



现代名中医

皮肤性病科绝技

总主编 费兰波 李家庚
主编 林俊华 汤建桥

 科学技术文献出版社

现代名中医 皮肤性病科绝技

总主编 费兰波 李家庚
主 编 林俊华 汤建桥

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医皮肤性病科绝技/林俊华,汤建桥主编.-北京:科学技术文献出版社,2002.11(重印)

ISBN 7-5023-3901-9

I. 现… II. ①林…②汤… III. ①中医学:皮肤病学-经验②中医学:性病学-经验 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 076505 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王亚琪

责 任 编 辑:陈 红

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2002 年 11 月第 1 版第 2 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:166 千

印 张:6.625

印 数:7001~12000 册

定 价:11.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《现代名中医皮肤性病科绝技》是由 39 位临床中医汇集 110 个典型病例编写而成,其中有几位是行医 40 年以上的名医。书中所载绝技,均为各自医术之精华,对于治疗皮肤性病的医生,具有较高的指导意义,能造福于广大皮肤性病患者。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

编委会

总主编 费兰波 李家庚
主 编 林俊华 汤建桥
副主编 张长城 陈为民
编 委 (按姓氏笔画为序)
汤建桥 陈为民
张长城 林俊华

前 言

中国医药学,历史悠久,源远流长,它接受了一个伟大民族几千年文化的熏陶,是广大劳动人民长期同疾病作斗争的智慧结晶,它是有着独特而完善的理论体系和丰富实践经验的一门科学。它为炎黄子孙的繁衍昌盛,巍然屹立于世界之林,发挥了巨大的作用。实践证明,它不仅是中华民族的一个伟大宝库,也是世界科技文明中的一颗灿烂夺目的明珠。

当今世界各种医学都在突飞猛进,蓬勃发展,中医学亦处于一个重要的发展时期。振兴中医,使之发展、进步,更好地造福于人类,乃是我们神圣的历史责任,而继承老中医学术经验,则是继承和发扬中医学的一个重要方面。抢救名老中医的治学经验和临床经验,把这份医学之瑰宝继承下来,我们就是怀着这种时代的强烈的责任感,在完成本身日常的医疗、教学、科研工作之余,收集当代全国及海外中医、民间中医中大部分名老之临床精华,经收集、整编工作,汇编成本套《名医绝技》,为广大临床工作者留下一些宝贵经验和医史资料。

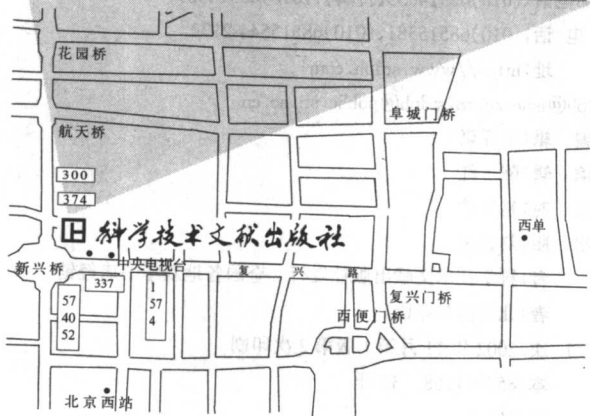
本套书力求做到收集面广,包括当代全国中医骨伤科著名的名老中医如李国生,诸方受,施维智……也包括从事多年中医骨伤科临床工作的新一代名中医,形式上不拘一格,学术观点、流派不求一致,使更具有百花齐放、百家争鸣之特点。

