

网管员典藏书架

Windows 电脑管家

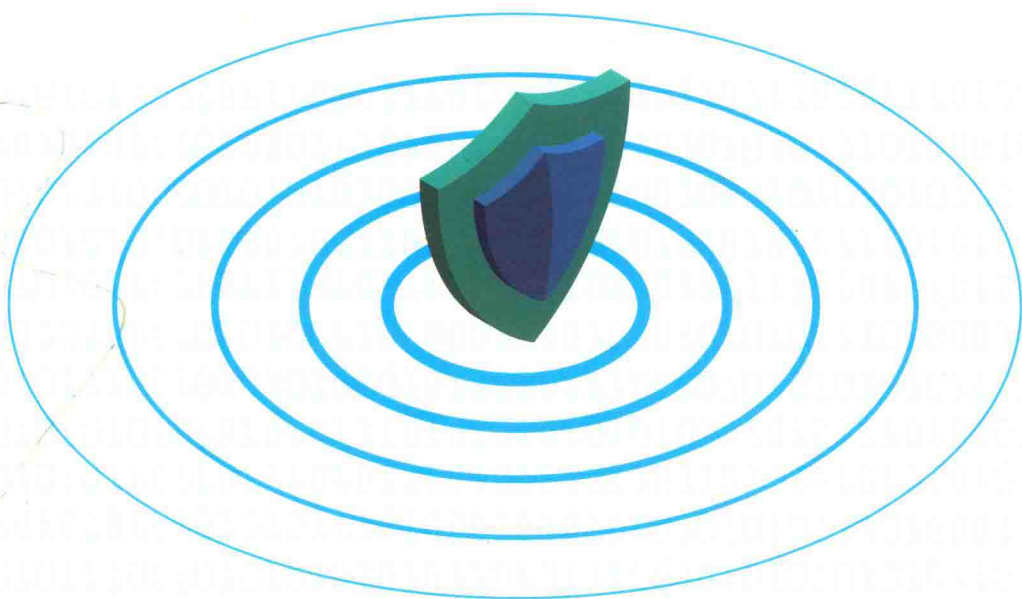
DOS / BIOS

注册表 / 组策略

技术
手册

第2版

水清华 徐亦璐 / 编著



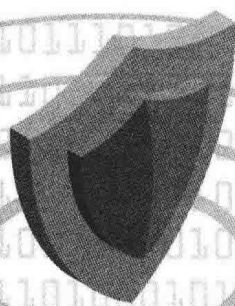
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

第2版

Windows 电脑管家

DOS/BIOS / 注册表 / 组策略技术手册

水清华 徐亦璐 / 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书通过大量实用案例的展示，深入浅出地介绍了常见的 DOS 工具和命令行、系统维护和注册表、组策略和 BIOS 的应用技巧，让读者对 DOS 命令行、BIOS、注册表和组策略不再感到陌生无趣，而是能灵活应用。

本书为中小企业级网络管理员量身定做，可以帮助其较深层次地了解电脑，更有效地管理电脑；而且书中的许多案例对于普通电脑用户和电脑培训班学员有非常好的学习指导意义。

图书在版编目（CIP）数据

Windows 电脑管家：DOS/BIOS/注册表/组策略技术手册/
水清华，徐亦璐编著. —2 版. —北京：中国铁道出版社，
2019. 1

ISBN 978-7-113-24350-0

I. ①W… II. ①水… ②徐… III. ①Windows 操作系统
IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 051055 号

书 名：Windows 电脑管家：DOS/BIOS/注册表/组策略技术手册（第 2 版）
作 者：水清华 徐亦璐 编著

责任编辑：荆 波

读者服务热线：010-63560056

责任印制：赵星辰

封面设计：MX DESIGN
STUDIO

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市西城区右安门西街 8 号）

印 刷：三河燕山印刷有限公司

版 次：2015 年 2 月第 1 版 2019 年 1 月第 2 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：24.25 字数：650 千

