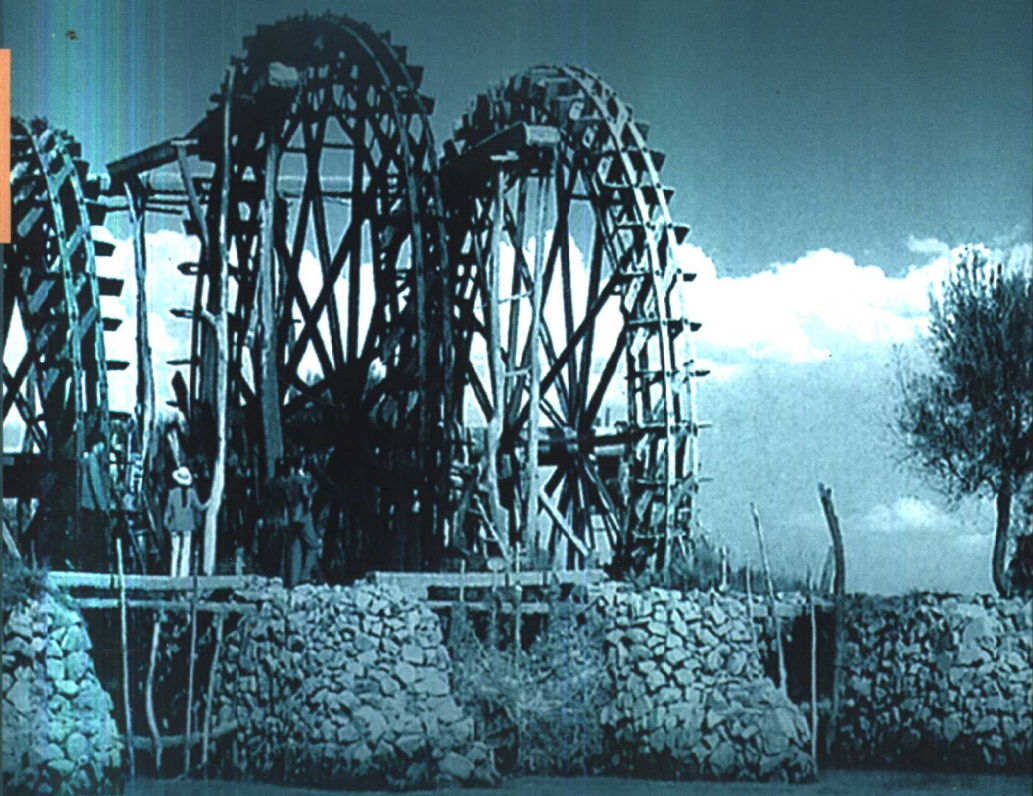


宁夏胜览

潘梦阳 著



宁夏人民出版社

宁夏胜览

潘梦阳 著

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

宁夏胜览/潘梦阳著. - 银川:宁夏人民出版社, 2003.4
ISBN 7-227-02543-8

I. 宁… II. 潘… III. 宁夏-概况 IV. K924.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 025549 号

宁 夏 胜 览

潘梦阳 著

责任编辑	何志明
封面设计	王敬忠
责任印制	来学军
出版发行	宁夏人民出版社
地 址	银川市解放西街 47 号
网 址	www.nx-cb.com
电子信箱	nrs@public.yc.nx.cn
经 销	新华书店
印 刷	宁夏施尔福印刷有限公司
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	7.125
字 数	158 千
版 次	2003 年 4 月第 1 版
印 次	2003 年 4 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
书 号	ISBN7-227-02543-8/K·287
定 价	15.00 元

版权所有 翻印必究



作者简介

潘梦阳 高级记者、客座教授，1964年毕业于北京广播学院。从事新闻记者工作近40年，108篇作品获国家、省部级新闻、文学、社科奖，出版了《应用广播新闻学》、《心弦的和鸣》、《伊斯兰和穆斯林》、《爱我中华、爱我宁夏》等著作六部，先后被评为中央台、宁夏回族自治区、林业部先进工作者，宁夏十佳记者、首届全国民族团结进步先进个人，荣获全国五一劳动奖章，是国务院颁发特殊津贴的专家。

