



少女完全手册

互动团体

解读成长烦恼
塑造魅力女生



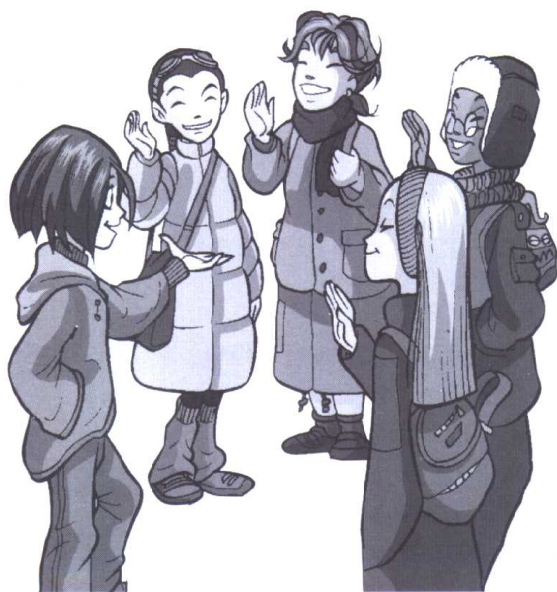
100条团体生活秘诀
给最快乐的你

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



少女完全手册

互动团体



童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



魔力100 少女完全手册 互动团体

责任编辑：陈乐佳 洪宇

美术编辑：高志宇 王哲

封面设计：陈松

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

北京市崇文区夕照寺街14号 (100061)

北京慕来彩色印刷有限公司

新华书店北京总店北京发行所经销

开本：787×1092 1/32 印张：3

2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

字数：30千 印数：1-23,000册

ISBN 7-115-11392-0/G · 959

图字：01-2002-0789

本辑4本 总定价：32元

©Disney Enterprises, Inc.

目录

第一章	7
-----------	---

开心小团体

当你和朋友在一起的时候，每个时刻都很特别

第二章	13
-----------	----

另类团体成员

传统团体形式的土崩瓦解

第三章	19
-----------	----

加入新团体

你最适合哪种团体

第四章	24
-----------	----

鸡蛋里挑骨头

如何对付牢骚满腹、吹毛求疵的团体成员

第五章	30
-----------	----

团队精神

形成一个真正的团体的秘诀

魔力测试	36
------------	----

你在团体中的表现如何

第六章	40
-----------	----

共同面对困难

如何解决突如其来的困难

第七章	48
-----------	----

喜新不厌旧

人在变化，朋友也要变吗

第八章	54
-----------	----

新成员

让团体接纳新人的理由多多

第九章	60
-----------	----

给彼此机会

你的朋友受不了你的团体怎么办

第十章	68
-----------	----

适合自己才最好

当“合适的”团体变成“不合适的”团体时

第十一章	75
------------	----

团体比赛

处理团体成员间争执的诀窍

第十二章	80
------------	----

让爱的花朵悄悄绽放

当某些成员之间有特殊的好感时应该怎么做

第十三章	85
------------	----

形形色色的团体

组成一个团体的理由很多很多

魔力测试	92
------------	----

你和你的团体合拍吗

第一章

开心小团体

魔力日记·爱玛

九月十九日 星期四

天哪！我现在过的简直是囚徒般的生活！为了参加茜茜里表姐的婚礼，我和家人已经被困在这个荒郊野外的“高档”小旅店好几天了！我再也受不了了！婚礼的排练无聊透顶，方圆几英里只能看到谷仓和牛羊，也就是说，什么都做不了。不过，如果薇儿、柯妮丽娅、塔拉妮和海琳在这里的话，我们肯定能找到很多方法来打发时间！

我们每个人个性都不同，正因为如此，我们这群朋友才不是五个个体的简单“组合”，而是一个整体。所以，无论在什么情况下，我们都能开开心心、无忧无虑。



魔力日记·薇儿

二月二十三日 星期六

真气人！我刚刚又和妈妈吵了一架。有时候，我觉得这个世界上就我有这样的妈妈。柯妮丽娅、塔拉妮、爱玛和海琳都说过她们的父母对她们管头管脚，不让她们做这做那。或者因为她们的房间里一团糟，因为她们对亲戚不够礼貌，因为她们无意做错了什么事情，而对她们大喊大叫。为什么父母总是挑我们的毛病，从来没有满意的时候？！

幸好我有一群好朋友，什么都可以告诉她们，她们能理解我。她们每个人都会听我倾诉，告诉我她是怎么想的，会怎么做。这些建议往往很管用，有了她们的帮助，几乎所有问题都可以迎刃而解。

总之一句话：
我觉得自己非常
幸运，有四个可
以信赖的“超级
死党”。有了她
们，我就可以抵
御住“老妈风暴”
的袭击！



魔力日记 · 柯妮丽娅

十月十六日 星期二

明天是个重要的日子，地区滑冰锦标赛就要举行了。每到有比赛的时候，我都会很紧张。教练叫我不必担心，因为在过去的半年里，我的训练成绩一直非常出色。我只要正常发挥就行了。真希望塔拉妮、薇儿、爱玛和海琳都能到赛场上来。有她们在身边为我鼓劲，我就能保持镇定！我能想像出她们的样子：爱玛张开双臂，又叫又嚷；塔拉妮在给我拍照；薇儿屏住呼吸，就好像是她自己在比赛；海琳默默地注视着我的每一个动作。她们肯定能给我带来好运，因为我不是孤身奋战，所以精力才能更集中，能发挥出最高的水平。

