

全国高等中医药院校「十三五」规划教材

推拿治疗学

(供针灸推拿等专业用)

吕明 主编

第2版

推拿



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

全国高等中医药院校“十三五”规划教材

推拿治疗学

(供针灸推拿等专业用)

(第2版)

主 编 吕 明 (长春中医药大学)

副 主 编 黄锦军 (广西中医药大学)

魏玉龙 (北京中医药大学)

井夫杰 (山东中医药大学)

陈红亮 (河南中医药大学)

纪 清 (上海中医药大学)

张 玮 (江西中医药大学)

王继红 (广州中医药大学)

李 静 (山东中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠升 (宁夏医科大学中医学院)

王卫刚 (陕西中医药大学)

王继红 (广州中医药大学)

田 辉 (辽宁中医药大学)

刘 波 (黑龙江中医药大学)

纪 清 (上海中医药大学)

杨云才 (云南中医学院)

李 静 (山东中医药大学)

李进龙 (河北中医学院)

张 玮 (江西中医药大学)

范宏元 (贵阳中医学院)

郑娟娟 (上海中医药大学)

阎博华 (成都中医药大学)

窦思东 (福建中医药大学)

樊 云 (湖北中医药大学)

瞿新明 (长春中医药大学)

王 进 (山东中医药大学)

玉晓亮 (浙江中医药大学)

井夫杰 (山东中医药大学)

吕 明 (长春中医药大学)

刘玉超 (首都医科大学附属北京中医医院)

杨 宇 (广西中医药大学)

李 武 (湖南中医药大学)

李守栋 (南京中医药大学)

汪 莹 (重庆医科大学中医学院)

陈红亮 (河南中医药大学)

周延辉 (长春市中心医院)

黄锦军 (广西中医药大学)

董有康 (云南中医学院)

翟 伟 (天津中医药大学)

魏玉龙 (北京中医药大学)



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本教材为“全国高等中医药院校‘十三五’规划教材”，由上、下两篇和附篇共九章组成。上篇总论部分主要介绍了推拿的治疗原理、治疗原则与治法，推拿的常用检查方法和基本知识，推拿异常情况的处理等。下篇各论部分主要介绍了骨伤科疾病、内科疾病、妇产科疾病、五官科及外科疾病的概述、病因病机、诊断、鉴别诊断、推拿治疗、注意事项、按语等。附篇主要介绍了一指禅推拿流派、滚法推拿流派、内功推拿流派、点穴推拿流派、腹诊推拿流派、脏腑推拿流派、小儿推拿流派的学术特点和代表人物、代表著作等内容。本教材立足于继承与创新相结合，突出中医特色，能够反映推拿治疗学的新成果、新成就，具有系统性、继承性、科学性、先进性和实用性等特点。

本教材供全国高等中医药院校针灸推拿专业本科生使用，也可供从事推拿教学、临床、科研的专业人员以及广大推拿爱好者学习使用。

图书在版编目（CIP）数据

推拿治疗学/吕明主编. —2 版. —北京：中国医药科技出版社，2018. 12

全国高等中医药院校“十三五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5214 - 0620 - 7

I. ①推… II. ①吕… III. ①推拿 - 中医学院 - 教材 IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 284919 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 友全图文

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 787 × 1092mm ¹/₁₆

印张 18

字数 343 千字

初版 2013 年 5 月第 1 版

版次 2018 年 12 月第 2 版

印次 2018 年 12 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 0620 - 7

定价 45.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

推拿治疗学是针灸推拿等专业的主干课程，本教材为“全国高等中医药院校‘十三五’规划教材”，是由长春中医药大学等25所中医药院校的31位推拿专家，遵循科学、先进、实用、系统、高质量的原则集体编写的，主要供全国高等中医药院校针灸推拿学等专业的本科生使用，也可供其他专业选修本门课程的本科生，从事推拿教学、临床、科研的专业人员，以及社会上广大推拿爱好者使用。

本教材立足于继承与创新相结合，与时俱进，突出中医特色，保持推拿治疗学的系统性和完整性，全面反映推拿治疗学的基本知识、基础理论、基本技能、临床应用，有助于老师教学以及学生系统掌握推拿治疗学的内容，能够满足21世纪对高素质中医药专业人才培养的需求，能够反映推拿治疗学的新成果、新成就，能够充分体现教材的系统性、继承性、科学性、先进性、实用性。

