

★ 垃圾大王 智多星

伍美珍
主编

阳光姐姐班级日志



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

垃圾大王 智多星

阳光姐姐班级日志

伍美珍

主编



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

垃圾大王智多星 / 伍美珍主编. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2016. 6

(阳光姐姐班级日志)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4748 - 1

I. ①垃… II. ①伍… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第065176号

阳光姐姐班级日志

垃圾大王智多星

LAJI DAWANG ZHIDUOXING

伍美珍 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京时尚印佳彩色印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 32开本 7印张 100千字

2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4748 - 1

定价: 17.80元

质量监督电话: 010 - 58572393



日记是你的宝贝



阳光姐姐 伍美珍



有这样一篇文章，只有一句

话：“今天过得好无聊，没啥好

写的！”你猜，这是什么？我来告诉你，这是一篇日记。

这篇日记合格吗？当然合格了！

那么如果老师布置了一篇作文，题目叫《我的一天》，你这样写了交上去，会怎样呢？

不用说，我若是老师，会在你的作文簿上画一个“鸭蛋”，然后呢，说不定会把你叫到办公室“喝茶”——别理解错了，是你站着，我坐着，我一边喝茶一边教训你，呵呵！

说到这里，你是不是有点明白我说的意思了呢？

我的意思是——写日记和写作文不是一回事儿。

我知道，很多人最怕的就是“写作文”这件事情，对于那类得了“作文恐惧症”的人来说，完全没必要一听到老师要你“写日记”的要求，就惊恐得跳起来，忙不迭去找一根面条想把自己吊





01 死，或是找一块豆腐一头把自己撞死。

因为，写日记很简单很容易。

02 日记和作文最大的不同在哪里呢？日记是写给自己看的，而作文呢，一般是写给别人看的，特别是要写给老师看。

03 既然日记写给自己看，那可是一件完全可以自己做主的事情喽——想写什么、想怎样写、想写多少字，完全都是“我的地盘我做主”！它不像写作文，需要突出主题、结构合理、篇幅达到一定字数……

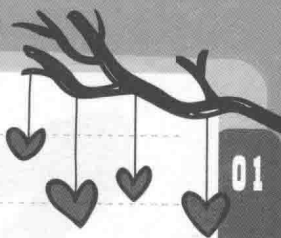
04 总之，写作文的确是有难度和高度的哦，但写日记呢，完全不需要有这种担心。

05 虽然说日记和作文有着很大的不同，但它们二者之间的关系也是很密切的哦！许多同学都会问我：“阳光姐姐，要想写好作文，需要怎样去做呢？”

还有的同学说：“我一到写作文的时候，就感到无话可写，这又是为什么呢？”

要写好作文，并不是在课堂上仅仅听了老师教你的一些作文技巧就能做好的，写好作文与平时的“练笔”是有着很重要的关联的。有句古话叫作“熟能生巧”，你若想像巧妇那样做出一锅香喷喷的饭菜，那平时一定要经常练习。





01

写作练笔的最方

便的途径便是“每天一

记”，坚持每天都写一篇日记，你的写作熟练程度会日趋进步，而你的作文也会在不知不觉中越来越流畅。

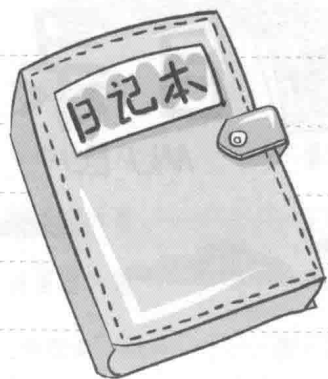
说到这里，你明白了吗？多写日

记，会有助于我们写好作文。

写日记还有一个好处，就是它能够忠实记录我们成长的轨迹，对照这些记录，我们可以时时观照和反思自己。等你长大以后，这些天真岁月里的文字，将成为你一生的宝贵财富。

所以，不要随便撕毁你的日记，一定要将它们像宝贝一样留存下来。

事实上，它们的确是宝贝——因为在日记里，我们说的全都是真话！



02

03

04

05





目录

MU LU

“驯龙高手”的 必杀技

明星达人榜

- 2 “驯龙高手” 赵禛祺
- 4 肚皮舞 张佳成
- 7 “黑舌头鬼”与“小老儿” 陈欣然
- 9 “警察三人组” 张吴娜薇
- 11 “唐瞌睡”同学 戴铭基
- 13 我们班的“病号” 洪程伟
- 15 K歌之王 牛凯乐
- 18 “女侠”练“神功” 钱述尧
- 21 教室里的“绿手掌” 张亦弛
- 25 我们班的“追星族” 薛文瑄
- 29 爱抛“媚眼”的付老师 闫孟茜
- 32 幸福像花儿一样 曹玲老师

