

冲开束缚你的瓶颈

何嗣虎/著

为什么你是穷人

●● 正视贫穷的现实，打造你生存的资本，冲开束缚你的瓶颈，体会生命的尊严和可贵。

Wei Shen Me
Ni Shi Qiong Ren



● 穷人的无奈

● 穷人的世界

● 找到你的穷根

● 向富裕飞翔

冲开束缚你的瓶颈

何嗣虎/著

为什么你是穷人

●●正视贫穷的现实，打造你生存资本，冲开束缚你的瓶颈，体会生命的尊严和可贵。



延边大学出版社

和你的生命有关

（代序）

不少人习惯了得过且过，明明家里没什么钱，可是只要日子还能过下去，他就能照样每天和别人一起下象棋、侃大山，而且好像还过得有滋有味。

实际上，钱是什么东西，大家都知道。这些人只不过是习惯于麻木的生活，所以忘了金钱的重要性。

这是一个真实的故事，发生在1960年，那时候公社吃食堂。有一个女人卧病大半年，丈夫先她而去，只留下了一个5岁的女儿。每天开饭时，她女儿去食堂打两份饭，饭本来就少，菜更是差劲，女孩儿吃不饱，常常把妈妈的饭也吃了。她妈妈既病又饿，更谈不上医治，后来在病中竟活活饿死了。

女孩儿长大后，嫁了人，每次来看她娘的墓，都会提着许多饭菜，摆在坟头，然后大哭一场。年年如此。

也许这个故事已经离我们现实很遥远，远得已经看不见。但是真的说明了很多问题：贫穷和你的生命有关，和你的家庭、个人生活更是有关。

生命是可贵的，生命是美丽的。贫穷却能让你

的生命受到威胁。

这个世界上有许多道理，最基本的一条就是生存。不能生存，所有的理想、观念都是空的。毛主席曾说：手里有粮，心中不慌。

社会在发展，人们对食物的需求好像不那么强烈了。实际上，生存的成本却越来越高。在现在这个社会生存，你要付出比过去更大的代价。尤其是，你想活得像个人，有人的尊严，被人尊重，能照顾自己的家庭。

贫穷，直接影响到你的生活质量。认清这个事实吧，只有彻底认清，才能努力发奋。生活，是严肃的。

不少人明明是穷，但是最怕别人提到穷这个字，好像说了穷，自己就会变得更穷一样。实际上，穷虽然可怕，更可怕的是不敢正视这个现实，不敢面对自己的真正状态。

一个人穷不要紧，你可以通过努力来改变。如果你不敢正视现实，看不到你处境的危机，那么你就永远摆脱不了穷的困境，就会永远在穷这个陷阱里挣扎。

正视贫穷的现实，打造你生存的成本，冲开束缚你的瓶颈，体会生命的尊严和可贵。

目 录

和你的生命有关（代序） / 1

第一篇 穷人的无奈 / 1

穷人的计算 / 3

穷过才知道 / 6

钱对于穷人的意义 / 9

穷人的安慰 / 12

穷人不得不要面子 / 15

穷人总是自我放弃 / 18

势利眼也许是个好东西 / 21

穷人的地位 / 24

越穷越不重视教育 / 26

穷人的骄傲 / 29

穷人从起跑线后起步 / 31

穷人的财富 / 34

穷人的叹息 / 36

穷人的尴尬 / 39

- 穷人难得不自卑 / 42
- 穷人的气节 / 44
- 穷是一种毒药 / 47
- 钱是王八蛋还是命 / 49
- 有钱的穷人 / 51
- 穷人的抱怨 / 54

第二篇 穷人的世界 / 57

- 小孩子眼中的穷人 / 59
- 穷人的弱点 / 61
- 穷人的资本 / 64
- 穷人和女人 / 66
- 穷人和老姑娘 / 69
- 穷人与阿Q / 71
- 穷人眼中的电脑 / 74
- 穷人的世界 / 77
- 富人真诚的谎言 / 79
- 穷人的经济压力 / 81
- 穷人的爱情 / 84
- 穷人的空间 / 87
- 穷人的天有多大 / 90
- 富人眼中没有穷人 / 93
- 穷人眼中都是钱 / 96
- 穷人的愤怒 / 98

- 穷人更需要学习 / 100
穷人的故事 / 103
贫穷就是一个零 / 108
穷人的面孔和心理 / 110
穷人的形象 / 114
穷人的嫉妒 / 116
穷人的孩子 / 118
穷人的父母 / 120
穷人的鼻子 / 122
穷人做事情 / 124
穷人和漂亮 / 126
穷人和爱情 / 128
穷人和选美 / 130
穷人更有同情心 / 132

第三篇 找到你的穷根 / 135

- 看透自己的人生 / 137
穷人总想发横财 / 139
富人到底做了什么 / 141
从穷到富有多远 / 143
穷人追求公平 / 145
你付出了多少 / 147
穷人不穷就更穷 / 149
贫穷是因为你自己 / 152

每个穷人都 有穷根 / 155

封闭是穷的根源 / 158

穷人如何致富 / 161

凭什么让你富裕 / 164

别让穷变成习惯 / 167

穷朋友的坏影响 / 169

穷人总是先拒绝富人 / 172

你能成为什么样的富人 / 175

穷人的关系网 / 178

第四篇 向富裕飞翔 / 181

矿泉水和大米的区别 / 183

破罐子别破摔 / 186

向富人学习 / 189

不只是财富 / 192

穷人的前途 / 195

徘徊于贫穷的边缘 / 197

财富的流向 / 199

穷人的眼界 / 202

改变习惯改变自己 / 204

制人就能致富 / 207

学会追求更大的经济利益 / 209

富人的经验 / 213

穷人尤其不能哭泣 / 216

| | |
|-----------|-----|
| 穷人的动力 / | 219 |
| 穷人要有好心态 / | 222 |
| 穷人要学会适应 / | 225 |
| 学会推自己一把 / | 229 |
| 穷人挺身的机会 / | 231 |
| 真正的成功人士 / | 234 |
| 学会享受幸福 / | 237 |

| | |
|------------------|-----|
| 没有行动就没有一切 (尾声) / | 239 |
|------------------|-----|

