

祖方活用

张少沅 朱科宇 著



中山大学出版社
ZHONGSHAN UNIVERSITY PRESS

祖方活用

张少沅 朱科宇 著



中山大学出版社
SHANGHAI UNIVERSITY PRESS

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

祖方活用/张少沅, 朱科宇著. —广州: 中山大学出版社, 2018. 6

ISBN 978 - 7 - 306 - 06313 - 7

I. ①祖… II. ①张… ②朱… III. ①中医临床 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 047955 号

ZUFANG HUOYONG

出 版 人: 王天琪

策划编辑: 谢贞静

特约编辑: 何 娴

责任编辑: 谢贞静

封面设计: 曾 斌

责任校对: 邓子华

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349, 84111997, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

规 格: 880mm × 1230mm 1/32 5.875 印张 150 千字

版次印次: 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

自序

余幸得伺诊于张师左右。五年间，沐于张师医德之仁，医术之精，受益匪浅。张师愿著书以归纳总结前人秘传处方与临床实践结果，若此书得成，医者习之，使患者受惠，实为医者大愿。但因日常事务繁重，精力所限，未能如愿。现委我以此重任，敬受张师之言，倾心尽力而为，虽未为完备，聊答张师慈悯之志。

本书以病种为分类方式进行论述，分内外科、男女科上下两编；肺系、心系、脾胃、肝胆、肾系、肢体经络、气血津液、皮肤、内外科杂病，月经、带下、妊娠、产后、求嗣、男女科杂病共十五章。涉及内外妇儿各科多种常见病及临床实践有效的疑难杂症。各病附有病例以还原临床真实诊断的过程与处方、选药、用量的情况。

张师临床上坚持纯中药治疗。所附病例中仅有系统性红斑狼疮性肾炎一例，治疗过程中患者同时服用西药。患者于西医院行西医药治疗，病情反复，逐渐加重。主治医生建议合用中药进行治疗。经人介绍后，患者前来就诊。该患者依从性高，治疗期间严格遵循医嘱坚持服用中西药物，此后症状、指标逐渐改善。详见系统性红斑狼疮性肾炎一节。除此之外，所附病例均为纯中药治疗。

书中关于肝炎、三叉神经痛症、肾小球肾炎、肾病综合征、慢性肾衰竭、肝风抽动症（妥瑞氏综合征）、重症

肌无力、郁证、荨麻疹、湿疹、系统性疾病、求嗣等疑难杂症的论述具有很高价值，特以注明。

书中首次记录多条张氏祖传秘方，绝无丝毫虚假、删减。张师耳提面命应当有教无类、有医无类。在此借用互联网“开放源码（open-source）”的概念，本书记录的祖传秘方相当于一组开放源码，与中医从业人员共同分享探讨，抛砖而引玉，希望能够引起中医学子、中医从业人士的关注与思考。学者若能深刻剖析并熟悉背诵方剂，在诊断、辨证准确的情况下，灵活使用，使患者受惠，则实属大幸，甚慰。

最后，由于时间紧迫加之著者水平所限，错误、疏漏和不当之处在所难免。恳请专家、读者批评指正，以便进一步完善、发展。

在此诚心感谢广大患者朋友的信任与支持，感谢各位读者的关注。

朱科宇

2018年2月26日

目 录

上编 内外科

第一章 肺系	2
第一节 感冒	2
第二节 咳嗽	5
第三节 暗哑	17
第四节 鼻炎	18
第五节 咽炎	20
第二章 心系	22
第一节 心悸痛	22
第二节 失眠	24
第三章 脾胃	26
第一节 痞满	26
第二节 胃腹痛	27
第三节 呃逆	31
第四节 泄泻	32
第五节 便秘	33
第四章 肝胆	35
第一节 胁痛	35
第二节 慢性胆囊炎	36
第三节 肝炎（肝硬化）	37
第四节 头晕	42

第五节 头痛（偏头痛、三叉神经痛）	45
第五章 肾系	50
第一节 尿路感染	50
第二节 尿频	51
第三节 痛风	52
第四节 肾小球肾炎	53
第五节 肾病综合征	56
第六节 慢性肾衰竭	58
第六章 肢体经络	63
第一节 痹症	63
第二节 痛症	64
第三节 痿症	70
第四节 颤症〔肝风抽动症（妥瑞氏综合征）、震颤（帕金森病）〕	75
第七章 气血津液	86
第一节 消渴	86
第二节 汗证	88
第三节 鼻衄	89
第四节 郁证	90
第八章 皮肤	93
第一节 荨麻疹	93
第二节 湿疹	95
第三节 痤疮	97
第四节 手足口综合征	100
第五节 头面部单纯疱疹	101
第六节 生殖器疱疹	102
第七节 水痘	104
第八节 带状疱疹	106