目 录

引 言	1
-----	---

山川风光

贺兰山	6
沙坡头	18
黄河“金水”	29
候鸟天堂	33
六盘山	35
老龙潭	39
沙湖奇景	42
高原湖城	45

名胜古迹

水洞沟旧石器时代遗址	50
贺兰山岩画——游牧民族的艺术画廊	51

古地震遗迹	54
古生物化石遗迹	57
古长城遗迹	60
海原“窑洞之祖”	64
西吉火石寨	65
西吉震湖海子堰	66
海宝塔	68
钟鼓楼、玉皇阁、南薰楼	72
中山公园	73
精美的石头会唱歌——宁夏奇石馆	75
华夏西部影视城——镇北堡	76
宁夏博物馆	79
贺兰宏佛塔	80
永宁李俊塔	81
大武口武当庙	82
平罗玉皇阁	83
平罗田州塔	84
青铜峡百零八塔	85
吴忠牛首寺	86
灵武镇河塔	88
中卫高庙	89
同心韦州喇嘛式墓塔	90
同心明王陵	91
同心康济寺塔	93
盐池响衍故城遗址	94
固原须弥山石窟	96
固原北周李贤墓和鎏金银壶	99

固原瓔珞宝塔	102
固原义渠戎墓葬群	103
海原天都山石窟寺	104
海原西安州古城	105

西夏探秘

古丝绸之路上消失的王朝	109
拜寺口双塔和元昊之死	117
承天寺塔话兴衰	122
西夏王陵“谜”堪猜	125
镇木关西夏“避暑宫”遗址	129
惠农西夏遗址“省嵬城”	130
珍贵的西夏历史文物	131
西夏何以成“谜”	133
打开“迷宫”的钥匙	138
成吉思汗与西夏	144
西夏在各地的文物古迹	150
西夏的诗歌、谚语、箴言	153

回乡风情

回回民族溯源	158
回族与伊斯兰教	160
“汤瓶”与“吊罐”	161
回族的婚姻习俗	162
回族的葬礼	165

回族的饮食习惯	166
回族清真美食	168
清真寺的风貌	173

传说故事

秦始皇出巡鸡头山	180
汉武帝驱马过萧关	181
唐太宗灵州勒石	182
唐肃宗灵州登基	183
杜甫诗贺中兴主	184
康熙访宁夏的传说	185
范仲淹与鸣沙塔	188
石空夜灯	189
苏武庙和神桥	190
昭君与镇罗的传说	192
洋人招手	193
吉鸿昌两个外号的由来	194
马鸿逵骗娶“照片新娘”	196
电灯专捣马鸿逵的鬼	198

名优特产

枸杞艳似仙人果	202
西正甘草“赛国老”	204
贺兰石刻美名扬	205
滩羊裘皮轻又暖	206

发菜上席喜发财	208
用塑料袋装的“煤”	210
红瓜籽仁大肉厚	211
黄河鲤鱼别有味	212
“乌鸡白凤”银柴胡	212
宁夏大米赛珍珠	213
鸽子鱼	213
西吉彩鲫	214
葡萄、美酒	215
灵武砗子炭	216
后 记	217

引 言

在中央级报刊上,前些年,曾发过“宁夏在哪里”的文章。为此,宁夏报刊也展开议论,自治区领导同志亲自著文参与。过去,宁夏,甚至被一些新闻媒体称为“被遗忘的角落”。

宁夏究竟是怎样的呢?