我们在征稿过程中,虽然已做了大量工作,但难免有

所遗漏,今后我们将继续求索。我们坚信,在各有关部门及全体名老、同道的关怀、支持下,这项艰巨而有意义的工作是可以完成的。

由于我们时间仓促,能力所限,在编写过程中尚存在许多不足之处,恳望各方同道指正。

编者



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

朱仁康	分型论治湿疹	(1)
朱仁康	乌蛇驱风汤治扁平苔藓	(9)
朱仁康	药物性皮炎的论治	(11)
朱仁康	红斑性狼疮的论治	(15)
朱仁康	带状疱疹的论治	(19)
朱仁康	荨麻疹的论治	(22)
朱仁康	神经性皮炎的论治	(26)
赵炳南	内外并重治湿疹	(32)
赵炳南	分型论治荨麻疹	(39)
赵炳南	健脾软坚治疗硬皮病	(42)
赵炳南	内外合治牛皮癣	(45)
顾伯华	凉血清肺饮治疗皮炎	(52)
顾伯华	自制芩连消毒饮疗疔疮	(53)
郭长贵	仲景方化裁治疗皮肤病	(56)
张锡君	巧用乌蛇蝉衣 辨治皮肤诸证	(59)
张锡君	温补脾肾,调气和血治疗硬皮病	(64)
孙泽民	内外合治,审病求因治疗皮肤病	(68)
郭仲柯	萆薢渗湿汤加减治疗皮肤病	(71)
徐宜厚	巧用花类药治疗皮肤病	(74)
徐宜厚	温阳通痹汤治疗弥漫性系统性硬皮病	(78)
徐宜厚	扶脾论治皮炎	(80)
徐宜厚	辨证治疗带状疱疹	(84)
俞锡纯	银屑病治分三法 查皮疹辨明病因	(87)
胡建华	分型论治银屑病	(89)

- 石春荣 自拟乌蛇消疮饮治疗银屑病 (93)
- 周鸣岐 鱼鳞汤治鱼鳞病 (96)
- 周鸣岐 内外并治顽固性荨麻疹 (100)
- 周鸣岐 自拟银屑汤治疗银屑病 (102)
- 周鸣岐 从风毒治天疱疮 (104)
- 周鸣岐 生发饮治脱发 (106)
- 金起凤 病分血热血燥,治用消银解毒汤 (108)
- 金起凤 龙蚤清渗汤治疗急性湿疹 (111)
- 顾丕荣 从风论治荨麻疹 (113)
- 朱进忠 银屑病治当辨寒热 (116)
- 朱进忠 补气升阳,养血活血治疗顽固性湿疹 (118)
- 王药雨 菝葜土乌梅汤治愈脓疱性牛皮癣 (120)
- 林鹤和 审证求因治疗荨麻疹 (122)
- 李寿山 养阴搜风汤治疗顽固性荨麻疹 (125)
- 张志礼 分型论治湿疹 (128)
- 周慕新 辨治婴儿湿疹 (131)
- 马莲湘 内外合治婴儿湿疹 (134)
- 高体三 温脾补肾透邪法治疗顽固性湿疹 (136)
- 邹铭西 辨证辨病治疗湿疹 (137)
- 王静安 黄连消风散治疗小儿顽固性湿疹 (141)
- 丁济南 乌头桂枝汤治疗硬皮病 (143)
- 姜树荆 分型论治硬皮病 (145)
- 任继学 消荨汤治疗荨麻疹 (148)
- 曹向平 消风宁络饮治疗过敏性紫癜 (150)
- 祝谌予 过敏煎治疗过敏症 (152)
- 韩百灵 消毒灵治疗红斑狼疮 (154)
- 彭显光 自拟消疣汤治疗肛周尖锐湿疣 (155)
- 皮先明 从症状论治皮肤病 (157)

邱竹芳	谈痤疮的中医治疗·····	(159)
熊长春	理脾化气治疗脱发·····	(161)
沈楚翘	辨证求因,师法前贤论治皮肤病·····	(163)
陈汉章	活血祛瘀法治疗神经性皮炎·····	(169)
李博鉴	化瘀苍术散治疗下肢皮肤病·····	(170)
张曼华	辨证祛邪治疗红斑狼疮·····	(176)
张曼华	内外合治硬皮病·····	(180)
张曼华	分型论治银屑病·····	(184)
张曼华	内外合治白塞综合征·····	(191)
张曼华	辨证治疗皮炎·····	(195)
程淳夫	清肝饮加减治疗皮肤病·····	(197)
林俊华	凉血活血法治疗慢性荨麻疹·····	(199)

