

告别聋哑，我们走在英语成功路上

中国人英语学习自救运动实录



为什么

千万别学英语

尹东伟 刘泽斌 主编

世界图书出版公司

为什么千万别学英语

——中国人英语学习自救运动实录

尹东伟 刘泽斌 主编



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么千万别学英语/尹东伟主编. —广州: 广东世界图书
出版公司, 2003.9

ISBN 7-5062-6044-1

I. 为... II. 尹... III. 英语—学习方法 IV. H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059990 号

为什么千万别学英语

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E - mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮编: 526060)

版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 880 mm × 1 230mm 1/32

印 张: 6.75

书 号: ISBN 7-5062-6044-1/H·0405

出版社注册号: 粤 014

定 价: 12.80 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

千万别学英语——传统英语的檄文

(代前言)

英语学习一直是中国学生的痛。

为什么从初一学到大学，十年的时间还不能把一门外语学好呢？看看那些所谓的英语高手，TOEFL、GRE拿个满分，到了老外的地盘，还不照样是“聋子”，是“哑巴”！？听不懂老外快速语调、连音、略音一大堆的本土英语，更不用说那难听的中国式发音和蹩脚的英文句子了，说出来保准让人家老外笑死。为什么，为什么??? 我们为什么不反省一下自己呢？

英语这鬼玩意，越是认真学越是学不好，肯定是哪里出了问题！回想一下我们是怎么学英语的，也就是传统的英语学习——在课堂上都是先学单词，课本上给出单词的中文解释，老师再带领我们朗读一个个单词，然后再学精读课文，一句一句地翻译、分析语法、分析惯用词，最后是做课后的练习题；课后就要背诵单词和课文，接着又开始学下一课。单词背了又忘，忘了又背，老师反复地告诫我们，“学习英语无非就是要多背单词，只要词汇量上来了，一切就好办了”。于是校园里的莘莘学子成日埋头在厚厚的词汇书中，期待着有朝一日词汇量能突破五六千、英语不攻自破。可惜事与愿违，除了近视加深，白发增多以外，一无所获。这样的学习有什么效果呢？

在英语学习上痛苦挣扎了十几年，听又不会听，说又不会



说，看又不会看，写又不会写，心里郁闷难受得真想痛哭一场。英语学习简直成了食之无味，弃之可惜的“鸡肋”，投入大量的时间和金钱到头来竹篮打水一场空。所以是我们要对传统的英语学习法说NO的时候了。

《千万别学英语》的作者一再强调，语言是通过模仿、逐渐潜移默化而形成的一种习惯，所以不能study（研读），而要learn（熟练习得），作者创造的方法是一种“通过声音影像学习英语的反传统模式”，母语要用母语来理解，英语也要用英语来理解。作者提出的方法是用学母语的方式来学外语，通过五个阶段（以下所说的第x阶段指的是《千万别学英语》中所介绍的相应阶段）的操练，在半年到一年内熟练掌握英语。五个阶段分别是：打通耳朵，完全听清；听读并举，掌握语法；跃跃欲说，出口成章；自我领悟，无典自通；文化融通，渐入佳境。精通11门外语，号称“地球的脑袋”的我们伟大导师马克思曾说过学习外语的真谛：学外语时必须把本国的语言全部忘掉。这就是说不能用本国语言来注解外语，学习外语时绝不能想到本国语言。若用中文来解释英文（即传统的英语学习模式），那看到、听到英文时，头脑中第一时间必然是先出现中文，其后才能理解其含义，要说英语时也必然是把心中想好的中文重新翻译成英语才能说出口。这样的话，即使再怎么努力学习也不能达到自由流畅的母语境界，这样的教训我们看得太多了。

英语，我们为你付出太多，该轮到我們收获的时候了！

(qqqqq1949)

千万别学英语的五大诀窍

○开始第一阶段：“打通”耳朵 完全听清

要领

- 第一，选择 1 盘（再次强调是 1 盘而非 1 套）适合自己英语水平的磁带；
- 第二，每天集中精力把 A 面和 B 面连续听两遍。
- 第三，要坚持天天听，但每隔 6 天要休息 1 天。
- 第四，直到听清磁带中的所有内容。