书 号：ISBN 978-7-113-24350-0

定 价：59.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：(010) 51873174
打击盗版举报电话：(010) 51873659

昨天还能正常使用的系统，今天开机就无法进入了；一个运行正常的系统，由于误操作导致其“罢工”；上网冲浪时，不小心掉进了恶意网页的陷阱，病毒蜂拥而至，导致系统瘫痪甚至崩溃；新购买的一个硬件设备，却在系统中找不到，以至于无法使用……

面对这些问题，很多用户都无所适从。也有许多用户知道，使用相关的 DOS 命令、设置 BIOS、修改注册表或设置组策略，可以解决这些棘手的问题，但是由于 DOS、BIOS、注册表和组策略的专业性特征，许多用户面对 DOS、BIOS、组策略和注册表时不知所措，即使是进入了 BIOS 设置程序或打开注册表编辑器，也只是进行一些简单操作，大胆一点儿的可能会查看其他选项，然后就退了出来，生怕稍有差池而出现莫名其妙的软/硬件故障，就更别提任何修改、升级、优化操作了。

其实学习 DOS 命令行、BIOS 设置、注册表修改和组策略设置，没有想象中那么困难，只要选择一本好的书籍，就可以轻松学习。本书坚持易学、易懂的创作宗旨，在结构安排和语言叙述上力求简洁明了。与传统的 DOS、BIOS、注册表和组策略类书籍不同，本书为中小企业网络管理员量身定制，对学习中容易出现的重点、难点进行充分估计，这些内容在书中都有详细的介绍，使读者能够迅速解决当前遇到的难题。

一个网管员或电脑专家的日常

一台不能启动或者启动有故障的电脑送给网络管理员或者电脑专家维修。在今天，网管员或者电脑专家一般会用自己的系统 U 盘启动它，然后想办法维修。具体的办法是：先进入电脑 BIOS 中，设置为 U 盘优先启动，然后用自己的 U 盘启动电脑；如果有硬件故障，根据系统提示，设置 BIOS，更换硬件；或者用 DOS/命令行工具检查有无软件故障。

检查没有软硬件故障之后，用 U 盘上的系统给电脑的 C 盘安装一个新系统，然后用新系统启动问题电脑，给电脑安装驱动……通过注册表和组策略，优化设置电脑等等。

通过上面的介绍，你可以发现，网管员或电脑专家的基本功：BIOS 设置、DOS/命令行使用、注册表/组策略的应用等都在本书的内容范围之内。

本书主旨

长久以来，DOS、BIOS、注册表和组策略图书一直很受读者的欢迎，究其原因，有一点是可以肯定的，就是其操作具有独特魅力。像硬件超频一样，虽然这些操作有一定的冒险，但由于可以获得奇妙的功能和新鲜的系统体验，所以总能够吸引我们不断冒险尝试。我们总是在不断探索电脑的奥秘中获得快乐的体验，同时还能够优化电脑系统。

本书主要面向中小企业网络管理员，帮助他们系统地掌握 Windows 操作系统下有关 DOS、BIOS、组策略和注册表设置的相关知识，以及升级、优化、修改技巧，更加迅速地处理网络管理中遇到的各类问题，更加高效地保障网络的稳定运行。除此之外，本书注重用朴实的语言概括复杂的系统框架和原理，同时配以实用性较强的案例，二者相辅相成、对于想提升电脑管理技能的读者也非常有帮助。

