

临床系统化 整体护理常规

主 编 杨 辉 杜永成 王斌全



人民卫生出版社

临床系统化整体护理常规

主 审 李俊峰 郭 政 王益锵
主 编 杨 辉 杜永成 王斌全
副主编 陈 筠 商临萍
编 委 杨 辉 王斌全 陈 筠 商临萍 周 卫
王宝珠 石美霞 宋丽萍 潘 玮

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

临床系统化整体护理常规/杨辉等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-05222-8

I. 临… II. 杨… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 081827 号

临床系统化整体护理常规

主 编: 杨 辉 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 61

字 数: 1405 千字

版 次: 2002 年 12 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05222-8/R·5223

定 价: 80.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

护理学作为一门以自然科学与社会科学为基础的独立学科已逐渐得到认可。随着生物医学模式向生物—心理—社会医学模式的转变,护理学科的发展和护理观念的转变要求护理教育相应快速发展。面对这一形式,护理人员迫切需提高专业学科知识和护理技术水平。为适应现代护理学科的发展暨系统化整体护理的需求,提高护士的业务水平和理论素养。我们按照护理工作自身的特点和规律性,规范各项护理常规,以良好的护理质量和规范化的技术操作更好的为广大患者服务。鉴于这一目的,我们组织各方面护理专家和具有临床实践经验的护理人员编写了《临床系统化整体护理常规》。

本书共分 10 篇,每篇分为若干章节。第一篇:内科疾病;第二篇:传染科疾病;第三篇:外科疾病;第四篇:眼科、耳鼻喉科疾病;第五篇:口腔科疾病;第六篇:妇产科疾病;第七篇:儿科疾病;第八篇:手术配合;第九篇:急救护理;第十篇:综合篇。该书涵盖了医院护理操作的各个方面,在临床护理操作中具有指导意义,具有如下特点:一、科学性。本常规适应系统化整体护理的发展,遵循护理程序的要求,从各种疾病的概念、临床特点、医疗目标、护理目标、护理问题、专科评估、护理措施、健康教育及急危重症的观察护理等九个方面一一加以说明。较之过去编写的此类书籍,具有形式新颖、内容突出、文字简洁的优点;二、全面性、系统性。本书分为十个篇章,总之凡是有护理人员工作的地方,均能从此书中找到正确的答案。在临床护理工作中,能够系统地指导护士的技术操作;三、理论性、实用性。书中的每一项护理操作常规,对实施操作的目的、适应症、禁忌症、用物准备、操作步骤、操作过程中常见的问题及处理方式均提供了理论依据,并写明了具体的操作程序,具有很强的可操作性。

本书在编写过程中,参与的人员多、篇幅长、时间短、涉及面广泛,加之我们的学识、水平有限,缺点在所难免,恳请广大护理同仁在学习运用中提出修正意见,使之日臻完善。

编 者

参 编 人 员(排名不分先后)

王艳红	胡桂梅	钱艳芳	赵玉梅	张玉兰	梁 芳	宋秋香
张月明	吕 虹	范秀玲	吴绘美	郭美莲	赵玉梅	陈红梅
韩春玲	童宇萍	王子秀	张燕萍	王 嵘	杜 娟	王丽娟
李 荣	罗延清	李焕英	邵桂春	李 萍	孙冰亮	许仲燕
刘文英	赵秀兰	魏秀英	黄雅玲	张红梅	董丽媛	冀 静
王宝霞	张文光	赵爱玲	毕红梅	张 娜	马凤桃	李红霞
吴 宏	余秀琴	张春萍	宋丽萍	寇丽红	王红爱	滕 云
张计兰	王晓红	张淑青	张灵芝	任 萍	向振兰	史丽荣
吴世静	季秀芳	裴丽萍	蔺彦丽	王惠云	杨志华	张改娥
张爱民	白丽莉	马 颖	薛继莲	韩卫芳	高俊萍	武春玲
张俊莉	翟晓梅	赵宝珠	赵 华	秦素芳	范慧芳	李玉玲
黄 华	张 敏	梁原英	刘腊梅	李晓丽	尹凡平	李丽红
田春燕	刘瑞媛	魏绍辉	薛燕萍	安 婧	范慧琴	王桂莲
李颖芬	彭菊意	孙玉梅	李素萍	杜巧荣	牛晓琴	闫 欣
白素琴	杨晓丽	张建华	麻文萍	邢葆玲	李凤英	车玉萍
肖爱华	王建颖	于秉丽	任玉珍	卢淑水	张晓莉	贾继娥
李彩萍	张 洁	李润鱼	吕慧颐	石美霞	尹建红	杨 萍
闫 伟	任梅惠	刘树平	樊晓军	温美兰	甄兰英	刘太琴
于文咏	李伟丽	郝文滨	宋葆利	周 卫	张彩虹	韩晓莉
王秀梅	王莉彦	高明玉	王晓莉	孙转莲	王晓玲	贾桂萍
张 利	李建玲	郭春晖	张晓静	郎 璁	田 华	朱礼梅
刘文恕	李引娣	刘丽萍	蔚 玲	赵晋霞	高风兰	崔京慧
李红梅	杜 洋	付秀荣	马莉静	弓玉红	金 玲	刘文霞
牛成英	李青兰	杨 芳	付 昱	任 莉		