· 3 ·

○完成第二阶段：听读并举 掌握语法

要领

- 第一，把已经能完全听清的磁带中的第 1 盘磁带再找出来。
- 第二，听写这盘磁带的內容。
- 第三，做听写练习时，一句一句地听。即：听完一句



后，先按暂停，把刚才听到的写下来，反复听，直到完全听清这句为止。不会的单词根据发音大致拼写出来即可。

第四，听写完整盘磁带的所有内容后，用英英词典确认不会的单词拼写是否正确（知道其意当然好，不知道也不要紧）。

第五，按这种方法听写完整盘磁带的内容后，尽量模仿磁带的发音和语调，从头到尾大声朗读（不满意的部分要再听一遍磁带重新朗读）。

第六，感觉到所有的句子都已经能朗朗上口以后，便结束这一阶段。

第七，整个过程中，每个星期要有1天与英语完全隔绝。

○突破第三阶段：跃跃欲说 出口成章

要领

第一，用英英词典查以前做听写练习不懂的单词。

第二，把单词的解释和例句记下来，若这其中还有不懂的单词的话，继续查单词。

第三，查词典要坚持查到没有不懂的单词为止。

第四，大约查 1 个小时后，暂停查词典，并大声朗读通过查词典整理出的内容。

第五，朗读约 1 个小时后结束。

第六，每周要歇 1 天。

第七，查在原文和单词解释中出现的所有不懂的单词，并一直朗读到完全吃透解释和例句为止。

○征服第四阶段：自我领悟 无典自通

要领

第一，准备 1 盘录像带。

第二，带上耳机，每天看 1 遍。

第三，能够完全听清之后，便开始听写，朗读。

第四，将不清楚的单词，利用英英词典查找并朗读。

· 5 ·

○攀登第五阶段：文化融通 渐入佳境

要领

第一，准备 1 张最近的英文原版报纸（在美国发行的报纸）。

第二，从社会版面挑选一篇短文章（1~2 分钟就能念



完的)，然后大声朗读。必须坚持到完全消化为止，就好像自己成了新闻主持人一样。

第三，当确信自己不看原文也可以记住文章内容时，把它像讲一个故事一样绘声绘色地复述。

第四，能够流利地诵读，再选第二篇文章，重复上面所讲的方法。

第五，看完一个版面后，就像第三阶段那样处理不认识的单词。

第六，把报纸上广告、名人访谈、漫画等所有的内容，都按上述方法加以学习。

目 录

●为什么千万别学英语

- ★ 关于当前英语学习方法的选择 3
- ★ 千万别学英语的合理性 7
- ★ 千万别学英语——语言学习的终极策略 24
- ★ 千万别学英语，你准备好了吗？ 29
- ★ 千万法学习的最高目标——第二母语水平 32
- ★ 千万别学英语并不是一条轻松的路，但却是目前最好的一条路 36
- ★ 好的学习方法不等于投机速成，自身努力才是硬道理 38

●千万别学英语与学校应试

- ★ 儿童学英语探秘 43
- ★ 我的女儿教我千万别“学”英语 45
- ★ 读一百篇英文经典之后 46
- ★ 十岁通过全国公共英语四级的奥秘 48
- ★ 中学生该如何运用千万法学英语 51
- ★ 给倍受四、六级煎熬的同学们 53
- ★ 千万别学英语之考研运用 55



★ 千万别学英语与国民英语教育改革 57

● 怎样千万别学英语

★ 解密千万别学英语第一阶段 61

 学习目标 61

 经验体会 66

 焦点讨论 74

★ 解密千万别学英语第二阶段 85

 学习目标 85

 经验体会 87

 焦点讨论 92

★ 解密千万别学英语第三阶段 99

 学习目标 99

 经验体会 100

 焦点讨论 113

★ 渐入自我领悟、文化融通的四、五阶段 117

 大片视听——通过电影熟习英语 117

 名报讲谈——通过复述熟习英语 120

● 我的千万别学英语

★ 二十年目睹英语学习之怪现状 125

★ 我的英语之路 139

★ 对千万别学英语的思考 143

★ 跛哥在英国如何千万别学英语	148
★ 我对千万别学英语的初步实践	151
★ 经济学家张五常的英语学习	157
★ 一个“愤青”的英语学习史	161

● 千万别学英语与右脑

★ 千万别用左脑学英语	179
★ 开启右脑大门的钥匙——英语是听出来的	182
★ 口语水平不高的最大原因是听力不过关	184
★ 大量朗读是所有英语高手的秘密武器	186