第九节 斑秃	109
第十节 紫癜	111
第十一节 亚麻疹	112
第九章 内外科杂病	115
第一节 牙龈肿痛	115
第二节 突发性耳鸣、耳聋	116
第三节 系统性红斑狼疮性肾炎	118
第四节 系统性硬化症	124
第五节 乳腺增生	131

下编 男女科

第一章 月经	136
第一节 月经先期	136
第二节 月经后期	137
第三节 月经量多	138
第四节 月经量少	140
第五节 崩中漏下	141
第六节 痛经	143
第七节 围绝经期综合征	144
第二章 带下	147
第一节 带下过多	147
第二节 带下过少	148
第三章 妊娠	151
第一节 胎动不安	151
第二节 妊娠体虚	152
第三节 妊娠咳嗽	152
第四节 妊娠水肿	153

第四章 产后	155
第一节 产后缺乳、产后退乳	155
第二节 产后体虚	156
第三节 产后郁证	157
第五章 求嗣	160
第一节 排卵障碍性不孕（多囊卵巢综合征）	160
第二节 输卵管异常性不孕	164
第三节 子宫内膜异位性不孕	165
第四节 免疫性不孕（抗精子抗体阳性）	167
第五节 不明原因不孕（常体求嗣）	168
第六节 精液异常性不育	173
第六章 男女科杂病	175
第一节 盆腔积液	175
第二节 精索静脉曲张	176
总结	178

上编 内外科

第一章 肺 系

第一节 感 冒

风寒感冒，恶风怕冷，发热或不发热，鼻流清涕，苔薄白，脉浮细或紧，方用加减感冒清热汤：

薄荷 10 g (后下)	荆芥穗 10 g (后下)		
苍耳子 10 g	辛夷 15 g	防风 15 g	甘草 8 g
葛根 30 g	柴胡 15 g	桔梗 15 g	杏仁 10 g
岗梅根 15 g	紫花地丁 15 g	芦根 15 g	

头痛者加白芷 10 g、川芎 10 g。

发热者，脉兼滑数，加羊角骨 10 ~ 20 g (先煎)、石膏 100 ~ 200 g (先煎)；葛根加量至 50 g、柴胡加量至 25 g。

恶寒症状重，四肢酸痛者，舌苔粉白，脉沉紧，加桂枝 15 g、干姜 5 g、白芍 15 g。

例：病历号 8283 陈某。

初诊：2016 年 10 月 19 日。

患者感冒初起，恶寒怕冷，体温稍高，鼻流清涕，伴双侧头痛，苔白，脉滑，处方：

薄荷 10 g (后下)	荆芥穗 10 g (后下)		
苍耳子 10 g	辛夷 15 g	防风 15 g	甘草 8 g
葛根 50 g	柴胡 20 g	桔梗 15 g	杏仁 10 g
岗梅根 15 g	紫花地丁 15 g	芦根 15 g	白芷 10 g
川芎 10 g			

予三剂，愈。

风热感冒，恶风身热，鼻塞流涕，咽喉红肿疼痛，或有咳嗽痰黄，口渴，苔黄，脉浮数者，方用清温利咽汤：

金银花 15 g	连翘 15 g	菊花 15 g	桑叶 15 g
防风 15 g	前胡 15 g	黄芩 15 g	桔梗 15 g
紫花地丁 15 g	玄参 15 g	杏仁 10 g	藿香 15 g
板蓝根 15 g	苍耳子 10 g	辛夷 15 g	平贝母 10 g
甘草 8 g	蝉蜕 10 g	岗梅根 15 g	

发热重者，加羊角骨 10～20 g（先煎）、石膏 100～200 g（先煎）。

例：病历号 8653、陈某。

初诊：2016 年 3 月 27 日。

患者感冒初起，恶寒身热，伴四肢酸痛，咳有黄痰，苔黄，脉滑，处方：

金银花 15 g	连翘 15 g	菊花 15 g	桑叶 15 g
防风 15 g	前胡 15 g	黄芩 15 g	桔梗 15 g
紫花地丁 15 g	玄参 15 g	杏仁 10 g	藿香 15 g
板蓝根 15 g	苍耳子 10 g	辛夷 15 g	平贝母 10 g
甘草 8 g	紫苑 20 g	生地黄 15 g	知母 15 g
石膏 50 g			

