

Xin Tai Xing Ge

Jue Ding Ni De Yi Sheng

心态 · 性格 决定你的一生

纵华跃 / 编著

你的心态若是改变，你的行为将得到改变；你的行为若是改变，你的习惯将得到改变；你的习惯若是改变，你的性格将得到改变；你的性格若是改变，你的人生将得到改变。

中国计量出版社



Kingdee

心态·性格

决定你的一生

JueDing Ni De YiSheng 纵华跃/编著

中国计量出版社



图书在版编目(CIP)数据

心态 性格决定你的一生/纵华跃编著. —北京:中国计量出版社,2003.1

ISBN 7-5026-1724-8

I. 心... II. 纵... III. 性格—通俗读物

IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 001040 号

中国计量出版社出版

北京和平里西街甲 2 号

邮政编码 100013

电话 (010)64275360

E-mail jlfxb@263.net.cn

山西新华印业有限公司印刷

新华书店北京发行所发行

版权所有 不得翻印

*

850mm×1168mm 32 开本 印张 9.5 字数 175 千字

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—15000 定价:18.00 元

前 言

今年编者在北京一所著名高校做有关创作的报告,问大学生现在市场里最畅销的图书是什么?同学们异口同声地回答《谁动了我的奶酪》。编者又问《谁动了我的奶酪》是写什么的?同学们说是写关于如何面对变化的。我笑着说,同学们答得对,但不全面。

《谁动了我的奶酪》,说到底还是在讲心态的问题,《谁动了我的奶酪》风靡大陆,创近几年发行量的纪录,因此可见人们对心态是较为关注的,或者是特别关注的。

以前,我们似乎忽略了心态和性格在人的一生中的重要作用,而将市场知识、技能、阅历、经验等视为一个人成功的根本和必要条件,对心态与性格没有重视,使我们在奋斗过程中留下很多遗憾。事实证明,人之成功的根本是心态与性格。心态与性格,决定了人的一生及命运。

翻看所有的名人传记,查阅所有成功的资料,就可以发现他们的学历不同,经历不同,所处环境与时代背景也不同。但他们在逆境中的心态是一样的,在顺境中的心态是相同的。他们的性格符合他们追求目标的要求,与世上成功条件相吻合,所以,他们的成功是必然的。



心态与性格,对人生对命运到底起着什么样的至关重要的作用呢?

追求成功的人,首先是自我意识的觉醒者。也就是说一个人只有追求成功,才能谈及成功,才会成功。每个人都有不同的生存环境。在自我意识觉醒之后,面对不同的生存环境,面对自己所追求的目标,起点与终点之间的障碍,不同的人就有了不同的心态。心态不同,就有了不同的行为;不同的行为,在日常生活中,就会有各种各样的习惯。习惯各异,就有不同的性格。性格决定命运,也就是说不同性格的人就有不同的命运。由此可见,心态与性格决定了一个人的一生。总而言之,心态是把打开通往成功目标途中的难关的钥匙,性格是驶往理想境地的命运之舟的舵。

编者通过对古今中外成功人士精细的研究,对其生存环境,成功所欠缺的条件及他们的心态、性格进行了全方位的剖析,同时又参考了大量有关成功学的资料,对自我意识觉醒、心态、行为、习惯、性格及命运六种因素之间的相互作用进行了研究与探索,特别对心态、性格在人生中的作用进行了考证。

考证的结果让我们很震惊。震惊来自我们多少年来对影响人生重要因素的忽略程度,导致我们走了那么多弯路,面对和承受了不必要的失败和打击,让我们留下无法挽回的感慨和遗憾。

回想一下我们以前的错误和失败,只要当时我们有良好

的心态,完整的性格,就不会有今天的命运。调整自己的心态,改变自己有缺欠的性格,就是把握自己的命运,就是创造自己的成功人生。因为心态、性格决定你的一生。

本书是在市场上出现多部研究心态、性格书籍后出版的,编者弥补了有关此类书籍的不足,并在可读性、实用性、操作性上下了功夫,做到例证结合层层解析,力争让读者读过此书后会有新的启发和感悟。

编者

2003年2月

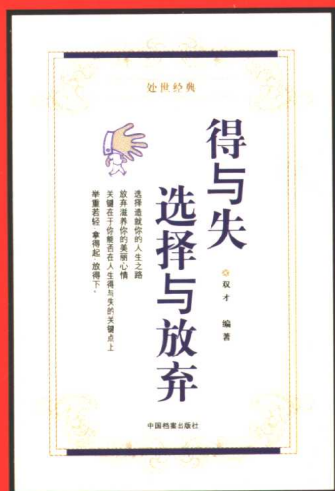
心态。

性格

决定你的一生



封面设计：陈 燃



目 录

第一章 自信的心态 自信型的性格

1. 你是一位有自信心的人吗? (1)
2. 自信型性格是怎样形成的? (4)
3. 不自信的人表现在什么地方? (6)
4. 自信型性格的优点有哪些? (8)
5. 自信型性格的人又有什么缺点? (10)
6. 自信的心态是怎样影响自信型性格的? (14)
7. 自信的心态、自信的性格是怎样决定你的一生? (20)
 - (1) 自信的心态、自信的性格对穷人的影响 (20)
 - (2) 自信的心态、自信的性格对富人的影响 (22)
8. 自信的心态、性格决定一生的提示语 (23)
9. 自测自信心的 25 法 (24)
10. 培养自信型性格的 5 条法则 (26)
11. 本章总结 (27)

