

将来的你

一定会感谢现在奋斗的自己

让充满无限希望的自己，在奋斗的路上昂首前行！

寻文 著



生活不是重在参与，而是贵在努力！
认真走过的路，每一步都会算数！

写给心怀梦想、正在努力奔跑的你
每一篇暖心故事，都会为你照亮前方的路，带给你前行的力量，
让你不再迷茫、困惑，勇敢前行！



中国铁道出版社

将来的你

一定会感谢现在奋斗的自己

让充满无限希望的自己，在奋斗的路上昂首前行！

寻文 著



中國致公出版社
China Zhigong Press

图书在版编目（CIP）数据

将来的你，一定会感谢现在奋斗的自己 / 寻文著.

— 北京：中国致公出版社，2019

ISBN 978-7-5145-1346-2

I. ①将… II. ①寻… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第207472号

将来的你，一定会感谢现在奋斗的自己

寻文著

责任编辑：孙兴冉

责任印制：岳珍

出版发行： 中国致公出版社

地址：北京市海淀区翠微路2号院科贸楼

邮编：100036

电话：010-85869872（发行部）

经销：全国新华书店

印刷：三河市冠宏印刷装订有限公司

开本：889mm×1194mm 1/32

印张：6.5

字数：103千字

版次：2019年5月第1版 2019年5月第1次印刷

定价：38.00元

版权所有，未经书面许可，不得转载、复制、翻印，违者必究。

别让不努力成为你前进的阻力

将来的你，一定会感谢现在奋斗的自己。这看似简单的一句话，实则是个复杂又艰巨的命题。未来的你会如何看待自己？是骄傲，是悔恨，是不甘与渴望，还是会后悔自己为什么没能早些明白奋斗才有未来的道理？

所有人都渴望成功，希望自己未来幸福，能学业有成、事业步步高升，能有一位佳偶相伴一生，能带着家人到处旅行。这一切不是空想，都是可以实现的，但取决于你今天是否为未来努力过。

我有个朋友毕业后直接回了县城，进了一家企业工作。县城工资不高，每月三千多元，他总抱怨说钱不够花。他以前打游戏、买名牌眼都不眨一下，现在自己挣钱了，不能再花家里的钱了，在专卖店看上了一双七百多元的鞋子，考虑了好久，最后还是放弃了。他总喜欢说自己想要有一番作为，刚开始时的确也抱着满腔热血，但是每天重复性的工作，渐渐消磨了他的意志。

我也问过他：“你既然有雄心壮志，干吗不出来闯一闯，为自己的未来奋斗呢？”

他解释说：“父母之命难违啊。在父母看来，我在老家找一份稳定的工作，他们心里才能踏实。我也不能不听他们的意见啊。”

我说：“你既然选择了安逸，就别抱怨得不到想要的生活；你自己不为未来打拼，就不要拿父母做挡箭牌了。咱们班的李阳，家里开了十几家连锁酒店，作为家中的独子，父母当然希望他继承家业。但是他偏偏喜欢DIY（手工制作），未来就想开一个DIY香皂网店。他便真的放弃了家业，选择自己贷款创业。后来，他在淘宝网开起了自己的店铺，月销量在同类别店铺里名列前茅。未来他还要扩大生

产，自己开厂。”

其实任何人想要个好的将来，都是需要付出更多努力和代价的，并且付出的越多、得到的就越多。

行走在时间里的所有人，都是普通人，不管是富翁还是名人，都只是个标签而已。其实他们每个人的生活都是用自己的双手奋斗出来的，而不是随便得到的。你看到的，是他们最光鲜的一面，你未曾看到的是他们为了现在的生活，曾经有多努力，吃了多少苦。

你现在的奋斗决定着你的将来，你不努力，真的没人帮得了你，你也永远过不上自己想要的美好生活。别让不努力成为你前进的阻碍。



第一章 青春不言败

笑过哭过闯过累过，青春才算没白过 / 003

年少轻狂的时代，错过了就不再回来 / 009

青春不言败 / 012

生活，总需要一些改变 / 015

第二章 心中有梦，脚下有路

只要心中有目标，人生就不会迷茫 / 023

大部分的悔不当初，都是自食其果 / 028

只求安稳，有时候就是对生活的否定 / 033

不管多难，也要努力寻找光亮 / 037

心中有梦，脚下有路 / 041



第三章 人生不是重在起点，而是贵在努力

人生不是重在起点，而是贵在努力 / 047

不想被“out”，就得拼命向前跑 / 053

只有为了生活奋斗，才有资格喊累 / 058

精致，是一种生活态度 / 062

第四章 与其羡慕别人，不如改变自己

越是躺着做梦，越容易遍体鳞伤 / 067

三分钟热度 / 073

别以为游手好闲就能做文艺青年 / 076

自律，才能获得向往的生活 / 079

与其羡慕别人，不如改变自己 / 083



第五章 无所畏惧的你，才是真正的自己

不完美的人生才是人生 / 091

越是无路可走，越要努力向前 / 095

哪怕带着伤，也要砥砺前行 / 099

无所畏惧的你，才是真正的自己 / 103

第六章 人生每一步，都是最好的纪念

有些弯路非走不可 / 111

认真走过的路，每一步都算数 / 115

经历过磨难，才能看得到曙光 / 120

人生每一步，都是最好的纪念 / 124



第七章 你有多努力，就有多幸运

冬藏，等一季花开 / 129

你有多努力，就有多幸运 / 133

不必因为一次失败就否定自己 / 138

前进中，别弄丢了最珍贵的自己 / 142

第八章 奋斗吧！骄傲的我们

未来，掌握在自己手上 / 149

不遗余力追求梦想 / 154

哪有什么天生不足，只是不愿意努力的借口 / 159

这一生，总要拼过才算不白活 / 164

奋斗吧！骄傲的我们 / 169



第九章 拼一把，做自己人生的“伯乐”