予三剂，愈。

肠胃型感冒，感受暑湿，邪犯中焦，恶风怕冷，鼻塞流涕，腹胀腹泻，纳差，欲吐，方用护胃疏风汤：

藿香 15 g	厚朴 15 g	陈皮 15 g	法半夏 10 g
竹茹 15 g	香附 15 g	枳壳 15 g	神曲 15 g

金银花 15 g 连翘 15 g 柴胡 15 g 葛根 30 g
 甘草 8 g 大枣 20 g 苍耳子 10 g 辛夷 15 g
 咳嗽痰多者，加旋覆花 30 g、紫苏子 15 g、芥子 10 g、莱菔子 15 g。

头痛者，加川芎 10 g、白芷 10 g。

身痛者，去金银花、连翘；加羌活 10 g、独活 15 g、当归 15 g、白芍 15 g。

例：病历号 4000、方某，女。

初诊：2016 年 10 月 4 日。

患者感冒 1 天，鼻塞流涕症状不明显，体温 37.6 ℃，伴胃部不适，骨身疼痛，苔白，脉沉，处方：

藿香 15 g	厚朴 15 g	陈皮 15 g	法半夏 10 g
香附 15 g	枳壳 15 g	神曲 15 g	生姜 15 g
柴胡 25 g	葛根 50 g	甘草 8 g	大枣 20 g
羌活 10 g	独活 15 g	当归 15 g	白芍 15 g
桂枝 15 g	干姜 6 g	党参 20 g	

予两剂，愈。

素体气虚，感受暑湿，身热头痛，口渴自汗，四肢困倦，不思饮食，胸闷身重，大便溏泻，舌苔厚腻，脉滑稍弱，方用李氏清暑益气汤（《脾胃论》清暑益气汤）：

青皮 15 g	陈皮 15 g	苍术 15 g	白术 15 g
升麻 10 g	黄芪 30 g	党参 20 g	当归 15 g
黄柏 15 g	神曲 15 g	泽泻 15 g	麦冬 20 g
五味子 15 g	葛根 30 g	大枣 30 g	炙甘草 8 g

生姜 15 g

例：病历号 12107、李某，女。

初诊：2017 年 6 月 1 日。

正值暑月，患者自觉身热，体温不高，四肢困倦，不思饮食，胸闷身重 3 天，苔白厚脉滑，处方：

青皮 15 g	陈皮 15 g	苍术 15 g	白术 15 g
升麻 10 g	黄芪 30 g	党参 20 g	当归 15 g
黄柏 15 g	神曲 15 g	泽泻 15 g	麦冬 15 g
五味子 10 g	葛根 50 g	大枣 30 g	炙甘草 8 g
生姜 15 g	藿香 15 g		

予三剂，愈。

第二节 咳 嗽

咳嗽之病，张师习清代沈金鳌之《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流篇》，结合临床，取精去糟，化繁为简，发展出一套诊断准、疗效好且较易掌握的独特诊疗方法。

证型一，咳嗽以晨起为主，咳有痰音，可伴有睡前咳嗽，脉滑，方用加减顺气消食化痰丸（《瑞竹堂经验方》顺气消食化痰丸）：

胆南星 10 g	法半夏 10 g	青皮 15 g	陈皮 15 g
炒麦芽 15 g	炒山楂 15 g	神曲 15 g	香附 15 g
紫苏子 15 g	芥子 10 g	莱菔子 15 g	百部 15 g
紫菀 15 g	款冬花 15 g	平贝母 10 g	炙甘草 8 g

伴有腹胀，纳差或纳强者，素体有食积，加屈头鸡 15 g、柿蒂 15 g。

气逆而呕者，加竹茹 15 g、生姜 15 g 以行气温中止呕。

痰黄稠者，痰郁化热，加黄芩 15 g、竹茹 15 g 以清热化痰。

久咳者，因实致虚，咳嗽痰白，苔白，或素体体虚者，加党

参 15 g 或太子参 30 g 以益气补虚。

部分小儿可兼见双颊白斑、蟹行纹，间发腹痛或夜间哭啼不安，为素体有虫积，加槟榔 8 g、使君子 4 g、乌梅 15 g（此处为 6~7 岁儿童用量）；或可另外单独使用驱虫成药。

例：病历号 6808、钟某，男，8 岁。

初诊：2016 年 11 月 27 日。

患儿晨起咳嗽有白痰，听诊音清，伴鼻塞，苔白，脉滑，
处方：

胆南星 10 g	法半夏 10 g	青皮 10 g	陈皮 15 g
炒麦芽 15 g	炒山楂 15 g	神曲 15 g	香附 10 g
紫苏子 10 g	芥子 10 g	莱菔子 10 g	百部 10 g
紫菀 10 g	款冬花 10 g	平贝母 10 g	炙甘草 8 g
苍耳子 8 g	辛夷 10 g	太子参 20 g	