本教材由上、下两篇和附篇共九章组成。上篇为总论，包括第一章至第五章，主要介绍了推拿的治疗原理、推拿的治疗原则与治法、推拿常用检查方法、推拿的基本知识、推拿异常情况的处理。下篇为各论，包括第六章至第九章，主要介绍了骨伤科疾病、内科疾病、妇产科疾病、五官科及外科疾病的概述、病因病机、诊断、鉴别诊断、推拿治疗、注意事项、按语等。附篇主要介绍了一指禅推拿流派、揉法推拿流派、内功推拿流派、点穴推拿流派、腹诊推拿流派、脏腑推拿流派、小儿推拿流派的学术特点和代表人物、代表著作。

本教材各章节编写分工如下：上篇中绪言和第一章，由纪清编写；第二章，由樊云编写；第三章，由李守栋编写；第四章、第五章，由井夫杰编写；下篇中第六章，由翟伟、陈红亮、刘波、田辉、吕明、魏玉龙、张玮、范宏元、王进、阎博华、王晓东、瞿新明、李武、周延辉、董有康编写；第七章，由王继红、李进龙、杨云才、王卫刚、王晓东、马惠升、张玮、吕明、魏玉龙、瞿新明、窦思东、汪莹、周延辉、李武编写；第八章，由黄锦军、杨宇编写；第九章，由黄锦军、杨宇、李静、郑娟娟、王卫刚、刘玉超编写。附篇，由李静编写。

在编写的过程中，我们始终注意强化“精品意识”“质量意识”，严把质量关，精心设计，认真编写，反复修改，但由于水平和时间有限，不足之处在所难免，希望广大师生和推拿爱好者在使用过程中提出宝贵的意见，以便我们再版时修订提高。

编者

2018年10月

上篇 总 论

绪论	(1)
第一章 推拿的治疗原理	(9)
第一节 中医对推拿作用的认识	(9)
一、疏通经络、行气活血	(9)
二、理筋整复、滑利关节	(9)
三、调整脏腑、平衡阴阳	(10)
四、扶正祛邪、强身健体	(11)
第二节 推拿作用的现代研究	(11)
一、推拿对肌肉骨骼系统的作用及机制	(12)
二、推拿镇痛机制	(16)
三、推拿对神经系统的作用及机制	(20)
四、推拿对循环系统的作用及机制	(22)
五、推拿对呼吸系统的作用及机制	(24)
六、推拿对消化系统的作用及机制	(25)
七、推拿对泌尿系统的作用及机制	(27)
八、推拿对免疫系统的作用及机制	(27)
九、推拿对内分泌系统的作用及机制	(28)
第二章 推拿的治疗原则与治法	(31)
第一节 推拿的治疗原则	(31)
一、整体观念、辨证施术	(31)
二、不治已病治未病	(32)
三、治病求本	(32)
四、扶正祛邪	(33)
五、调整阴阳	(34)
六、调节脏腑功能	(34)
七、调理气血	(35)
八、因时、因地、因人制宜	(35)
九、以动为主，动静结合	(36)

第二节 推拿的基本治法	(36)
一、温法	(36)
二、通法	(36)
三、补法	(37)
四、泻法	(37)
五、汗法	(38)
六、和法	(38)
七、散法	(38)
八、清法	(39)
九、吐法	(39)
十、消法	(39)
第三章 推拿常用检查方法	(42)
第一节 脊柱部的检查	(42)
一、望诊	(42)
二、触诊	(43)
三、关节运动功能检查	(44)
四、特殊检查	(45)
第二节 四肢部的检查	(47)
一、上肢部	(47)
二、下肢部	(53)
第三节 头面部、胸腹部的检查	(59)
一、头面部	(59)
二、胸腹部	(59)
第四章 推拿的基本知识	(62)
第一节 推拿的特点	(62)
第二节 推拿的注意事项	(62)
第三节 推拿的适应证与禁忌证	(64)
一、推拿的适应证	(64)
二、推拿的禁忌证	(65)
第五章 推拿异常情况的处理	(67)
一、寰枢关节脱位	(67)
二、肩关节脱位	(68)
三、软组织损伤	(69)
四、肋骨骨折	(70)
五、胸腰椎压缩性骨折	(71)