朱仁康

分型论治湿疹

湿疹为皮肤科最常见的一种病,大致分为局限和泛发两大类。如泛发于全身、浸淫遍体的叫“浸淫疮”;周身遍起红粟,瘙痒极甚者为“粟疮”;抓之出血的叫“血风疮”;局限一处,发于耳边的叫“旋耳疮”;发于腿足的叫“湿毒疮”;发于阴囊初起名“胞漏疮”;日久称“肾囊风”。婴儿湿疹有干敛、湿敛之分。但无论所发部位在何处,总以辨证论治为准。湿疹证分两类四型,重在内因,病因心火、脾湿为主,治分内外,重在内治。

湿疹虽属皮肤表病,但本源于内因,中医着于内治,其次辅以外治。内因以心火、脾湿为主,可因心绪烦扰,心火内生,导致湿热;又由于饮食不慎,脾失健运,湿从内生。湿与热合,外走肌肤而病生焉。

一、内治法

辨证论治,治分四证。

(一)湿热

此系血热脾湿,浸淫肌肤而成,多见于急性湿疹、脂溢性湿疹以及慢性湿疹急性发作期。见以下症状:发病速,皮肤灼热红肿,或现大片红斑、丘疹、水疱、渗水多,甚至黄水淋漓,粘而有腥味,结痂后如松脂。可因搔痒太甚而皮肤剥脱一层。大便偏干,小便黄或赤,舌质红、苔黄或黄腻,脉滑带数。此种类型最多见,治则以清利湿热为主,用龙胆泻肝汤加减。方用:生地 30 克,丹皮 9 克,龙胆草 9 克,黄芩 9 克,黑山栀 9 克,茯苓皮 9 克,泽泻 9 克,木通 6 克,车前子 9 克(包),六一散 9 克(包)。如因搔抓出现脓疱者加蒲公英 12 克,银花 9 克,连翘 9 克。

(二)血热

由于内蕴湿热,外受于风,热重于湿而成,相当于丘疹性湿疹。证见身起红粟(以红丘疹为主),搔破出血,渗水不多,剧烈瘙痒可见搔痕累累,尤以夜间为甚。舌质红、苔薄白或薄黄,脉弦带数。此种类型是热重于湿,以血热为主,治则以凉血消风为主,除湿清热为辅,用皮癣汤加减。方用:生地 30 克,丹皮 9 克,赤芍 9 克,黄芩 9 克,苦参 9 克,地肤子 9 克,白鲜皮 9 克,六一散 9 克(包)。

(三)脾湿

由于脾失健运,湿从内生,浸淫成疮。多见于亚急性湿疹或泛发性湿疹,证见:皮肤黯淡不红,成片水窠(隐在皮肤内的水疱),搔痒才见渗水,后期干燥脱屑。面色无华,饮食不香,纳差,大便溏薄,小便不黄,或有腹胀等脾胃症状。舌质淡、苔薄白或白腻,脉缓滑等。此型表现脾虚湿盛,热象不显,治以健脾理湿为主,以除湿胃苓汤加减。方用:苍术 9 克,陈皮 9 克,川朴 9 克,猪茯苓(各)9 克,泽泻 9 克,六一散 9 克(包),白鲜皮 9 克,地肤子 9 克。如胃纳差者加藿香 9 克,佩兰 9 克以芳香化湿;腹胀加大腹皮 9 克。

