

实用中药与方剂口诀



周礼伯 编著

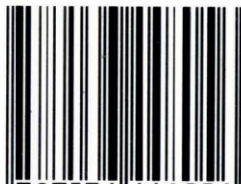
四川科学技术出版社



实用中药与方剂口诀



ISBN 7-5364-4805-8



9 787536 448056 >

ISBN 7-5364-4805-8/ R • 1091

定价：28.00元

实用中药与方剂口诀

周礼伯 编著

四川科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

实用中药与方剂口诀/周礼伯编著. - 成都:四川科学技术出版社,2001.10

ISBN 7-5364-4805-8

I. 实… II. 周… III. ①中药材-手册②方歌-手册 IV. R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 067114 号

实用中药与方剂口诀

编 著 周礼伯
责任编辑 杜 宇
封面设计 李 楠
版面设计 李 敬
责任出版 周红君
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码 610012
开 本 787mm×1092mm 1/32
印张 15.75 字数 360 千
印 刷 成都新凤印刷厂
版 次 2003 年 1 月成都第一版
印 次 2003 年 1 月成都第一次印刷
印 数 1-1 600 册
定 价 78.00 元
ISBN 7-5364-4805-8/R·1091

内容提要

本书分中药学与方剂学口诀,均按中医高等院校教材内容的顺序,将各中药的名称、性味归经、功效等知识融为一体;将方剂的重点疑点、临床与考试所要求的相关知识内容融为一体;亦将教材中中药学与方剂学的有关理论进行了总结,采用口诀与注释相结合的形式编写而成。其注释中的内容是本书的精华。

本书口诀具有“新创、齐博、精辟、押韵、灵活”的特点,使学习中医变得容易了。口诀紧扣教材,便于记忆,不易混淆,切合临床,扎实简捷地解决了知识过手的问题,是中医药院校学生、临床中医师、中药师及中西医结合医师学习的好帮手,是爱好中医者的良师益友。

前 言

中医学的优势在于整体观念、诊断及激发自我愈病的能力,以及维持人体良好的健康状态。中医学的起点和归宿,都是以活生生的、与整个生态环境息息相关的活着的人为其观察诊治的对象,始终以辩证的、联系的、发展的、运动的观点去分析、处理人体的病与健。故中医学的这种思维和方法,是不逊于现代医学的,而且中医学是在中华民族之生存、健康的历史长河中得到了反复检验的卓有疗效的经验医学。因此,你如要学习中医学,就大可不必担心现代医学之“日新月异”、“突飞猛进”;不要认为现代医学之“生物导弹”、“基因疗法”会使中医无病可治的情形会发生!而你完全应该扎扎实实地学好中医学,努力做一名优秀中医师!

然而,要成为一名优秀的中医师并不容易。中医书籍浩如烟海,要学习、要背诵、要掌握的内容太多,为了让学者清楚不混,于考试与临床都能准确切用,作者经过多年探索,借鉴百家之长,结合自己的学习与临床经验,编写出了《实用中药与方剂口诀》,以望学习中医者能熟练掌握有关内容,为之成为优秀的中医师打下良好的基础。本书中的“中药学口诀”部分是在1983年以成都中医药大学雷载权博导所编的《中药学讲义》为基础编成,续后参考第五、六版《中药学》高等教材修改定稿。本书两部分口诀皆具有“新、齐、精、韵、灵”的特点。“新”是创新、新颖,不拘前人。“中药学口诀”中的每味药物口诀皆属创新编

写,清楚易记,不易混淆,尤宜考试与临床。“方剂学口诀”部分以成都中医药大学陈潮祖、李大琦两教授所编的《中医治法与方剂》作参考,并部分结合了古方新用的成果参照编之。“齐”是齐而博,对凡属临床必需之内容,都进行了新编,齐博而忠实,与前人编的口诀不一样,忠实于药物或方剂的本义而临床好用。“方剂学口诀”均以药品名称或治疗内容来押韵。“中药学口诀”则对前人没有编写过的内容也作了编写,如中药炮制口诀、中药中毒口诀、四气五味口诀、各类药的总诀及适应证口诀,并且,最大限度地减少了易引起混淆及歧义之处,以纯洁记忆,提高记忆质量。“精”是精辟、简洁,不含与临床意义疏远的东西,能助益铭记关键内容,以利区别运用或考试,如治热闭的“三宝方”。“韵”是押韵,采用人们习惯的七言字诀,力求押韵,好读易记。“灵”是灵活,记得准而用得准,只有在用得准为前提之下的灵活,才能为学习者在未来的临床上提供极佳的知识储备。概言之,本诀有三大优势:一是口诀内容紧贴了高等教材的内容,顺诀释义,即可掌握书中内容;二是纯洁了记忆,通过学习本书可对教材内容了如指掌;三是方便学习,适用于考试与临床。而记熟此两科口诀,各只需3~4月。此书是学习中医者径登彼岸的高速轻舟,是从事中医工作者的得力助手,是提高中医师水平的可靠智库,是爱好中医者的良师益友。