- 六、昏厥 (72)
- 七、脑血管意外 (72)

下篇 各 论

- 第六章 骨伤科疾病 (77)
- 第一节 脊柱躯干部疾病 (77)
- 一、颈椎病 (77)
- 二、落枕 (82)
- 三、寰枢关节失稳 (84)
- 四、颈椎间盘突出症 (86)
- 五、项背肌筋膜炎 (90)
- 六、胸椎后关节紊乱 (91)
- 七、腰椎间盘突出症 (94)
- 八、急性腰肌损伤 (99)
- 九、慢性腰肌劳损 (101)
- 十、腰椎后关节紊乱 (103)
- 十一、退行性脊柱炎 (105)
- 十二、棘上和棘间韧带损伤 (106)
- 十三、第三腰椎横突综合征 (108)
- 十四、退行性腰椎滑脱症 (110)
- 十五、强直性脊柱炎 (112)
- 十六、髂腰韧带损伤 (115)
- 十七、骶髂关节紊乱症 (116)
- 十八、梨状肌综合征 (119)
- 十九、臀上皮神经损伤 (121)
- 第二节 上肢部疾病 (123)
- 一、肩关节周围炎 (123)
- 二、肱二头肌长头腱滑脱 (126)
- 三、肱二头肌长头肌腱炎 (128)
- 四、肱二头肌短头肌腱炎 (130)
- 五、冈上肌肌腱炎 (132)
- 六、肩峰下滑囊炎 (133)
- 七、尺骨鹰嘴滑囊炎 (135)
- 八、肱骨外上髁炎 (137)
- 九、肱骨内上髁炎 (139)

十、桡侧伸腕肌腱周围炎	(141)
十一、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(142)
十二、桡尺远侧关节损伤	(144)
十三、腱鞘囊肿	(146)
十四、腕管综合征	(148)
十五、腕关节软组织损伤	(150)
十六、指部腱鞘炎	(152)
十七、指间关节软组织损伤	(154)
第三节 下肢部疾病	(156)
一、髋关节滑囊炎	(156)
二、髂胫束损伤	(158)
三、退行性髋关节炎	(159)
四、退行性膝关节炎	(160)
五、膝关节侧副韧带损伤	(163)
六、膝关节半月板损伤	(165)
七、膝关节创伤性滑膜炎	(167)
八、髌下脂肪垫劳损	(169)
九、踝关节软组织损伤	(171)
十、踝管综合征	(173)
十一、跟腱损伤	(175)
十二、足跟痛	(177)
第七章 内科疾病	(182)
一、感冒	(182)
二、哮喘	(184)
三、心悸	(186)
四、冠心病	(188)
五、失眠	(189)
六、头痛	(191)
七、眩晕	(193)
八、高血压	(195)
九、中风后遗症	(197)
十、面瘫	(200)
十一、胃痛	(201)
十二、胃下垂	(202)
十三、胁痛	(203)

十四、呃逆	(205)
十五、腹泻	(206)
十六、便秘	(208)
十七、癃闭	(209)
十八、淋证	(211)
十九、遗精	(213)
二十、阳痿	(214)
二十一、早泄	(216)
二十二、消渴	(217)
二十三、郁证	(219)
二十四、慢性疲劳综合征	(221)
二十五、痹证	(224)
二十六、痿证	(227)
二十七、肥胖症	(229)
第八章 妇产科疾病	(233)
一、经前期紧张症	(233)
二、痛经	(235)
三、月经不调	(237)
四、不孕症	(239)
五、产后身痛	(241)
六、带下病	(243)
七、子宫脱垂	(245)
八、慢性盆腔炎	(247)
九、围绝经期综合征	(249)
十、乳少	(251)
第九章 五官科及外科疾病	(254)
一、近视(假性近视)	(254)
二、慢性单纯性鼻炎	(255)
三、过敏性鼻炎	(256)
四、慢性扁桃体炎	(257)
五、失瘖	(259)
六、斜视	(261)
七、乳痈	(262)

