

国家级名老中医经典验案解析丛书

皮肤病

名医验案解析

许彦来 谢文英◎主编



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

国家级名老中医经典验案解析丛书

皮肤病名医验案解析

许彦来 谢文英 主 编

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病名医验案解析 / 许彦来, 谢文英主编. -- 北京: 中国科学技术出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5046-8071-6

I . ①皮… II . ①许… ②谢… III . ①皮肤病—中医治疗法—医案—汇编—中国—现代 IV . ① R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 157046 号

策划编辑 崔晓荣
责任编辑 崔晓荣 高 磊
装帧设计 北京胜杰文化发展有限公司
责任校对 杨京华
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 270 千字
印 张 16.5
版 次 2018 年 10 月第 1 版
印 次 2018 年 10 月第 1 次印刷
印 刷 北京华联印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-8071-6/R · 2273
定 价 49.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



内容提要

本书精选治疗多种皮肤病的临床验案近 160 余例，这些医案是当今著名老中医的临证精华，集中反映了中医临床治疗皮肤病的新进展和新成果，突出了中医药治疗的特色与优势。内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及其家属阅读。

《国家级名老中医经典验案解析丛书》编委会

丛 书 主 编 许彦来 谢文英 霍华英

丛书副主编 张美英 周荣生 储戟农

丛 书 主 审 杨明会

编 委 （以姓氏笔画为序）

王尚全 白晓芸 许彦来 许晓雯 闫宝环 杨明会

李雪明 李富玉 李静雯 吴 凌 张良芝 张美英

周荣生 赵国东 骆欢欢 储戟农 谢文英 蔡向红

樊乐翔 樊红雨 霍华英 衡雪林



前言

皮肤作为人体的第一道生理防线和最大的器官，时刻参与着机体的功能活动，维持着机体和自然环境的对立统一。皮肤是人体的保护层，位于体表。近年来，由于环境污染、生活压力增加、饮食结构不合理、部分人性观念不健康、滥用抗生素及化妆品等因素，皮肤病发病率明显上升。

中医药在治疗皮肤病方面积累了丰富的经验。其特色体现在整体观念、辨证论治，强调根据标本缓急的不同而采取分阶段论治的方法，其治疗优势体现在外病内治、内病外治，治疗方式多样性、药物剂型多样性和不良反应小等。中医药治疗皮肤病的主要优势表现在以下几个方面。

（1）遵循整体观念。中医学对皮肤病的认识，不但重视局部，还从整体出发，认为绝大多数皮肤病主要系整体病变引起或与整体功能非正常有关。阴阳之平衡，卫气营血之调和，脏腑经络之通畅，与病损变化息息相关。中医学认为人是统一的整体，皮肤病可以影响脏腑，脏腑病变又可以表现在皮肤上。现代医学也证实皮肤科常见的湿疹、银屑病、带状疱疹、荨麻疹、痤疮等疾病与人整体的神经体液调节失常，内分泌紊乱，免疫功能的障碍密切相关。

（2）辨证施治原则，即从不同的角度来分析、归纳、辨识人体状态，实行个体化诊疗。中医学认为相同的疾病由于患者体质不同和疾病的发展阶段不同，临床的证型也不相同，治疗上可以同病异治或异病同治。比如，对于银屑病，进展期多以血热风燥为病机，治则以凉血祛风、清热解毒

为主；静止期或消退期则以或血瘀、或血燥、或风寒湿阻络为病机，分别采取活血解毒通络、养血祛风润燥和祛风除湿通络为法；而红皮病型则以热入营血为病机，治则以清营凉血、解毒消斑为法。同样，不同的疾病只要发病机制相同，其治则和方法也可相同。如慢性湿疹、风热疮、荨麻疹、皮肤瘙痒症等，只要其具有血虚风燥的病机，就均可用养血祛风润燥的治法。

