



中国蜜蜂资源与利用丛书

蜂 疗

Apitherapy

张 兰 李建科 编著

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

 中原农民出版社

中国蜜蜂资源与利用丛书



蜂疗

Apitherapy

张 兰 李建科 编著

 中原农民出版社

• 郑州 •

图书在版编目(CIP)数据

蜂疗 / 张兰, 李建科编著. — 郑州: 中原农民出版社, 2018.9

(中国蜜蜂资源与利用丛书)

ISBN 978-7-5542-1993-5

I. ①蜂… II. ①张… ②李… III. ①蜜蜂-针刺疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 191836 号

蜂 疗

出 版 人 刘宏伟

总 编 审 汪大凯

策划编辑 朱相师

责任编辑 彤 冰

责任校对 李秋娟

装帧设计 薛 莲

出版发行 中原出版传媒集团 中原农民出版社
(郑州市经五路66号 邮编: 450002)

电 话 0371-65788655

制 作 河南海燕彩色制作有限公司

印 刷 北京汇林印务有限公司

开 本 710mm × 1010mm 1/16

印 张 12.5

字 数 134千字

版 次 2018年12月第1版

印 次 2018年12月第1次印刷

书 号 978-7-5542-1993-5

定 价 58.00元

中国蜜蜂资源与利用丛书

编委会

主 任 李建科

副主任 汪大凯

成 员 （按姓氏笔画排序）

马 川 冯 毛 李 爽 李建科

吴 帆 张 兰 张旭凤 范 沛

房 宇 孟丽峰 胡 菡 韩 宾

本书作者

张 兰 李建科

前言

Introduction

蜂疗是利用蜜蜂及蜂产品（蜂毒、蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫等）与中医药结合防治人类疾病，供人体医疗保健的一种自然疗法。蜂疗发展到今天，已实现了与传统中医、现代医学、生物医学的结合交叉，既有药食两用的应用，又有生物活性物质的使用；既有以达到平衡为目的的对身体各机能的调节作用，又有以治病为目的的治疗作用；既有传统疗法的优点，又有现代医学的长处。蜂疗是一门既古老又年轻的学科，是人类医疗保健回归自然的典范。经过几千年蜂疗学者的智慧沉积，蜂疗日趋完善，已成为值得深入研究的国粹医学不可或缺的一个分支，进一步显示出其强大的生命力和令人信服的治疗效果。中华蜂疗保健和蜂针医术是中国医药宝库的一部分，它将为全人类的健康做出更大贡献。

全书共分为九个专题，从不同蜂产品的来源、组成、功效、辨别以及验方等方面着手，希望能将知识性、实用性合二为一，并尽可能全面地将蜂疗这个既古老又年轻的生物医学典范介绍给广大读者朋友，让大家可以根据此书快捷方便

地了解到更多的养生保健、防病治病知识，成就大家真正的健康生活。

本书的编写得到了国家自然科学基金青年科学基金项目（编号 31400696）和国家现代蜂产业技术体系（CARS-44-KXJ14）的大力支持。此外，在编写的过程中，还翻阅了大量的国内外有关蜂疗的相关文献。在此一并对支撑项目和这些文献的作者表示诚挚的感谢。

由于编者的学识水平有限，加上时间紧迫，书中难免出现错误和纰漏，恳请读者和同行不吝赐教，给予批评和指正。

编者

2018 年 7 月





目 录

Contents

专题一 蜂疗的发展与应用概述	001
一、蜂疗概述	002
二、蜂疗的发展历史	003
三、蜂疗的现状	005
专题二 蜂毒疗法	009
一、蜂毒的由来	010
二、蜂毒的主要成分	010
三、蜂毒的主要生物学功能	014
四、蜂毒疗法的应用	017
五、蜂毒过敏的防治	043
专题三 蜂蜜疗法	049
一、蜂蜜的由来	050
二、蜂蜜的分类	052
三、蜂蜜的成分与功能	055
四、蜂蜜在蜂疗中的应用	057
五、蜂蜜的简单鉴别	100
专题四 蜂王浆疗法	103
一、蜂王浆的由来	104
二、蜂王浆的成分与功能	105
三、蜂王浆在蜂疗中的应用	109
四、蜂王浆的简单鉴别	116
五、蜂王浆使用注意事项	117

