



医圣张仲景 与 经典新考

吴忠文 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医圣张仲景与经典新考 / 吴忠文著. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 6

ISBN 978-7-5132-5452-6

I. ①医… II. ①吴… III. ①张仲景 (150-219) —人物研究 ②张仲景 (150-219) —医学思想—研究
IV. ① K826.2 ② R2-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 301476 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.25 字数 183 千字

2019 年 6 月第 1 版 2019 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5452-6

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

作者简介



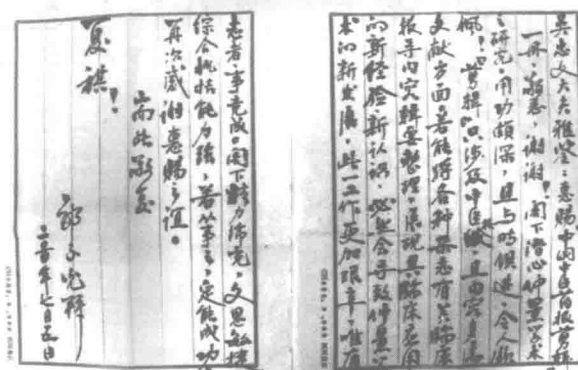
吴忠文，男，1940年6月出生，汉族，中共党员，常德市鼎城区人。1961年毕业于湖南省常德市中医学校，大专学历。1956年5月参加工作，中医内科主任医师，享受国务院政府特殊津贴，湖南省名中医，常德市十大名老中医。现任森福基（北京）国际营养医学研究客座教授及发展顾问、湖南省老中医药专家学术经验继承工作指导老师、湖南省中医药学会肝病医疗中心主任、《湖南中医杂志》特约编委、常德市中医药学会常务理事。

从医63年，全心全意为患者服务，热爱中医，爱岗敬业，医德高尚，廉洁自律，对中医内、妇、儿科理论与临床均有很深的造诣，赢得了极高的社会声誉。潜心研究跌阳脉，著《跌阳脉学》一书，开跌阳脉研究之先河；精通《伤寒论》，著《金匱玉函经研究》，为该领域之首创，获湖南省科技成果二等奖。研究跌阳脉学的5篇论文在1994年世界传统医学大会上获金奖。在国家级及省级杂志发表医学论文70余篇，其中《龙虎清肝汤治疗急性黄疸肝炎临床研究300例》获常德市科技进步三等奖。主持的湖南省卫生厅“八五”重大攻关课题“舒肝转阴片治疗慢性活动性乙型肝炎临床研究”获湖南省1995年度科技成

果奖。

主攻内科疑难杂症，尤以中医药治疗各类肝病见长，通过对数十万乙肝患者的长期临床观察，综合乙肝发生发展变化且相互影响、互为因果的病因病机，首次提出慢性活动乙肝湿毒弥漫时则 ALT 升高持续且反复。这也是 HBV 滋生和 HBeAg 复制的条件，更是抗 - HBeIgM 阳性出现与持续的时机和基础。在重新审视乙肝病毒携带者复杂的发病机理之后，提出湿毒疫邪趁虚而入首犯肝胆脾胃，邪伏入血，正虚邪恋，穷必及肾；以及怪病多痰、久病多瘀、痰瘀往往胶结难解，致使人体多系统、多脏器发生病变乃乙肝病毒携带者久治不愈的全新论点。研制的舒肝转阴 1 号片、2 号冲剂、3 号片、4 号片、5 号片、6 号片、二甲胶囊等肝病系列药，广泛用于临床，疗效显著，且无毒副作用。

先后获鼎城区劳动模范、拔尖人才、科技之星、科教十佳、优秀共产党员及常德市十佳白衣战士等荣誉称号，常德市政府记大功 5 次，鼎城区政府记三等功 19 次。1993 年经国务院批准为全国医疗卫生有突出贡献的专家，为湖南省卫生厅 2001 年度优秀中医工作者、2002 年常德市劳动模范，2003 年被湖南省卫生厅确定为湖南省中医药专家师承教育 18 名导师之一，2004 年 10 月被湖南省人事厅、卫生厅确定为湖南省农村名中医。2017 年 7 月被国家中医药管理局确定为全国基层名老中医药专家。个人传略入编《中国高级专业人才辞典》《三湘之子》《中国专家人才库》《中华名流世家》。作为全省中医药师承教育导师，所带教的首批及第二批 3 名学术继承人均以优异成绩通过出师考核，成为各级医院的中医临床骨干和学科带头人。



