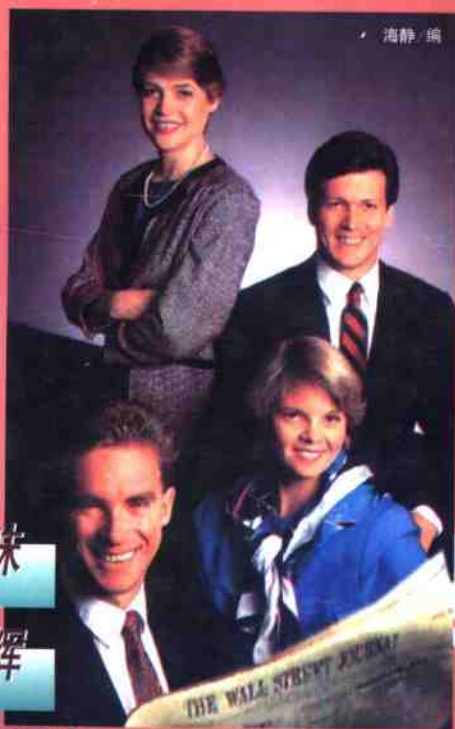


一部赢得世界众多读者的好书

泰晤士文摘



读者珍藏本

悟人生真味

撷人性光辉

开启情智 把握生活

倾听来自西方的心语

中国城市出版社

泰 / 晤 / 士 / 文 / 摘 / 世 / 纪 / 珍 / 藏 / 本



TIMES DIGEST

泰晤士文摘

ISBN 7-5074-1013-7



9 787507 410136 >

G · 365 定价: 40.00元(A.B卷)

一部赢得世界众多读者的好书

TIMES DIGEST 泰晤士文摘



读者珍藏本

悟人生真味

颂人性光辉

开启情智 把握生活

倾听来自西方的心语

中国城市出版社

泰 / 晤 / 士 / 文 / 摘 / 世 / 纪 / 珍 / 藏 / 本



TIMES DIGEST

泰晤士文摘

ISBN 7-5074-1013-7



9 787507 410136 >

G · 365 定价：40.00元(A.B卷)

Z456.1

1:1

70947

泰晤士文摘·读者珍藏本

TIMES DIGEST

海静/编



TIMES DIGEST

泰晤士文摘

中国城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

《泰晤士文摘》/海静编. —北京:中国城市出版社,1998.4

ISBN 7-5074-1013-7

I. 泰… II. 海… III. 文集—英国 IV. Z456.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 00026 号

责任编辑 李青
美术编辑 星鸿工作室
责任设计编辑 王质麒
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京朝阳区和平里西街 21 号 邮编 100013
电 话 64281366 传真 64238264
经 销 新华书店
印 刷 三河红旗印刷厂
字 数 600 千字 印张 28
开 本 850×1168(毫米) 1/32
印 次 1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷
印 数 00001—16000 册 定 价:(A、B 卷)40.00 元

· 版权所有、翻印必究 ·

致读者

翻开本书，你会发现你将得到许多有益的人生忠告。这不是一部普通的书，她里面充满了灵性、真诚和挚爱。如果你是珍惜生命、热爱生活的人，她就能够成为你的终生朋友，在你与她静默的交流中，你将发现生活的真义、获得人生的智慧、成为把握自己命运的人。

目 录

A 部：感悟生活之道

生活就是一本书，每翻开新的一页都会发现上面写满了你需要学习的东西。

创造幸运/ 3

开放的心/ 7

金钱与快乐/ 9

失败好处多/14

珍贵的评语/18

友谊万岁/22

转换心灵素质/27

巧记别人的名字/31

教子有方/33

我们祖孙三代/39

我的第一个工作/43

40岁，我钟爱的年龄/48

美国管理专家眼中的“聪明人”/52

训练孩子自动自觉/56
参透生死/60
给自己一个机会/65
站在需要你的人的身边/69
说点谎话/73
瞬间的永恒/75
爱的感应/78
老未必衰/81
成功为何迟迟不来/86
失败的故事/89
随时清扫自己/92
情感智慧/95
如何创造个人魅力/100
聆听之道/103
女人了解男人吗? /106
女人如何展示魅力/109
爱人爱己怎么爱? /112
寂寞涌上心头时/115
社交能力,男女不一样/118
人人都是第一名/121
得失一念间/124
使你的孩子成为领袖/127
别跟自己过不去/130
婚姻不是科学/133