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统.....	(1)
第一节 概述.....	(1)
第二节 急性上呼吸道感染.....	(1)
附:PARI BOY 雾化吸入治疗	(2)
第三节 急性气管支气管炎.....	(3)
第四节 慢性支气管炎.....	(4)
第五节 呼吸衰竭.....	(6)
附:血气分析采血法——动脉穿刺	(7)
第六节 支气管扩张症.....	(8)
第七节 支气管哮喘.....	(9)
第八节 自发性气胸	(11)
第九节 肺炎	(13)
第十节 阻塞性肺气肿	(15)
第十一节 肺脓肿	(16)
第十二节 肺结核	(17)
附:咯血	(19)
第十三节 慢性肺源性心脏病	(20)
第十四节 原发性支气管肺癌	(22)
第二章 消化系统	(25)
第一节 概述	(25)
第二节 胃炎	(26)
附:纤维胃镜检查.....	(28)
第三节 消化性溃疡	(28)
第四节 胃癌	(30)
第五节 上消化道出血	(31)
附:三腔两囊管压迫止血术	(32)
第六节 肝硬化	(34)
第七节 肝性脑病	(36)
第八节 原发性肝癌	(38)

第九节 急性胰腺炎 (39)

第十节 溃疡性结肠炎 (41)

 附 1:纤维结肠镜检查 (42)

 附 2:腹腔穿刺术 (42)

第三章 血液系统 (44)

第一节 概述 (44)

第二节 巨幼红细胞性贫血 (44)

第三节 溶血性贫血 (45)

第四节 再生障碍性贫血 (46)

第五节 缺铁性贫血 (47)

第六节 多发性骨髓瘤 (48)

第七节 急性白血病 (50)

第八节 过敏性紫癜 (52)

第九节 特发性血小板减少性紫癜 (53)

 附 1:骨髓穿刺术 (55)

 附 2:骨髓移植 (55)

第四章 循环系统 (59)

第一节 概述 (59)

第二节 心功能不全 (60)

第三节 心绞痛 (62)

第四节 心肌梗死 (64)

第五节 高血压 (65)

第六节 心律失常 (67)

第七节 风湿性心脏病 (69)

第八节 心肌病 (70)

第九节 病毒性心肌炎 (71)

第十节 心包炎 (72)

第十一节 感染性心内膜炎 (73)

 附 1:心电监护操作 (74)

 附 2:心电图操作 (75)

 附 3:电复律术 (76)

 附 4:心包穿刺术 (77)

 附 5:人工心脏起搏器安置术 (78)

第五章 神经内科系统 (79)

第一节 神经内科疾病一般护理常规 (79)

第二节 脑梗塞 (80)

