

迎战 艾滋病

京华 李倩 著



江西科学技术出版社

迎战 YINGZHAN AIZIBING 艾滋病

京华 李倩 著
江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

迎战艾滋病/京华,李倩著.

—南昌:江西科学技术出版社,2002.12

ISBN 7-5390-2240-X

I. 迎… II. ①京…②李… III. 艾滋病-基本知识

IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 016949 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

迎战艾滋病

京 华 李 倩 著

出版
发行

江西科学技术出版社

社址

南昌市新魏路 17 号

邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098

印刷

江西新华印刷厂

经销

各地新华书店

开本

850mm × 1168mm 1/32

字数

120 千字

印张

5.125

印数

10000 册

版次

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

书号

ISBN 7-5390-2240-X/R·542

定价

10.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

顾 问 刘康迈 中国疾病预防控制中心 卫生部艾滋病专家咨询委员会
张建华 江西省卫生厅

策 划 周榕芳
责任编辑 沈火生 沈德廉 温 青



本书作者之一京华女士和预防艾滋病宣传员濮存昕在一起，讨论预防艾滋病的宣传工作





中国预防艾滋病宣传员濮存昕与本书顾问江西省卫生厅副厅长、江西省防治艾滋病性病协调会议办公室主任张建华(右)在江西省预防艾滋病活动宣传日向群众发放宣传材料



迎战艾滋病 你我同参与

朱托夫

艾滋病是全人类的大敌。它的流行与蔓延，不仅直接危害无数病人的身体健康和生活质量，而且严重影响社会的稳定与发展。因此，预防与控制艾滋病，不仅仅是医学问题，也不仅仅是某个国家某个地区的问题，而是全世界共同的社会责任。迎战艾滋病，你我同参与！

艾滋病患者和病毒感染者是不幸的。全社会都应伸出热情之手，给予同情、关爱和帮助，以增强他们战胜疾病的信心，鼓起他们生活的勇气。

艾滋病并不可怕，可怕的是对这种流行病缺乏足够的重视与警惕，缺乏预防与控制的有效措施，缺乏对艾滋病及其防治知识的必要宣传与普及。所幸的是，中国各级政府和社会各部门，高度重视艾滋病的防治工作，在艾滋病的宣传教育、防治措施及医疗、服务等方面做了大量工作，在中国有效地遏制了艾滋病的传播与流行，赢得了世界的赞誉。

江西科学技术出版社出版《迎战艾滋病》一书,就是为预防与控制艾滋病尽了一份力,就是迎战艾滋病的实际行动。作为联合国艾滋病规划署高级顾问,我对这本书的出版表示祝贺,并希望本书能对中国、对全人类防治艾滋病工作发挥积极的作用。

(作者为联合国艾滋病规划署专员、高级顾问,
美国华盛顿大学医学院教授、博导)

目 录

引 言	1
一、人类的大敌	
(一) 黑色杀手	3
(二) 艾滋病行踪	6
(三) 灾难殃及全球	11
(四) 社会的忧患	22
二、剖析“艾滋病”	
(一) “HIV”与“AIDS”	27
(二) HIV如何传播	30
(三) 艾滋病的具体表现是什么	40
(四) 艾滋病与性病、结核病	52
三、艾滋病的防治	
(一) 艾滋病的诊断标准	59
(二) 艾滋病的治疗	63

(三) 艾滋病的预防	73
------------	----

四、中国在行动

(一) 艾滋病敲开中国大门	95
(二) 众志成城 齐抓共管	100
(三) 高悬禁毒之剑	111
(四) 截断黄色暗流	118

五、相互关爱 共享生命

(一) 我们共同的敌人是病毒	121
(二) 打一场特殊的世界大战	125
(三) 面对艾滋病患者和病毒感染者	132
(四) 同在一片蓝天下	137

尾声：世纪之光	148
---------	-----



引 言

江泽民主席 2000 年 1 月 7 日在给世界银行沃尔芬森行长的回信中写道：“我完全同意您关于艾滋病不仅仅是一个健康问题的说法，艾滋病的蔓延对家庭、社区和整个社会的影响是不容低估的。中国政府高度重视艾滋病的预防与控制，并在全国范围内加大了工作力度，我们已经制定了一项预防与控制艾滋病的中长期规划，力争在今后十年中有效地遏制艾滋病的蔓延。”



联合国艾滋病规划署执行干事彼得·皮奥在第一届中国艾滋病防治大会上说：“今天艾滋病已列在了全球政治日程的首要位置，艾滋病不仅仅是一个全球的传染病流行的问题，也是一个发展问题，是一个威胁人类安全的问题。”

联合国秘书长安南 2002 年 10 月 17 日在北京召开的中国艾滋病问题座谈会上指出：“近几年来，中国防治艾滋病宣传教育工作已经取得了很大进展，政府部门和民间组织都做出了巨大贡献。”