国医大师郭子光对吴忠文研究《伤寒论》的推荐材料

中国中医科学院公用笺

忠文道友，您好！

贵所《伤寒论》研究，辛勤从事，重视文献考证，定说、析论，对《伤寒论》研究，甚佳。下了一番功夫，研究，为《伤寒论》研究，做出贡献。在《伤寒论》研究，中，我常用“以石为据”原则，或“以石为据”原则，是《伤寒论》研究，中，我常用“以石为据”原则，或“以石为据”原则。

贵所《伤寒论》研究，辛勤从事，重视文献考证，定说、析论，对《伤寒论》研究，甚佳。下了一番功夫，研究，为《伤寒论》研究，做出贡献。

贵所《伤寒论》研究，辛勤从事，重视文献考证，定说、析论，对《伤寒论》研究，甚佳。下了一番功夫，研究，为《伤寒论》研究，做出贡献。在《伤寒论》研究，中，我常用“以石为据”原则，或“以石为据”原则。

我没有其他意见，祝您工作顺利，身体健康，万事如意。

余瀛鳌

此致

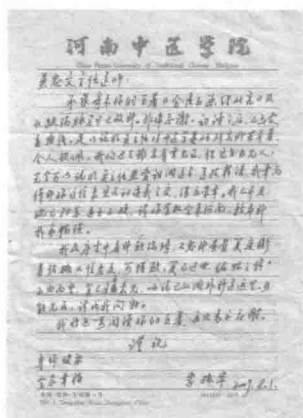
余瀛鳌

2012.11.29

地址：北京前门内大街141号 电话：010-63001111 邮编：100045

国医大师余瀛鳌对吴忠文研究《伤寒论》的推荐材料

吳忠必以大權寄一惠賜以作金匡玉
佐研究。駐江蘇。均見。寄亭閣下
夏年既元。休舍。不勝感禱。是
閣下寄亭能近長沙數月張長沙
營況情有雅神。略研吾語。在現實中
踴躍少見令人慨慨。寄望結合信床
繼續深入。必有大成。高此恭頌
夏祺。



国医大师李振华对吴忠文研究《伤寒论》的推荐材料

序

PREFACE

从技术、经验的角度看，中医学有着与中华文明共同的长达五千年的发展与积累；从学科角度看，如果以《黄帝内经》作为中医知识体系成熟的标识，中医学经历了两千多年的发展。无论是五千年之久的技术、经验积累，还是两千年之久的学科发展，都离不开中华民族先贤与后学的呕心沥血和凝志聚力，并最终铸就了中医学源远流长而传承不息的悠久历史，铸就了汗牛充栋且内容宏丰的医学典籍，铸就了博大精深且言简意奥的理论知识，成就了这一在世界范围内散发着独特东方魅力且迄今仍能服务临床、诊疗患者的独特医学。国医大师熊继柏教授曾说：“中医的生命力在于临床。”他一语道出了中医这一学科之所以能数千年来历久弥新且与时俱进的原因，就在于中医前辈们始终如一地扎根临床，完成学术的研究与阐发，从而促使这门学科逐步从经验、技术上升到系统知识，进而形成学术体系，最终成为学科。想要学好、用好乃至研究好中医学，就离不开对中医经典的研究，更离不开临床的实践。

吴忠文先生是典型的中医传承人和实践者。在六十余年的从医生涯中，他始终扎根基层，在临床一线不断通过实践验证

和完善自己的中医技术和理论研究，对中医内、妇、儿各科的理论与临床均有较深造诣，在当地享有极高声誉。自 20 世纪 70 年代开始，吴先生不畏疑难，开始对肝病诊疗展开系统研究，总结出百余个临床验方，探索出一条清解法论治肝病的思路，创制了龙虎清肝汤、舒肝转阴系列方剂和二甲胶囊等中药产品，广泛用于甲肝、乙肝、丙肝、淤胆型肝炎、肝纤维化及其并发症等。吴忠文先生之所以在临床上能够不断取得成就，不仅在于他无私无畏的临床服务精神，更在于他对中医经典的学习与研究。