专题五 蜂花粉疗法 119

一、蜂花粉的由来 120

二、蜂花粉的成分与功能 122

三、蜂花粉在蜂疗中的应用 126

四、蜂花粉的简单鉴别 142

专题六 蜂胶疗法 145

一、蜂胶的由来 146

二、蜂胶的成分与功能 147

三、蜂胶在蜂疗中的应用 152

四、蜂胶的简单鉴别 158

专题七 蜂蜡疗法 161

一、蜂蜡的由来 162

二、蜂蜡的成分与功能 163

三、蜂蜡在蜂疗中的应用 164

四、蜂蜡的简单鉴别 169

专题八 蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫疗法 171

一、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫简介 172

二、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫在蜂疗中的应用 175

三、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫的简单鉴别 177

专题九 蜂疗联合疗法的作用与优势 179

参考文献 188

专题一

蜂疗的发展与应用概述

蜂产品因为满足了现代人对大自然的期盼、对使用绿色天然药物治疗病患的渴求，因此越来越受到人们的喜爱。而蜂疗作为传承千年的医疗和保健瑰宝，为临床中医学的发展进步做出了不可替代的贡献。



一、蜂疗概述

蜂疗是利用蜜蜂及蜂产品（蜂毒、蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫等）与中医药结合防治人类疾病，供人体医疗保健的一种自然疗法。属自然疗法中生物医疗的范畴。其方法为中西医结合，机制是提高免疫力，调动人体自愈潜能，激活相关器官功能，从而达到生物体的平衡。

蜂疗发展到今天，已实现与传统中医、现代医学、生物医学的结合交叉，既有药食两用的应用，又有生物活性物质的使用；既有以达到平衡为目的的对身体各机能的调节作用，又有以治病为目的的治疗作用；既有传统疗法的优点，又有现代医学的长处。当今医学研究表明，合理的营养加上适当的运动成就健康的体魄。蜂疗正是以药食两用为特色，不仅使营养均衡，同时又具有调节作用和治疗功能。蜂疗推行的是标本兼治，从而可以造就真正的健康生活。

蜂疗在实施过程中实行的是药食内服外敷与经络刺激（物理因子与生物因子结合）相结合的内外并举的方针策略，以药食和生物因子（蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡、蜂毒、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫等中所含的有效成分）并用为基础，在实践中具有“简、便、廉”的特点，备受大众尤其是常年受难治愈病症折磨的患者所欢迎。蜂疗以蜂针（蜂毒）疗法及

其他蜂产品疗法为主线，讲究的是一个循序渐进的治疗过程。蜂疗的对象多为慢性、顽固性疑难杂症及中老年性疾病，因接受治疗患者自身机体需要有一个适应、调整、恢复、增强的过程，而非一朝一夕所能见效，因此需要坚持按疗程来治疗。

小知识

蜂疗的特点及效果

蜂疗的显著特点主要表现在：蜂产品品种多样、营养丰富，药理作用强，毒性、毒副作用不明显及后续性疗效好。坚持单独使用或与其他蜂产品以及药食相搭配使用，可以达到养生保健、改善体质、消除疲劳、振奋精神、增强机体机能、提高机体免疫力、美容养颜、延缓衰老、预防疾病、抑制肿瘤等作用。

对于致残率高达 60% ~ 80% 的风湿、类风湿疾病，治疗有效率达 90% ~ 95%；三叉神经痛、偏头痛等治疗有效率达 94% 以上；强直性脊柱炎的治疗有效率为 85% ~ 90%；肩周炎、颈椎病、腰腿痛等治疗有效率有时可达 100%；而且还对心脑血管类疾病、糖尿病等具有较好的疗效；还能辅助治疗多种顽疾。总之，蜂疗在治疗各种病症中均有较满意的临床效果。

二、蜂疗的发展历史

蜜蜂全身均是宝，蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡、蜂毒、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫等作为医食同一、食药同源、食药兼优的天然健康物质，

千百年来一直受到人们的喜爱。人类利用蜂产品的历史可以追溯到旧石器时代（距今 300 万~1.2 万年），原始人已会捣毁野生蜂巢、烧死蜜蜂，采集蜂蜜、蜂蜡等用于日常生活及宗教祭祀。在西班牙的巴伦西亚比柯普、南非的德拉肯斯、土耳其北部的山区洞窟里发现了数十幅有关原始人采集蜂巢活动的壁画和石刻。