（3）外治方法丰富，剂型多样，给药方便。

此外，中医治疗善于推陈出新，对于西医对新病种认识不清所致治疗上的空缺等都有相应的解决方案，更加突出了中医治疗皮肤病的优势。

为了充分展示中医治疗皮肤病的优势与特色，全面系统地展示当代先进的中医理论，我们汇集了名老中医临床治疗皮肤病的医案，编撰了《国家级名老中医经典验案解析丛书——皮肤病名医验案解析》一书。书中每章首先阐述了这些疾病临床表现及诊断要点，“辨证治则部分”高度概括本案的主要病证及治法；“医案部分”包括患者一般情况、初诊所见、诊疗过程、中西医诊断、主治方药、复诊情况及治疗结果；“解析部分”就本案所体现的名医在诊断、辨证、治疗或用药方面的特色和经验进行总结和分析。紧紧围绕诊察病情、审证求因、辨析病机、诊治关键和标本先后等核心关键问题，力求理清名医对该病的辨证思路和脉络，能够体现名医的辨证特点和学术特色。作者抓住特色和经验，探求理论和规律，以对该类病症之辨证论治有所启迪。同时对本案辨治中的一些问题加以论述。

本书选择的典型验案，尽可能做到每案各有特色。但为了反映名老中医对该病的辨治思路和经验，可能有一病多案，但各案之中，虽病证相同，其证治各有特点。反复品味，可以领悟到老中医对该病的辨治规律和经验。因此，本书具有重要的研究和实用价值，故为学习中医的必读之书。



第一章 银屑病

赵炳南医案 1	2	刘惠民医案	17
赵炳南医案 2	4	黄振鸣医案	19
赵炳南医案 3	5	郭奕好医案	21
赵炳南医案 4	7	曹庆生医案	22
周仲瑛医案	9	杨晓林医案	23
周鸣岐医案	11	朱仁康医案	26
张志礼医案 1	12	石春荣医案	27
张志礼医案 2	14		

第二章 白癜风

张作舟医案 1	30	来春茂医案	35
张作舟医案 2	31	黄振鸣医案	37
张志礼医案	33	顾伯华医案	38
刘云鹏医案	34	李云峰医案	39



第三章 带状疱疹

朱仁康医案.....	42	赵炳南医案 2.....	52
施慧医案.....	43	李文正医案.....	53
钟以泽医案.....	44	李辅仁医案.....	54
翟文林医案.....	46	颜正华医案.....	56
翟磊医案.....	47	张志礼医案 1.....	57
王秀莲医案.....	48	张志礼医案 2.....	59
谢海青医案.....	49	王军辉医案.....	60
赵炳南医案 1.....	51		



第四章 痤疮

陈德润医案.....	63	张立医案.....	73
刘渡舟医案.....	65	程益春医案.....	74
张志礼医案 1.....	66	张真有医案.....	76
张志礼医案 2.....	68	徐宜厚医案.....	77
李德新医案.....	69	马其亮医案.....	78
禡国维医案.....	70	周学志医案.....	80
杨在纲医案.....	72		



第五章 手足癣

姜春华医案.....	83	张志礼医案.....	91
周仲瑛医案.....	84	欧阳恒医案.....	92
邢惠芝医案.....	86	王玉珍医案.....	93
王晓华医案.....	87	单苍桂医案.....	95
李振华医案.....	89		

第六章 脱发

李介鸣医案.....	97	颜德馨医案.....	109
张志礼医案 1	98	周仲瑛医案 1	110
张志礼医案 2	99	周仲瑛医案 2	111
赵炳南医案.....	101	刘卉医案.....	113
张子琳医案.....	102	宋述财医案.....	115
焦树德医案.....	103	杨家蕊医案.....	116
戴丽三医案.....	105	周鸣岐医案.....	117
张鹤一医案.....	106	程益春医案.....	118
魏静医案.....	107		

第七章 酒渣鼻

赵炳南医案.....	121	郭晓霞医案.....	127
刘志云医案.....	122	郝清香医案.....	128
于春华医案.....	124	武庆祥医案.....	129
唐定书医案.....	125		

第八章 黄褐斑

邢子亨医案.....	132	汪东丽医案.....	141
邹燕勤医案.....	133	张丽军医案.....	142
韩秀琴医案.....	135	甄玉珍医案.....	143
谭一松医案.....	136	李春英医案.....	145
张学文医案.....	138	罗冠玲医案.....	146
颜正华医案.....	139	张志礼医案.....	148

邹世光医案.....	149
赵健雄医案.....	150

陈玉华医案.....	151
陈伯咸医案.....	153



第九章 疣

龚丽娟医案.....	155
赵绍琴医案.....	156
黄振鸣医案.....	158
高宗丽医案.....	159
梁宝慧医案.....	160
章涵医案.....	161

