

# 中国史 大通

Chinese History

# 大师课

中国史学界名师齐聚  
讲透传承与变革  
中的中华文明史

H



S

许宏等/著



许宏  
刘国忠  
黄朴民  
于春松  
王子今  
卜宪群

T

O

考古中的中华文明溯源

华夏文明初兴

从分裂到统一

盛放的时代：百家争鸣

秦汉相继，百代相承

波澜壮阔的大汉



R  
Y

非外借

CS

岳麓書社

明熊天卷  
CS-BOOKY

1

中国通史  
大师课

许宏 等 / 著

CS

岳麓書社



明辨天啓

CS-BOOK

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中国通史大师课. 1 / 许宏等著. -- 长沙: 岳麓书社, 2019.10

ISBN 978-7-5538-1159-8

I . ①中… II . ①许… III . ①中国历史—通俗读物 IV . ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 146447 号

ZHONGGUO TONGSHI DASHI KE. 1

中国通史大师课. 1

作 者: 许 宏 等

责任编辑: 奉懿梓 陆荣斌

监 制: 于向勇 秦 青

特约策划: 张 卉

特约编辑: 郑 荃

营销编辑: 刘 迪 初 晨 王 凤

版式设计: 李 洁

封面设计: 格局视觉  Gervision

岳麓书社出版

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731-88804152 88885616

邮编: 410006

2019 年 10 月第 1 版 2019 年 10 月第 1 次印刷

开本: 700×995 1/16

印张: 19

字数: 328 千字

书号: ISBN 978-7-5538-1159-8

定价: 49.00 元

承印: 三河市百盛印装有限公司

若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

## 出版说明

有关中国通史的著作已有很多，吕思勉、钱穆、翦伯赞等大家的著述在前，为什么要读这套书？

时间。最大的原因是时间。

历史学是关于时间流转的学问，历史学本身也在流转，其变化虽然不像自然科学那么一日千里，但近几十年，随着考古新发现、新材料的利用和社会科学方法的引入，中国历史学研究开始提速变道，在方法和视野上与传统史学相比，有了重大改变，获得了若干新结论。其中有很多东西无比精彩、无比烧脑，是吕思勉、钱穆、翦伯赞时代的历史学家所无法想见的。因此，他们的著作已经不能展现今日历史研究对中国历史面貌的最新描绘了。

如何把专业研究圈子里的这些新方法、新结论向公众传播，勾勒一段新的、更接近真实历史的的中国历史，在今天成为一个问题。

在过去，这不是问题。过去的历史学家重视“通”，“究天人之际，通古今之变，成一家之言”是每一个历史学家的天命。在钱穆等大师之后，通才凋谢，没有人能像这些前辈学者一样，一个人讲通一部中国通史。

这不是说后辈不如前人，而是因为学术本身进入了高度专业化细分时代，历史研究分化出政治史、社会史、经济史、外交史、学术史、环境史、科学技术史等方向，况且每一个方向都随着近年的考古新发现和新材料的出现而涌现出巨量的信息，还要求把学界最新、最有价值的学术研究成果糅在其中。这超出了人力的极限，纵使钱穆再生，也无能为力。

那怎么办？

为了打造出一套真正过硬的中国通史读物，我们做出了一次前所未有的尝试，把中国历史学界的顶尖学者聚集到一块儿来给普通中国人讲述中国通史。我和我的伙伴们阅读了当代中国顶尖历史学者和最具潜力的学术新星的著作，用了整整一年

半的时间，跑到中国最好的大学和研究机构去听他们讲课。我们听到了他们对中国历史的观点和态度，也听到了他们的谦虚、严谨，以及他们对历史最大的恭敬之心。

这些学者的研究领域覆盖了中国历史的各个时期和方方面面，从二里头早期文明到秦汉大一统，从盛唐两宋的繁华到明清社会的转变，直到近代中国；从古代地理到政治、经济，乃至文化。这些学者在各自的领域都堪称大家，他们将用深入浅出、见微知著的方式，为我们讲述他们研究最深入、最擅长讲解的一段历史，让我们领略中国历史的广博和纵深全貌。所以，这套书叫作《中国通史大师课》。