众所周知，《伤寒论》作为中医经典被世代中医人誉为“方书之祖”，是中医典籍中后人难以逾越的扛鼎之作，更是无数中医理、方产生的沃土厚源。对于这一经典的传承和研习，也成为吴忠文先生临床实践和学术研究的源头活水。得益于对《伤寒论》的研究与实践，吴忠文先生在临床上研发出了一系列效如桴鼓的方药，得到了学界认可，先后获得湖南省中医药科技二等奖、常德市科技进步二等奖，以及世界传统医学优秀论文金奖。这些荣誉与成就，离不开吴忠文先生在临床上的无私奉献，更离不开中医经典的育养。

吴忠文先生有关《伤寒论》的研究此前已出版《金匱玉函经研究》，其在学界得到广泛认可，且获得一定荣誉。在此基础上，吴忠文先生又完成了这部《医圣张仲景与经典新考》。

本书以医论形式，围绕医圣张仲景其人、其作，从中医学与古代文化、《伤寒论》校勘及版本考据、《伤寒论》学术探究、经典的临床应用等方面进行了较详细的论述，内容可用详、新、实三字概括。说其详，在于其考据不厌其烦，所引文献齐备繁多，足见吴忠文先生考经释典的功力深且用意专；说其新，在

于吴忠文先生通过文献的研究而屡有新说，能标新立异且以理服人，其论说往往能颠覆读者的惯性思维，用新的视角和思路看待经典，颇受启发；说其实，在于吴忠文先生功夫深、用力足，篇篇论说均可见其在理论研究方面呕心沥血，推心置腹地将一己之体会、感悟乃至实践心得无私分享，为同道提供了一部有理有用的医学著作。

中医学是一门强调经验，来源、植根于临床的学科，其产生、发展和壮大始终以临床效验为基础。这一特性就要求中医学者要不断在经典中汲取前人的智慧，在跟师时学习名家的经验，并最终在临床实践中积累经验。吴忠文先生正是立足经典而持之以恒扎根临床的中医代表，也因此，其人、其著、其说、其术就有了传统中医的味道，有了传扬中医的意义，也彰显了中医的生机与活力。中医学的发展任重而道远，吴忠文先生始终用医术和医著践行着“立德立言行仁术，大医精诚弘岐黄”。

何清湖

2019年3月于湖南中医药大学

前言

FOREWORD

在中医的学术发展史上，医圣张仲景及其撰写的传世巨著《伤寒杂病论》具有不可替代的地位。

张仲景是中医之圣，《伤寒杂病论》乃中医之魂，万世不衰。然张仲景在宋代以前因正史无传而少闻于世。其著作虽经晋·太医令王叔和编次，但仍散乱零落，往往以“张仲景方”之名流传，影响力有限。至宋代，孙奇、林亿等校订的《伤寒论》刊刻出版，方使伤寒学日渐兴起，张仲景也开始不断被尊崇。金代名医成无己在成书于1156年的《伤寒明理论》中说：“惟张仲景方一部，最为众方之祖……实乃大圣之所作也。”其所隐含之意为张仲景乃大圣。金元四大家之一的刘完素在《素问玄机原病式》中称仲景为“亚圣”。在此后的数百年中，张仲景在医界被进一步推崇，新安医学家徐春圃在成书于1556年的《古今医统大全》中首次直接称仲景为“医圣”。其言：“张机，字仲景……凡医治诸证如神，后人赖之为医圣。”从此，医界便确立了张仲景“医圣”的名号。

张仲景生活的东汉末年是中国历史上极为动荡的时期，天

下离乱，兵戈扰攘，政治腐朽，疫病流行。张仲景虽然以精湛的医术活人无数，撰《伤寒杂病论》确立了中医临床的基本原则，被后世尊为“医圣”，但从《伤寒论·序》中愤世嫉俗的悲叹中可以看出，张仲景是当时主流社会的异类，声名难彰，故其生平不见于正史，仅有零星文字记载，说他曾“举孝廉，官至长沙太守”。因此，学术界对仲景生平素有争论。