对自己狠一点，就是不轻言放弃 / 175

拼一把，做自己人生的“伯乐” / 180

尽力做好自己 / 185


先苦后甜 / 191

勇于前行，人生来不及等待 / 194



第一章 青春不言败

人活一世，青春稍纵即逝，
珍惜当下，努力活好每一天，
别让青春留下遗憾。



笑过哭过闯过累过，青春才算没白过

青春，是一段可以肆意飞扬的时光。多年后，回想起那段青葱岁月，我们不由得嘴角微微上扬，哦，其实我的青春没白活，哭过、笑过、闯过、累过。

我听过这样一个关于青春的故事。

淑媛是传媒大学大二的学生，面容姣好，声音清亮。她曾无数次幻想过自己主播新闻的模样，但一次没及时就医的感冒，却打碎了她的梦。她被医院诊断为“慢性鼻炎”，说话时声音听起来像是娃娃音，不能再当主播了。一时间，她难以接受这样的现实，哭着跟妈妈说：“为什么我的青春这么苦？”

无精打采的她，漫无目的地走在大学校园中，无意中看

到了有人在跳拉丁舞。动感的旋律、轻盈的舞步一下子就迷住了她。暑假回到家，她在网上拼命地翻看各种国标舞比赛和训练视频。

毕业后，她并没有急着找工作，而是只身前往深圳的体育舞蹈大学进行学习。家人都劝她放弃，毕竟舞蹈是个青春饭。但是她决绝地说：“青春本来就是得试过、拼过才不后悔。我以前喜欢当主播，可现在这个梦破灭了，是舞蹈再次激活了我的青春，我不能错过这样的机会，我得去试试。”

第一天上课，她就感受到了强大的冲击力。班上的同学基本都是十几岁的孩子，只有她是22岁，俨然成了“老大姐”。没经过舞蹈训练的她，在进行拉伸肌肉和压腿等基础训练时，只有一个感觉——疼痛。可尽管如此，她学习舞蹈的热情也丝毫未减。一天24小时，有16小时她都在舞蹈房练舞。

两年后学成归来，她打算在舞蹈界大展拳脚，自主创业，但父母希望她毕业后能找个稳定的工作，不同意她创业。为此，母亲还把她关在了家里。

无奈之下，淑媛选择了离家出走。

来到火车站，她打电话找朋友借了1000元钱，然后就坐

上了去省城的列车。到了省城，她租了个十几平方米的小平房，安顿了下来。刚开始创业的时候，舞蹈培训班招不到学生，她就免费教学。后来，第一批的十几个学生都顺利考上了省重点艺术学校，而她也在这次舞蹈大赛中获得了冠军。于是她的名气渐渐大了起来，学生也越来越多。最高峰时她一个人带11个班，忙到一点自己的业余时间都没有，饿了，就随便吃点面包或煮包方便面吃，回家也是直接倒头就睡。

有一次父母来省城，看到既消瘦又疲惫的女儿，他们难受极了。“要不跟我们回家吧，随便考个高中老师，不比这样轻松很多吗？”

“虽然很累，但是每次看到学生们的笑容，还有他们的进步，我就觉得自己的青春是有价值的，一切都是值得的。”

因为青春，敢想敢拼；因为哭过、笑过、累过、苦过、拼过，才不后悔。当我们老了，回忆起来也会“不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨”，因为我们的青春是有价值的！

我有个同学叫张磊，他大学时读的是计算机专业，由于学习成绩优异，当时还被保送了研究生。按理说以他的学历

和成绩，研究生毕业后到任何一家软件公司就职，都能有一番作为。但是临近毕业，所有同学都忙着找工作，他却不以为然：“上了二十几年学了，我需要好好思考一下自己的人生，规划一下自己的未来，顺便也放松一下自己。”

于是，他买了一台新的笔记本电脑，在家研究起某大型游戏来，每天除了吃饭、睡觉，足不出户，完全沉浸在游戏世界里。靠玩游戏，他也赚了一些小钱。看着他的同学，不是结婚生子，就是考博创业，他的父母心里却很焦急。

父亲严肃地说：“儿子，玩游戏始终不是长久之计。你现在还年轻，不能把时间都浪费在游戏上。不如明天你出去找工作吧！”

他却不以为然地说：“老爸，你一点也不理解我。是金子总会发光的，齐白石50岁才出名，姜子牙80岁才出相。我这是利用大好青春修炼自己，等我玩到最高级别，把游戏研究透了，我一定能出一款大型游戏。到时候您们二老就等着享福吧。”

父母说不过他，只能任由他在家打游戏。

几年后同寝室的几个同学聚会，大家七嘴八舌的一番话一下子点醒了张磊。