(四)阴伤

病延日久,长期渗水过多,致伤阴耗血,血燥生风,亦可因长期服用苦寒燥湿之品,或淡渗利湿之品,造成伤阴耗血。多见于亚急性、泛发性湿疹。证见:皮肤浸润,干燥脱屑,瘙痒剧烈。主要辨证指标是舌红苔剥(伤阴),或舌淡苔光(耗血)。见到此证时,用滋阴除湿法治疗。药用:生地 30 克,元参 9 克,当归 9 克,丹参 12 克,茯苓 9 克,泽泻 9 克,白鲜皮 6 克,蛇床子 9 克。朱老指出,滋阴除湿之法,看来似有矛盾,一般认为滋阴可能助湿,利湿可能伤阴,本方生地、当归、元参滋阴养血而不助湿,茯苓、泽泻除湿而不伤阴,用于反复不愈的湿疹及慢性阴囊湿疹(肾囊风)疗效较好。对此证型,切忌重用燥湿或利湿之品,以免重伤其阴,病情越来越坏。

二、外治法

(一)湿敷法

适用于急性渗水多者,用黄柏或马齿苋或生地榆,任用一种,取30克煎水取汁,置于盆中,待凉,用纱布6~7层或小毛巾浸汁,稍拧,然后湿敷于皮损上,每5分钟重复1次,每次共20~30分钟,每日约3~5次。可起到收敛、清热、解毒的作用。

(二)药膏外敷

1. 急性、亚急性期 渗水不多,选用缓和性的药膏,不宜用刺激性强的药膏。可用以下膏剂:

湿疹膏:

青黛60克,黄柏末60克,氧化锌620克,煅石膏末620克,麻油620克,凡士林930克。

湿毒膏:

青黛150克,黄柏末310克,煅石膏310克,炉甘石末180克,五倍子末90克。

玉黄膏:

当归30克,白芷9克,姜黄90克,甘草30克,轻粉6克,冰片6克,蜂白蜡90~125克。

祛湿散:

黄柏末30克,白芷末30克,轻粉30克,煅石膏60克,冰片6克。

祛湿膏:

祛湿散460克,玉黄膏1560克。

皮湿一膏:

地榆末620克,煅石膏620克,枯矾30克。

皮湿二膏:

密陀僧末930克,地榆末460克,凡士林2800克。

2. 慢性期 皮损肥厚浸润,可采用刺激性强的药膏,可用以

下药膏：

皮湿二膏：

薄肤膏：

密陀僧末 620 克，白及末 180 克，轻粉 125 克，枯矾 30 克，凡士林 1870 克。

利肤膏：

雄黄、枯矾、松香各 125 克。

皲裂性湿疹可用狼毒膏：

狼毒、槟榔、川椒、蛇床子、大枫子仁、硫黄、五倍子各 90 克，朴硝 90 克，黄蜡 250 克，猪胆汁 10 个，麻油 1300 毫升。

(三)外用粉剂

用于隐性或亚急性期，一般用药粉加植物油调成厚糊状，比药膏较薄，涂于皮损上，此剂型比药膏较易于渗透，常用粉剂如下：

青白散：

青黛 30 克，海螵蛸末 90 克，煨石膏末 370 克，冰片 3 克。

湿疹粉：

煨石膏末 310 克，枯矾末 150 克，白芷末 60 克，冰片 15 克。

【病案举例】

例 1：

柴某，男，38 岁，1970 年 9 月 2 日初诊。

全身泛发皮疹，反复不愈 3 年。患者 3 年前冬季开始在两小腿起小片集簇之丘疱疹，发痒，搔破后渗水。久治不愈，范围越见扩大。1969 年冬季播散至两前臂，一般入冬即见加重。今年秋皮损已渐播散至胸、腹、背部。平时胃脘部疼痛，纳食不思，食后脾胀，大便日二三次，完谷不化，便溏，不敢食生冷水果。