从学习的角度，掌握本书的内容之后，读者可以继续学习 Linux、计算机网络技术等相关内容，一步一个台阶，成为电脑方面的技术专家。

内容安排

全书按内容可以简单分为 DOS、Windows 高级技巧、注册表、组策略和 BIOS 五个部分。

首先安排在 DOS 和 Windows 下的命令行学习。因为对于 DOS 的学习，入门比较容易，作为第一步最为合适。同时，DOS 和命令行的学习环境，也相当容易进入。在介绍了 DOS 之后，就安排了 DOS 启动盘这一重要的应用，可别小看启动盘和急救盘，当系统崩溃的时候，就靠它来启动，有经验的电脑爱好者都会准备一个，对于电脑高手而言更是必备之物。然后是 DOS 环境的超级工具 Ghost，以及在 Windows 环境下使用 DOS 或者类 DOS 命令的方法，最后介绍一些高级技巧……我们常用这些工具和命令来实现对电脑的系统管理。这些都是电脑高手们穿越 Windows 外衣常用的基本工具。

其次讲解 Windows 高级技巧的使用，相信这些技巧，正是读者更加熟练使用电脑和轻松理解电脑原理及维护电脑的高级技巧。Windows 注册表设置是电脑爱好者最喜欢的操作之一。本书从介绍认识注册表的结构开始，然后分别安排了电脑安全、个性化和优化方面的内容。Windows 组策略是注册表的另外一种表现形式，所以与注册表对应，主要是从个性化设置、系统安全角度来讲述的。

最后是 BIOS 的学习部分。了解基础知识之后，介绍 BIOS 的基本设置技能，重

点是用 BIOS 优化我们的电脑。对于电脑玩家来说，超频和升级是永恒的主题。对于网络管理员来说，用 BIOS 来保安全，也是非常重要的。与所有介绍 BIOS 的图书不同，本书还介绍了 BIOS 的未来发展——EFI 技术。

本书特色和学习方法

纵览全书，看似深奥的 DOS、BIOS、注册表、组策略，其形形色色的应用精彩纷呈，令人目不暇接。书中所举案例皆非常实用，过程详细，截图清晰，因此学习起来并不难懂。

学习本书内容，首先要理解相关的命令和基本概念，然后配合具体的实际操作实现最佳学习效果。无论学习任何新知识，“理论联系实际”都是最好的一个学习方法。本书的编写目的是指导实践，所以读者在学习过程中如果有条件的话，一定要亲自实践，认真体会，希望读者对 DOS、BIOS、注册表和组策略有一个更加感性的认识。

了解并熟练 DOS、BIOS、注册表和组策略的应用，是成为优秀网管员的必经之路，希望读者学完本书后，对电脑的管理和应用可以更上一个台阶，逐步成为一位优秀的中小企业网络管理员。

郑重提示：本书的适用范围涵盖 Windows 当前三个主流版本，具有极强的适用性。

网络资源（二维码下载包）

为了让购买本书的读者获得更多书本之外的相关资料，我们整理筛选了大量电脑应用维护方面的视频和文档内容，做成了一个二维码下载包，二维码和下载链接放在了本书封底的左上方，读者可下载学习。下载包中包含了以下内容：

- 2 套精彩视频，包括电脑拆装与系统高级应用技能；
- 5 套电子教程，包括电脑高手必备知识与实践技能；
- 本次改版补充文档，系统优化与 DOS 命令应用文档。