陆德铭医案.....	162
杨东医案 1	163
杨东医案 2	164
王益平医案.....	166
蔡希医案.....	167
叶之龙医案.....	168



第十章 丹毒

赵炳南医案 1	171
赵炳南医案 2	172
姜春华医案.....	173
顾伯华医案.....	175

朱仁康医案 1	176
朱仁康医案 2	177
房芝萱医案.....	178



第十一章 硬皮病

李振华医案.....	181
钟以泽医案.....	183
孟如医案.....	184
徐宜厚医案.....	185
朱仁康医案.....	187

张志礼医案.....	188
朱良春医案.....	190
陈凯医案.....	191
禰国维医案.....	192



第十二章 神经性皮炎

赵炳南医案·····	195	朱仁康医案·····	200
顾伯华医案·····	196	欧阳恒医案·····	202
张志礼医案 1·····	198	马宽玉医案·····	203
张志礼医案 2·····	199		



第十三章 脂溢性皮炎

王丽医案·····	206	张志礼医案 3·····	211
朱良春医案·····	207	高辉远医案·····	212
张志礼医案 1·····	209	陆德铭医案·····	214
张志礼医案 2·····	210		



第十四章 红斑狼疮

朱仁康医案·····	217	张志礼医案 2·····	223
李振华医案·····	218	张志礼医案 3·····	224
张锡君医案·····	220	沈继泽医案·····	226
张志礼医案 1·····	221		



第十五章 荨麻疹

朱良春医案·····	229	周仲瑛医案 3·····	233
周仲瑛医案 1·····	230	宋文萍医案·····	235
周仲瑛医案 2·····	231	施向红医案·····	236

鲍学杰医案.....	237	万友生医案.....	240
杜治琴医案.....	239		



第十六章 湿疹

田淑霄医案.....	244	朱仁康医案.....	247
陈德润医案.....	245	张志礼医案 1	249
赵纯修医案.....	246	张志礼医案 2	250



第一章 银屑病

银屑病是一种常见的复发性炎症性皮肤病，特征性损害为红斑覆有多层银白色鳞屑，好发于四肢伸侧、头皮和背部。其病因与发病机制尚未明了，主要与遗传因素、感染、紧张、应激、药物等环境因素，以及免疫因素等有关。银屑病多发于青壮年。

银屑病在中医学文献中有许多记载，如“白疔”“松皮癣”等。本病乃因素体肌肤燥热，复为外邪所袭，致局部气血运行失畅，或风寒所伤，营卫失调，郁久化燥，肌肤失养，或七情所伤，气机受阻，气血壅滞成瘀，或热蕴日久化火而成本病。临床将其多分为血热、血瘀、血燥等型。

赵炳南医案 1

【辨证治则】内外之邪相和，蕴于血分，血热生风而发为白疮，故其治疗以清热凉血、祛邪解毒为主。

王某，男，31岁。1987年5月28日初诊。主诉：头面部、四肢皮损反复发作13年，加重2个月。患者13年前无明显诱因全身出现散在红斑、脱屑，伴瘙痒，至各大医院皮肤科治疗，诊断为“银屑病”，予“中药汤剂口服、外用激素药膏及窄波UVB照射”治疗，皮损时好时坏。2个月前无明显诱因皮损再次复发，轻度瘙痒，4天前出现咳嗽咳痰，伴发热，体温最高达39.5℃，至我院发热门诊就诊，结合辅助检查考虑为急性上呼吸道感染，予抗菌药及清热解毒中成药后症状略好转。专科检查：头面部散在片状鲜红色至暗红色斑丘疹、斑片，头发呈束状；四肢散在暗红色斑块，边界清楚，浸润明显，表面覆盖干燥银白色鳞屑，鳞屑剥除后可见薄膜现象及露珠现象。咽红肿充血，扁桃体无肿大。刻下症见头面部、四肢散在皮损，轻度瘙痒，口干口苦，咽干无咽痛，无发热恶寒，无头晕头痛，无关节疼痛，纳差，眠欠佳，二便调。诊断为白疮。

【辨证】血热内蕴。

【治法】清热解毒，凉血活血。

【处方】水牛角15g，玄参20g，紫草30g，土茯苓30g，板蓝根30g，大青叶10g，金钱草15g，威灵仙10g，川芎10g，当归10g，防风15g，白花蛇舌草30g，天冬10g，生槐花30g，知母10g，半枝莲30g，薄荷10g，金银花20g，连