附篇 推拿流派

一、一指禅推拿流派	(269)
二、滚法推拿流派	(270)
三、内功推拿流派	(270)
四、点穴推拿流派	(271)
五、腹诊推拿流派	(272)
六、脏腑推拿流派	(272)
七、小儿推拿流派	(273)
参考文献	(276)

绪 论

✧学习目的

通过学习推拿治疗学的绪论部分，更好地了解推拿治疗学的定义、内容、特点和发展简史，为学好本门课程奠定一定的理论基础。

✧学习要点

推拿治疗学的涵义、内容、特点及发展简史。

推拿是运用推拿手法或借助于一定的推拿工具作用于体表的特定部位和穴位，通过手法本身的作用和经络系统的调节作用，来达到预防疾病、治疗疾病的一种方法，属于中医外治法范畴。推拿治疗学是学习与研究运用推拿治疗方法及临床应用规律来治疗疾病，并且以提高疗效为主要目的的一门临床学科。它是推拿学的重要组成部分。而推拿学则是以中医理论为指导，结合现代医学理论，研究手法治疗和功法训练，探讨推拿防治疾病方法、原理和规律的一门学科，它是中医学的重要组成部分。推拿学作为一门学科，包含了前人的实践经验总结，后世的研究成果。随着科技水平日新月异，以及与边缘学科交叉交流的加深，研究方向的逐步细化，其内容体现了与时俱进的特点。

推拿治疗学是人类在与疾病斗争的过程中，发现经过推拿治疗后产生了病痛减轻或消除的现象，然后就有目的地使用推拿方法来治疗疾病，并不断加以归纳、总结，形成的一个治疗体系。

推拿治疗学以中医基础理论为基础，运用阴阳五行、脏腑经络、气血津液等学说，充分发挥经络学中“经筋”和“皮部”的理论特点。在重视经穴的基础上，形成了十四经穴以外具有自身特点的特定穴位，如呈线状的桥弓穴、天门穴、三关穴等；呈面状的五经穴、板门穴等。

推拿治疗学的理论内涵包含了中医学和现代医学理论。这是因为在推拿治疗中，推拿治疗作为一种疗法，是一个临床操作过程，其适应证非常广泛，对于运动、神经、内分泌、消化、呼吸、循环、泌尿、生殖等系统疾病都有一定的疗效，治疗涵盖了内、外、妇、儿、骨伤等临床各科病证，如骨伤科的颈、肩、腰、四肢关节的扭伤与劳损及脊椎骨关节错缝等；内科的中风后遗症、眩晕、头痛、感冒、失眠、胃脘痛、胆囊炎、腹泻、便秘等；妇科的痛经、月经不调等，儿科的婴儿腹泻、肌性斜颈、咳嗽、哮喘、近视等疾病。推拿治疗还可运用于临床抢救疾病中，如晕厥、休克、抽搐等。因此，在治疗不同系统疾病时所应用的理论就有多元化现象，如在治疗运动系统疾病时，多依据现代医学的解剖、生理、病理学与脊柱、康复医学等理论；治疗内科、妇科疾病时，多依据中医气血津液、脏腑、经络学说等理论；治疗小儿疾病时，则是依

据小儿推拿独特的理论来选用特定穴位与操作手法等进行临床指导。

推拿治疗学的课程目标是通过本课程的学习，熟悉推拿治疗的发展简史，掌握推拿治疗的基本理论、基本知识、基本诊断方法，掌握推拿治疗各科优势病种的诊疗过程，熟悉各科可进行推拿治疗的常见病。

根据推拿治疗学的特点，要学好推拿治疗学，首先必须在充分掌握中医基础理论以及现代医学、生物力学的理论和技术的基础上，对人体解剖（包含大体解剖、局部解剖、穴位解剖等）、生理、病理的基础知识要有一定程度的熟悉；其次要掌握推拿手法的基础知识和临床应用，并能在临床上运用这些基础知识进行有机结合来加以应用；第三应该通过学习疾病的病因病机、临床表现、治疗方法，充分理解并掌握常见疾病的推拿治疗原则、治疗手法、应用范围，要刻苦练习常见疾病的推拿治疗手法，熟练掌握手法的基本技能和临床应用。因为手法是一种技术，它是劲力的运用和技巧的完美结合，如果只是不讲技巧地操作是不能称之为推拿手法的，手法的技巧是推拿治疗取得效验的关键之一，推拿的力量则是发挥技巧的基础，两者相互依存，缺一不可。在熟练掌握手法技术的同时，还要注重个体的体能锻炼，也就是要进行医者自身的功法锻炼。当然，手法的训练和练功都必须经过一段较长时间的刻苦练习，再经过不断的临床实践，才能够使手法的技术由生到熟，由熟生巧，乃至运用自如。正如《医宗金鉴》所曰：“一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出。”为下一步临床实习打好扎实的基础。