这些大家中，有亲自主持中国夏商周考古几十年的一线考古人许宏教授，有秦汉历史研究方面最杰出的学者王子今“子老”，有家学渊源深厚、领军宋史研究的邓小南教授，还有中国社会科学院历史研究所所长卜宪群教授、北京大学历史学系主任张帆教授、南京大学的胡阿祥教授、中央民族大学的李鸿宾教授……书中每一章的作者，也就是主讲人，都是各自领域的一时之选。

可以说，在中国历史研究方面，全世界没有任何一所大学的历史系有这样量级的教授阵容。

而且，这些学者讨论的问题都是学术研究的前沿。比如许宏老师在开篇就讲到“最早的中国”，这个问题是考古学界和历史学界最热门的论题，它不仅关系到夏王朝怎么定义，还关系到我们怎么看待自己的文化自信。许宏老师在全书开篇讨论这个问题，体现了最大的诚意。这真是我们的幸运。

随着阅读的深入，读者会慢慢发现，前面某一位老师的观点，也许会被后面的另一位老师推翻。那么，到底该听谁的呢？这恰恰是我们所高兴见到的情况。所谓学问，本来就该是在学中问，在问中学，从来都不是一家之言。我们经过了那么多年的“被教育”，终于到了停下来回头看、停下来反省、停下来思考的时候了。我们敢正视自己的无知，正视自己的幼稚，正视自己的短处，这就是一个文明旺盛生命力的开始。

当你开始这部中国通史的学习时，你的大脑会逐渐颠覆过去的陈词滥调，建构出全新的历史观、中国观和世界观。你不仅将重新理解过去，还将重新理解当下。看过千年的跌宕，无论面对多么纷繁的世相，你都将内心安定、游刃有余。

这样高质量的学习，你准备好开始了吗？

新亚文化 谭瑞岗



## 第一章 考古中的中华文明溯源

● 许宏 ●

- 第一节 中国历史是五千年吗? / 002
- 第二节 二里头的中国之最 / 008
- 第三节 从二里头探寻早期中国 / 014
- 第四节 大国重器: 青铜器的宏伟工程 / 019
- 第五节 青铜催生中国 / 025
- 第六节 大而无城: 早期王都是什么样子的? / 029
- 第七节 营国之路: 走向辉煌的中国都城史 / 035
- 第八节 幽冥世界的讲究与秩序 / 042
- 第九节 中国诞生的地理空间 / 049

## 第二章 华夏文明初兴

● 刘国忠 ●

- 第一节 人文初祖 / 056
- 第二节 禅让制度 / 060
- 第三节 从国天下到家天下 / 065
- 第四节 商汤灭夏与殷都屡迁 / 070
- 第五节 甲骨文的世界 / 075
- 第六节 武王灭商 / 081
- 第七节 成康之治 / 086
- 第八节 共和行政 / 092
- 第九节 平王东迁 / 096

## 第三章 从分裂到统一

● 黄朴民 ●

- 第一节 战略格局的东西角逐 / 104
- 第二节 学术思想的分合大势 / 108
- 第三节 文化精神的文武兴替 / 113
- 第四节 晋楚争霸与吴越兼并 / 117
- 第五节 以仁为本与兵以诈立 / 123
- 第六节 从吴越兼并到秦扫六合 / 128



## 第四章 盛放的时代：百家争鸣

● 干春松 ●

- 第一节 人类群星闪耀 / 134
- 第二节 儒家：长夜中的光辉 / 138
- 第三节 孟荀：大丈夫与性本恶 / 143
- 第四节 被忽略的墨家 / 149
- 第五节 五千言中见大千 / 155
- 第六节 法家：权术之道 / 161
- 第七节 神秘的阴阳家 / 166
- 第八节 名辩：白马非马乎？ / 171
- 第九节 百家争鸣时代的结束 / 176