作者团队

本书由水清华，徐亦璐编写；此次改版，由水清华通稿，刘看和王晓凤做了大量的工作，参与了绝大多数章节的改版。

作者
2018 年 10 月

目 录

第 1 篇 DOS 应用篇

第 1 章	DOS 之来龙去脉	1
1.1	DOS 怀旧	1
1.1.1	DOS 之名	1
1.1.2	DOS 系统的特点	2
1.1.3	DOS 的目录和文件	2
1.2	DOS 命令和工具软件	3
1.2.1	内部命令	3
1.2.2	外部命令	4
1.2.3	DOS 工具软件	4
1.3	新时代的 DOS 特征	4
1.4	进入 DOS	5
1.4.1	什么情况下需要进入 DOS	5
1.4.2	从启动光盘进入 DOS	6
1.4.3	利用 U 盘启动 DOS	6
1.5	从 DOS 到命令行	7
1.5.1	进入命令提示符	7
1.5.2	DOS 与命令行的区别和联系	8
1.5.3	故障恢复控制台	9
第 2 章	DOS 第一应用——启动盘	11
2.1	光盘版的 DOS 启动盘	11
2.1.1	获取可引导的映像文件	11
2.1.2	使用 Nero 刻录可引导光盘	11
2.2	使用第三方 DOS 光盘	13
2.2.1	系统安装光盘	14
2.2.2	系统维护光盘	14
2.3	U 盘版的 DOS 启动盘	16
2.3.1	使用 USBoot 制作启动 U 盘	16
2.3.2	使用 U 盘启动系统	17
2.4	超级 DOS 急救盘应用	18

2.4.1	何为超级急救盘	18
2.4.2	安装超级急救盘硬盘版	19
2.4.3	进入超级急救盘功能菜单	20
2.4.4	修复 MBR (主引导记录)	22
2.4.5	用 DISKGEN 重建分区表	22
2.4.6	清除 Windows 系统密码	24
2.4.7	DOS 下加载虚拟镜像	26
2.4.8	硬盘的低级格式化	27
2.4.9	恢复破损或丢失文件	28
2.4.10	DOS 下读取 NTFS 分区	29
第 3 章	Windows 命令行的简单原理	30
3.1	Windows 命令行与 DOS 的区别	30
3.2	命令行与 Windows 的较量	32
3.3	打开命令提示符窗口	33
3.4	关闭命令提示符	34
3.5	CMD 属性设置	35
3.6	CMD 默认值设置	37
3.7	屏幕内容的标记、复制、粘贴	37
3.8	方便的 CMD 快捷键	38
3.9	命令行下实现磁盘格式化	39
3.10	命令行下实现分区转换	40
第 4 章	DOS 至宝 Ghost	41
4.1	Ghost 维护系统显神威	41
4.1.1	用 Ghost 把系统复制一份	41
4.1.2	利用 Ghost 进行系统还原	45
4.2	全局的力量——Ghost 整盘操作	47
4.2.1	Ghost 硬盘全盘复制	48
4.2.2	Ghost 克隆孪生硬盘	51
4.3	Ghost 应用技巧	53
4.3.1	Ghost 命令行有绝招	53
4.3.2	使用 Ghost 的注意事项	54
第 5 章	CMD 目录操作	56
5.1	DOS 与命令提示符的相通之处	56
5.2	使用命令提示符的命令语法	58
5.3	使用多个命令和条件处理符号	58
5.4	创建目录	59
5.5	删除目录	59
5.6	将至少一个文件复制到另一个位置	60

5.7	复制文件和目录树	61
5.8	显示当前目录的名称或将其更改	63
5.9	显示一个目录中的文件和子目录	64
5.10	重命名文件	66
5.11	删除至少一个文件	66
5.12	显示或更改文件属性	67
5.13	替换文件	68
5.14	显示文本文件的内容	69
5.15	一次显示一个输出屏幕	69
5.16	在文件中搜索文字字符串	71
5.17	比较两个文件	71
第 6 章	CMD 系统命令	74
6.1	打开另一个 Windows 命令解释程序窗口	74
6.2	启动另一个窗口来运行指定的程序或命令	75
6.3	编辑命令行、调用 Windows 命令并创建宏	76
6.4	退出 cmd.exe 命令解释程序	77
6.5	显示、设置或删除 Windows 环境变量	78
6.6	以图形格式显示目录结构	79
6.7	显示或设置可执行文件的搜索路径	80
6.8	显示或设置系统时间	80
6.9	自动关机命令	81
6.10	取消自动关机命令	82
6.11	计划管理程序	83
6.12	注册 DLL 文件	85
6.13	系统文件检查	86
6.14	结束系统进程	87
6.15	进程查看命令	88
6.16	进程管理命令	90
第 7 章	Windows 中巧用命令	92
7.1	从“开始”菜单运行命令	92
7.1.1	从“运行”对话框运行的常用命令	92
7.1.2	从“运行”对话框打开“准 DOS”窗口	93
7.1.3	从“运行”对话框运行定时关机命令	94
7.1.4	从“运行”对话框设置关机计划任务	94
7.2	用 regsvr 32 命令修复系统文件故障	95
7.2.1	运行 regsvr 32 命令修复浏览器故障	95
7.2.2	用 regsvr 32 命令防范网络脚本病毒	96
7.2.3	用 regsvr 32 命令卸载 Windows 的“弱智”功能	96