第二章 敢为的心态 敢为型的性格

1. 你是一位敢为的人吗? (29)
2. 敢为型性格是怎样形成的? (33)
3. 不敢为的性格表现在什么地方? (36)



4. 敢为型性格的优点有哪些? (38)
5. 不敢为型性格有哪些缺点? (44)
6. 敢为的心态是怎样影响敢为的性格? (47)
7. 敢为型心态、敢为型性格是怎样决定你的一生? (52)
 - (1) 敢为型心态、敢为型性格对穷人的影响 (52)
 - (2) 敢为型心态、敢为型性格对富人的影响 (53)
8. 敢为型心态、敢为型性格决定一生的提示语 (54)
9. 自测敢为型性格的 25 法 (55)
10. 培养敢为型性格的 5 条法则 (57)
11. 本章总结 (58)

第三章 坚忍的心态 坚忍的性格

1. 你是一位坚忍的人吗? (61)
2. 坚忍型性格是怎样形成的? (65)
3. 不坚忍的性格表现在什么地方? (70)
4. 坚忍型性格的优点有哪些? (72)
5. 不坚忍的性格有哪些缺点呢? (76)
6. 坚忍的心态是怎样影响坚忍型性格的? (82)
7. 坚忍的心态、坚忍型性格是怎样决定你的一生? (90)
 - (1) 坚忍的心态、坚忍型性格对穷人的影响 (90)
 - (2) 坚忍的心态、坚忍型性格对富人的影响 (91)
8. 坚忍的心态、坚忍型性格决定一生的提示语 (92)
9. 自测坚忍性格的 25 法 (94)
10. 自测应付逆境能力 8 法 (96)

11. 培养坚忍心态、坚忍型性格 8 法 (98)
12. 本章总结 (99)

第四章 思考的心态 思考型性格

1. 你是思考型性格的人吗? (101)
2. 在什么心态下, 才能真正地思考? (105)
3. 心态是成功之梯 (112)
4. 思考型性格有哪些优点? (117)
5. 思考型性格是成功的资本 (127)
6. 思考的心态、思考型性格决定一生的提示语 (135)
7. 科学思考的 8 法 (137)
8. 创意思维 10 要诀 (138)
9. 本章总结 (140)

第五章 幻想的心态 幻想的性格

1. 你的性格里是不是总是充满幻想? (143)
2. 幻想型性格是怎样形成的? (145)
3. 缺少幻想性格的表现 (147)
4. 幻想型性格的优点有哪些? (149)
5. 幻想型性格的人缺点有哪些? (153)
6. 幻想的心态是如何影响幻想型性格的? (157)
7. 幻想的心态、幻想型性格如何决定你的一生? (159)
- (1) 幻想的心态、幻想的性格对穷人的影响 (159)
- (2) 幻想的心态、幻想的性格对富人的影响 (160)
8. 幻想的心态、幻想型性格决定一生的提示语 (161)

- 9. 自测幻想性格 20 法 (163)
- 10. 培养幻想型性格的 5 条法则 (164)
- 11. 本章总结 (166)

第六章 敏感的心态 敏感的性格

- 1. 你是不是是一位敏感者? (167)
- 2. 敏感型性格是如何形成的? (169)
- 3. 敏感程度较低者表现如何? (171)
- 4. 敏感型性格有何优点? (173)
- 5. 敏感型性格有何缺点? (176)
- 6. 如何恰当地把握敏感? (178)
- 7. 敏感的心态、敏感型性格如何决定你的一生? (180)
- 8. 敏感心态、性格决定一生的提示语 (182)
- 9. 敏感自测 14 法 (183)
- 10. 调整敏感心态的 5 条法则 (185)
- 11. 本章总结 (186)

第七章 理智的心态 理智型性格

- 1. 你控制理智的能力如何? (187)
- 2. 理智型性格是怎样形成的? (189)
- 3. 不理智的人表现如何? (192)
- 4. 理智型性格的优点表现如何? (193)
- 5. 过度理智有何不足之处? (196)
- 6. 理智的心态能够助你成功 (198)
- 7. 理智的心态如何决定你的一生? (203)