予上方三剂。

二诊：2016 年 12 月 4 日。

患儿咳嗽、咯痰症状改善。平素鼻炎史，易流鼻血，初诊处方加藕节 15 g、白茅根 40 g、白芨 10 g，续服此方三剂，愈。

三诊：2016 年 12 月 28 日。

患者复发，症状较前改善，伴呕吐。初诊处方加竹茹 15 g、杏仁 8 g，予三剂，愈。

例：病历号 12238、钟某，男。

初诊：2017 年 6 月 19 日。

患者反复咳嗽近 1 年。现晨醒咳嗽为主，痰多，苔白厚，脉弦滑，处方：

胆南星 10 g	法半夏 10 g	青皮 15 g	陈皮 15 g
炒麦芽 15 g	炒山楂 15 g	神曲 15 g	香附 15 g

紫苏子 15 g 芥子 15 g 莱菔子 15 g 百部 15 g
 紫菀 15 g 款冬花 15 g 平贝母 10 g 炙甘草 8 g
 竹茹 15 g 桔梗 15 g 葛根 50 g 生姜 15 g

予五剂。

二诊：2017年6月25日。

患者咳嗽症状改善。初诊处方加枳壳 15 g、柿蒂 15 g、杏仁 10 g、瓜蒌仁 15 g，续服此方五剂。

三诊：2017年6月30日。

患者晨起咳嗽症状明显改善，痰较前有所减少。二诊处方去葛根，加茯苓 15 g，续服此方五剂。

四诊：2017年7月5日。

患者已不咳嗽，稍有痰，苔白脉滑，处方：

党参 30 g 白术 15 g 茯苓 15 g 炙甘草 8 g
 黄芪 60 g 青皮 15 g 陈皮 15 g 麦冬 20 g
 五味子 15 g 桑白皮 15 g 地骨皮 15 g 平贝母 10 g
 桔梗 15 g 紫苏子 15 g 芥子 15 g 莱菔子 15 g

予五剂。

五诊：2017年7月10日。

患者痰液明显减少。续服四诊处方五剂。

六诊：2017年7月15日。

患者症状已消失，未见其他伴随症状。续服四诊处方五剂，巩固疗效。

按：咳嗽日久，必伤于脾，四诊时患者咳嗽症状已明显改善，沿以补益脾气为主，稍佐消食化痰，方用参术调中汤加减（《内外伤辨惑论》参术调中汤）加减，最终取效。

参术调中汤药物组成及原文论述：“白术五分，黄芪四分，桑白皮三分，炙甘草三分，人参三分，麦冬二分，青皮去白二分，陈皮去白二分，地骨皮二分，茯苓二分，五味子二十个。”

参术调中汤的功效为泻热补气，止嗽定喘，和脾胃，进饮食。

《内经》云：“火位之主，其泻以甘。以黄芪甘温，泻热补气；桑白皮苦微寒，泻肺火定喘，故以为君。肺欲收，急食酸以收之。以五味子之酸，收耗散之气，止咳嗽。脾胃不足，以甘补之，故用白术、人参、炙甘草，苦甘温补脾缓中为臣。地骨皮苦微寒，善解肌热；茯苓甘平，降肺火；麦冬甘微寒，保肺气为佐。青皮、陈皮去白，苦辛温散胸中滞气为使也。忌多言语劳役。”

证型二，咳嗽以午后至上半夜为主，且常表现为干性咳嗽，属肾水不足，方用加味麦味地黄丸（《寿世保元》麦味地黄丸）：

麦冬 20 g	五味子 15 g	熟地黄 15 g	山茱萸 15 g
山药 15 g	牡丹皮 15 g	泽泻 15 g	茯苓 15 g
平贝母 10 g	百合 15 g	知母 15 g	紫菀 20 g

例：病历号 8905、吴某，男。

初诊：2016 年 4 月 22 日。

患者干咳夜重，少痰，听诊音清，苔白，脉滑，处方：

麦冬 20 g	五味子 15 g	熟地黄 15 g	山茱萸 15 g
山药 15 g	牡丹皮 15 g	泽泻 15 g	茯苓 15 g
平贝母 10 g	百合 20 g	知母 15 g	紫菀 20 g
款冬花 20 g	当归 15 g	炙甘草 8 g	

予五剂，愈。

证型三，咳嗽以下半夜为主，方用麻黄苍术汤（《兰室秘藏》麻黄苍术汤）：

麻黄 10 g	苍术 15 g	黄芩 15 g	防风 15 g
羌活 10 g	柴胡 15 g	草豆蔻 15 g	甘草 8 g