7.2.4	用 regsvr 32 命令给 Windows Media Player 注册 RM 插件	97
7.2.5	用 regsvr 32 命令修复 Windows Media Player	97
7.2.6	用 regsvr 32 命令解决更多问题	97
7.3	IE 程序的命令用法	98
7.3.1	在桌面上创建收藏夹窗口	98
7.3.2	启动一个永远没有被修改主页的 IE	98
7.3.3	让 IE 的工具栏和菜单栏隐形	99
7.3.4	IE 同步开启资源管理器	100
7.4	Office 程序的命令用法	100
7.4.1	运行 DOS 命令快速恢复 Word 设置	101
7.4.2	快速清除 Outlook 自定义视图	101
7.4.3	在快捷方式中加参数启动 Excel	102
第 8 章	文件格式和打开方式	103
8.1	文件格式和扩展名概述	103
8.2	文件类型的识别	104
8.3	文件格式的规范	104
8.4	常见文件格式	105
8.5	文件的打开与程序关联	106
8.6	程序如何建立文件关联	107
8.7	手动建立文件关联	110
8.8	手动修改注册表建立文件关联	111
8.9	应用文件关联修复系统	112
8.10	运行 cmd 命令设置文件关联	113
8.11	利用程序修复文件关联	114
8.12	再度关注“文件夹选项”对话框	114
8.13	新建文件类型	115
8.14	更改文件的打开方式	116
8.15	文件类型高级设置	117
8.16	下载后确认打开选项	118
8.17	始终显示文件的扩展名	118
第 9 章	Windows 中的多媒体文档处理	119
9.1	多媒体的概念	119
9.2	计算机是最完美的多媒体处理机器	119
9.3	图像和图像文件格式	120
9.4	Windows 中的图片浏览和编辑	122
9.5	声音和音频文件格式	123
9.6	音频采样解析	124
9.7	视频和视频文件格式	125

9.8	多媒体数据压缩和编码技术标准	127
9.9	多媒体工具综述	127
9.10	Windows 中的多媒体工具	129
9.11	声音和音频设备属性设置	130
9.12	音量调节设置技巧	134
第 10 章	在 Windows 中掌握硬件	136
10.1	驱动程序基础	136
10.2	隐形的驱动——即插即用	137
10.3	是否需要安装另外的驱动	138
10.4	驱动程序文件和目录	139
10.5	获取驱动程序的途径	139
10.6	驱动程序的安装	141
10.7	驱动程序的更新	142
10.8	驱动程序的备份和恢复	145
10.9	明明白白 INF 文件	149
10.10	INF 文件的应用实例	152

第 2 篇 Windows 高级技巧篇

第 11 章	电脑启动流程解密	153
11.1	Windows 启动原理	153
11.2	启动项概述	154
11.3	减少 Windows 系统启动时加载的程序和服务	155
11.4	跳过磁盘检测等待时间和取消磁盘检测	158
11.5	禁用没有用的外部设备	161
11.6	关闭主题清减桌面	162
11.7	使用 ReadyBoost 加快 Windows 开/关机速度	162
11.8	设置硬盘为第一启动设备	164
第 12 章	Windows 运行过程加速度	165
12.1	为什么要对系统进行优化	165
12.2	关闭“系统还原”功能	166
12.3	关闭“远程桌面”功能	166
12.4	优化“视觉效果”设置	167
12.5	设置虚拟内存	167
12.6	缩短关闭 Windows 7 服务前的等待时间	172
12.7	Windows 7 改造桌面节省系统资源	172
12.8	关闭 Windows 7 侧边栏功能	173
12.9	关闭 Windows 7 任务栏缩略图功能	173