根据出土的文物记载，古埃及、古印度、古巴比伦和古代中国都有以蜂针（蜂毒）治疗风湿病的记录。西方文艺复兴时期的文献也记载有用蜂针（蜂毒）治疗风湿病的病例。蜂针（蜂毒）疗法后来传入沙俄，为历代沙皇所信服。19 世纪末人类开始有了关于蜂针（蜂毒）疗法的系统性临床研究。1936 年我国也开展了全国性的大规模研究。而从 20 世纪 50 年代开始，世界各国开始对蜂毒成分加以研究，以期建立详细的数据库，更加了解蜂毒，研制高效低毒的蜂毒制剂。

史料记载，2 000 万年前我国东部地区已有蜜蜂存在。从殷墟出土的甲骨中已有“蜜”字，“蜜”字的本义即是采集花露、在巢中酿造糖浆的蜂虫。而《诗经·周颂》中也有“蜂”字出现。在我国古代，蜂产品被奉为上品。我国最早利用蜂产品的文献记录于东周时期（前 770~前 256 年）。当时，蜂蜜、蜂幼虫等已深受王公贵族喜爱，蜜酒、蜜饼成为他们餐桌上的佳肴，人们还知道利用蜂蜜、蜂花粉、蜂蜡、蜂巢、蜂毒治疗疾病。《中药大辞典》《中华本草》《中药大全》等典籍都收录有蜂产品的词条。我国现在的古方书《五十二病方》是 1973 年出土于长沙马王堆三号汉墓的公元前 2 世纪的手写帛书，其中有三处使用蜂幼虫、蜂蜜治病的配方。《神农本草经》将其中所列的药材分为上、中、下三品，蜂产品位列上品，可长期服用，

无毒兼有治病和保健的功效。

数千年来，几乎所有古代人类文明都极推崇蜂蜜。在古埃及的金字塔和方尖碑上，就用象形文字记载有蜂蜜的药食两用的方法。古印度人5 000年前就发明了蜂蜜酿酒技术。古希腊在公元前400年前后即有约300种蜂蜜处方在流行。东汉墓中出土的《治百病方》中就记载有多种用蜜调制丸剂的配方，而蜜丸迄今为止，仍是中成药中最常见的剂型之一。此外，还有用蜂蜜治疗烫伤、敷面美容的记录。

蜂王浆也同样受到推崇，在《圣经》《古兰经》以及马可·波罗的游记中都有关于蜂王浆医疗保健作用的记录。花粉的神奇功效在2 000年前即被皇室权贵与长生不老妙方联系在一起，被称为健康的源泉。蜂胶早在3 000年前即被古埃及使用作为木乃伊的防腐材料。我国在两晋南北朝时已使用蜂蜡制造蜡玺、蜡印、蜡屐、蜡丸等物。

千百年来，我们的祖先逐渐认识蜂产品，并使蜂产品在食品和医药领域得到越来越多的应用。而蜂疗也成为中医治疗手段的一个重要组成部分，为人类医学发展进步做出了不可忽视的贡献。

三、蜂疗的现状

近代以来，蜂疗在发展过程中也逐渐形成了具有独特风格的体系。从19世纪晚期至20世纪中期，相继有奥地利、美国等国家的学者以前人的临床实践为基础，发表多篇论述，为蜂疗的应用奠定了理论基础。

20世纪50年代开始，中国也开始开发利用蜂毒、蜂王浆和蜂胶资源，并对其医疗保健作用进行了系统研究。1957年12月《中国养蜂》发表了《蜂

毒疗法概述》。1959年中国农业科学院养蜂研究所主持在北京召开三次蜂王浆、蜂毒研究协作座谈会。1959年9月，中国农业科学院养蜂研究所编印《王浆、蜂毒、蜂胶医疗性能的研究资料》。1959年11月，在杭州召开的全国养蜂研究协作会议，房柱先生应邀作“养蜂副产品的医疗价值”专题报告，蜂产品医疗应用纳入全国养蜂研究协作计划。

1960年6月，中国农业科学院蜜蜂研究所主持在北京第二制药厂召开蜂王浆、蜂毒学术交流会。北京、浙江、上海等省、市组织蜂王浆、蜂毒科研协作，随后，北京、上海、陕西、福建等省、市的一些药厂陆续生产出蜂王浆、蜂毒制剂。1962年9月，中国昆虫学会在杭州召开了有关蜂螨和蜂王浆、蜂毒的养蜂学术讨论会，印发的蜂王浆、蜂毒资料选编中收录8个省、市的36篇论文报告，交流了蜂王浆、蜂毒、蜂胶和蜂蜜的疗效观察和实验研究成果。复旦大学附属中山医院丁训杰、熊汝成、王赞舜等和华东师范大学周绍慈实验证明，蜂王浆具有促进机体造血、促进坐骨神经和肾脏组织再生，以及护肝的功能，蜂疗临床进展较快。天津小白楼医院、江苏省连云港市淮北盐务局工人医院（疗养院）等单位继续进行蜂胶医药应用和实验研究，开发蜂针疗法和蜂毒作用于神经系统等实验观察。

