很是惹人喜爱。与人交谈时，他们会认真地看着对方，会耐心地聆听不同的话题。与人交谈时从不争抢话题，不向别人展示自己的口才，相反他们更想知道别人的内心世界。他们说话的语气谦和，表现得很有修为。所以他们无论走到哪里，都会结交很多新朋友。当然，父母也不甘落后，他们充当孩子的心灵使者，经常告诫孩子们要怀着一颗感恩无私的心。