12.10	将系统设为最佳性能	174
12.11	关闭玻璃显示特效	175
第 13 章	系统清理的垃圾清单	176
13.1	什么是垃圾文件	176
13.2	软件安装过程中产生的临时文件	177
13.3	软件卸载后的遗留文件	178
13.4	上网产生的临时文件	178
13.5	删除系统产生的临时文件	180
13.6	删除不常用的程序	181
13.7	删除多余还原点	183
13.8	清除“文档”菜单中的文件名	184
13.9	删除右键菜单中的垃圾信息	184
13.10	使用批处理快速清除系统中的垃圾文件	185
第 14 章	系统安全的绝地反击	187
14.1	计算机病毒的分类	187
14.2	病毒发作的症状	188
14.3	中毒之后的快速自救	189
14.4	处理杀不掉的病毒	189
14.5	黑客概念	190
14.6	黑客防范准则	191
14.7	黑客封杀之 Administrator 账户看护	192
14.8	黑客封杀之端口和服务看护	194
14.9	黑客封杀之漏洞修补	195
第 15 章	一键还原还是系统重置	196
15.1	认识一键还原	196
15.2	认识 Ghost	196
15.3	一键还原和 Ghost 系统恢复的相同点和不同点	197
15.4	用 U 盘安装 Windows 系统	198
15.4.1	U 盘启动盘的普及	198
15.4.2	制作原版系统安装 U 盘	198
15.5	重置 Windows 10 系统	200
第 16 章	幕后英雄剪贴板	202
16.1	何谓剪贴板	202
16.2	剪贴板什么样	203
16.3	使用剪贴板查看器	204
16.4	使用 Word 的选择性粘贴	205
16.5	使用 Word 剪贴板	206
16.6	在查找/替换中使用剪贴板	207

16.7	Word 中的其他剪贴板技巧	208
16.8	截屏也靠剪贴板	208
16.9	让 PrintScreen 支持 DirectX 截图	209
16.10	使用超强的截图软件	210
16.11	智能识别剪贴板图片的 Photoshop	211
16.12	给系统换个强力剪贴板	211
16.13	高手一定要会用剪贴板	212
第 17 章	Windows 7 账户控制	213
17.1	何谓用户账户控制	213
17.2	UAC 工作机制解密	214
17.3	为何默认情况下运行用户账户控制	214
17.4	UAC 和 Windows 7	215
17.5	打开或关闭用户账户控制	216
17.6	提示提升时是否切换到安全桌面	217
17.7	更改“用户账户控制”消息提示	217
17.8	启用或者禁用程序安装检测	219
17.9	运行或删除被阻止的启动程序	219
17.10	解决用户控制功能的烦恼	220
17.11	更多加强系统账户安全的策略	220

第 3 篇 注册表设置与应用篇

第 18 章	Windows 之蓝屏代码	225
18.1	蓝屏产生的本质和过程	225
18.2	产生蓝屏现象的原因和时机	226
18.3	解读“蓝皮书”代码信息	226
18.4	处理蓝屏的一般步骤	227
18.5	蓝屏故障典型分析	229
第 19 章	浏览器、临时文件和 Cookie	237
19.1	了解浏览器	237
19.2	浏览器与 DNS	238
19.3	浏览器选择须知	239
19.4	为什么要研究 IE 浏览器	241
19.5	IE 临时文件夹探秘	242
19.6	解密隐藏的 index.dat 文件	244
19.7	使用工具查看 index.dat 文件	245
19.8	Cookie 的甜辣五味	247
19.9	Cookie 在哪里	249

