

不婚俱乐部



◇《不婚俱乐部》，是一个资深不婚族从萌发不结婚念头，到决定这样做的心路历程。取名“俱乐部”，就是希望徘徊在婚姻门外的同路人不要惶恐，放轻松一点，就像是参加一个俱“乐”部一样，每个俱乐部的会员都会有相似的情况和困境。只要都进来，大家可以一起同“乐”。

B u M u n J u L e B u

廖和敏◎著

上海文艺出版社



廖和敏◎著

上海文艺出版社

不婚俱乐部



图书在版编目(CIP)数据

不婚俱乐部/廖和敏 著. - 上海:上海文艺出版社,2003.7

ISBN 7-5321-2534-3

I.不… II.廖… III.随笔-作品集-中国-当代 IV.I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 027099 号

责任编辑:徐如麒

封面设计:官 超

不婚俱乐部

廖和敏 著

上海文艺出版社出版、发行

地址:上海绍兴路 74 号

电子邮件:csbcm@public1.sta.net.cn

网址:www.sbcm.com

新华书店经销 上海市委党校印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 5.125 插页 2 字数 82,000

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—8,100 册

ISBN 7-5321-2534-3/I·1995 定价:15.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T:021-64364064

决定一个人过——代序

廖和敏

从来没有怀疑过要“找个伴”过一辈子；直到38岁生日时。那时刚度过一个“结婚欲高潮期”。

好像有医学报告指出，“女人生育年龄的最后限期是37岁”，于是我在35岁时，就狠狠地发下重誓，一定要在37岁前完婚，否则就不结了。理由是，婚姻就是要有孩子，如果过了生育期，也就不必结了。

但是，直到38岁，还是没找到理想的家庭合伙人，于是当下就决定，此路不通，干脆另起炉灶，改走不婚人生。

没有幻灭，只有遗憾；没有呼天抢地，只有勇往直前。

找个伴，是人生大梦，尤其是女性，我也不例外。从少女时代就期待白马王子的出现；后青年期进入决定阶段，时间一年年过去，梦还在做，但就是没有着落。这时，期待演变成了压力，来自社会，来自父母，还有自己。到了前中年期，压力消耗完了，反而转变成一种豁然开朗：此处不给路走，何妨换条路走的潇洒。

就像人生的每一个情境，柳暗后就花明了。

回首这条追求婚姻之路,才发现,原来自己已从找别人作伴不果,到也已习惯和自己作伴;从害怕和自己相处,到已能享受独处的时光和独居的生活;从思考“自己要什么样的伴侣”到肯定“自己可以不要伴侣”,于是,不再问月下老人何时才能盼得如意郎君。当镜子里映出的是一张不完美,但满足的脸时,于是我知道,是可以一个人过的,而且过得很好。

《不婚俱乐部》,是一个资深不婚族从萌发不结婚念头,到决定这样做的心路历程。取名“俱乐部”,就是希望徘徊在婚姻门外的同路人不要惶恐,放轻松一点,就像是参加一个俱“乐”部一样,每个俱乐部的会员都会有相似的情况和困境,只要你进来,大家可以一起同“乐”。

《不婚俱乐部》原本以“单身宣言”专栏名称,在报上刊载,由前后的两个名称也可看出我在写作心境上的改变,“不婚”是要比“单身”更能坦诚表露出我对婚姻状态的看法。

请注意!

如果你有以下症状,很可能就是得了“不婚惶恐症”!

☐ 以前是:拒不相亲;现在是:来者不拒。

☐ 以前是:择偶条件五页写不完;现在是:几行就没了。

☐ 以前是:什么都好,就是矮一点;现在是:什么都还不错,矮一点也无所谓。

☐ 以前是:眼睛长在头顶上;现在是:笃信每个人都有长处。

☐ 以前是:死也不减肥,坚持喜欢就是所有的接收,包括胖身材;现在是:如果减肥有助于相亲命中,也可以考虑。

☐ 以前是:出游习惯男士请客;现在是:不介意偶尔请请客。

☐ 以前是:男生至少约上三次才会答应;现在是:只要对方来电就点头。

☐ 以前是:纳闷朋友怎会和大陆同胞结婚;现在是:不反对去大陆相亲。

☐ 看到任何未婚男士皆视为“可疑猎物”。

☐ 周遭一有可疑猎物,就开始化点妆,穿着也比较女性化。

☐ 管他是不是朋友的前任男友,有机会就抛媚眼。



- ☐ 管他,结了再说,反正不好再离也不迟。
- ☐ 同学会和喜酒一律拒绝免得去了尴尬,别人都携家带眷自己形只影单。
- ☐ 下了班不想太早回家,免得老妈啰嗦为什么不出去约会。
- ☐ 见着老同学就算班上还有哪些人还没结婚。
- ☐ 一有机会就算命,紫微算到摸骨,第一个问题都是:我今年的红鸾星会不会动?
- ☐ 出国旅游有一半是为了增加艳遇的机会。
- ☐ 眼看又是一年过去了,自己的婚事却一点着落也没。

“婚姻惶恐症”正大肆侵袭着适婚年龄群:一种是结与不结的惶恐;另一种是对婚姻本身的恐惧。

陈和她一票三十上下的女友都得了这个惶恐症。其中有交往对象的烦恼是:要不要和眼前的对象结婚?她自己的情形是,目前的男友是“弃之可惜,食之无味”的那种,反正闲着也是闲着,就和这个男友耗着,若是要做终身伴侣,还真是得从长计议。她的难题是:和现任男友是加把劲交往或原地踏步,还是干脆再去寻觅有缘人?