生活秀逗糖

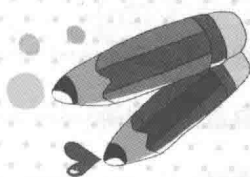
- 39 快乐的音乐课 孙珥
- 41 修正带跳舞 汪少文
- 43 14个杯子的悲惨命运 郭子睿
- 46 兄弟情谊 李尚俊
- 49 付老师失忆了 刘乐妍
- 52 有人晕倒了 陈思锐
- 55 谁是天下第一 徐远帆
- 58 曹老师不在 李悦
- 63 班级镜头 李钰君
- 67 最后一篇课文 姚梦佳





热闹游戏场

- 71 老师也中招 王子寒
- 75 失败的整人行动 夏梦娜
- 76 掰手腕大赛 王炜博
- 79 计算器大赛 叶小娟
- 81 “大力士”纸片 张一羽中
- 84 撕名牌 张逸飞
- 87 一张“通缉令” 周嘉熙
- 89 藏着“春天”的书签 陈欣然
- 91 双“龙”戏“猪” 章祥睿
- 94 校园足球赛 张静怡
- 96 “警匪大战” 朱千羽



- 110 同桌“刘烦嘴” 庄哲鹏
- 112 真正的大力士 王建南
- 114 “百变星君” 金奕轩
- 116 朱大 张朝阳
- 118 美丽的意外 陈添翼
- 120 垃圾大王智多星 沈宇晨
- 122 逗笑童年 陆琳
- 123 胡胡大战蟑螂 张莉洁

生活秀逗糖

- 127 猫和老鼠 丁家浩
- 129 不翼而飞的枕头 张梦兰
- 131 谦让也是美德 张莉洁
- 133 课桌上的脚印 沈渊豪
- 135 新图书角 王雨杰
- 137 一个字 汪配文
- 140 食物英语课 宁南
- 141 四格漫画 劳丽佳

垃圾大王智多星

明星达人榜

- 104 自恋也是一种态度 傅凯乐
- 106 小庄“妹妹” 张朝阳
- 108 蚩蚩与潘大 傅凯乐



- 144 夜枕呼噜交响乐 彭星宇
- 145 美好的加餐时间 王建南
- 147 打雪仗 朱栩栩
- 149 美丽的雪花 夏天璐
- 150 10 幅画 张朝阳
- 152 晚上要考试 刘丽莎
- 154 关于吃零食和王建南 宁南

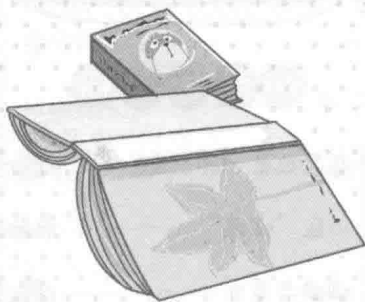
热闹游戏场

- 157 蜗居 高佳豪
- 159 熏蝇记 沈鸿斌
- 161 电子迷宫 庄哲鹏
- 163 杭州乐园窘事 夏天璐
- 165 生日窘到家 汪配文
- 167 量子使楚 沈宇晨
- 169 做陶尼 何怡璐
- 171 玩滑梯 贾珍爱
- 173 弹弹弹, 弹走鱼尾纹 胡欣杰
- 175 踢毽子 高佳豪
- 177 写作业比赛 沈依然
- 179 跳蚤市场 王建南

- 180 胡胡的海螺 刘丽莎
- 183 最炫流行风 陈璐瑶
- 186 教室里的蚕宝宝 何昕诚

心情许愿瓶

- 189 谁懂我们的心 何怡璐
- 192 夜晚的悲伤 傅凯乐
- 193 为什么迟到总不批评? 徐洋洋
- 195 黑色星期一 劳丽佳
- 197 “亿万富豪” 王建南
- 199 墙外的绿萝 丁家浩
- 201 男生们, 等着瞧! 刘丽莎
- 203 我想吃肉丸 陆琳
- 206 “胆战心惊”记 朱乐瑶
- 207 不是胖是壮 傅凯乐
- 210 后记