19.10	禁止 Cookie 的几种方法	250
19.11	关于 Cookie 安全的更多阅读信息	251
19.12	浏览器历史记录问题	252
19.13	删除表单和删除密码	252
第 20 章	全面认识注册表	254
20.1	注册表的用途	254
20.1.1	让系统更个性化	254
20.1.2	让系统性能更高	255
20.1.3	让系统更加安全	255
20.2	注册表是什么样子	256
20.2.1	Windows 95/98 注册表编辑器	256
20.2.2	Windows NT/2000 注册表编辑器	257
20.2.3	Windows XP/7 注册表编辑器	258
20.3	注册表里都有什么	260
20.3.1	注册表的逻辑结构	260
20.3.2	注册表物理文件构成	261
20.3.3	注册表五大根键	262
20.4	注册表编辑器如何操作	264
20.4.1	启动本机注册表编辑器	264
20.4.2	注册表编辑的操作说明	265
20.4.3	新建和删除子键和键值项	266
20.4.4	修改注册表键值	266
20.4.5	删除子键和键值项	267
20.4.6	查找子键、键值项和键值	267
20.5	备份和恢复注册表	268
20.5.1	为什么要手动备份注册表	268
20.5.2	在什么情况下备份注册表	269
20.5.3	在注册表编辑器中备份/恢复注册表	270
20.5.4	利用系统备份工具备份/恢复注册表	270
第 21 章	注册表优化系统技巧集锦	272
21.1	让 NumLock 键登录后自动开启	272
21.2	缩短“关闭无响应程序”的等待时间	273
21.3	优化 I/O 缓存大小的默认设置	273
21.4	优化 Windows 的预读设置	274
21.5	启动时让 chkdsk 的等待时间短一点	275
21.6	为系统强制执行磁盘配额限制	276
21.7	关掉“无用”的系统还原功能	276
21.8	指定默认磁盘配额限量和警告级别	277

21.9	优化用于文件保护所用的磁盘空间	278
21.10	取消运行 Convert 转换 NTFS	279
21.11	优化磁盘空间不足警告的临界值	280
21.12	让磁盘空间不足时不再出现警告提示	281
21.13	设置启用或禁用磁盘限额管理	281
21.14	启动自动最优化磁盘功能	282
21.15	关闭“无用”的自动运行功能	283
21.16	管理加密文件系统	284
21.17	双击.bat 文件时的动作	284
21.18	禁止显示启动、关机、注销状态消息	285
21.19	关机时自动结束任务	285
21.20	强制系统登录前按【Ctrl+Alt+Delete】组合键	286
21.21	在退出系统后自动保存桌面设置	287
21.22	当资源管理器崩溃时系统自动重启	288
21.23	关闭 Windows 时删除页面文件	288
21.24	系统启动后自动登录	289
21.25	取消启动时执行计划任务	290
21.26	禁止用户改变计划任务属性	291
第 22 章	谁动了我的电脑	292
22.1	禁止用户访问指定驱动器	292
22.2	隐藏资源管理器中的指定驱动器	293
22.3	屏蔽“开始”菜单中的“运行”命令等功能	294
22.4	禁止查看“计算机”属性	296
22.5	禁止查看“回收站”属性	296
22.6	禁止查看“我的文档”属性	297
22.7	彻底禁止更改系统显示属性	297
22.8	禁止屏幕保护程序的密码选项被更改	298
22.9	不允许使用.reg 文件	299
22.10	不允许使用.inf 文件	300
22.11	不再允许添加/删除 Windows 组件	301
22.12	彻底屏蔽控制面板	301