经过作者18年的医疗实践证实:此套口诀实在是令人记之不混,用之准确而卓效,在临床及考试中确实大有用处!能让学习本诀者掌握好中医学,更重要的是,作者这样学习中医学后,在治疗慢性病、疑难病、多系统失调诸病、亚健康状态方面,甚至在治疗某些急性病方面均疗效显著。

中医学大有作为!中医学的卓越疗效,只有那些切实而扎实地掌握且精通了她的人,方能满怀喜悦地得到!熟练背诵本

书口诀后,会助你成为一名出色的中医工作者!经验证明:年轻时代朗读至熟练背记中医学者,多是尔后能得心应手地从事应用与研究中医的优秀人才。

承蒙中药学博导雷载权先生、方剂学教授李大琦先生赐序,谨表谢意!对仁寿县卫生局高学全先生、仁寿县观寺灵素康复园刘光华先生所提的宝贵意见,谨表谢意!

尔后,余续将有中医内、妇、儿、外、眼、耳鼻喉科等新颖口诀奉献给学习者。此书不当之处,敬望同仁指教,以便再版时纠正。谢谢!

周礼伯

于四川省仁寿县教师进修校

电话:(0833)6203625 邮编:620500

2000年6月

序

我国药学源远流长,其萌芽发展,可以追溯到医学的启蒙时期。数千年来,其中对药学的推进开拓、总结整理、并作出卓越贡献的学者,可谓人才辈出。由于他们的实践经验和学术见解的不断积累,有如百川汇海,极大地丰富了我国药学——本草学这一宝库。这些本草著作的内容和形式各异,为数众多。可以有综合性本草(如《本草纲目》)、地方性本草(如《滇南本草》)、专题性本草(如《救荒本草》)、炮制(如《修事指南》)、辨伪(如《伪药条辨》)、配伍(如《得配本草》)、食疗(如《食疗本草》)、歌括(如《本草便读》)等等。

随着近代高等中医药院校的设立,为适应中药教学与临床的需要,先后由国家组织全国著名中医学专家编写出版了一大批中医药类教材(包括现行的普通高等院校中医药类规划教材)。而《中药学》与《方剂学》则是这套教材中的重要主干课程,是继承和发扬中医药的重要方面。中医教学大纲要求学习者,要认真学习,掌握中药学及方剂的立法组方、配伍理论和临床运用知识,掌握处方的基本技能,在理解的基础上,熟记一定数量的具有代表性的方剂。学习中药学与方剂学能否牢固掌握,准确应用,直接关系到临床疗效的好坏。

四川省仁寿县教师进修校周礼伯先生,有鉴于上述情况,乃

发奋编著《实用中药与方剂口诀》一书。本书具有“新、齐、精、韵、灵”等五大特点。口诀内容押韵,避免使用容易引起混淆的字音,意义清楚明确,学者顺诀释义就能掌握相关内容,便于记忆,方便于临床运用。本书不仅有助于初学者的牢固记忆、准确掌握和临证时的灵活应用,且对中医药学的普及、发扬具有积极意义。为解决中药学、方剂学内容多,难以记忆的问题,周礼伯医师作了如此大胆的尝试,甚感欣慰。欣慰之余,乐之为序。

成都中医药大学 雷载权 李大琦

2000年10月16日

目 录

中药学口诀

总 论	3
一、中药炮制目的口诀	3
二、中药炮制改变其性能及功用口诀	3
三、中药炮制方法口诀	4
四、药应忌铁歌	5
五、有些中药宜用陈久者口诀	5
六、中药四气口诀	5
七、中药五味口诀	6
八、中药升降浮沉口诀	7
九、引经药口诀	8
十、中药中毒口诀	9
十一、中药七情配伍口诀	9
十二、用药禁忌口诀	10
(一) 配伍禁忌	10
(二) 妊娠禁忌	11
(三) 证候禁忌口诀	11
(四) 禁吐十二条	11

