

乒 乓 球
竞赛法 规则法 裁判法
高级教程

程嘉炎 孙麒麟 著

乒 乓 球
竞赛法 规则法 裁判法
高级教程

程嘉炎 孙麒麟 著

图书在版编目（C I P）数据

乒乓球竞赛法 规则法 裁判法高级教程 / 程嘉炎, 孙麒麟著. -- 北京 : 高等教育出版社, 2019.3
ISBN 978-7-04-050997-7

I . ①乒… II . ①程… ②孙… III . ①乒乓球运动 - 竞赛规则 - 教材②乒乓球运动 - 裁判法 - 教材 IV .
①G846.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第266995号

乒乓球竞赛法 规则法 裁判法高级教程

Pingpangqiu Jingsaifa Guizefa Caipanfa Gaoji Jiaocheng

策划编辑 范 峰
责任编辑 范 峰
特约编辑 汪 鹂
封面设计 王 鹏
版式设计 王 鹏
插图绘制 于 博
责任校对 刘娟娟
责任印制 田 甜
出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
印 刷 北京信彩瑞禾印刷厂
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 21.75
字 数 390 千字
购书热线 010-58581118
咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn> <http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.hepmall.com.cn> <http://www.hepmall.com> <http://www.hepmall.cn>
版 次 2019 年 3 月第 1 版
印 次 2019 年 3 月第 2 次印刷
定 价 88.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，
请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 50997-A0



2002 年，作者程嘉炎先生荣获“中国乒乓球运动杰出贡献奖”

1988 年，乒乓球项目首次进入奥运会。作者程嘉炎先生被国际乒联任命为仲裁委员，在现场与其他技术官员合影。左一为国际乒联司库汉斯·基赛克先生，左二为国际乒联技术委员会主席叶荣誉先生（马来西亚）



1989 年，作者程嘉炎先生和时任国际乒联主席荻村伊智朗先生合影



1989 年，程嘉炎先生在德国多特蒙德第 40 届世界乒乓球锦标赛上主持全部 7 个比赛项目的抽签工作。右侧为国际乒联技术委员会主席和德国组委会负责人





1990 年 12 月，程嘉炎先生在国际乒联国际裁判长培训班上讲课。左手侧为国际乒联技术委员会主席叶荣誉先生，右手侧为国际乒联规则委员会主席克莱梅特先生

1990 年，程嘉炎先生主持国际排球联合会第 11 届世界女子排球锦标赛的抽签工作



1990 年，程嘉炎先生主持第 11 届亚运会乒乓球比赛抽签仪式



1991 年，程嘉炎先生在日本千叶代表中国乒乓球协会并作为国际乒联技术委员会秘书出席国际乒联代表大会



1995 年 5 月 16 日，中央电视台《东方时空》栏目《东方之子——程嘉炎》的拍摄现场





1996 年，孙麒麟先生担任亚特兰大奥运会国际技术官员，与国际奥委会主席萨马兰奇先生合影

2008 年，国际乒联主席沙拉拉先生授予孙麒麟先生“国际乒联贡献奖”





2003 年，孙麒麟先生担任在江苏江阴举办的第 24 届男子世界杯乒乓球比赛裁判长



2005 年，孙麒麟先生担任在上海举办的第 48 届世界乒乓球锦标赛裁判长



2007 年，孙麒麟先生担任在江苏扬州举办第 18 届亚洲乒乓球锦标赛裁判长，赛后与参赛选手合影



2007 年，孙麒麟先生担任世界夏季特殊奥林匹克运动会乒乓球比赛裁判长



2010 年，孙麒麟先生担任广州亚运会乒乓球比赛裁判长



2007 年，孙麒麟先生担任在北京举行的国际乒联巡回赛总决赛裁判长



2008 年，在广州第 49 届世界乒乓球锦标赛期间，国际乒联、亚乒联、中国乒协领导为孙麒麟先生颁发“国际乒联贡献奖”



2016 年，本书作者程嘉炎先生和孙麒麟先生在香港乒总八十周年会庆活动中



2018 年，本书作者程嘉炎先生和孙麒麟先生在国际乒联女子世界杯上担任技术官员

内容简介

本书是作者几十年乒乓球竞赛理论研究和实践经验的结晶，深入探讨了乒乓球竞赛法、规则法和裁判法的内涵和理论，内容分为乒乓球运动竞赛法、乒乓球竞赛规则法和乒乓球竞赛裁判法三篇，是一本研究和掌握乒乓球竞赛的完全手册。

本书可作为中国乒乓球裁判员的指导书，也可作为广大乒乓球运动员、教练员、乒乓球爱好者进一步了解乒乓球运动竞赛的参考书，还可作为全国体育院校、普通高等院校体育专业的学生学习了解乒乓球竞赛法、规则法和裁判法的教材。