《伤寒杂病论》大约成书于公元 200 年前后，包括伤寒和杂病两大部分。由于历史久远，又时逢乱世，再加上成书年代传播途径有限，仲景逝世后原书散佚，以至今世所见《伤寒论》各版本或有缺失，或存讹误。西晋太医王叔和收集《伤寒杂病论》关于伤寒部分，并加以整理编次，命名为《伤寒论》。但《伤寒杂病论》中杂病部分则了无踪迹。及至张仲景去世 800 年后的宋代，翰林学士王洙发现了竹简本《金匱玉函要略方论》。该书一部分内容与《伤寒论》相似，另一部分则论述的是杂病。后林亿、孙奇等人校订《伤寒论》时，将之与《金匱玉函要略方论》对照，知为仲景所著，乃更名为《金匱要略》刊行于世。宋代开始，《伤寒杂病论》一书被分为《伤寒论》和《金匱要略》两书。因此，《金匱玉函经》是《伤寒论》的古传本，二者同体而别名。

《伤寒杂病论》是我国第一部临床治疗学方面的巨著，是后世业医者必修的经典著作，至今仍是中医学习的源泉。清初，中医名家张志聪将《内经》《本经》（《神农本草经》）《伤寒论》《金匱要略》四本医学典籍比喻为儒家的“四书”（四大经典），并说：“不明四书者不可以为儒，不明本论（《伤寒论》）者不可以为医。”晋代以降，整理、注释、研究《伤寒杂病论》的中

外学者计逾千家。目前比较流行且公认具有研究价值的《伤寒论》版本主要有西晋太医王叔和整理编次的《伤寒论》和《脉经》本，以及唐本、外台本、康治本、康平本、宋本、赵刻本、成本、玉函本、桂林古本、敦煌甲本、长沙古本、涪陵古本等十数种。

笔者耽嗜典籍，尤其推崇仲景学说，素以“仲景信徒”自喻。在六十余年的伤寒学研究过程中，痛感伤寒学研究史上由于因因相袭的思维局限，众多研究者往往墨守“注不破经，疏不破注”的成规，严重阻碍了对《伤寒论》理论的正确理解。然著者认为，既要把《伤寒论》放入古代的文化大背景中去认识，运用传统文化的思维方法，探寻《伤寒论》的文化渊源、理论原旨及其深层意蕴，更要深究善思，尊古不泥，正本清源，去伪存真，勘误止讹，对于历代医家研究《伤寒论》的方法和观点敢于大胆质疑，发表己见。唯有如此，才能真实、全面地揭示仲景学说的学术思想。

本书收录了笔者1983年以来在各级中医学术刊物上公开发表和在各类学术会议上交流的部分论文，对学术界存疑的“医圣”是否曾为长沙太守、《伤寒杂病论·序》是否为张仲景所撰、王叔和与“医圣”的渊源、《伤寒论》版本之争等做出了新的考释，并在伤寒学研究和经典运用、中医文化源流等方面提出了新的见解，或可作为《伤寒论》研究与伤寒学研究的有益补充，并借鉴于同道。

吴忠文

2019年4月

目 录

CONTENTS

第一章 医圣新考释	001
张仲景不为长沙大（太）守考释	001
《伤寒杂病论》序不为仲景所撰	024
第二章 中医学与古代文化的关系	033
中医学起源思维与古代文化的关系	033
论《周易》与中医学的联系	037
第三章 《金匱玉函经》系列研究	060
《脉经》卷六至卷九与《金匱玉函经》为同一版本	060
《金匱玉函经》校勘概况与体会	069
《金匱玉函经》部分原文是巫医所致的救误考证	074
论“江南诸师秘仲景要方不传”尽在《金匱玉函经》 之中	077
《金匱玉函经》辨证新说	084
《伤寒论》版本校勘与研究	094



历代对《伤寒论》版本编次评论摘要	097
《伤寒论》11种版本互校	102
第四章 《伤寒论》系列研究	112
《伤寒（杂病）论》是怎样撰成的	112
《伤寒论》辨证论治体系探讨	119
《伤寒论》中哲学思想底蕴浅析	129
《伤寒论》运用阴阳学说浅析	138
谈《伤寒论》之“气”	143
《伤寒论》之“血”证	149
《伤寒论》津伤液耗病脉证治	158
《伤寒论》水液代谢障碍证治	162
《伤寒论》方运用甘草规律	167
《伤寒论》42方不用甘草辨析	172
第五章 学经典，联系实践，谈临床思维	179
论中医临床思维步骤与方法	179
论中医学的宏观和微观	184
立“通法”治脏病论	190
论热入血室	195
论当代中医的临床思维和方式	200
第六章 运用仲景方治急、危、重症 24 例	206
白虎汤加桂枝治疗高热大汗大渴伴恶风案	206
桂枝茯苓丸合三仁汤治疗产后尿潴留案	207
大承气汤合桂枝茯苓丸治疗股骨术后肠梗阻案	208