每当我有比赛的时候，她们就会集合到一起，尽她们所能让我感受到她们的支持。不论比赛结果怎样，我知道我拥有一个铁杆的“滑冰迷俱乐部”，她们永远都会站在我这一边。

先写到这里了，我要去为比赛作最后一次练习，不能让朋友们失望！

魔力急转弯



每当我请朋友们出主意的时候，她们每个人的观点都不同。我该听谁的呢？

组织一场越野竞走，谁赢听谁的！



我和朋友们一刻也不能分开，假如没有她们我真过不下去！我该怎么办？

和她们一起去度假。可你得劝说父母留在家，因为车上没他们的坐位了！

我和朋友们用一种特别复杂的密码互相交流，这样别的人就一点也看不懂了！

好主意，但那个走错了电影院，在外面傻等了两个小时的人是不是你的朋友呢？？？



魔力日记·海琳

五月八日 星期五

耶！伊珊·普提菲斯的新片就要上映了！我要立刻告诉大家。我能想像出她们的反应：塔拉妮高兴得直蹦（她是魔力组合成员中惟一个对伊珊着迷的人）；薇儿什么都不会说，但是会跟着去看电影；柯妮丽娅会嗤之以鼻；而爱玛会一直嚷嚷说她受不了那个“长着张鱼脸、乳臭未干的家伙”。但是，到最后，我们还是像往常一样，一起去看看那部片子。这已经成为我们的惯例了！如果只有我和塔拉妮去的话，我们就不能称其为“组合”了。

为了让我们的“活动”有趣，每个人都必须有所贡献，不管是如火的热情还是尖刺的讽刺。每个人都要付出一些东西，让我们的活动更有情趣。

现在我就要给她们打电话，我很想听听爱玛特有的尖叫！



魔力箴言



当一个小团体集体行动时，
做以下的事情会
特别有趣：

- X 倒追男生——即使这个方法不能奏效，搜肠刮肚的过程也很好玩。
- X 去逛街——有这么好的一帮“顾问”，一定能买到称心如意的商品。
- X 一起唱歌——合唱的好处在于你找不出谁唱歌跑调儿。
- X 打打电话、写写信、串串门——这样，你就不会感到孤独。
- X 看恐怖电影——朋友可以帮助你控制紧张的情绪，甚至还有可能制造点笑料呢！



第二章

另类 团体成员

魔力情景剧

星期天下午，在海琳家

薇：海琳，快告诉我们你在时尚之都巴黎的经历。

爱：是呀，你的实习怎么样？

柯：时装设计师扎堆的地方！一定盛况空前！

塔：天哪！只要能见他们一面，要我做什么都行。
你一定拍了很多照片吧？

海：我带回来一些比照片还棒的东西！

海琳打开抽屉，拿出了她的速写本

海：我给每个人都画了
张像，下面还有
简单的描述。

薇、爱、塔和柯：
哇塞！快让我们
看看！





约翰——牢骚鬼

描述：一个牢骚满腹的人，他总是抱怨这部电影没劲、中午的比萨饼太凉、站在太阳地里太热、站在树阴下又太冷……他永远都不知足，用苛刻的眼光在每个人身上挑刺儿。有的时候，他真是很烦人。

口头禅：“一点都不好。”

处理方式：在他开始唠叨之前堵上他的嘴。

特丽莎——狂热者

描述：在讨论新创意时，她总是抢先发言的那一个。她每天都有新主意。如果轮到她主持会议，我们都别指望睡觉了。你一眼就能从人群中认出她，因为她总是喋喋不休！

口头禅：“姑娘们，我有一个主意！”

处理方式：适当地泼点冷水，帮她降降温。





大卫——好好先生

描述：典型的懦夫，凡事都小心翼翼。他从来没有自己的立场，团体的决定就是他的决定，他毫无异议地接受别人的观点。只有在极少数的情况下，他会发表自己的观点。其实那也仅仅是在团体对某件事取得了共识的时候，支持一下别人的观点。



口头禅：“这样还是那样，对于我来说都一样。”

处理方式：时不时地轻轻摇摇他。

托马斯——小老板

描述：领导是他的使命。他想要决定一切，尤其喜欢视察决定的执行情况。他深信自己做得比别人都好。当团体里有反对意见的时候，他就会火冒三丈。但是，在大多数情况下，他还是能够审时度势的。



口头禅：“我来处理一切。”

处理方式：一直都听他说话，有时可以表示赞同，但绝不能鼓励他。



魔力急转弯



在我的小团体里有一个女孩只会抱怨。
我们应该怎么办？
试试用耳塞。

怎么知道什么时候我们的“小老板”开始自我膨胀？
看看他放在口袋里的指导手册。



我们怎么知道什么时候我们的“狂热者”热昏头了？
当她想说服你们同她一起穿着溜冰鞋穿越沙漠的时候。



“小老板”同“好好先生”能和睦相处吗？
没问题，他们是天生的一对！