张的惶恐为,到底是结一个天长地久的婚,还是结了再说。



老爸见她三十好几还没动静,居然开出“结了再说,不好就离”的谗言,因为他已厌烦老是对人解释自己女儿为何嫁不掉。老爸对她说:“结了再离,至少也是结过。”面对这样的催促,她更加惶恐。

在结与不结的分水岭上,有人惶恐和谁结;有人不知要跟着感觉走,还是跟着理性走;有人对结不结惶恐;有人对婚姻本身充满恐惧。

32岁的王很想结婚,也有结婚的对象,但是对婚姻本身有些害怕。她说:“我一想到以后不可以享有现在的自由就却步,一个人自由自在,想干嘛就走,不需要和另一半商议,但结了婚,还得和老公报告,多累!每年年假就选一个喜欢的地方玩去,赚的钱爱怎么花都可以,吃完饭往床上一躺,明天再洗碗也不迟,结了婚哪能这样。”

在结婚阵前数次退却下来的李说:“我的婚姻恐惧是给施寄青吓出来的。”

她说,这位离婚教主的两本婚姻著作把婚姻解剖得血淋淋的,吓得还没进得门内的人退避三舍,再加上周遭越来越多的反婚姻见证人,使她对婚姻真是既期待又怕受伤害。以往对婚姻的向往竟然禁不住侵蚀,只剩下“穿新娘白纱的心愿”,至于



生活实质的向往也是越分析越少。

30岁,在婚姻分水岭上是一个大关卡,在这个年纪的人也会受到最大的婚姻撞击。

在婚姻制度备受多元化社会挑战的今天,患有“婚前惶恐”和“结后恐惧”双恐症的患者已越来越多。

目录

决定一个人过

——代序——廖和敏

不婚惶恐症——3

问

《不婚俱乐部》成立宗旨——3

不婚宣誓——6

不婚、未婚、失婚与单身——9

我不婚，可是我很快乐——11

我当然可以自己选择——14

知道自己穿什么最好看——18

就这么走到不婚的路上来——20

困

放下感情——25

够了就好——27

放自己一马——30

拒做边缘人——33

与单身同行不寂寞——35

神话不死	38
自给自足自开怀	41
只要过得好，结不结婚不重要	43
30岁的歧路口	46
三十五大限	48

迷

谁说不婚者是社会公害?	53
不婚，不关对与错	55
不婚族与已婚族的角力	58
怎么选都会有遗憾	61
女强人是婚姻障碍吗?	63
有婚姻就有安全感吗?	66
自我，但不自私	68
结了婚就不孤独吗?	70
是否该换条路走?	73

找

“大我母亲”更伟大	77
-----------	----

代班父母	80
要精子, 不要老子	82
借前任男友的精子	84
我有权利生下孩子吗?	86
我能当个母亲吗?	87
分散友情投资	89
精神伴侣与形体伴侣	92
心里有人, 好过身边有人	94
亲密关系	96
只要今晚, 不要永远	98
只想有人等我回家	100
有人害怕失去而拒绝拥有	103
一个人的伊甸园	105

悟

走自己的路	111
潇洒走一回	113
另一扇窗的风景更美	115
还等什么呢?!	117

后不婚人生———	119
忙的是他,闲的是我,争什么?———	121

独

双重单独———	125
跟自己说话———	128
老大不离家———	131
不婚,但不独居———	133
同性同居乐———	135
一个人的家———	137
集体养老———	139

归

不沉默,也不懦弱———	143
单身福利———	145
单身赴宴,不行吗?———	147
一个人吃饭———	149
女人应该疼女人———	151
单身的好滋味———	153

问...

是婚姻遗弃了我，

还是我把它遗忘？

《不婚俱乐部》成立宗旨

有一年到香港度假，是休息，也是思索下本书要写什么。

那时刚出版新书《上班族出走》，一个月宣传累积了不少累，之累大概不下于出唱片的歌手，正好香港也订购了这本书，就干脆去香港休息，也就近了解一下那儿的出版界。八天的假期，访友人，谈事情，余下时间就用笔写下下本书想写的题材。我写东西的第一原则就是：有话想说。

想着，想着，就想到在报上刚开始撰写的一个单身专栏，三十年的单身生活，对这个身份比当女人还要熟悉（因为女人的一些特权，如生育孩子，我都没有经验过），于是就把它列为优先考虑的题目。

次日，和一位出版社公关，还有两位写书讯的作者会面，聊着又聊到不婚这个话题，因为在场四位男女都是单身，一位女记者好奇地问：台湾对不婚的看法如何？她问得十分诚意，我也不忍心随便打发。

也就在她这么一问间，我决定下本书就写这个题目了。

不婚是一个世界风潮，不是一个区域问题，各地的不婚人口都在增加，不婚不再只是一个过渡阶段，已有越来越多人把它视为一种终身状态，被动的或是主动的。台湾的不婚族有其特色，祖国大陆不婚族也有他们的心态。我走过一些国家，

也和不少不婚族接触过，深谈过，发现我们之间还真是有不少共同话题。

这些共同的不婚心声，包括了：

到底是婚姻遗弃了我们，还是我们把它遗忘？

我们的归属到底在哪里？

没有结婚，就没有自己的家，那么一个人组成的家，算不算家呢？

不婚是不是一种不完美，不完整？是不是非主流？如果是，我们到底哪里不对劲才会演变到这一步？

凡此种种，这么多年来，我的确累积了不少心得，自己检视、反省的，再加上别人的不婚故事，积在心头似也到了不吐不快的时候。

越来越多人不再只是“过渡单身”，而是“终身不婚”，这个族群虽然还是非主流，但也不再是弱势团体，它的支持者势力越来越大，已不仅仅是个人的选择问题，更是一种值得深究的社会现象。

对这么一个众人关心的课题，坊间的讨论多半是零散的。而出版物做整体讨论时，也多半是外国书籍翻译过来的，固然