## 第五章 秦汉相继，百代相承

● 王子今 ●

- 第一节 秦的崛起 / 182
- 第二节 秦的统一 / 187
- 第三节 千古一帝秦始皇 / 194
- 第四节 秦直道：秦政的纪念 / 200
- 第五节 焚书坑儒 / 206
- 第六节 大泽乡暴动 / 213





- 第七节 楚汉春秋 / 219
- 第八节 汉并天下 / 224
- 第九节 英雄歌哭：刘项的表情 / 229

## 第六章 波澜壮阔的大汉

### ● 卜宪群 ●

- 第一节 刘邦与西汉的开国 / 236
- 第二节 文景之治 / 243
- 第三节 雄才大略的汉武帝 / 250
- 第四节 西汉中晚期的政局 / 266
- 第五节 王莽与新朝 / 273
- 第六节 光武中兴 / 279
- 第七节 东汉中晚期的政局与社会 / 285
- 第八节 党锢之祸与黄巾起义 / 290

中国通史大师课



第一章

# 考古中的中华文明溯源

◆ 许宏 ◆

## 第一节 中国历史是五千年吗？

中国历史，总得有个起源，究竟该从哪里算起呢？

我们都听过这样一个说法：中国有5000年的悠久历史。如果按照司马迁在《史记·夏本纪》中记述的最早的王朝从夏朝算起，中国历史也不过4000年左右。那么，中国历史到底是几千年呢？

### ◎ “五千年”的说法与同盟会

其实，“五千年”的说法与孙中山等成立的同盟会有关。

1908年，同盟会陕西分会在祭祀黄帝的祭文中，第一次明确把黄帝作为汉族人民的祖先和民族象征。此后，黄帝又从汉民族的祖先升华到全中华民族共祖的空前地位，这其实是现代中国一系列社会政治重建的结果。辛亥革命后，孙中山就任临时大总统，通电各省，以黄帝纪元4609年为中华民国元年。

可是，连司马迁在《史记》里也没有明确黄帝在世的具体年代，孙中山这个各

省通电中的说法是从哪里来的呢？

孙中山这个通电的年代数据，据说来自当时同盟会创办的报纸《民报》。在清末民初，中国曾经兴起一股“黄帝热”。有人推测《民报》采取了北宋理学家邵雍《皇极经世书》的说法，认为黄帝纪年接近5000年。因此我们可以看到，中国具有5000年历史这个观念其实是很晚才形成的。

这个观念形成的时代背景，是中国近代这多灾多难的100多年里，中国人失去了以往高度的自尊、自信。我们被打得清醒过来，清醒之后又颓废，感觉自己处处不如人。在那个时候，中国太弱了，必须建构起一种民族主义的统一感，用自己的文化传统对抗外来的西方文明，来建构国族认同、文化认同，于是我们把中国古典文献中传说时代的一位圣王——黄帝作为中华民族的共同祖先。

作为中国人，本身会有这种在救亡图存的环境下生发出的复杂的心路历程。我特别理解清末知识分子把黄帝作为中国5000年历史开端的心态，这种对共同祖先的追溯，这种寻根问祖的工作，是当时的中国人不得不做的。

## ② 寻根问祖的考古人

我们考古人对于上古中国的认识和建构，也是一种寻根问祖，是学术上的寻根问祖。但是作为一个学者，在追求史实复原和建构国族认同的过程中，是否应该把我们的国族认同建构在迫近真实历史的基础上呢？

如果我们冷静、客观地从考古学的视角看，那么狭义的、作为政治实体的中国就只能上溯到距今大约3700年的时候，从作为核心文化的广域王权国家的形成开始算起。广域王权，顾名思义，就是说这个国家形态的特征在于拥有较为广阔的管控范围，国家统治者也具有相对有力的控制权。

对于我们熟悉的广袤的中华人民共和国的版图，我更愿意用地理的概念把它称作“东亚大陆”，因为在我所阐述的距今大约3700年的时候，是没有任何庞大的“中国”存在的。在东亚大陆这个地理板块里，最初真正作为核心文化的一个政治实体，不管是叫广域王权国家，还是叫“国上之国”，它只是产生在被我们称为中原的这样一个狭小的地域范围里。最初的东亚大陆是“满天星斗”的状态，族群邦国林立。