名医小传

赵炳南，中医皮外科专家。从医60余年，临床经验丰富。在长期的临床实践中，形成了皮外科治疗的独特风格。一生勤奋好学，诲人不倦，为中医学的发扬光大做出了贡献。先后担任北京中医院皮外科主任、副院长、名誉院长，兼任北京市中医研究所所长等职务，全国中医学会副理事长，北京中医学会理事长。

翘10g, 黄连10g。

外洗方: 马齿苋60g, 地榆300g, 大青叶100g, 黄檗30g, 苦参30g, 侧柏叶30g, 紫草60g, 白鲜皮60g。

14剂, 水煎服, 每日1剂, 分2次服。

复诊: 按此方法随证加减论治1个月后, 原皮损无瘙痒, 纳可, 眠尚可, 二便调。检查: 头面部散在原有鲜红色至暗红色斑丘疹、斑片颜色略变淡; 四肢散在暗红色斑块基底变薄, 浸润不明显, 无脱屑, 舌暗红, 苔薄黄, 脉弦滑。

◆ 解析

本案属“白疔”范畴, 临床特征为白色鳞屑、发亮薄膜和点状出血。患者平素性情急躁, 心火内生而体内蕴热, 久病不愈, 正气必伤, 伤及脾胃, 郁而化热, 故见泛发片状红斑、丘疹, 边界清楚; 脾虚无力运化水湿, 故见苔黄腻; 湿热多兼挟风邪, 风燥, 肌肤失养, 故皮损干燥脱屑, 伴瘙痒; 舌暗红, 苔黄腻, 脉弦滑为血热内蕴之症。方中应用水牛角、紫草等清热凉血之品; 板蓝根、大青叶、金钱草、白花蛇舌草、黄连、半枝莲、金钱草等清热解毒; 威灵仙、川芎、当归活血通络; 配以天冬、槐花、知母护阴; 金银花、连翘、防风、薄荷等解表透热。诸药合用, 共奏清热解毒、凉血活血之功。

◆ 读案心悟

【引自】赵炳南. 采用清热解毒法治疗银屑病20例. 河南中医, 1990, 5

(10): 35.

赵炳南医案 2

【辨证治则】湿热内蕴，郁久化火，心肝热盛，兼感风邪而致血热型。以清热凉血利湿为主组方用药。

彭某某，女，28岁。1963年10月8日入院。主诉：全身起红色皮疹已10多天。现病史：由于情志不遂，突然全身出现红色斑、丘疹，伴有瘙痒10多天。开始发于阴部，皮疹由米粒大至高粱粒大，表面有白皮。病初无明显自觉症状，3天后开始瘙痒，皮疹泛发全身。烦躁善怒，食少纳呆，四肢乏力。未经任何治疗，月经正常，大便干，小便赤。检查：四肢、躯干呈均匀散在有蚕豆至扁豆大的红色斑、丘疹。表面覆盖灰白色鳞屑，搔之呈银白色多层性。用力剥离鳞屑后底面有出血点，围腹皮疹有时与抓痕一致成线状，皮损基底浸润不明显，分布以胸、腹、背最多，四肢次之，手足面颈较少。舌质红，苔薄黄，脉弦细稍数。西医诊断为牛皮癣进行期；中医诊断为白疔。

【处方】牡丹皮18g，连翘12g，生槐花30g，生黄檗15g，泽泻9g，大黄15g，生甘草9g，藏红花3g，生栀子仁9g，黄芩9g。

服上方3剂后，皮疹变淡红，鳞屑减少，瘙痒减轻。又原方连服5剂，原有皮疹消退近1/3，未见新发皮疹。原方去大黄加凌霄花9g，茵陈蒿9g，又服3剂。四肢皮损消退，残留皮损鳞屑、很少，色变淡。又进前方9剂，胸以上皮损绝大部消退，胸以下臀部皮损消退近一半以上，共住院34天，出院时皮损已基本消退，未见新疹，基本痊愈出院。

◆ 解析

本例发病与情志不遂有关，肝郁脾困，湿热内蕴，心肝热盛而致。所以方中佐用栀子、黄芩、黄檗、大黄以清三焦火热，并且针对血热之病因，重用藏

◆ 读案心悟