全国高等院校体育专业教材

教育部全国高等学校体育教学
指导委员会审定

作者简介

程嘉炎，1934年2月生，1950年响应党和国家“抗美援朝、保家卫国”的号召，在上海参加空军，在部队加入中国共产党。其间在航校和飞行部队12年，立三等功三次；在空军领导机关10年，获国防部技术革新三等奖一次。1972年转业到国家体委，历任乒乓球处副处长、处长，乒乓球运动管理中心副主任，中国乒乓球协会副秘书长、秘书长，中国奥林匹克委员会委员，中国体育科学学会运动训练学分会委员。1973年和1992年，先后被国际乒联批准为国际裁判和国际裁判长。曾连任国际乒乓球联合会规则委员会委员、技术委员会秘书8届16年，担任亚洲乒乓球联盟技术委员会秘书12年。1981—1995年，受国际乒乓球联合会和亚洲乒乓球联盟指派，先后30余次在奥运会、世界锦标赛、世界杯赛、亚运会、亚洲锦标赛、亚洲杯赛、世界明星巡回赛等世界级、洲级大赛中担任技术代表、仲裁委员、裁判长、技术顾问等主要技术官员。在此期间，担任所有在国内举办、承办的国际国内重大赛事的主管。1986年起，先后被天津体育学院、武汉体育学院、解放军体育学院、上海体育学院、北京体育学院聘为客座教授。1995年退休后，受国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心的委托，协助组织、运作2001—2008年中国乒乓球俱乐部超级联赛；受国家体育总局群体司委派，担任第八届、第九届全国少数民族运动会、第三届全国体育大会的技术代表，主持全部比赛项目的抽签和比赛管理工作。

程嘉炎非常重视体育运动竞赛理论的探索、研究，在长期的实践中，创立了乒乓球运动竞赛法、规则法、裁判法的整套理论和竞赛抽签、编排的整套技术，1981年编著出版了《乒乓球竞赛法研究》一书，成为体育院校乒乓球教学的重要参考教材。1988年该书的英文版问世，时任国际乒联主席荻村伊智朗给予了高度评价，称这是世界上第一本，也是唯一一本研究乒乓球竞赛法的书，应提供给各国乒乓球协会参考。2003年，经国家体育组织审定并资助出版了《球类运动竞赛法》一书，也获得了良好的社会反响。

1995年，中央电视台东方时空栏目播出了专题《东方之子——程嘉炎》。1999年获“国际乒联贡献奖”奖章和奖状，2002年获“中国乒乓球运动杰出贡献奖”。



作者简介

孙麒麟，男，1949年9月生，上海人，汉族，中共党员。毕业于北京体育大学，教育学硕士，上海交通大学讲席教授，博士生导师，国务院特殊津贴专家。在上海交通大学执教已45年，1990年至2010年任体育系主任。现任上海交通大学体委副主任、校体科所所长，国家社科基金体育学科评审专家组成员，国家科技进步奖评审专家库成员，教育部全国高等学校体育教学指导委员会顾问，中国大学生体育协会副主席，教育部直属工科院校体育协会理事长，中国高等教育学会体育理事会常务理事，中国乒协裁委会副主任，世界大体联乒乓球技术委员会委员（亚洲代表），中国大乒协秘书长，中国大学生体育协会羽毛球分会副主席。曾任中国大学生体育协会网球分会副主席，中国大学生体育协会游泳分会副主席，上海市徐汇区人大代表等。

获第二届国家级教学名师奖、国家优秀教学成果奖二等奖两项、国家优秀教材二等奖、国家级精品教材奖、国家级精品课程、国家级优秀教学团队主持人、宝钢基金优秀教师特等奖以及全国体育卫生先进个人、全国群众体育先进个人、上海市模范教师、上海市育才奖等。

乒乓球界著名的国际裁判长，曾任奥运会、世界特奥会、残奥会、亚运会、全运会、世界锦标赛、世界杯、亚洲锦标赛、世界大运会、世界中运会、国际大赛等赛事总裁判长。7次荣获“全国体育优秀裁判员”，2002年获“中国乒乓球运动贡献奖”，2008年获“国际乒联贡献奖”等。

担任中国大学生乒乓球男队主教练及领队，率队参加世界大学生锦标赛、世界大学生运动会，共获冠军34项，亚洲大学生冠军6项。曾任中国国家青少年集训队领导小组成员。任中国体育援外专家组组长。

参与国家社科基金重大项目，主持国家社科基金重点及一般项目、全国教育科学规划项目、国家体育总局项目、上海市人民政府委托课题等多项，出版专著、译著、教材多部，在国际奥林匹克科学大会、国际乒联科学大会、全国大运会科学大会及有关学报发表论文多篇。



