

19

诸
解
丛

子
读
书

B223.55

Y26

【庄子心通】



A1056586

扬 帆 著

长江文艺出版社

(鄂)新登字 05 号

图书在版编目(CIP)数据

庄子心通/扬帆 著

武汉:长江文艺出版社,2003.1

(诸子解读丛书)

ISBN 7-5354-2446-5

I. 庄…

II. 扬…

III. 庄子-哲学思想-研究

IV. B 223.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096329 号

责任编辑:田扬帆 责任校对:朱久山

封面设计:徐慧芳 责任印制:周铁衡

出版:长江文艺出版社(电话:85443721 传真:85443901)

(武汉市解放大道新育村 33 号 邮编:430022)

发行:长江文艺出版社(电话:85443821 85443717)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap@public.wh.hb.cn 传真:85443862

印刷:湖北科学技术出版社黄冈印刷厂

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.5 插页:2

版次:2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

字数:198 千字 印数:1—8000 册

定价:21.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:85443721 85443843)

本社常年法律顾问:中国版权保护中心法律部

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前言

杨 帆

中华文明，数千年一脉传承。中国悠久灿烂的历史文化，如果说使国人骄傲，但近代以来，不如说常使人陷入困惑。很显然，久远的灿烂，倘没有厘清思想，认准出路，是一种骄傲，也是一个包袱。这应当也是一个历史事实。反观历史，可以说，中国自康、雍、乾三代以降，中国君主政体的盛世荣耀收敛了最后的辉煌，俟后，洋人的大炮打开了中国的大门，中国历史进入一种艰难的选择，中国文化陷入一种尴



尬，中国人生也在一定范围和程度陷入一种迷茫。无论是“西学中源”，还是“中体西用”；无论是根深蒂固的“天朝心态”，还是“全盘西化”；无论是“五四”时期刚刚开始就中断了的文化启蒙，或是共和国成立以来诸多运动与畅想，或是近年以来时而有之的所谓“一切向钱看”、“读书不如赚钱，赚钱不如做官”，国人常陷入一种思想的浮躁和行动的匆忙。应当承认，过分久长的历史确实给了民族某种重压，但我们已无法让历史负责任，相反，由于现实与心理的诸原因，传统又似乎成了一切不幸与灾难之源，因而常常成为众口一词的批评口实，因为有西方发达国家的明确对照，这对我们也已是一段历史，或者还要某种程度地继续。这是我们不能不正视的，也不能不认真去思考的。尽管这于我们国人或许是不可避免的，但作为后来人似乎没有理由过分苛责前人。作为一种负责任的态度，应当是自己对自己负责，一个时代对一个时代及其未来负责。

似乎至少可以承认这样的认识，历史是人的历史，传统是人的传统。所谓历史与传统的辉煌，说到底还是人的辉煌，而所谓对历史的继承，说到底也是人对人的继承，或者说是后人对前人的继承，或者更确切些说是后学对前贤的继承。另外，历史是以一种价值的形态确立其存在的。是的，能确立当时的价值不一定就能在未来产生好的效用，价值有其临时与历时诸形态，这就是对

历史的厘清，对前人的公正态度和全面认识。而于民族精神最见根本意义的当是先秦诸子。这是一个源头，虽不一定是惟一，但至少是最为重要的。先秦诸子之于我们中华民族的意义，用德国哲学家（公元 1883—1969）的话说是“轴心”的意义，这就是圣贤的思想、风范、功业，乃至其作为人的生命内蕴的典范性、指导性。并且这个轴心至今还是惟一的。从这个意义上说诸子是不死的，也正因为此，一个民族只要她存在下来了，发展开来了，他们就有着恒久的价值与生命力，这里尤其是民族精神的轴心与源头，关于这一点不仅是理解的，更是存在的。自然，这二者在后来人或者更多的是一种发现与体认。因为发现前人实际也是发现自己，体认即找到我们的精神之根。这或者说就是我们组织、出版《诸子解读丛书》认识与历史的原因。或者，说得更深入一点，中华民族的先秦诸子，与其所在的时世共创了一段历史的辉煌，开创了一个行为方式思想精神的轴心时代，因而也成就了个人的一份人生的灿烂。而与社会历史人生言之，历史是群体的活动，这就是民族与国家的文明史，但这所有说到底又是以个人集合的形式完成的。这样，焕发一个民族的精神落实下来就是焕发每一个个体的精神。这也就是诸子于我们的意义。