(五)五病所禁歌	12
(六)戒律三条	12
各 论	13
第一章 解表药	13
第一节 辛温解表药口诀	13
麻黄(14) 桂枝(15) 紫苏 紫苏梗(17) 生姜 生姜皮 生姜汁(18) 香薷(18) 荆芥(19) 防风(20) 羌活(21) 白芷(22) 细辛(23) 藁本(24) 苍耳子(25) 辛荑花(26) 葱白(26) 胡荽(27) 桂柳(27)	
第二节 发散风热药	27
薄荷(28) 牛蒡子(28) 蝉蜕(29) 桑叶(30) 菊花(30) 蔓荆子(31) 柴胡(31) 升麻(33) 葛根(34) 淡豆豉(35) 浮萍(36) 木贼草(36)	
第二章 清热药	37
第一节 清热泻火药	37
石膏(38) 寒水石(39) 知母(39) 芦根(41) 天花粉(41) 竹叶(42) 淡竹叶(42) 鸭跖草(43) 栀子(43) 夏枯草(44) 决明子(45) 谷精草(45) 密蒙花(46) 青箱子(46) 夜明砂(47)	
第二节 清热燥湿药	47
黄芩(47) 黄连(48) 黄柏(50) 龙胆草(51) 秦皮(51) 苦参(52) 白鲜皮(53) 椿皮(54)	
第三节 清热解毒药	54
金银花 金银花藤(55) 连翘(56) 蒲公英(57) 紫花地丁(58) 野菊花(58) 穿心莲(59) 大青叶(59) 板蓝根(60) 青黛(60) 贯众(61) 鱼腥草(62) 金荞麦(62) 红藤(63) 败酱草(63) 山豆根(64) 射干(64) 马勃(65) 白头翁(66) 马齿苋(66) 鸦胆子(67) 地锦草(67) 蚤休(68) 拳参(68) 半边莲	

(69) 白花蛇舌草(69) 山慈姑(70) 土茯苓(70) 熊胆(71)	
漏芦(72) 白藜(72) 四季青(73) 绿豆(73) 垂盆草(74) 扛板归(74)	
第四节 清热凉血药	75
生地黄(75) 玄参(76) 牡丹皮(77) 赤芍(78) 紫草(79) 水牛角(80)	
第五节 清虚热药	80
青蒿(81) 白薇(82) 地骨皮(82) 银柴胡(83) 胡黄连(84)	
第三章 泻下药	84
第一节 攻下药	85
大黄(85) 芒硝(87) 番泻叶(88) 芦荟(88)	
第二节 润下药	89
火麻仁(89) 郁李仁(89) 蜂蜜(89)	
第三节 攻下逐水药	90
甘遂(90) 大戟(90) 芫花(91) 商陆(92) 牵牛子(92) 巴豆(93) 千金子(94)	
第四章 祛风湿药	94
第一节 祛风湿散寒药	95
独活(95) 威灵仙(96) 川乌 草乌(97) 蕲蛇 乌梢蛇 蛇蜕(98) 雷公藤(98) 木瓜(99) 蚕沙(100) 伸筋草(100) 寻骨风(101) 松节(101) 海风藤(101) 老鹳草(102) 路路通(102)	
第二节 祛风湿清热药	103
秦艽(103) 防己(103) 桑枝(104) 豨莶草(105) 臭梧桐(105) 海桐皮(106) 络石藤(106) 穿山龙(106) 丝瓜络(107) 徐长卿(107)	
第三节 祛风湿强筋骨药	108
五加皮(108) 桑寄生(109) 狗脊(109) 千年健(110)	
第五章 化湿药	110

广藿香(111)	佩兰(112)	苍术(112)	厚朴(113)	砂仁(114)	
白豆蔻(114)	草豆蔻(115)	草果(116)			
第六章 利水渗湿药					116
茯苓	赤苓	茯神(117)	薏苡仁(118)	猪苓(119)	泽泻(119)
冬瓜皮	冬瓜仁(120)	玉米须(包米须)(120)	葫芦(121)		
香加皮(121)	泽漆(121)	蝼蛄(122)	荠菜(122)		
第二节 利尿通淋药					122
车前仁	车前草(122)	滑石(123)	关木通(124)	通草(124)	
瞿麦(125)	篇蓄(125)	地肤子(125)	海金沙(125)	石韦(126)	
冬葵子(126)	灯心草(127)	萆薢(127)			
第三节 利湿退黄药					128
茵陈蒿(128)	金钱草(128)	虎杖(129)	地耳草(130)	垂盆草(130)	
第七章 温里药					130
附子(131)	干姜(133)	肉桂(133)	吴茱萸(134)	小茴香(135)	
高良姜(136)	花椒	椒目(136)	丁香(137)	荜拔(137)	
荜澄茄(138)	胡椒(138)				
第八章 理气药					139
陈皮	橘络	橘核	化橘红(139)	青皮(141)	枳实 枳壳(141)
木香(143)	沉香(144)	檀香(144)	香附(145)	川楝子(146)	
乌药(147)	荔枝核(148)	佛手(148)	香橼(148)	玫瑰花(149)	
绿萼梅(149)	薤白(150)	青木香(151)	大腹皮(151)	柿蒂(151)	
刀豆(152)	甘松(152)	九香虫(152)			
第九章 消食药					153
山楂(153)	神曲(154)	麦芽(155)	谷芽(155)	莱菔子(156)	
鸡内金(156)	鸡矢藤(157)				
第十章 驱虫药					157
使君子(157)	苦楝皮(158)	槟榔(158)	南瓜子(159)	仙鹤草芽(159)	
雷丸(159)	鹤虱(159)	榧子(160)	芜荑(160)		

