



B R A V E
叶 明 辉 自 述

无畏之心

叶明辉 著

我想把这颗心送给你，让你不再不安、害怕、恐惧

我想把这颗心送给你，让你舍掉一切都能舍，找到一块清静之地。

H E A R T

华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

无畏之心

叶明辉 著

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

无畏之心 / 叶明辉著. — 北京 : 华夏出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5080-9606-3

I. ①无… II. ①叶… III. ①叶明辉—自传 IV. ①K825.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第254211号

版权所有, 翻印必究。

无畏之心

作 者 叶明辉

责任编辑 陈迪 许婷

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京市通州运河印刷厂

装 订 北京市通州运河印刷厂

版 次 2019年1月北京第1版 2019年1月北京第1次印刷

开 本 720×1030 1/16 开

印 张 13.5

字 数 130千字

定 价 49.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)

只有经过地狱般的磨炼，才能创造出天堂的力量。

—— 拉宾德拉纳特·泰戈尔

一个人的一生，从刚刚出生的婴儿到寿终正寝，从花容月貌到年老体衰。那么，在红尘中，我们能不能始终保持灵魂的纯洁呢？就像山中之花，红彤彤地盛开着，又悄悄地谢落；亦像山涧之水，欢快地流淌着，汇入江河。

唯愿所有的人都能像这山涧之水、山中之花，如此真实、如此安稳，如此，才能带给别人快乐。就像讲课一样，有的人，讲的话都是大家爱听的，而我讲的不一定都是大家爱听的，但却是真实的，把我的亲身经历、真实情感分享给大家，听到的人自然就会沉浸其中，进入我的生命，甚至忘记了时间，穿越了空间，此时，才是真正富足和快乐的。

当我穿越了时间，回到和外公、外婆在一起生活的时光，我感受到无比的富足、无比的快乐，此时，我特别想把我的这份快乐、富足分享给身边的每一个人，分享给你们，让你们也能和我一样拥有这份无比宝贵的财富。

在平凡的生活里，我们早已习惯用各自的经验去判断，认为是对的东西就是对的，认为是错误的东西就是错误的，这就是生活的本质。贫穷的人认为贫穷的本身是合理的，因此，由此带来的一切思想都是合理的。

思想是什么？我的母亲，一生都与病魔抗争，没有享过一天福的可怜女人，她从来没有想过，爱情是一种思想，贫穷、寒冷、饥饿、厌恶，等等，这些都是思想。这个世界上，唯一一个比生命久远的东西，就是一个人的思想。然而，可悲的是，她从来没有去想过这一切，仿佛她只有接受的权利。

这正是我写这本《无畏之心》的原因，为天底下所有的女性，为所有

不甘命运安排的人而写。

一个人的生命太过短暂，如果失去了思考的能力，人生就像浮萍，只会随波逐流；如果失去了思想，人生就像清水，索然无味。不要让苍白、平淡甚至倦怠的生活成为一种习惯，不要活成一个沉睡不醒的人，我们每个人来到这个世界上，本身就是一个奇迹，为什么不将这种奇迹延伸出来，成就一个不一样的自己呢？

我是谁？

我从哪里来？

我将要到哪里去？

这三个问题就像甘霖一般，浇灌着每一个干涸、疲惫的心灵。

在本书中，我不会写任何一个大道理，不会说任何一句口号，我们已经见过了太多的道貌岸然，而生活恰恰缺乏最为本真的一面，我只想沿着这三个问题的思路将我的故事、我的经历分享给每一个读者，假如我这样的人都能活出精彩的人生，你为什么不可以呢？

我相信，当你读完这本书，当你和我一样，不断追问自己，不断叩问内心，当你去寻找生命的答案，你终会懂得，这个世界上，只有自己走上舞台的中央，你才能成为焦点，你才能活出精彩的自己。

生活，最终是一场怀念！当我们开始怀念的时候，我们已经老了。我希望，当我老了的那一天，想起自己走过的路，想起自己的拼搏，想起自己给后人、给这个世界留下的一切，能自豪地说：这世间，我没有白走一遭！