桂枝茯苓丸治疗术后粘连性肠梗阻案两例	210
桂枝茯苓丸加味治疗子宫肌瘤案	213
桂枝汤加味治疗荨麻疹案	215
小柴胡汤治疗重度早孕反应案	216
旋覆代赭石汤治疗幽门梗阻案两例	217
乌梅汤加味治疗荨麻疹久治不愈案	220
乌梅汤加味治疗胃肠奇痒案	221
乌梅汤加味治疗直肠如棍撑胀痛案	222
桂枝附子汤合补阳还五汤治疗硬皮病案	223
五苓散加味治疗带状疱疹案	225
调胃承气汤治疗病毒性脑炎案	226
调味承气汤加味治疗脑室肿瘤术后昏迷两月案	228
小承气汤通腑祛邪救治危症案	231
瓜蒌薤白半夏汤治疗扩张型心肌病案	233
小承气汤治疗大实如羸危重案	235
茵陈蒿汤治疗慢性乙肝案	236
下瘀血汤治疗瘀阻胞宫致不孕案	239
大承气汤治疗痞满燥实案	240
当归四逆汤合吴茱萸生姜汤加味治疗宫寒不孕案	241
主要参考书目	243

医圣新考释

张仲景不为长沙大(太)守考释

宋时高保衡、孙奇、林亿在校定《伤寒论》序时云：“见名医录云：南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。”之后，唐·甘伯宗在《名医录》（早已散佚）序后《医林列传》谓：“张机，字仲景，南阳人也，受业于同郡张伯祖，善于治疗，尤精经方，举孝廉，官至长沙太守。后在京师为名医，于当时为上手……”此列传出于何时、何地、何人之手不得而知。康平本《伤寒论》正文“伤寒例”前标有“汉长沙太守南阳张机著”字样。然经考，《汉书》《后汉书》《三国志》均无此说，故笔者对张仲景“举孝廉，官至长沙太守”疑问重重。笔者在对“《伤寒杂病论》序不为仲景所撰”之后，从举孝廉、任大守疑问重重，两汉选举法渐变，汉魏晋王叔和、皇甫谧考，汉代官制频繁更易，初平至建安动乱时局考，中平至建安历任长沙大守考六个方面，对时隔500年之后的唐·甘伯宗所谓的《名医录》之说进行考释。

一、举孝廉、任大守疑问重重

自宋以来，国内外在对《伤寒论》研究的同时，总是对其著者张仲景“举孝廉，官至长沙太守”之说争论不休，并不厌其烦地予以考证、评说、研究、著述，频率持高不下，长篇累牍者比比皆是。最后不得不以“任长沙太守”和“不任长沙太守”作为结局。大凡研究者写论文、立考证、出专著都将其列为重中之重，绞尽脑汁，上至《汤液经法》，次连《辅行诀》，以找出所谓依据出于哪里予以说明。似乎对于张仲景的“举孝廉，官至长沙太守”的头衔不加标明就显得不尊重，就会使医圣之称逊色，就会贬低《伤寒论》的经典价值似的，千百年来如出一辙，并千方百计地引证、论说、考释，宋代抄唐朝、明朝抄宋代，代代沿袭照抄，必引唐·甘伯宗之说，以证实为真迹所在。但是自宋·校正医书局引出此传文之后，近千年以来，从未有人怀疑过是否为伪托，且问过是否真有甘伯宗这个人？其何许人也？从事何职业？为什么要撰写《名医录》？既然是《名医录》，那么其中还有哪些名医在录？这一连串的问题都被后人忽视或否定，坚信宋代林亿等人是给皇帝写的奏章而不可不信。若要追问起来，就以皇帝奏章不是一般的著录作为挡箭牌。其实这已经是过了近千年的事了，《名医录》早已散佚且荡然无存，考宋医书局亦无其他记载。笔者经考《康熙字典》《辞源》，以及《中国医学史》《中医名词术语释》《中医词典》等也未果，且几种版本或说：“甘伯宗”或为“甘宗伯”。由此认定，此传文之说并非当朝正史，乃个人道听途说之追记而已！

现将笔者近几十年间所发现的“举孝廉，官至长沙太守”