第十一章 止血药	161
第一节 凉血止血药	162
大蓟(162) 小蓟(162) 地榆(163) 槐花(163) 侧柏叶(164)	
白茅根(164) 苎麻根(165) 羊蹄(166)	
第二节 化瘀止血药	166
三七(166) 茜草(167) 蒲黄(168) 花蕊石(168) 降香(169)	
第三节 收敛止血药	169
白芨(169) 仙鹤草(170) 紫珠(170) 棕榈炭(171) 血余炭	
(171) 藕节(172) 刺猬皮(172)	
第四节 温经止血药	172
炮姜(172) 艾叶(173) 灶心土(173)	
第十二章 活血化瘀药	174
第一节 活血止痛药	175
川芎(175) 延胡索(176) 郁金(177) 姜黄(177) 乳香(178)	
没药(179) 五灵脂(179)	
第二节 活血调经药	180
丹参(180) 红花(181) 桃仁(182) 益母草(183) 泽兰(184)	
牛膝(184) 鸡血藤(185) 王不留行(186) 月季花(186) 凌	
霄花(187)	
第三节 活血疗伤药	187
虻虫(187) 自然铜(188) 苏木(189) 骨碎补(189) 马钱子	
(190) 血竭(191) 儿茶(191) 刘寄奴(191)	
第四节 破血消癥药	192
莪术(192) 三棱(193) 水蛭(194) 虻虫(195) 斑蝥(195)	
穿山甲(196)	
第十三章 化痰止咳平喘药	197
第一节 化痰药	198
半夏(198) 天南星(199) 白附子(200) 白芥子(201) 皂荚	

皂仁 皂刺(202) 旋复花 金沸草(203) 白前根(204) 前胡根
(204) 桔梗(205) 瓜蒌(206) 贝母(川贝母、浙贝母)(207)
竹茹(207) 竹沥(208) 天竹黄(208) 海藻 昆布(209) 黄药
子(210) 海蛤壳(210) 海浮石(210) 瓦楞子(211) 礞石
(211) 胖大海(211)

第二节 止咳平喘药…………… 212

苦杏仁(212) 苏子(213) 百部(213) 紫菀(214) 款冬花
(214) 马兜铃(214) 枇杷叶(215) 桑白皮(215) 葶苈子
(216) 白果 银杏叶(217) 矮地茶(217) 洋金花(218)

第十四章 安神药…………… 219

第一节 重镇安神药…………… 220

朱砂(220) 磁石(220) 龙骨(221) 琥珀(222)

第二节 养心安神药…………… 223

酸枣仁(223) 柏子仁(224) 远志(224) 合欢皮 合欢花(225)
夜交藤(225)

第十五章 平肝息风药…………… 226

第一节 平抑肝阳药…………… 227

石决明(227) 珍珠母(228) 珍珠(229) 牡蛎(229) 紫贝齿
(230) 代赭石(230) 刺蒺藜(231) 罗布麻(232) 玳瑁(233)

第二节 息风止痉药…………… 233

羚羊角(233) 牛黄(234) 钩藤(234) 天麻(235) 地龙(236)
全蝎(237) 蜈蚣(238) 僵蚕(239)

第十六章 开窍药…………… 239

麝香(240) 冰片(241) 苏合香(241) 石菖蒲(242) 蟾酥
(242) 樟脑(243)

第十七章 补虚药…………… 244

第一节 补气药…………… 245

人参 人参叶(245) 西洋参(247) 党参(247) 太子参(248)
黄芪(248) 白术(250) 山药(251) 白扁豆(252) 甘草(253)