(1) 理智的心态对失败者的影响	(204)
(2) 理智的心态对成功者的影响	(205)
8. 理智心态、性格决定一生的提示语	(206)
9. 自测理智 10 法	(207)
10. 培养理智的心态的 5 条法则	(209)
11. 本章总结	(211)

第八章 谨慎的心态 谨慎的性格

1. 你是一位谨慎的人吗?	(213)
2. 谨慎型的性格是怎样形成的?	(215)
3. 不谨慎的心态表现在什么地方?	(217)
4. 谨慎型性格有什么特点?	(219)
5. 谨慎型性格又有什么缺点?	(222)
6. 谨慎的心态如何影响你的一生?	(225)
7. 谨慎的心态、谨慎型性格如何决定你的一生?	(229)
(1) 谨慎的心态、谨慎型性格对穷人的影响	(229)
(2) 谨慎的心态、谨慎型性格对富人的影响	(231)
8. 谨慎心态、谨慎型性格决定一生的提示语	(232)
9. 自测谨慎型性格 20 法	(233)
10. 培养谨慎型性格的 5 条法则	(235)
11. 本章总结	(236)

第九章 孤独的心态 孤独型性格

1. 你是一位孤独的人吗?	(237)
2. 孤独的性格是怎样形成的?	(239)

- 3. 不孤独的性格表现在什么地方? (242)
- 4. 孤独的心态、性格有什么优点? (243)
- 5. 孤独心态、孤独性格有什么缺点? (249)
- 6. 孤独的心态如何影响孤独的性格的? (253)
- 7. 孤独的心态、孤独的性格怎样决定你的一生? (255)
 - (1) 孤独的心态、孤独的性格对穷人的影响 (255)
 - (2) 孤独的心态、孤独的性格对富人的影响 (256)
- 8. 孤独的心态、孤独型性格决定一生的提示语 (257)
- 9. 自测孤独型性格 20 法 (259)
- 10. 改变孤独型性格的 5 条法则 (260)
- 11. 本章总结 (263)

第十章 叛逆的心态 叛逆的性格

- 1. 你是一位具有叛逆性格的人吗? (265)
- 2. 叛逆的性格是怎样形成的? (267)
- 3. 缺少叛逆的心态、性格表现如何? (270)
- 4. 叛逆的心态、性格有什么优点? (271)
- 5. 叛逆的性格有什么缺点呢? (276)
- 6. 叛逆的心态如何助你成功? (279)
- 7. 叛逆的性格怎样决定你的一生? (283)
 - (1) 叛逆的性格对穷人的影响 (283)
 - (2) 叛逆的性格成就了富人, 富人仍需要叛逆 (284)
- 8. 叛逆的心态、性格决定一生的提示语 (285)
- 9. 自测叛逆性格 20 法 (286)

10. 培养叛逆性格的 5 条法则	(288)
11. 本章总结	(289)

第一章 自信的心态 自信型的性格

1. 你是一位有自信心的人吗？

你知道一个人是否自信对一个人的成功影响有多大吗？

你知道一个人是否自信，会导致一个人面对不同的生存环境，不同的竞争对手，不同的得失成败时，会有什么样的心态？这样的心态又是怎样影响你的为人处事、工作交往的？有无自信心又会怎样影响你的一生？

你是不是一个自信的人，笔者不知道。但笔者肯定知道，如果你是一个自信的人，那么你就有一个平和的心态，或者是荣辱不惊的心态。你也许不会成功，但你不会失败，因为在自信的人生字典里根本不存在“彻底失败”这个词。

如果你不自信，那么你根本就不可能成功，无论你做什么。

自信是每一位已经成功的人的性格中的一部分，也是想成功的人的性格中不可或缺的。

如何判断你是否是一位有自信心的人呢？

有各种图书中介绍过各种测试表，笔者认为那些东西不可不信，也不可全信。你是否是一个自信的人，从人生中几件重要的事情上就会看出你是否是一位自信型性格的人。

请你回忆一下自己是如何面对以下这些问题的：

- ① 你是否对自己的出身、家庭、父母特别看重？
- ② 你是否对自己的性别、身高、相貌特别看重？
- ③ 你是否对自己毕业的大学、学历、所学专业特别看重？
- ④ 你是否对自己工作单位的性质（如国企、私企、合资、外资）特别看重？
- ⑤ 你是否对你的上司、同事、朋友特别在意？
- ⑥ 你是否在做某一件事时，对客观条件特别在意？
- ⑦ 你是否对自己的成绩得失特别看重？
- ⑧ 你是否对别人的评价议论特别在意？
- ⑨ 你敢不敢去从事你非常陌生的行业？
- ⑩ 你敢不敢去一个陌生的城市去工作？
- ⑪ 你敢不敢去从事零工资的工作？
- ⑫ 你想过自己当老板吗？
- ⑬ 你想在业绩上永远是第一吗？
- ⑭ 你能不能上门去推销一件产品？
- ⑮ 你失败过 10 次，第 11 次还去做吗？