大漠金沙、黄土丘陵和水乡绿稻、林翠花红,这截然相反的景色,您如果来到宁夏,不仅都可以看到而且您还会惊奇地发现,这两种截然不同的景色,融合得那么巧妙,交织出一幅“塞上江南美如画”的锦绣图。难怪外来的游客赞美说:“宁夏,就像一个刚刚揭开面纱的回族少女,内在美和外表美汇集一身,太美了。”

地处我国西北边陲的宁夏,面积仅有 66000 余平方公里,形状像个枣核,贺兰山脉绵亘在西北部,巍峨的六盘山脉坐落在南端。贺兰山、六盘山两座大山的山脉走向,都是南北向,而不是我国大部分山脉的东西走向。奔腾咆哮的黄河冲过黑山峡,流入宁夏境内,穿过中卫、中宁平原,从青铜峡冲出,逶迤于银川平原,到石嘴山出境,流程 397 公里,自南向北纵贯宁夏,形成誉称“塞上江南”的 400 万亩宁夏黄河河套灌区。

宁夏是我国回族主要聚居区,全国 1000 多万回族人口中,宁夏占将近 1/5。宁夏是我国惟一的省级回族自治区,被外国穆斯林朋友称为中国的“伊斯兰省”、“穆斯林省”。宁夏除回族以外,还有汉、满、蒙古、壮、东乡、朝鲜、维吾尔、俄罗斯等民族,共 570 万人口,回族占 1/3。

宁夏的开发历史悠久。早在 3 万年以前,古人类就在这里劳动、生息,灵武的水洞沟遗址向人们揭示了旧石器时代的奥秘。春秋战国时代,这里是羌、戎等少数民族游牧的场所。公元前 221 年,秦始皇统一中国,大规模移民到宁夏,开凿秦渠,屯垦拓边,为宁夏农业发展奠定了基础。汉武帝曾经多次出巡宁夏,当时开凿的汉渠到现在还可以浇灌 10 多万亩农田。“安史之乱”,太子李亨在灵州(今灵武市)登基称帝,即唐肃宗。

1038 年到 1227 年,党项族在这里建立西夏王国,形成我国历史上宋、夏、辽(后来是金)三足鼎立的局面,演出了又一幕“三国演义”。

元朝时期,由大食、波斯等地东来的穆斯林开始迁入宁夏。明朝时期,大批回回被安置在这里屯戍。到了清朝,建立了宁夏府,这里形成了全国最集中的回族聚居区。1929 年建立了宁夏省。

中国共产党早在 1926 年就在宁夏建立了党的特别支部,刘伯坚、邓小平同志到这里播下了革命的火种。1935 年 10 月,毛泽东同志率领中国工农红军从宁夏翻越了长征途中的最后一座高山,写下了名扬中外的豪迈诗篇《清平乐·六盘山》。周恩来、朱德同志都在宁夏留下了足迹。美国著名记者斯诺在宁夏采访了彭德怀、徐海东等,在他的名著《西行漫记》中记述了红军将领在宁夏的活动和集“穆斯林与马克思主义者”为一身的回族红军战士。我国回族人民第一个自治政权——陕甘宁省豫海县回民

自治政府就诞生在宁夏的同心清真大寺中。1949年9月23日,人民解放军进驻银川。1958年10月25日,宁夏回族自治区成立了。跨入新世纪,她也跨过了“不惑”之年。

宁夏回族自治区资源丰富,物产众多,能源充足。这里是我国日光能源最丰富的地区之一。银川平原的太阳总辐射值要比同纬度的华北平原多。在国家帮助下,宁夏一些缺柴烧的农民,用太阳灶烧水做饭,效果很好。宁夏的煤炭,更是得天独厚。储藏量在全国占第五位,大都埋藏浅,容易开采。尤其是被誉为“煤中之王”的太西煤,灰分、硫、磷的含量都比较低,发热量又很高,所以用途很广。在世界煤价下跌的情况下,宁夏的太西煤因为质量优异仍然在国际市场畅销。除煤炭以外,宁夏石油也有一定的储量。宁夏充分发挥煤炭和水力的优势,加强电力工业的建设,发展高耗能工业,正在成为我国新型的能源基地。宁夏矿产资源有50多种,石膏、白云石、硅石、玻璃砂岩、石灰岩的储量也相当可观。