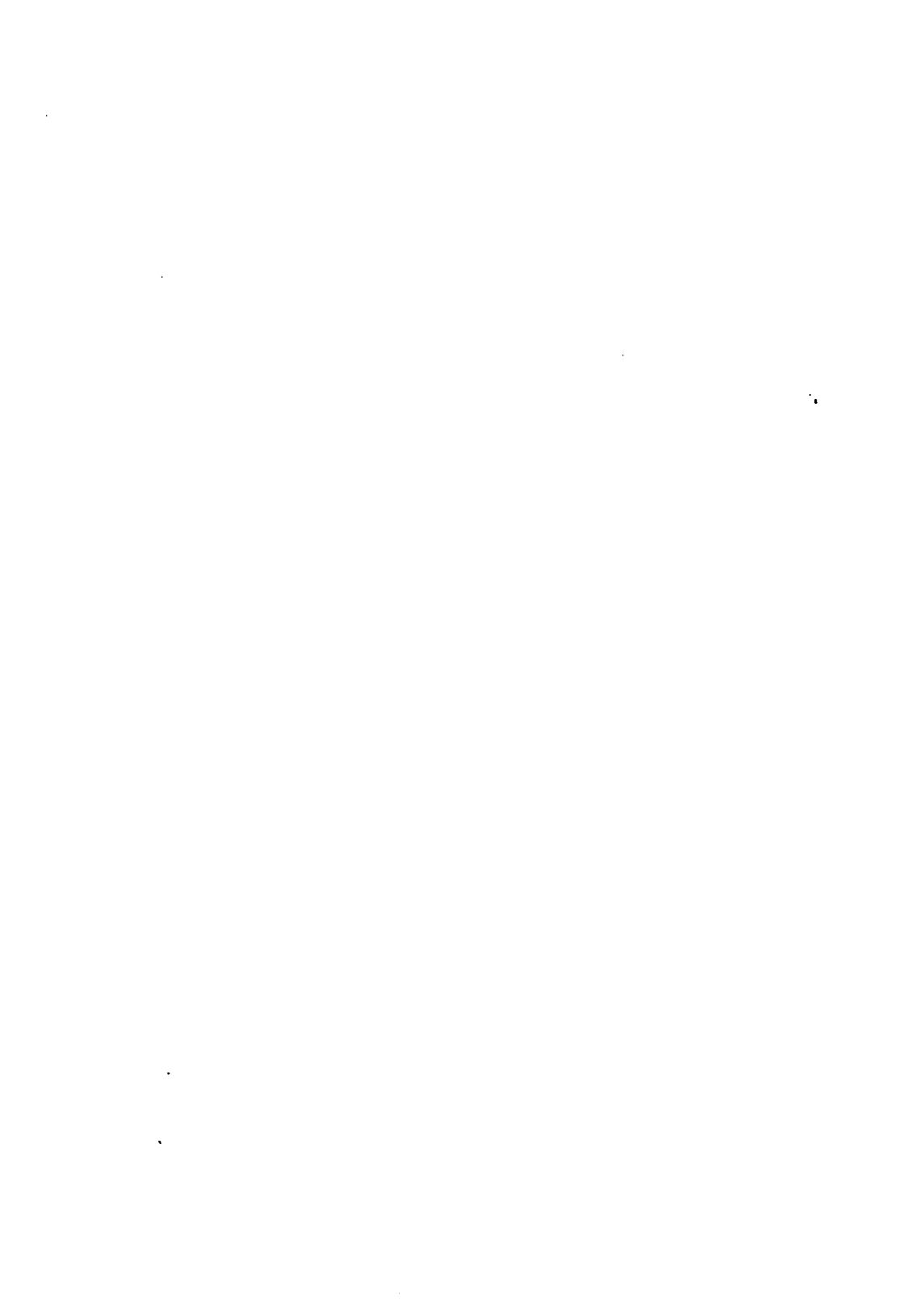
● 千万别学英语的学习管理

★ 对你的英语学习负起责任	191
★ 不断培养对英语的兴趣，建立自信心	193
★ 克服英语学习焦虑症，培养毅力	195
★ 管理你的学习过程：制定计划，不断调整自我评价	198