推拿是中医学应用物理疗法于临床最早的学科之一。推拿古称按摩、按跷、案扪。《黄帝内经》是我国现存最早，且比较全面、系统阐述中医学理论体系的古典医学巨著，约成书于秦汉时期。从《内经》及历代医学文献中研究表明，推拿手法、正骨、拔罐、刮痧、热敷等，都是物理原理在医学临床的应用，其手法作用本身就是物理学原理的体现。有关推拿止痛的记载表明按压推拿具有止痛的作用，《素问·举痛论》中记载了按背俞穴治疗寒气客于脊背引起的心胸疼痛的病症，这也是最早运用手法整脊的方法治疗脊柱相关病症的记载。《素问·举痛论》中还记载了治疗督脉功能失调所致疾病的方法：“督脉生病治督脉，治在骨上，甚者在脐下营。”原文中的“骨上”指的应该是棘突，“治在骨上”一是指通过推拿手法和针灸在督脉诸穴或脊旁穴位上治疗，二是指通过各种整脊的方法使偏歪或凹凸的棘突复位。显示了推拿在脊柱医学临床的应用，为通过推拿整复脊柱关节来调节相关脏腑功能和治疗疾病提供了理论依据。在中医急诊医学临床中，推拿更显示出中医急救的特色，如很早就有用按摩、针灸救治“尸厥病”，《周礼注疏》一书中说：“扁鹊治虢太子暴疾尸厥之病，使子明炊汤，子仪脉神，子术按摩”。描述了春秋战国时期，名医扁鹊运用推拿等方法成功地抢救了尸厥病人一事。尤其突出的是，秦汉时代已科学地应用体外心脏按摩，创立了用胸外心脏按摩术、按腹人工呼吸法等来抢救自缢死，用掐人中来急救休克昏迷，用按压来止血等方法，一直沿用至今。而推拿一词最早见于明代著名儿科专家万全所著的《幼科发挥》中。其后问世的小儿推拿专著如《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》《小儿推拿秘诀》等著作中，也将按摩改称为推拿。

两千多年来,人们一直在为推拿的发展进行着不懈的努力,创立了数百种的推拿手法和治疗众多的疾病。在不断创立新手法、拓展推拿医疗保健范围和适宜病种、研究推拿作用原理、进行规范化教学、促进国际交流等方面作出了卓有成效的业绩,同时推拿流派也逐渐形成,各流派之间的学术交流越来越活跃,对促进推拿学术的繁荣起到了积极作用。据近几年的统计,我国主要的推拿学术流派有小儿推拿、正骨推拿、运动推拿、指压推拿、保健推拿、一指禅推拿、滚法推拿、内功推拿、经穴推拿、腹诊法推拿等10余家。目前,国内推拿研究的主要方向有:推拿手法生物力学原理研究、推拿镇痛的机制研究、推拿对改善微循环的作用、推拿抗衰老机制的研究、推拿文献的整理和研究等,这些研究成果对推拿医学乃至其他各医学学科的发展必将产生深远的影响。随着现代社会的进步、科学技术的不断发展,人们普遍认识到化学药物、生物制剂的应用所带来的毒副作用和危害性,医学领域又开始重新认识和评价推拿这一自然古老的物理疗法,认为推拿具有绿色环保、消耗社会资源少、环境污染小、无药物的毒副作用、疗效显著、经济实用、简便易学等优势,具有独特的医疗作用,属于自然疗法范畴,而且将越来越受到人们广泛的重视。