党的十一届三中全会以来的各项方针政策,为宁夏的经济建设注入了活力,加快了速度。宁夏工业发展突飞猛进。解放前,整个宁夏只有一台80千瓦的破旧小发电机。从几乎等于零的基础上起步的宁夏工业,如今形成了以电力工业为龙头、煤炭工业为骨干,包括机械、冶金、轻纺、化工、食品等行业的工业体系。宁夏的钽、铌、轮胎、轴承、双氰胺、石灰氮、硅铁、枸杞等上百种产品远销海外,深受欢迎。宁夏的农业也发生了巨大的变化。1949年以来,宁夏灌区小麦品种4次更新,水稻品种5次更新,平均亩产都翻了一番还要多。被称为“中国贫困之冠”的宁夏南部山区(即“西海固”)近20年正在发生着根本性的变化,山区农民初步解决了温饱问题。

宁夏对外开放迈出了大步,已经同许多国家和地区、上千家

客商建立了经济贸易关系,特别是加强了同伊斯兰国家的联系和合作,向世界出口上百种产品,打开了“面向世界、振兴宁夏”的新局面。

宁夏非常重视人才的开发和使用。现在全自治区已经形成了高等院校、中专和遍布城乡的中、小学,以及成人教育组成的网络,各级在校生上百万。自治区成立以来,努力培养人才、积极吸引人才,成千上万的知识分子和职工、青年从北京、上海、天津等大城市和内地其他省市来宁夏,献了青春献终身,为改变少数民族地区面貌作出了贡献。党的十六大以来,宁夏回汉各族人民志存高远,奋起登攀,正在谱写一曲西部大开发的壮歌。

在旅游方面,过去鲜为人知的宁夏再也不是被人遗忘的角落了,成千上万的中外游客涌进宁夏。像“谜”一样神秘的西夏王国遗迹、遗物,中国第一条穿越沙漠的铁路和被称为“世界沙都”的沙坡头之奇景,塞上江南特有的“不是江南胜似江南”的绮丽风光,令人神往的回族民俗风情和沙湖芦荡、泾源龙潭等许多别处看不到的奇观异景,吸引着越来越多的寻奇探胜者。

山川风光

宁夏山川秀美,风光独特。

巍峨峻峭的贺兰山雄踞宁夏西北部,比银川平原高出 2000 多米,犹如一道天然屏障,阻挡住漫漫黄沙和滚滚寒流。中国工农红军长征翻越的最后一座高山——六盘山横亘在宁夏南部。奔腾不息的黄河由南向北纵贯宁夏河套平原。两山一水构成了宁夏绚丽的江山多娇图。贺兰、六盘、黄河以及沙坡头、沙湖、“金水”、鸟岛、龙潭……以其独特的景观,吸引着海内外朋友。

贺 兰 山

您站在银川平原，向西遥望，一眼就看到了巍峨的贺兰山。雄伟、峻峭，横亘在宁夏西部，呈南北走向。最高峰海拔 3556 米，比我国著名的五岳，都高多了；比银川平原海拔高 2000 多米。

《元和郡县图志》记载：“贺兰山，……山有树木青白，望如驳马。北人（指蒙古人）呼为驳马贺兰。”这大概就是贺兰山名的由来吧！

清代诗人胡秉正的《咏贺兰山》诗曰：

西北天谁补，此山作柱擎。
蟠根横远塞，设险压长城。
俯瞰黄河小，高悬白雪清。
曾从绝顶望，灏气接蓬瀛。

“灏气接蓬瀛”，写得太美了。登绝顶，望山腰，云海茫茫，真像远接着东海的蓬莱仙岛。

假如您乘坐飞机来，由远而近向贺兰山飞去。看到云海滔滔中的贺兰山，真的好像一匹飞奔而来的骏马。

“骏马”浮沉破海出

在古老的地质年代里，这匹“骏马”的确曾经在碧波荡漾的大海里浮沉过。

早在 20 亿年前，贺兰山地区是一片海洋槽地，被流水冲刷

来的粘土砂砾源源不断地填到这里,沉积物愈堆愈厚。据地质学家测定,光是贺兰山北麓,遗存到现在的沉积物就有 5000 米到 9000 米厚。

那时,海里既没有鱼,也没有虾。因为当时地球还没有具备这类动物产生与生存的条件。海底火山活动频繁,喷出大量岩浆。这些岩浆在海底冷却以后形成了岩浆岩,它和沉积岩一起组成了贺兰山的底部岩层。