出版说明

乒乓球运动是深受广大群众喜爱的体育运动项目。国际乒乓球联合会自1926年成立以来,现已发展成为拥有226个会员单位的最大国际体育组织之一。1988年,乒乓球正式进入奥运会,从而使得这项运动在世界范围内的传播更加广泛。

乒乓球运动在中国有着特殊的意义。自这项运动于1904年传入中国后,经过几代人的不懈努力,尤其是1959年容国团为新中国捧得第一个世界冠军后,中国乒乓球队便吹响了攀登世界乒坛高峰的号角,涌现出了110多位世界冠军,一直站在世界乒乓球运动的顶峰,书写了中国体育史上灿烂辉煌的篇章,也成为世界体育史上的一个奇迹。乒乓球也因此被誉为中国的“国球”。纵观中国乒乓球运动的光辉历程,其中不仅凝聚着无数优秀运动员的拼搏、努力与汗水,也凝聚着一大批优秀教练员、科研人员和裁判员的辛勤付出、心血与智慧,从而使得中国乒乓球运动在技战术上引领当今世界乒乓球运动的发展,也推动了乒乓球运动在全世界范围内更广泛的传播。

乒乓球运动的发展,需要不断在实践和理论上进行探索,用正确的理论指导乒乓球运动实践。本书的出版,对于中国乒乓球运动的发展有着重要的意义。本书深入探讨了乒乓球竞赛法、规则法和裁判法的内涵和理论,旨在为中国乒乓球裁判员,尤其是国际级、国家级高级裁判员,提供组织竞赛、理解规则、执行裁判工作的理论视角和完整的实践方法。

本书是程嘉炎先生40多年呕心沥血之作。程嘉炎先生长期在国家体委工作,历任国际乒联规则委员会委员、国际乒联技术委员会秘书、亚乒联盟技术委员会秘书等职务,成功主持了奥运会、世界锦标赛、世界杯、亚运会等乒乓球赛事的抽签工作。程嘉炎先生也十分重视体育运动竞赛理论的探索与研究。在长期的赛事组织管理实践中,他创立了球类运动竞赛法的理论及球类竞赛抽签和编排整套技术,是国内外著名的竞赛专家、抽签权威。程嘉炎先生丰富的体育竞赛理论和实践经验,为中国奠定了在国际乒乓球竞赛领域中竞赛

法、规则法、裁判法理论研究的国际地位和话语权。

本书的合作者孙麒麟先生是程嘉炎老师的学生，受到程老师的信任与厚爱，应邀合作参与此书的编写工作。他也是程老师研究理论的实践者和见证者。孙麒麟先生在世界乒乓球运动裁判界有着良好的声誉，多次担任世锦赛、残奥会、特奥会、世界杯、亚洲杯、亚运会、全运会、世界大运会、世界中运会、国际公开大奖赛和全国锦标赛等国际国内大赛总裁判长职务，担任过3届奥运会乒乓球比赛技术官员。2008年，孙麒麟先生被国际乒联授予“国际乒联贡献奖”，成为首个受国际乒联嘉奖的裁判。

本书是两位作者多年来对乒乓球运动实践的智慧结晶，是他们对中国乒乓球运动事业执着信念的体现，也是他们几十年师生情谊的见证。为了本书的出版，近两年来，程嘉炎先生和孙麒麟先生多次来往于上海、北京两地，探讨本书的基本定位、指导思想、框架结构和主要内容，几易其稿，最终确定了全书内容。全书共分三篇11章，第一篇为乒乓球运动竞赛法，由竞技体育运动的分类与乒乓球竞赛的基本属性、淘汰赛、循环赛、不同竞赛方法的结合和探讨4章内容组成；第二篇为乒乓球竞赛规则法，由乒乓球比赛结构剖析和规则思路、体育竞赛通则在乒乓球竞赛规则中的体现2章内容组成；第三篇为乒乓球竞赛裁判法，由乒乓球裁判员应具备的重要认识、乒乓球临场裁判员的临场执法艺术、乒乓球竞赛裁判长的竞赛抽签术、乒乓球竞赛裁判长的竞赛编排术和乒乓球竞赛裁判长的临场执法技术5章内容组成。

本书可作为中国乒乓球裁判员的指导书，也可作为广大乒乓球运动员、教练员、乒乓球爱好者进一步了解乒乓球运动竞赛的参考书，还可作为全国体育院校、普通高等院校体育专业的学生学习了解乒乓球竞赛法、规则法和裁判法的教材。此外，本书还可以给乒乓球运动以外的其他运动项目的竞赛组织和裁判工作提供借鉴。

本书经全国高等学校体育教学指导委员会审定通过。在