第 4 篇 组策略应用篇

第 23 章	明明白白组策略	303
23.1	认识组策略	303
23.2	组策略的成长历程	303
23.3	启动本地计算机组策略控制台	304

23.4	启动其他计算机组策略控制台	305
23.5	“计算机配置”和“用户配置”的区别	306
23.6	组策略和管理模板的渊源	307
第 24 章	用组策略打造安全的个性化系统	309
24.1	使用组策略自定义“开始”菜单和任务栏	309
24.1.1	删除并阻止“关机”、“重新启动”、“睡眠”和“休眠”命令	310
24.1.2	从“开始”菜单中删除公用程序组	310
24.1.3	从“开始”菜单中删除常用程序列表	311
24.1.4	从“开始”菜单中删除“所有程序”列表	312
24.1.5	从“开始”菜单中删除附加的程序列表	313
24.1.6	不保留最近打开文档的历史	313
24.1.7	从“设置”菜单删除程序	314
24.1.8	将“运行”命令添加到“开始”菜单	315
24.1.9	锁定任务栏	315
24.1.10	阻止更改任务栏和“开始”菜单设置	316
24.1.11	锁定所有任务栏设置	316
24.1.12	阻止用户添加或删除工具栏	317
24.2	用组策略增强系统安全	317
24.2.1	隐藏计算机中的指定驱动器	317
24.2.2	防止从“我的电脑”访问驱动器	318
24.2.3	禁止使用命令提示符	318
24.2.4	禁用注册表编辑器	319
24.2.5	限制使用应用程序	319
24.2.6	合理配置组策略“密码策略”	320
24.2.7	管理员账户状态	321

第 5 篇 BIOS 设置与应用篇

第 25 章	BIOS 的基本概念	322
25.1	传统 BIOS 技术	322
25.1.1	BIOS 概述	322
25.1.2	BIOS 的作用	323
25.1.3	BIOS 的类型	324
25.1.4	BIOS 与 CMOS	326
25.2	新一代 BIOS 技术	326
25.2.1	BIOS 备份技术	327
25.2.2	CSS 与 EFI BIOS	328
25.3	为何进行 BIOS 设置	329

25.4	如何进入 BIOS 设置	330
25.4.1	开机启动时按快捷键	330
25.4.2	通过软件进行 BIOS 设置	330
25.4.3	退出 BIOS 设置	330
第 26 章	BIOS 常用设置	332
26.1	BIOS 设置窗口和基本操作	332
26.2	BIOS 设置程序的基本功能	333
26.3	BIOS 设置的一般原则	334
26.4	三大 BIOS 版本主菜单功能	335
26.4.1	Award BIOS 主菜单功能	335
26.4.2	AMI BIOS 主菜单功能	336
26.4.3	Phoenix BIOS 主菜单功能	337
26.5	BIOS 基本设置案例	338
26.5.1	查看、设置系统日期和时间	338
26.5.2	设置计算机硬盘参数	339
26.5.3	设置系统启动顺序	339
26.5.4	设置和取消开机密码	340
26.5.5	清除对 BIOS 的修改	341
第 27 章	BIOS 安全与破解	342
27.1	设置 BIOS 密码	342
27.1.1	设置进入 BIOS 的密码	343
27.1.2	设置系统开机密码	343
27.2	开启 BIOS 防病毒设置	343
27.3	破解 BIOS 设置密码	343
27.3.1	使用 debug 命令清除 BIOS 密码	344
27.3.2	使用 copy 命令清除 BIOS 密码	345
27.3.3	借助软件工具破解 BIOS 密码	345
27.3.4	利用跳线短接法破解 BIOS 密码	346
27.3.5	使用 BIOS 生产商通用密码	347
27.3.6	使用 BIOS 放电法清除密码	347
27.3.7	使用改变硬件配置法清除密码	347
第 28 章	BIOS 升级换代	348
28.1	BIOS 升级前的准备	348
28.1.1	主板有必要升级 BIOS 吗	348
28.1.2	确定主板 BIOS 是否能够升级	348
28.1.3	确认主板型号或 BIOS 的类型	349
28.1.4	怎样找到 BIOS 最新的升级文件	349
28.1.5	升级 BIOS 前的注意事项	351