而就一种社会选择言之，一切历史从文明形态上讲，只要它存在、发展，就必然要进入传统，乃至必然



要继承传统，这样冷静地对待传统，刮垢磨光地发现与体认传统就显得尤为重要，甚至可以说是一种文明规律。于是问题又回到同一个逻辑起点上来，历史是人的历史，这样，诸子于我们就更见意义。而今天我们说弘扬优秀民族传统文化，不仅要心平气和地认识历史，也要实事求是地认识先贤先哲。就一种认识讲，民族进入发展的困难时期，又面临诸多思想与形势的干扰，乃至由之带来个体行为选择的困惑与忙乱，于是，实事求是，解放思想，通达见地就特别重要。这既是时代对我们的要求，也是我们注入《诸子解读丛书》的期望。换言之，面对新的时代，新的世界，而所谓走向世界，本来有时多少就显得有一点情绪化。所谓世界是世界的每一个部分的存在，每一个地域的存在，每一个民族的存在，每一个国家的存在，乃至由之产生的精神文化的存在。我们本来存在，甚至无须炫耀五千年历史，无须夸说四大文明古国之一。越是民族的就越是世界的，结论本来是现存的。重要的是需要一份冷静与清醒。

说到这里，关于这套丛书的由来、体式和风格，还须交代几句。

最基本的思考就是上面说的那些，但一定的内容总是结合着一定的形式。而就某种意义上说，对于精神生产，在生动活泼的人的面前从来是没有确定的内容和形式。这就是说要出好《诸子解读丛书》对我们来说还要

找到一个好的形式，并赖于这一形式，使丛书确实能给读者以教益。从对象上说，中华先秦诸子，其学说、功业、影响是确定的，但认识与表现他们却远不确定。这样，给读者以好的内容，又以一种好的形式就十分必要了。有此想法其直接后果就是本丛书的问世和所受到的华人世界读者的广泛欢迎。那么，这就是说从文体上说，《诸子解读丛书》的文字，从单篇上看，是文化散文的，从框架上看又成传论整体。它不追求考证的索隐钩沉，却指望富有思想见地，又有文学的灵慧；既见人世沧桑，劝世励志，又给读者以审美愉悦。因为诸子也是人，这样诸子之诸般人生情景于我们之读者，也就意味提供多般人生选择，也提供种种行为参照，甚而启示与模范，乃至一种诉诸恒定的道德良知的善恶判别。一句话，就是让读者深切地认识中华民族，认识活力永存、魅力不减的民族精神。这样从文本上说，一人一种书，一人一个点，但一个人是一个生命的世界，而诸子的集合则应是生命与思想的浩瀚星河。

另外，交代一句，《诸子解读丛书》的前身是《中国圣贤人生丛书》，因此丛书问世以来深受读者欢迎，畅销海内外，陪伴了一个时代的读书人。但也正因此，她也屡受侵夺，效颦者有之，抄袭者有之，改头换面翻印者有之，更甚者干脆扫描制版重印。真是道高一尺魔高一丈。这一次修订改名问世，除了期望摆脱盗版影响