检查：胸、腹及后背、四肢可见红斑、丘疹及集簇之丘疱疹，渗水糜烂，搔痕结痂，部分呈暗褐色，瘙痒无度。脉缓滑，舌质淡，苔薄白腻。

中医诊断:浸淫疮。

西医诊断:泛发性湿疹。

证属:脾阳不振,水湿内生,走患肌肤,浸淫成疮。

治则:温阳健脾,芳香化湿。

方药:苍术9克,陈皮9克,藿香9克,仙灵脾9克,猪苓9克,桂枝9克,茯苓9克,泽泻9克,六一散9克(包),蛇床子9克。10剂,水煎服。

外用:(1)生地榆30克,水煎后湿敷渗水处。

(2)皮湿一膏。

二诊:药后皮损减轻,渗水减少,瘙痒不甚,便溏,胃纳仍差,脉苔同前。宗前法,药用:苍术9克,炒白术9克,藿香9克,陈皮9克,猪茯苓(各)9克,炒苡仁12克,山药9克,仙灵脾9克,蛇床子9克,肉桂1.5克(研末冲服)。水煎服。

三诊:服前方10剂后,躯干皮损显见减轻,四肢皮损亦见好转,大便成形,胃纳见馨,舌苔白腻渐化,继从前法,上方去肉桂加泽泻9克,水煎服。10剂。外用皮湿二膏。

四诊:躯干、四肢皮损均已消退,原发小腿皮损尚未痊愈,仍宗健脾理湿,以期巩固。药用:

苍术9克,炒白术9克,陈皮9克,藿香9克,茯苓9克,泽泻9克,车前子9克(包),扁豆衣9克,炒苡仁9克。

服上方10剂后,皮疹消退而愈。

例2:

周某,女,43岁,1963年2月28日初诊。

两耳后脱屑发痒1年,3周来加重。患者1年来于耳后脱屑发痒,3周前皮损逐渐扩展至耳郭、颈项侧面,皮肤浸润,潮红脱屑,部分渗水,瘙痒颇剧。下颌亦有小片流水皮损。

检查:两耳后及耳郭部皮肤浸润,稍见鳞屑,部分流水、糜烂、结痂,下颌部可见不成形小片红斑及丘疱疹。两颊及鼻部毛孔扩

大,皮脂溢出,并见毛细血管扩张。脉滑。舌质红,苔薄白。

中医诊断:面游风。

西医诊断:脂溢性湿疹。

证属:脾胃湿热上蒸。

治则:凉血清热,除湿止痒。

方药:生地 15 克,丹皮 9 克,赤芍 9 克,生苡仁 9 克,二妙丸 9 克(包),黄芩 9 克,白鲜皮 9 克,地肤子 9 克,苦参 9 克,忍冬藤 9 克,六一散 9 克(包)。3 剂,水煎服。

二诊:湿热仍有浸淫之势,向下延及颈项,皮肤焮红流水,刺痒难忍,小便赤,苔根薄腻。治拟导湿下行。方用龙胆泻肝汤加减。药用:

生地 30 克,丹皮 9 克,赤芍 9 克,龙胆草 9 克,黑山栀 9 克,赤苓 9 克,泽泻 9 克,木通 4.5 克,黄芩 6 克,知母 9 克,忍冬藤 12 克,生甘草 4.5 克。4 剂,水煎服。

外用青白散香油调搽。

三诊:药后焮红湿痒均见减轻,苔腻稍化,仍宗前方去知母、甘草加车前子 9 克(包),六一散 9 克(包),服 3 剂后,基本治愈即停药。

四诊:1 个月后,颈后骤然皮疹发作,焮红浸淫成片,瘙痒无度。自用谷糠油后转轻,现见皮肤粗糙脱屑,灼热发痒,脸面亦微红脱屑。舌尖红,苔净,脉滑,治拟清热除湿,祛风止痒。药用:

龙胆草 9 克,黑山栀 9 克,海桐皮 9 克,二妙丸 9 克,赤苓 9 克,苦参 9 克,地肤子 9 克,忍冬藤 9 克,六一散 9 克(包),稀莖草 9 克。

服上方 10 剂而愈。

例 3:

章某,男,8 岁,1973 年 1 月 8 日初诊。

周身起湿疹已 3 年。患者 1970 年春先在左小腿出现小片红