★ 只要找到路，就不怕路远（代后记）	203
--------------------------	-----

为什么千万别学英语





关于当前英语学习方法的选择

由于国内英语主流教学的积弊甚重，传统教学方法的效果被大打折扣，绝大多数人在学完十余年英语课程后仍然不能自由地运用这门语言。由于这个原因，近十年来催生了若干广为流传的学习方法和教程。其中，接受度较广的当属疯狂英语、逆向法英语，而千万别学英语看来大有后来居上之势。

1. 疯狂英语

在 20 世纪 90 年代中期开始流行。它的学习理念是，首先要有疯狂的学习精神和若干导致“疯狂”的技巧，其次是以句子为中心的学习方法（如“三最口腔训练”、“一口气训练”）。疯狂英语受到了很多人的欢迎。它激发了中国人学习英语的热情，直击英语学习者怕丢脸的心理障碍，强调大胆开口，这是其贡献所在。但是，疯狂英语提出的解决方案，依然存在系统性的缺陷。

其一，尽管很多人都承认“疯狂”的重要性，但由于性格、环境等诸多问题的限制，要长久地保持“疯狂”的状态是十分困难的。这一要求的本质，是希望依靠激情来消除人的惰性，或者说改变某些人的性格。



其二，尽管它搜集了许多典型的流行句子，但是，这些句子之间缺乏有机的联系，要把这么多缺乏联系的、缺乏现实应用环境的句子记住，是困难的。因此，许多人在坚持了一段不长的时间后，就放弃了。

其三，片面地强调说是一切，夸大说的作用，而将听和说颠倒并割裂开来，不符合语言学习的规律，不利于英语获取信息和人际交流能力的整体提高。

2. 逆向法

逆向法指出英语学习成效不大的原因有三点：一是基础不扎实，二是急于求成，三是得不到指导和鼓励。对于这些原因，逆向法一一逆之。逆向法以录音带上的声音为学习内容，以录音机和各种词典为老师，进行“听、写、说、背、想”，由自己将录音机上的内容听写下来，完全消化。应该说，逆向法抓住了中国学生学习英语的通病，强调从听着手，听说结合，进一步逼近了语言学习的本质，其所倡导的听写法体现了逆向法的核心价值，并被万千学子所接受。但是，逆向法对英语学习规律的整体性把握上也有不足：

其一，缺乏系统的方法论，忽视英语的整体吸收，过分强调对局部的理解，不能很快地形成关于英语学习的框架。

其二，体现的效率较差，在技术操作上推崇“不可一字一词无来历”的“死抠”，需要学习者有很强的毅力才能坚持下

来，这恐怕和首倡者的年龄和特殊经历有关。

3. 千万别学英语

千万别学英语针对死记硬背“学”（分析、研读）英语的通病，推出以“练”（模仿、练习）为本的外语学习理念，倡导“听说先，读写后”的语言自然习得规律，强调要借鉴儿童学母语的方式来学英语，主张把语言技能和体育技能一样分阶段、分单元来训练，通过完全听清磁带——逐句听写内容——大声朗读原文——专看原声录像——通读原版报纸等五大步骤来培养耳感和口感。经过这样的刻苦训练，习惯成自然。

千万别学英语语法（以下简称千万法）否定钻研语法、强记单词、死背句子、忽略应用的传统英语学习法，其突出的特色主要表现在：

· 5 ·

其一，符合语言学习的自然规律，能将个人学习经验上升到系统的方法论高度，说服力较强，并且强调学习的整体性。

其二，操作性较强，每个阶段要领明确，操作方便、效果可测量，是一个兼顾效率和效果的学习法。

通过对比分析，我认识到千万别学英语从方法论、操作性、效果三方面来看应该具有明显的总体优势，是目前看来最优的学习方法。

当然，学习方法就像一根杠杆，如果你用得好，这根杠杆能翘起地球。说实在话，即便拿传统的方法来学——即背单