外，在新的世纪，我们初衷不改，但愿读者开卷有益，不当处亦望开诚赐教。

2002 年 12 月

10 日于广济居

目 录

前言	扬帆 (1)
----------	--------

庄子，于是我说	1
---------------	---

1. 尘埃富贵书生	2
2. 自然一体之胸怀	4
3. 眼光，辩证与等齐	6
4. 人本，贵真全性	8
5. 逍遥人生	11

第一章 人之初	14
---------------	----

1. 最初与最高	16
2. 我是谁?	18
3. 自然	20
4. 道德之门	22



5. 老庄道德	23
---------------	----

第二章 内圣而外王

1. 天神至圣君	28
2. 诸子百家	29
3. 天·地·人	32

第三章 自修与待人

1. 天光人性	36
2. 是非与取舍	38
3. 不要苛求	41
4. 劝人不必语高深	43

第四章 三千弱水一瓢饮

1. 所需少，所依多	47
2. 谦虚	49
3. 救人须救急	51
4. 莫做虚名的俘虏	52
5. 知己难得	54

f 第五章 大聪明与小聪明

1. 大聪明与小聪明	58
2. 天下小人心	60
3. 大智若愚，大巧若拙	61

第六章 有本才有末.....63

1. 同心同德64
2. 本末66
3. 名声与事实68
4. 良知69

第七章 与恶人相处.....72

1. 知可为而为73
2. 恶人必有恶人扶75
3. 静可制动，静可制恶77

第八章 祸福相倚.....79

1. 切莫得利忘害80
2. 发展是为了生存82
3. 心服胜口服83
4. 真不足，假来凑85
5. 得道乐天86

第九章 平安是福.....88

1. 鸟不厌天高，鱼不厌海深90
2. 出头椽子先烂92
3. 兔死狗烹94
4. 不该要的不要96



第十章 大难来时，安之若素.....98

1. 无情之情即平安 99
2. 风险由于强出头100
3. 以正压邪，可以自保 102
4. 顺其自然，驾驭险恶 103

第十一章 有用与无用 105

1. 无用可自保106
2. 有用常早夭108
3. 无用之用 109

第十二章 天人合一 111

1. 贪心与做假112
2. 什么是真的人？114
3. 真的人自然而然之115
4. 天人合一 117

第十三章 道是什么？ 119

1. 道是什么？120
2. 说道不明，明道不说 121
3. 先人道，后行道124
4. 道在万化中125

第十四章 不教而教的师道 127

1. 才德不可貌相	128
2. 道高于美，美在道中	129
3. 清水只有平静，方可为镜照人	130

第十五章 智慧的阴影 133

1. 贼是小人，智过君子	134
2. 教化	136
3. 无知	138
4. 适度	140
5. 排斥不同	141

第十六章 解除迷惑 144

1. 守分过犹不及	145
2. 小惑与大惑	147
3. 明察	148

第十七章 自然调节 151

1. 化育，无为之为	153
2. 十德	154
3. 各得其所	155
4. 无心	158

第十八章 知己知彼 160

1. 满碗不荡半碗荡	161
------------------	-----



- 2. 大河见大海163
- 3. 自知者明，知人者智 165
- 4. 以小人心，度君子腹 167

第十九章 君子穷而不倒 170

- 1. 君子之交淡如水172
- 2. 君子穷而不倒173
- 3. 能富贵，也能贫贱175
- 4. 巧到尽头还是拙177

第二十章 哀莫大于心死 179

- 1. 顺则安，顺则利180
- 2. 只重衣冠不重人182
- 3. 哀莫大于心死184
- 4. 螳螂捕蝉，奇鸟在后 186

第二十一章 智慧的由来 188

- 1. 专心即可神明189
- 2. 入神者无敌190
- 3. 近水知鱼性193
- 4. 出神入化 195

第二十二章 不可读死书 198

- 1. 做车轮子的道理200

2. 现实与书本 202
3. 本性 204

第二十三章 心病还须心药医 206

1. 置之死地而后生 207
2. 名声是一个包袱 209
3. 身轻则心灵 211
4. 心病还须心药医 213
5. 有钱难买自主张 215

第二十四章 得失之道 217

1. 光有智慧，不足为君 218
2. 均则无忧 220
3. 赏罚 222
4. 笨拙 224

第二十五章 因由看破自逍遥 226

1. 逍遥的条件 227
2. 见地悬殊，无可论短长 229
3. 依靠就是条件 230

第二十六章 心底虚无天地宽 233

1. 无己无功无名 234
2. 人生而平等 236



3. 无即无所不在	237
第二十七章 大化九九而归一	240
1. 人是人之世界	241
2. 人人都是为生存	243
3. 九九终归一	244
第二十八章 大道不称，大辩不言	247
1. 五不	248
2. 言论多是非	250
3. 反省的必要	252
第二十九章 人才识人才	254
1. 识得真货色，出得大价钱	255
2. 才具与用途	257
3. 无用之大用	258
第三十章 统驭之道	261
1. 实与虚的哲学	262
2. 英明的领导者	264
3. 慎私慎恶	265
第三十一章 以静驭动，以无致有	267
1. 当家难	268

2. 以静驭动	269
3. 以无致有	270

第三十二章 顺应自然 273

1. 好心办坏事	274
2. 表面的总靠不住	275
3. 不可盲目崇拜	276
4. 自然是最大的道	277

第三十三章 自然是一种美德 280

1. 道德超越缺陷	281
2. 完美是一种感觉	283
3. 走出心的笼子	285
4. 遗忘症	287

第三十四章 检查病患 289

1. 八病四害	290
2. 九检八弊	292
3. 剑法与治道	294
4. 小人舔痔也神气	297

第三十五章 窃物者为盗，窃国者为王 299

1. 箱笼与盗贼	300
2. 小盗与大盗	302