宁为“笨蛋”/137
岁月流不走爱情/139
改变一生的书/142
经营大师的忠告/147
同路人/149
老的困惑/152
每一刹那都是新生/155
泪与笑/158
人生马拉松/161
梦出创意/164
吃亏成功术/168
其实你很迷人/172
世间最妙是书信/174

B部：活着不累

人本身就是一个奇迹，活得平庸无聊，原因只在自己。当你身陷茫然的时候，看看别人，问问自己……

你有勇气说“够了”吗？/179
己所欲，施于人/183
何不做个生活的赢家/185

脱去烦恼带回快乐/187
真情还是假意/190
激发心灵潜力/193
谈“心”/198
事必躬亲 累坏自己/201
四字金丹/204
婚姻,要如何经营? /208
大胆奖励 小心惩罚/211
熟悉的陌生人/215
细心经营人际关系/217
一念之间/220
能改变一生的几个字/222
送太太礼物/225
爱情地久天长五定律/228
人生真味是清欢/231
21世纪领导者的魅力/234
幽默岂止一笑/237
全家一起吃晚餐/240
巾帼胜须眉/244
快乐在自己手中/247
保险业巨子成功路/250
美妙人生,自得的价值/256
慈父家训/259
我的父亲爱迪生/262

表达爱情最好方式/267
拥抱的学问/270
说不行的人永远不行/272
希望之手/274
处世格言 15 则/278
婉拒之道/281
放轻松点/284
餐桌大学/289
学会管理时间/292
最后的“战役”/295
使丈夫开口说话/299
忠 告/303

C 部：经营自我的智慧

一切成功、快乐都是自己亲手创造的，
只要你觉得自己年轻，看上去就会真的年
轻。

认识自己/309
平凡的人后来居上/313
再做一次孩子/317
你为什么不快乐/321

黄玫瑰的心/325
载不动太多愁/328
世上没有陌生人/330
享受生命的乐趣/334
抓住青春的尾巴/338
马克思背后的女人/342
电话里的朋友/347
“而立”以后学拉琴/352
为何年老更佳/357
创造自己的成功模式/360
给一位年轻商人的建议/364
宽容之乐/367
劝戒丈夫的技巧/370
当众讲话的艺术/373
被名人贬斥的名人/377
晚餐桌上的大学/380
我母亲选择的生活/384
犹太人的头脑/388
犹太人的“宇宙法则”/395
人间百态/397
事半功倍/400
盲妇指路/404
美好的声誉/406
你的黄金时代/409

目 录

D 部：激发心灵潜力

心灵有着无尽的潜能，它可以改变人生的轨迹，请相信你自己，热爱你自己，把你的生命之火燃成一片辉煌！

超越生命的障碍/413

快乐是一种选择/419

快乐的学问/421

官场病/424

花几分钱做点好事/428

写下你的历史/431

夫妻之间/435

不能说的真话/438

难忘的一夜/441

人性的弱点/443

人性的优点/460

男人的心理/469

女人的心理/477
幽默的艺术/485
最好的评价/496
手掌上的几粒石子/500
大地的眼睛/502
柴可夫斯基和梅克夫人/509
切勿吹毛求疵/513
上一课 又一课/517
第五排的那个姑娘/520
不高明又何妨/526
犹大的面孔/529
培根论人生/531
两条路/539
我的世界观/542
记住我……/544
如能再活一辈子/546
昂贵的哨子/548
我的理想/550
始终不渝的朋友/553
让人们都富有责任心/556
智商十答/561
她们希望得到什么样的丈夫/564
知 羞/570
弄假成真/572

怎样安慰/575
避免偏见/578
生活中的“+-×÷”/581
天天都过好日子/586
批评的艺术/590
回到你的童年/593
使爱升华/596
假如我的家庭重新开始/600
谁最快活/604
爱的语言/608

E 部：把握命运

走出心灵的踌躇，用真诚感动上帝，用信念战胜不幸。生活中最重要的是：不要怕做人。

怎样对付遇到的不幸/615
姑娘为谁打扮/618
发明就在你身边/624
母 亲/629
有话好说/637
心理、判断和决策/641

懒惰的智慧/648
总算有人爱我/651
受宠的孩子/653
家长的艺术/655
听的艺术/657
勇于信人/659
愠怒者的自由/663
怀恨是不值得的/665
客房没有空间/668
一个女人的夜晚/670
生命的意义/673
爱的示意/675
花钱买欢乐/679
难忘的一夜/682
对自己说“不要紧”/685
犹豫不决/687
信任/689
十二位妻子谈丈夫/691
超然时刻/694
该我付帐了/697
几乎错过的奇妙时光/699
抬头挺胸好处多/702
为什么要生孩子/706
注意日期/713