“驯龙高手”的 必杀技





明星达人榜

3月24日
星期二 小雨

“驯龙高手”

相信大家一定看过《驯龙高手》这部电影吧！片中的主人公驯服了一条强健有力的龙，还给这条龙取名为“无牙”。我们班也有位“驯龙高手”，他驯的龙不是真的龙，而是……想听这位“驯龙高手”的“驯龙记”吗？想听？听我细细道来。

“岳云龙！”下午刚上课就听到这位“驯龙高手”正



在呼喊他的“龙”呢！这位“驯龙高手”就是朱千羽。他的“龙”

听见了喊声，立刻做出一副生气的表情，奔到他的“主人”面前，抗议地

“打”了他几下。看来，朱千羽想要驯服这条“龙”还真不容易。

“驯龙高手”见自己的“龙”不听话，立刻使出“必杀技”，把“龙”“捆绑”起来，然后“摁倒”在地上。“驯龙高手”怒瞪双眼，大声问这条“龙”：“服不服？”“龙”虽然生气，却无可奈何地说：“我服了！”“驯龙高手”得意扬扬地说：“那我以后就叫你岳恐龙了！”

现在全班同学都知道这位“驯龙高手”制服“恐龙”的“丰功伟绩”了。

赵禎祺





曹老师点评:

同学之间玩闹要注意分寸，不要伤害到对方，
更要注意团结！



肚皮舞

昨天晚上居然失眠，没休息好，今天上课总是没精打采的，眼前的“屏幕”仿佛显示出了“油量不足”4个大字。

唉，谁让我失眠了呢。我摆好课本，趴在桌上，无比痛苦地等待着老师。这节课其实是我最最最喜欢的数学课。



糟糕的是上课没5分钟我的眼皮就开始沉重地合在一起了，就在快睡着时，我的头往下猛然一点，然后又清醒地睁开了眼睛。就在睁开眼的一瞬间，我好像发现了什么。

一个又大又鼓的标准西瓜式大肉肚出现在我的面前。我一惊，立马打起了精神，用“火眼金睛”仔细一看：原来付老师胳膊向上伸得太高，上衣又短了点，所以一个大大的“西瓜”露了出来。





我捂着嘴偷笑：老师啊，你不能买一件长一点的衬衣吗？你有那么穷吗？这样多不雅啊！或者，你可以把你的裤子往上提一提嘛，这么大的肉肚子露在外面不怕着凉吗？

付老师讲得正投入，似乎还没有察觉到，手还在黑板上指来指去，腰一扭一扭的，像是在跳“肚皮舞”，哈哈，付老师，你可以去肚皮舞老师那里面试了！

我往四周一瞧，大家听课本来都全神贯注的，这一下，所有的目光都集中在了付老师的肚皮上，他扭来扭去的胖腰，形成了数学课上一道“壮丽”的风景线。

这是我上过的最开心的一节数学课，下课后，我还“陶醉”在付老师跳“肚皮舞”的画面里。

张佳成

曹老师点评：

把付老师的形象写得很生动，但上课更应该认真听讲哟。而且被付老师看到，就该挨批喽！

4月15日
星期三 晴

“黑舌头鬼”与“小老儿”

大白天班上“闹鬼”了！还是一只“黑舌头鬼”！

“哇！”

“鬼呀！”

“吓死人啦！”

.....

胆小的女生被吓得惊叫连连，男生却都在哈哈大笑。原来是我们班的岳云龙“岳大侠”（注：还有一个外号“岳恐龙”，这是朱千羽常叫的）的舌头不知道为什么变成了墨一样的颜色！他中毒了吗？哈哈，其实他是因为不小心吸了水笔的笔芯，这才弄得





满嘴墨水。

你瞧，他的嘴唇、舌头都被染得全黑，连牙齿都变成“黑牙”了，就在他手忙脚乱地拿纸巾擦时，又弄得脸上好几道黑墨。



在同学们的笑声中，“岳大侠”冲出了教室，奔到自己的“福地”——WC（厕所），去猛洗自己满脸满嘴的墨。回来的时候，大家看到他又笑喷了：“岳大侠”的脸不仅没洗干净，还有两道墨痕，就像两撇八字胡一样，活脱脱一个“小老儿”样！

就这样，“岳大侠”一天之内又多了两个外号：“黑舌头鬼”与“小老儿”。

陈欣然

曹老师点评：

感谢你们身边的开心果吧，他们给大家带来了欢乐！