叶明辉

无畏之心

A MIGHTY HEART

第一章

叶宝村 / 001

拥有灵魂的人生 / 002

这一世，我是谁？ / 007

不愿来到这个世界 / 010

洞穴中的寓言 / 014

第二章

山涧之花 / 017

村长 / 018

山涧之花 / 024

偷牛 / 028

生命是一朵花 / 033

你是谁？ / 036

第三章

痛苦的根源 / 039

一场大火 / 040

面对心湖 / 046

痛苦的根源 / 049

妈妈，我爱你 / 054

鱼羊鲜 / 058

第四章

捕鱼人 / 063

捕鱼人 / 064

人都是哭着来到这个世界的 / 067

美梦成真 / 072

最初的攀登 / 076

一切都会成为过去 / 080

第五章

忍着不死的妈妈 / 085

忍着不死的妈妈 / 086

与你的世界和解 / 091

老园丁 / 098

最后的嘱托 / 103

第六章

给我自由 / 111

给我自由 / 112

半块馒头 / 116

偷师学艺 / 120

回 家 / 124

第七章

上海滩 / 131

上海滩 / 132

人生下来时不必唱歌 / 136

无路可退是最好的出路 / 140

人之根本 / 145

第八章

我希望走对的路 / 149

在最好的年华里不要止步 / 150

我希望走对的路 / 155

演说之道就是没有道 / 161

那年的爱情有些动人 / 168

第九章

以爱之名 / 173

绝 学 / 174

以爱之名 / 179

映山红 / 183

南燕北归 / 188

第十章

浮生若梦 / 193

爱情交易 / 194

浮生若梦 / 198

无畏之心 / 202

第一章

「叶宝村」

拥有灵魂的人生

这一世，我是谁？

不愿来到这个世界

洞穴中的寓言

这个世界原来如此美好，
如此奇妙，
如此让人难以忘怀。

| 拥有灵魂的人生

我和你一样，也会做种种的梦。尤其是在过去的一年，尽管几乎每天辗转一个城市，有时候身体跟着飞机、汽车到了新的地方，心却还在梦里的那个地方。这一年，我的梦做得太多太多了，但真正长留在我的记忆里的却只有九个，因此，我决定将它们写下来，作为我人生的第一本书，送给你！

最近，我梦见了一只蚂蚁。它小小的，它的世界、目光能触及之地也很小。是啊，世界那么小，小得只有生它养它的那个地方那么大；世

界却又那么大，大到它根本无法想象，无法企及。一只小小的蚂蚁，爬行在广阔的大地上，用自己的轨迹，将自己人生的体验以蚂蚁的速度，慢慢地、慢慢地告诉我们：这个世界原来如此美好，如此奇妙，如此让人难以忘怀。

这只蚂蚁黑漆漆的身子上带着点黄土，它的眼睛嵌在头颅里，就像两粒小小的黑珍珠，但好像并不管用。它爬行的时候一点声音也没有，但却光明正大、昂首挺胸，像个正人君子一般。它爬到梳妆台上，对着镜子停了下来，也不知道是朝着镜子里的自己笑，还是对着我笑。

我们仿佛已经认识了很长时间，有一种默契从心底里升起来。

“走了很远很远，我以为赶不回来了。”蚂蚁说的居然是安徽省巢湖市的方言，这应该可以上《科学博览》之类的杂志了，但是此时此刻，我并不感觉到惊奇。

“你又去找他了！”我好像知道它的很多事情，但好像又什么都不知道。是啊，一个平时忙得连饭都不能好好吃的人对一只蚂蚁又能了解多少呢？

“哎，他始终闭着眼睛，看都没有看我一眼。”它望着镜子里的自己，仿佛已经望尽了自己一生的悲苦，想不到一只蚂蚁的感情和我们的一样。

他是一个行脚的僧人，托钵乞食，已经走了九万九千九百里，还差最后一百里，就圆满了，到时候，他会找一个地方建一座庙，安顿下来，作为普度众生的道场。那天中午，一场突如其来的大雨将僧人逼到山脚下的凉亭里。

雨越下越大，行脚僧把身后的包袱取下来，慢慢地摊开来，里面只有一件洗得发白的青衣和一个吃了一半的馒头，馒头已经有点发黄，但看着却很干净。行脚僧取了馒头，掰开一点点，正准备送到嘴边，却突然扔了馒头，跑出凉亭，他俯下身去，双手从雨水汇集的水潭中捧起了一只溺水的蚂蚁。

蚂蚁看起来已经奄奄一息了，行脚僧小心翼翼地把它安顿在自己的包裹上，它一动不动。行脚僧盘起腿来，闭上眼睛，双手合十，虔诚地念起经文：“若有过去，一切十恶五逆，四重诸罪，烬然除灭。若有众生，随处得闻此大灌顶光真言，一三七遍，经耳根者，即得除灭一切罪障……”

风声、雨声、经藏之声，行脚僧面无表情，坐如磐石，时间仿佛静止，只有清泪两行经过冷峻的脸颊，缓缓地流下来，滴在蚂蚁的身上。

“他的泪水让我活了过来，但活着，还不如在那场大雨里死去！”
蚂蚁痛苦地说。

我凝视着它，这只奇怪的蚂蚁，月光下，它渺小的身躯仿佛突然变大，变成一只巨蚁。此时，我希望听它继续说下去。

“他的泪水，让我有了灵魂，而在此之前，我只是随波逐流，从来不知道生命中除了食物之外，还有别的什么东西值得努力。”蚂蚁带着哭腔，但它并没有泪水，不，也许有，藏在心里了。

“拥有灵魂的人生难道不好吗？”我有些迷茫。

“不，蚂蚁就不应该拥有灵魂！造物主给了我们身体和生命，让我们白天爬行在光明的大地上，夜晚却生活在黑暗阴冷的地底下，让这样的物种拥有灵魂，是多么残忍的一件事情。”蚂蚁有些绝望，它望着镜子里的自己，黑黝黝的眼睛就像两个黑色的洞口，深深的，没有一丝光。

“那么，你希望他收去你的灵魂，仅此而已？”我问道，我希望我的结论得到肯定的回答。

“不！他给了我的灵魂，为了他，我贡献了我全部的爱，但是，他却始终没有再看我一眼。”蚂蚁绝望地说。

我这时才懂得，对一只蚂蚁来说，拥有高贵的灵魂是一件多么恐怖的事情。一只没有灵魂的蚂蚁是无所畏惧的，在它的世界中只有头顶上的那点粮食，生存或者死亡，对它来说，也许只是生物本能而已。但，