20世纪70年代，中国蜂疗药剂“蜂皇胎片”“鼻炎灵”（蜂巢制剂）和蜂王浆中药复方问世，“北京蜂王精”畅销中外。北京医学院和北京第四制药厂等单位，在研究蜂王浆药理作用和开拓剂型方面进行了卓有成效的工作。

20世纪80年代，在传统的蜂产品护肤、美容应用的基础上，北京、上海、江苏、湖北、浙江等地研制出多种添加蜂蜜、蜂王浆、蜂胶、蜂蜡和蜂幼

虫的护肤、美容和日用化妆品。1984年3月，在连云港举办的中国养蜂学会第三期蜂产品讲习班上，开了蜂花粉专题讲座，同年9月，中国科学技术协会新型营养源蜂花粉食品讲习会在连云港举行，来自27个省、自治区、直辖市的163名代表进行了学习交流，为开发利用蜂花粉培训了技术骨干。

为普及蜂疗和蜂针医术，中国养蜂学会蜂疗专业委员会1983～1991年共举办了14期专业培训班，其中蜂产品讲习班3期，蜂产品质检讲习班1期，蜂花粉讲习班1期，蜂针和蜂疗培训班9期。来自28个省、自治区、直辖市的500余名学员接受了培训。

20世纪80年代初，中国22个省、自治区、直辖市先后开展了蜂针疗法和蜂疗保健的应用与实验研究，纷纷建立蜂疗医院、研究所和诊所。例如连云港市蜂疗医院、成都蜂疗医院、中南工业大学的博仁诊所、锦州延安路蜂疗医院、开封市第一人民医院蜂疗科、安徽维尼纶厂职工医院蜂疗科、广东省一七七医院男性科蜂疗室、广西博白县蜂疗点穴诊所、石家庄市蜂产品联合医疗所、北京市顺义县蜂疗医院等，在蜂疗临床方面做出了显著成绩。

为适应蜂疗事业的发展，1991年6月，经中国养蜂学会常务理事会扩大会议通过，中国养蜂学会蜂疗专业委员会更名为中国养蜂学会蜂疗保健专业委员会，兼用中国养蜂学会蜂针疗法研究会名称。

1979年，中国养蜂学会蜂疗保健专业委员会成立。1990年，隶属于中华预防医学会的中医蜂疗学会成立。随着第二届国际蜂疗保健蜂针疗法学术研讨会的召开，在国家卫生主管部门的认可和大力支持下，蜂疗机构（开封市蜂疗医院、福建蜂疗医院、河北省中医蜂疗中心等）如雨后春笋

般在各地相继成立。近年来，广州中医药大学、青岛大学医学部、沈阳医学院、湖北中医药大学等分别设立了蜂疗教研室。福建农林大学在2002年开设了国内首个“蜂疗康复学”专业。2007年，广大中医蜂疗工作者在继承传统医学的基础上，充分采用现代科技手段，借鉴国内外医药经验，一门极具特色的新学科——中国生物医学工程中医蜂疗学应运而生，标志着蜂疗结束了自发的分散状态，正式步入国家卫生系统管理的运行轨道。

21世纪初，蜂疗专家又提出了蜂针、蜡疗、中药内治、外治四效合一治疗风湿等疾病的“中医蜂疗四联法”，弥补了单纯蜂疗力量单一的不足，此方法疗程短、见效快、毒副作用低，获得2011年省级科技成果奖。2011年，“蜂针疗法”还作为国家重点推广项目，被国家中医药管理局列为基层医务人员必备医疗技术，进一步规范了蜂针疗法的损伤规程。2012年，蜂疗治疗风湿疾病被国家中医药管理局进一步批准为“十二五”重点专科建设项目。

蜂疗是一门既古老又年轻的学科，是人类医疗保健回归自然的典范。经过几千年蜂疗学者的智慧沉积，蜂疗日趋完善，已成为值得深入研究的国粹医学不可或缺的一个分支，进一步显示出其强大的生命力和令人信服的治疗效果。中华蜂疗保健和蜂针医术是中国医药宝库的一部分，它将为全人类的健康做出更大贡献。