纵观中医推拿发展的历程,秦汉三国时期推拿开始兴起,在《内经》中就记载了推拿可以治疗痹症、痿症、口眼喎斜和胃脘痛,并描述了有关的推拿工具。《素问·血气形志》中说:“形数惊恐,经络不通,病生于不仁,治之以按摩醪药。”论述了推拿的疏经通络作用。《灵枢·刺节真邪》中说:“大热遍身,狂而妄见、妄闻……以两手四指夹按颈动脉,久持之,卷而切推,下至缺盆中,而复止如前,热去乃止,此所谓推而散之者也。”这是《内经》对推拿治疗疾病不仅论述了操作方法,同时对夹、按、卷、切的手法和“推而散之”的原理亦加以论述,也说明推拿具有一定的退热作用。《内经》中还列出了推拿的适应范围,分析了什么病证可以推拿治疗,什么病证推拿治疗无益,什么病证推拿治疗会加剧病情变化的不同情况(《素问·举病论》和《素问·玉机真藏论》)。

到隋唐时期推拿开始鼎盛,推拿已发展为一门独立的学科,对外交流比较活跃。我国推拿在唐代开始传到日本,同时,国外的推拿方法也流入到我国。且推拿的治疗范围也逐渐扩大,并用推拿治疗急症。如隋代所设置的全国最高的医学教育机构——太医署,有按摩博士的职务。唐代的太医署所设置的四个医学部门中就有按摩科,其按摩博士在按摩师和按摩工的辅助下,教授按摩生“导引之法以除疾,损伤折跌者正之。”葛洪在《肘后救卒方》中记载治卒心病方:“闭气忍之数十度,并以手大指按心下宛宛中取愈。”治卒腹痛方:“使病人伏卧,一人跨上,两手抄举其腹,令病人自纵重轻举抄之,令去床三尺许便放之,如此二七度止,拈取其脊骨皮,深取痛引之,从龟尾至顶乃止,未愈更为之。”治卒腹痛方所介绍的“拈取其脊骨皮,深取痛引之”的方法,可谓是最早的捏脊法。推拿作为一门独立的学科,其学术发展在这个时期的特点:一是推拿已成为骨伤病的普遍治疗方法,不仅适用于软组织损伤,而且对骨折、脱位也应用推拿手法整复;二是推拿疗法渗透到内、外、儿诸科;三是推拿广泛地被应用于防病养生。

宋、金、元时期，推拿治疗的应用范围更加广泛，涉及临床各科，并在此基础上产生了丰富的诊疗理论，使对推拿治疗作用的认识得到不断深化。如宋代的大型医学著作《圣济总录》中明确地提出：对按摩手法要进行具体分析，而后才能正确认识按摩的作用和在临床上的应用。其在卷四“治法”一章中记载道：“可按可摩，时兼而用，通谓之按摩，按之弗摩，摩之弗按，按止以手，摩或兼以药，曰按曰摩，适所用也。”并提出了按摩具有“斡旋气机，周流荣卫，宣摇百关，疏通凝滞”的作用，可达到“气运而神和，内外调畅，升降无碍，耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者复治”的目的，并能“开达则壅蔽者以之发散，抑遏则慄悍者有所归宿”。书中对于“凡坠堕颠扑，骨节闪脱，不得入臼，遂致磋跌者”，强调用按摩手法复位；对骨折者“急须以手揣搦，复还枢纽”，最后“加以封裹膏摩”。宋代医生庞安时运用按摩（推拿）法催产：“为人治病率十愈八九……有民家妇孕将产，七日而子不下，百术无所效……令其家人以汤温其腰腹，自为上下按摩，孕者觉肠胃微痛，呻吟间生一男子。”宋代苏轼、沈括撰写的《苏沈良方》中记载：“视小儿上下断，及当口中心处，若有白色如红豆大，此病发之候也，急以指爪正当中掐之，自外达内令断……恐伤儿甚”，这是我国推拿史上用掐法治疗新生儿破伤风的最早记载。