现在，我们学术界倾向于用社会发展程度、用社会组织形态来划分大的时代。

在东亚大陆这块土地上，最先是大体平等的前国家时代，然后是邦国（或古国）时代，也就是没有中心的多元化时代，再往后是王国时代，就是有中心的多元化时代。到了那个时候，以考古学上的二里头文化为代表的“二里头集团”出现了，它是广域王权国家的先导，可能是夏王朝的遗存，而后商王朝出现了，但它们顶多是盟主，而不具有像后来的帝国郡县制那样绝对的行政统驭权。到了秦汉时代开始的帝国时代，就是一统、一体化了。基本上是这样三个大的阶段。这其中，二里头和秦王朝是两个大的节点。因此，我们说二里头是最早的中国，意味着在二里头之前，并不存在更早的作为中央之邦的“中国”特征。

## ◎ 二里头：最早的中国

在我看来，二里头就是最早的中国。要论证这样一种观点，其实是需要很大勇气的，甚至要挑战许多人的认知，还要接受别人的质疑。那么，我这样的说法到底有没有依据，能不能站住脚呢？

我们学术界有一个概念，就是China before China，也就是“中国之前的中国”。如果说二里头是最早的中国，那么在二里头之前，没有哪一个政治实体可以称为中国，因为那些区域性的文化或原初的文明基本上都没有突破具体的地理单元，比如一条河流的流域、一个盆地及其周边地区，没有突破这样的自然地理框架，因而它们只是区域性的文化。现在中华人民共和国的版图面积和欧洲差不多，而当时东亚大陆的政治态势和现在的欧洲也几乎是一样的，那就是邦国林立，而不是说有一个大的作为核心文化的政治实体。先秦文献《左传》中，有“禹会诸侯于涂山，执玉帛者万国”的记载，就是大禹召集诸侯会盟那个时候已经有一万个国家。当然这是虚数，那个时候就是万邦林立、万国林立这样一种情形，我们称之为前中国时代。

大禹治水，这只是个象征，还不能看作史实，但是从那个时候开始，逐渐有社会整合了。

在新石器时代晚期，也就是距今7000年至3800年前后这3000多年里，东亚大陆从东到西、从南到北有多个区域性的文化或是史前文明出现了。那个时候，东亚

各地居民特别喜爱玉器，玉石加工特别发达，最初就是利用物理变化把玉石做成人工制品，玉器成为精神上的寄托物，我们可以称其为东亚大陆的“玉器时代”。

到了距今4000年前后，最早的青铜器出现了，但青铜冶铸技术是怎么来的，还有争议。越来越多的证据表明，东亚大陆的青铜技术应该是引进的，是受外界影响而出现的。青铜的出现，导致了整个东亚大陆社会面貌的改变。大体上在距今4000年前后，有一个大的断裂，从那时开始，像考古学上的二里头文化、二里岗文化、殷墟文化，也就是所谓的夏商文化这样的中原文明出现了，超越地理单元的、积极向外扩张辐射的中心出现了。

其中二里头文化距今3800年至3500年，二里岗文化距今3500年至3300年，殷墟文化距今3300年至3000年。这三个前后相继的考古学文化的核心区域都在今天的河南省境内，向外辐射到周边区域。我现在是二里头考古队的队长，二里头这个遗址在早期中国的都邑中既不是最大的，也不是最早的，但它是整个东亚大陆人类群团从多元走向一体，从“满天星斗”变成“月明星稀”的一个节点，而青铜的出现、青铜时代的到来在其中起到了极大的催化作用。

前面讲的是我们从考古学观察到的现象，从多元到初步的一体化，其中有大的节点。而中国有极其丰富的古典文献资源，我们不能无视其存在。考古学与古典文献相结合的整合研究，是古史探索的必由之路。但这种整合研究也不是没有问题的。