大约 17 亿年前,随着我国大地那一次规模巨大的“吕梁造山运动”的地壳变迁,这匹“骏马”破水而出,一跃上升为陆地。贺兰山上升过程中,产生了一些大裂缝。深埋地下的炽热岩浆,乘虚而出,我们今天在贺兰山黄旗口看到的花岗岩体,就是这次乘虚而出的岩浆活动的产物。

到了距今 13 亿年的时候,贺兰山地区又沉入了一片汪洋大海里。这时的海正孕育着生命的诞生。

一种原始的藻类植物,形状十分繁杂奇特,有的像包心菜,有的像树枝,有的呈锥柱或柱状,群栖丛生。它们死亡以后,被沉积物淹没,变成了化石。这种藻类化石,是贺兰山地区目前已知的最古老的生物遗体 and 遗迹的印痕。在贺兰山游览的时候,您只要细心寻找,就会发现它。

大约 7 亿年前,贺兰山地区突降严寒,林立的冰峰,皑皑的白雪,宛如今日的北冰洋。过了漫长的凄凉的岁月,春回冰消,在水的润滑下,无数冰块自高而下,积少成多,汇成了一股汹涌澎湃的冰川流。地质学家在正目观一带发现了冰川遗迹——冰碛层,这是我国在贺兰山地区进行地质研究取得的一项卓越成果。

到了地质上的古生代,距今大约 5 亿 7 千万年的浅海,“三叶虫”的沉积,变成了贺兰山苏峪口今日的磷矿。

离现在大约 3 亿 5 千万年的时候,贺兰山地区,地壳变动频繁,时浮时沉,时升时降,海陆变替,植物茂密。贺兰山地区又变成了一片繁盛茂密的林海。

大约距今 1 亿年左右的时候,贺兰山突然崛起,横空出世,像一匹高大、雄壮的骏马,出现在宁夏平原和内蒙古草原之间。

在地质科学中,对贺兰山的研究占有重要位置。贺兰山南北延伸的方向,紧接着六盘山、秦岭,直到龙门山以西,然后转而南下,到四川西部、云南东部地区,绵延 2000 多公里,构成了一条总观呈南北走向的巨大山迹。宛如长龙,纵卧中原,将我国大地分成有明显差异的东、西两部分。这是一个在十几亿年前就开始活动的断裂带,仿佛是大地“伤口”的缝合线。有人认为是太平洋与特提斯(古地中海)两大构造的衔接处。从有史记载的年代算起,在这个地质带上集中了我国发生的 1/6 以上的大地震。早在 60 年前,我国科学家李四光的视野,就注意到了贺兰山。贺兰山顶上建立的地震台,是我国地震预报工作的一个重要监测点,那转动不停的地震仪上显示的震波曲线,仿佛哨兵警惕的眼睛。

避暑胜地小滚钟口

贺兰山地震台就设在贺兰山的风景区小滚钟口,俗称小口子。小滚钟口风景区,位于银川西北 35 公里的贺兰山东麓。口内三面环山,面东开口,中间有座孤立的名叫钟铃山的小山峰,犹如一口大钟中间的铃锤,滚钟口就因此而得名。

小滚钟口一带,早在西夏时期就是帝王避暑的胜地。在口内主沟尽头的青羊溜山上,至今还可见到参差错落的 20 余处古建筑台基。据初步考证,它很可能就是西夏王朝开国称帝的嵬名元昊避暑宫的遗址。