明代太医院设十三医科进行医学教育，推拿成为十三医科之一。这期间是小儿推拿体系形成和发展的鼎盛时期，提出了小儿推拿特定穴“点”“线”“面”的特点和主要集中在两肘以下的理论，对小儿推拿手法以及手法补泻的认识有了很大的进步。在手法应用上，较多地使用推法和拿法，并有复式操作法等；在临床治疗中，配合药物，既用药物作介质行操作手法，又用药物内服。主张“旋推为补，直推为泻”“缓摩为补，急摩为泻”“左揉为补，右揉为泻”，强调手法操作要平稳着实、轻快柔和。小儿推拿专著《小儿按摩经》被收录于杨继洲的《针灸大成》一书中，《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》又名《小儿推拿秘旨》和《小儿推拿方脉全书》。《小儿推拿秘诀》又名《推拿仙术》等，书中详细介绍了“身中十二拿法”的穴位和功效；绘有周身穴图；在治疗部分，则介绍了用葱姜汤推，用艾绒敷脐，用葱捣细捏成饼敷穴位等法。为后世小儿推拿提供了宝贵的资料。薛己撰的《正体类要》，是一部骨伤科疾病的诊疗著作，重视内外治并重，在外治法中，介绍了正骨手法十九条。这是推拿手法治疗骨伤疾病的总结，对后世正骨推拿的发展有一定的影响。

清代尽管医学分科数度变动，在大医院也未设推拿专科。但推拿还是在临床实践及理论总结上得到了一定的发展。首先促进了推拿在儿科杂病临床上的应用，如熊运英编著的《小儿推拿广意》，在对前人的论述与经验进行详细总结及介绍推拿疗法时，还收录了不少小儿病症的内服方剂，具有较大的实用性。而张振鋈的《厘正按摩要术》则在《小儿推拿秘诀》一书基础上增补了一些诸如在其他医书中比较少见的“胸腹按诊法”等新内容。其次对推拿治疗伤科疾病作了较系统的总结，强调了手法正骨的重要性，同时强调医者应重视人体解剖结构。而《医宗金鉴》将摸、接、端、提、按、摩、推、拿等正骨推拿手法列为伤科八法，并对跌仆损伤等除提出手法操作要领并用手法调治外，还设计了许多治疗器具，同时，在对手法诊治骨折、脱位的临床意义上，

不仅提出有整复作用，而且还指出了其康复价值，对推拿的适应证和治疗法则，也有了比较系统和全面的阐述。第三，使古代的膏摩、药摩得到了较大发展。

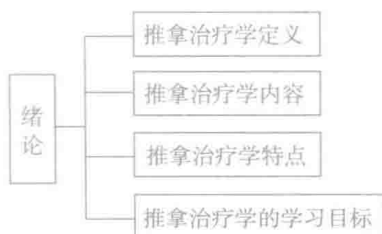
推拿发展的历程坎坷多变。《黄帝岐伯按摩经十卷》的佚失，对其在理论和科学发展上无疑是一个沉重的打击。曾经红火于世的膏摩疗法优势已不复存在，由于现代医学的发展和疾病谱发生变化，使原先在内、外、妇、儿、五官科方面的优势病种已很少涉及，基本被局限于骨伤科病种的治疗。随着现代生活节奏的加快，推拿将会面临更加严峻的挑战。为了推拿事业的发展，需要从事推拿工作的业内人士面对挑战，在继承传统的基础上，提高推拿这门具有浓厚中医特色的实用医学水平，牢牢把握时代的脉搏，围绕临床疗效这一宗旨，开展卓有成效的工作。

推拿是一门古老而又年轻的学科，它伴随着中华文明的出现而诞生，是人类最早认识和掌握的祛除疾病、养生保健的方法之一，为中华民族的繁衍和健康做出了重要贡献，而推拿治疗学在其中也得到了进一步地发展。推拿疗法具有适应证广、应用方便、疗效显著、经济安全、没有痛苦等优点，普遍为人们所接受。在学科发展的新时代，学科之间相互渗透为推拿医学的发展提供了新的机遇和空间，在这样的背景和条件下，传统而古老的中国推拿学必将得到充分的发展，推拿事业也将进入一个崭新的时期。随着人们对非药物、无创伤的自然疗法的追求，全球性的推拿热方兴未艾，以“简、便、廉、验”为特色的优势，无疑将会推动推拿事业的发展，成为 21 世纪最具发展前途的学科之一。

(纪清)

■ 学习小结 ■

1. 学习内容



2. 学习方法

掌握推拿治疗学的涵义、特点、内容，熟悉和了解推拿治疗学的发展过程。

■ 复习思考题 ■

- (1) 何谓推拿治疗学？
- (2) 推拿治疗学主要内容有哪些？
- (3) 推拿治疗学的特点是什么？

上篇

总论