第一篇

穷人的无奈

穷人的计算

穷是一个什么概念，其实从很多日常小事就可以看出来，小地方的穷人有自己的节俭办法，大城市的穷人也

在斤斤计较。

北京的公交车是比较发达的，在三环转一圈，坐空调车起码要七八块钱，可是坐普通车的话只需要前者的四分之一，但是这还不算节俭，更多的人选择用公交月票，每个人每月只需花40元钱，就可以随便坐车。当然这只是普通车，空调车和有些车不可以。所以，大家看到为什么上班的高峰期公交车总是那么拥挤，事情很简单，经济杠杆在起作用。别看普通公交车和空调车的差价只有那么几块钱，但是对于一个普通的上班族来说，一天两块钱，一个月就是60块，一年就是720块，这可不是一笔小数目了。所以，他们宁肯坐拥挤的、冬天寒冷夏天炎热的普通车。2002年北京下大雪，车辆拥挤，公交车也不例外，但是三环路上好多人还是站

在寒冷的风雪中等待着300路车。

实际上，即使在上班高峰期，你看看那些空调车，大部分都是不会坐满的。为什么，原因很简单，坐公交车的，都是普通的上班族。真正有能力的富人都有自己的小车。只有穷人才会这样计算。

当然，也许有人会说，为了几块钱，浪费那么多的时间在路上，值得吗？

事情确实如此。但是，如果你是一个一无所有的年轻人，在你的起步阶段你会怎么做？如果你的经济实力并不怎么样，你很自然也会这样选择。在时间上，穷人和富人不同，穷人不可能像富人那样计算时间。穷人首先是积累自己的金钱，没有金钱，穷人怎么可能起步呢？对于穷人来说，一点一滴的积累都是很重要的，从量变到质变需要的就是这种坚持不懈的积累。

不要看不起穷人这种积累，在公共汽车滚滚的人流里，谁知道会产生多少未来的百万富翁呢？其实，现在不少百万富翁也是这样走过来的。

只有到了一定阶段，你才能想到用金钱来节省时间。那时，你已经不是穷人的身份了，你已经走向了人生的另一个阶段。

◎没有金钱，穷人怎么可能起步呢？对于穷人来说，一点一滴的积累都是很重要的，从量变到质变需要的就是这种坚持不懈的积累。

穷人的无奈



穷过才知道

这是一个真实的故事。
这 小张挣钱不少，但总是很节俭，哪怕是多花几分钱，他都要考虑半天。我曾经亲眼

看见过他在超市拿了两卷手纸在比较。

对于收入不菲的他，这样计较太小气了吧？后来，我和他渐渐熟悉了，成了无话不谈的朋友。有一天，他告诉我他的故事。

在他小的时候，一直把钱这东西看得很淡，因为钱从来没有困扰过他的生活。长大后，在他刚入大学不久，一向身体健壮如牛的爸爸患了尿毒症，必须住院。家里虽然一直没有缺过钱，可是遇上这种大事，钱就不够用了。他的哥哥刚毕业不到三年，他上大学的学费也增长了不少，再加上昂贵的住院费，时间久了，他家的经济就彻底垮掉了。

于是，他们家就只能借钱。开始，还能借到，亲戚们也十分放心地把钱借给他们，虽然是1000元、2000元，最多不过3000元。可是后来，他父亲

的病情恶化，眼看没有希望了。亲戚们借的钱也往回要。只有他的哥哥——一个英俊的小伙子，一有钱就送回家。由于这样，他跟多年的女友的感情出现了裂缝。

于是，他的亲戚和朋友们开始躲着他们，即使见面也都是讷讷地支吾着说没有钱。他的哥哥也四处借钱，同事、同学以及朋友，他借钱的范围也越来越广。

他说自己最难忘的就是回老家借钱。那时他骑着单车，走了一个多小时25公里的路程，先去父亲的老家，大伯二伯同样愁眉苦脸地坐在他面前闷头抽烟。他们的儿子们早已分家，没有一个人愿意过来见他。最后，他只好走了。

当时，只有他70多岁的姥姥跟了出来，拉住他的手老泪纵横地说：“乖，姥姥就这点钱，你先拿回去。”那是他的妈妈、舅舅和小姨平时给姥姥为数不多的几百块钱。姥姥一个人生活就靠那点钱买菜和生病时看医生，他当然不能要。

最后他垂头丧气地回到家。春节的时候到处是喜气洋洋的气氛，他感受到的却只有寒风的冰凉。这些归根到底就是一个字——穷。

我不愿意再讲述这位朋友惨痛的经历，但是我不得不说一句话，那就是：钱虽然不是好东西，但是我们生活的质量、生活的保证却是靠这个东西。

后来这位朋友工作了，他的哥哥跟他的女友也

分手了。他们家摆脱了贫困，也不缺钱了，他再也不用找人借钱，但是他总会设法给自己留一笔钱，以备不时之需。



◎钱虽然不是好东西，但是我们生活的质量、生活的保证却是靠这个东西。