从司马迁的《史记》开始，三代王朝夏、商、周被认为是华夏族群的成年礼。但是三代最初的夏和商王朝前期的状态还扑朔迷离，现在还有争议。

## ② 殷墟：中国信史的开端

中国考古学诞生之后的近百年以来，一直存在着文献史学和考古学两大话语系统，这两大话语系统最初是边界明显的：一边是历史文献上的伏羲、女娲、三皇五帝、夏商周三代王朝；一边是考古学上以遗址所在的小地名命名的仰韶文化、龙山文化、二里头文化、二里岗文化，以及它们所代表的时代。这两大话语系统的合流是在殷墟。如果说此前还属于传说时代，那么从这时起就进入了信史时代。

为什么说两大话语系统的合流是在殷墟，而殷墟是中国信史时代的开端呢？有

一个不可逾越的条件，就是当时出现了可以证明考古学文化的主人的族属和王朝归属的文字材料——著名的甲骨文。有了甲骨文，这两大话语系统才能合流，才能以族名或朝代名来称呼它们的使用者。考古学一个最基本的研究方法就是由已知推未知，从我们称为信史、有文献记载可以引证的时代，从这里开始往前追，但再往前就进入扑朔迷离的传说时代了。王国维先生的“二重证据法”，就是通过把地上的文字材料和地下的文字材料相结合来确证殷商王朝的存在。要注意这里说的都是文字材料，证明出土甲骨文的殷墟时期已经是信史了。在那之前没有内涵丰富的文字材料，也就没有信史可言。



甲骨文的发掘引起了社会各界的密切关注，1923年《晨报副刊》上刊登了讨论甲骨文历史及其价值的文章

在前殷墟时代，如果我们把考古学遗存与文献记载的族属、王朝归属相对应，只能是推论和假说，就是因为没有直接性的文字材料可以互证。所以在大的历史分期上，我们习惯于根据文字材料的有无和利用程度，把全部历史时段分成历史时期、原史时期和史前时期。历史时期在英文中就叫作history，这是有明确文字记载的时期；原史时期叫作proto-history，这个时期文字开始零星出现，但还不足以解决狭义的历史问题，或者只能使用晚近的追述性文献材料；史前时期叫作pre-history，是完全没有文字、文字材料的时代。那么，从偏于保守的考古学者

的立场出发，我认为在甲骨文那样的“内证性”的文书材料发现之前，我们还不能确认夏和商代早期的具体考古遗存，这还有待于进一步探究。

如前所述，一方面，我们有丰富的历史文化遗产，有丰富的文献；另一方面，我们也把证经补史作为20世纪下半叶以来中国考古学的一个重要研究目标，有大量的学者参与包括二里头在内的夏和商代遗址的发掘和研究，甚至就几处重要的中心聚落的性质展开论战。

但是，将主要的关注点放在无法确证的历史文献和考古遗存间“对号入座”式的比附分析上，根本无助于解答早期中国的形成问题。因而，我们将研究的重心放在比较实在的考古学视角的探究上。



## 第二节 二里头的中国之最

### ② 最早的青铜礼器群

在二里头发生历史大突破之前，当时的东亚大陆已经有红山文化、大汶口文化、良渚文化、仰韶文化等异彩纷呈的区域文化。二里头在其中既不是最早的，也不是最大的，但为什么说二里头是最早的中国呢？

在地处中原腹心地区——洛阳盆地的二里头都邑，我们发现了一些“中国之最”，它们开创了后世诸多制度的先河。

第一个中国之最，就是最早的青铜礼器群，这是中原王朝礼乐文明的开始。

关于二里头遗址的考古，我们已经进行了很长时间，从1959年发现到现在，已有将近60年。虽然说不清它到底是属于商还是夏，但是它奠定了礼乐文明的基础，这是相当清楚的。现在我们可以说，二里头是中原青铜文明的肇始。青铜时代来临后，中原的先民并没有把青铜做成农具来改善人与自然的的关系，也没有像三星