第 55 届联大主席霍尔克里指出：“知识是防治艾滋病的最好疫苗。”



(一) 黑色杀手

古往今来，人类经历了无数次惨绝人寰的瘟疫和战争。

公元 6 世纪，鼠疫第一次大流行，夺走了一亿多人的生命。

公元 14 世纪，黑热病在西欧流行，死亡人数为 2500 万人(约占当时欧洲人口的 1/3)。

1918 年的流行性感冒也曾导致欧洲 2000 万人死亡。

近代历史上，霍乱、天花等传染病曾经使世界上许多地方出现了人迹罕见甚至人口灭绝的悲惨景象。

第一次世界大战历时 4 年多，30 多个国家参战，13 亿人口被卷入战争旋涡，死亡达 1000 余万人，经济损失约 2700 亿美元。

第二次世界大战从 1939 年至 1945 年，卷入这场战争的有 60 多个国家和地区，20 亿以上的人口，死亡人数达 4000 多万，经济损失更是无法估计。

过去，在全世界造成人类伤亡最大的是战争和瘟疫。而来自于 20 世纪 80 年代的艾滋病，



历史上,造成人类伤亡最大的是战争和瘟疫

却比任何一场瘟疫和战争更加令人恐惧。

没有任何一次瘟疫和战争让人类陷入如此强烈的惊慌和恐惧,没有任何一次瘟疫和战争对人类社会产生如此强大的冲击力。

艾滋病迅猛地跨越国家、民族、性别、年龄、阶级地位等界线,成为了一种史无前例的病毒大流行。

自 1981 年美国疾病防治中心发现第一例艾滋病至今已 20 多年了。在这 20 多年中,全球感染艾滋病的人数已超过 6000 万,因患艾滋病而死亡的人数达 2500 万之多。全世界艾滋病的流



行仍在继续蔓延，全球每天有 1.5 万例新的艾滋病病毒感染者，有 8000 人因艾滋病而死亡。

联合国艾滋病规划署于 2002 年 7 月 2 日发表报告警告说：艾滋病的流行现在尚处于初期，如果不采取强有力的措施加以控制，在未来 20 年里，将有 7000 万人死于艾滋病。

联合国艾滋病规划署 2002 年 11 月 26 日公布的最新报告显示：2002 年，全世界已有 300 万人死于艾滋病，新感染艾滋病病毒的人数约有 500 万。艾滋病在世界范围内特别是在亚洲一些人口大国仍在继续蔓延。目前，世界上艾滋病发病最严重的地区仍然是非洲，紧接其后的则是亚洲和太平洋地区。报告说，亚太地区 2002 年有 97 万人感染艾滋病病毒，病毒携带者总数已达到 720 万，比 2001 年增长了 10%。印度感染艾滋病病毒的人更是达到了 397 万，而且今后很可能大幅度增长。报告警告说，目前全球尚存活的艾滋病病毒感染者总数达到 4200 万人，如果不采取有效预防措施，在 2010 年前，世界 126 个中、低收入国家还将有 4500 万人感染艾滋病病毒，其中 40% 在亚洲和太平洋地区。

20 年来，人们惊恐地将艾滋病称之为“世纪瘟疫”、“死神”、“恐怖病”、“超级癌症”、“同性恋瘟疫”、“黑色杀手”……

艾滋病带给人类难以描述的灾难和痛苦，这



种严重摧残人类的“世纪瘟疫”，已经不再是简单的医学问题，而是严重的社会问题。艾滋病的流行关系到社会的发展与稳定，威胁到国家安全，因而艾滋病的防治已经成为全球关注的重大热点问题。

（二）艾滋病行踪

令世界恐惧的艾滋病来源于何处，至今众说纷纭。

有人说是非洲的绿猴带来了艾滋病病毒；有人说艾滋病病毒是某些大国实验室的产物，设计用于生物战而组合的新病毒，扩散到社会以致传播到人间；也有人说艾滋病病毒是纳粹德国在第二次世界大战时制造的新病毒；还有人说艾滋病病毒来源于太空，降临到非洲再扩散到全世界等等。

在众多传说中，来自非洲绿猴的说法似乎拥有更多的依据。

1969~1981年，美国某大学野外饲养的猴群发生了四次成群惨死的现象，其病症与有关资料记载的远古时候非洲绿猴成批死亡的情况



极为相似。

医学研究人员在实验室发现，这次死亡猴群的身上携带有一种特殊的病毒。紧接着，此种病毒在人体上的第一个病例在美国发现。



非洲一些地方有喝猴血或注射猴血以刺激性欲的习俗。据说，这样就使人感染上了艾滋病病毒

关于猴子带来艾滋病病毒有一种说法：

大概是在公元 160 年以前，艾滋病病毒首先进入非洲一些农村的村民体内。这种病最初仅限于几个农村中很少的一些人。当时，这些人也许是被猴子抓咬之后感染的。

1991 年艾滋病研究的新进展认为，艾滋病