第三节	脑出血	(82)
第四节	脑室出血	(84)
第五节	蛛网膜下腔出血	(85)
第六节	急性脊髓炎	(87)
第七节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(89)
第八节	震颤麻痹(帕金森病)	(90)
第九节	重症肌无力	(92)
第十节	闭锁综合征	(93)
第十一节	颅内感染	(95)
第十二节	脱髓鞘疾病	(96)
	多发性硬化	(96)
第六章	精神科疾病	(99)
第一节	概述	(99)
第二节	器质性精神障碍	(103)
第三节	躯体疾病所致精神障碍	(105)
第四节	精神活性物质所致精神障碍	(106)
第五节	心境障碍(情感性精神障碍)	(108)
第六节	神经症	(110)
	焦虑症	(111)
	强迫症	(112)
	恐惧症	(114)
	躯体形式障碍	(115)
	神经衰弱	(116)
第七节	心理因素相关生理障碍	(118)
	进食障碍	(118)
	睡眠障碍	(119)
第八节	人格障碍	(120)
第九节	精神分裂症	(122)
第十节	癔症	(125)
第十一节	应激相关障碍	(126)
第十二节	少年期儿童心理发育障碍	(128)
	精神发育迟滞	(128)
	儿童孤独症	(130)
第十三节	儿童少年期行为和情绪障碍	(132)
	儿童多动症	(132)
	品行障碍	(134)
	抽动障碍	(135)
	情绪障碍	(136)

第七章 内分泌代谢系统..... (139)

第一节 概述..... (139)

第二节 甲状旁腺功能亢进症..... (140)

第三节 甲状旁腺功能减退症..... (142)

第四节 甲状腺功能亢进症..... (144)

第五节 甲状腺功能减退..... (146)

第六节 单纯性甲状腺肿..... (148)

第七节 库欣氏综合征..... (149)

第八节 垂体功能低下症..... (151)

第九节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症..... (152)

第十节 尿崩症..... (154)

第十一节 低血糖..... (155)

第十二节 肥胖症..... (157)

第十三节 骨质疏松症..... (158)

第十四节 痛风..... (159)

第十五节 糖尿病..... (160)

 附 1:微量血糖仪测血糖的方法 (161)

 附 2:诺和笔的使用 (162)

第八章 肾脏系统..... (163)

第一节 概述..... (163)

第二节 IgA 肾病..... (164)

第三节 急性间质性肾炎..... (165)

第四节 急性肾小球肾炎..... (166)

第五节 急性肾功能衰竭..... (168)

第六节 肾病综合征..... (169)

第七节 慢性肾功能衰竭..... (170)

 附 1:腹膜透析 (172)

 附 2:肾穿的护理配合..... (173)

 附 3:中药灌肠疗法 (174)

第八节 慢性肾小球肾炎..... (174)

第九节 肾小管性酸中毒..... (176)

 附:血液净化技术操作 (177)

 附 1:血液透析(Hemodialysis HD) (177)

 附 2:血液灌流(Hemoperfusion, HP) (183)

 附 3:血液滤过(Hemofiltration) (184)

 附 4:机器的消毒及养护 (185)

第九章 风湿免疫系统..... (186)

第一节	概述·····	(186)
第二节	系统性红斑狼疮·····	(186)
第三节	风湿热·····	(187)
第四节	类风湿性关节炎·····	(188)
第五节	瑞特综合征·····	(190)
第六节	成人斯蒂尔病·····	(191)
第七节	感染性关节炎·····	(192)
第八节	韦格纳肉芽肿·····	(193)
第九节	过敏性血管炎·····	(193)
第十节	硬皮病·····	(194)
第十一节	牛皮癣关节炎·····	(195)
第十二节	骨性关节炎·····	(196)
第十三节	干燥综合征·····	(197)
第十四节	结节性多动脉炎·····	(198)
第十五节	大动脉炎·····	(199)
第十六节	白塞氏病·····	(200)
第十七节	多发性肌炎和皮肤炎·····	(201)
第十八节	混合性结缔组织病·····	(202)
第十九节	强直性脊柱炎·····	(203)
第十章	祖国医学·····	(205)
第一节	概述·····	(205)
第二节	眩晕·····	(206)
第三节	不寐·····	(208)
第四节	内伤发热·····	(210)
第五节	淋症·····	(211)
第六节	胃痛·····	(212)
第七节	感冒·····	(214)
第八节	咳嗽·····	(215)
第九节	便秘·····	(216)
第十节	呃逆·····	(218)
	附1:针灸操作程序·····	(219)
	附2:拔火罐操作规程·····	(219)
	附3:艾灸操作规程·····	(220)
	附4:推拿按摩操作规程·····	(220)
	附5:刮痧操作规程·····	(221)
第十一章	临终关怀·····	(223)

第十二章 老年护理..... (228)

第二篇 传染科疾病

第一章 概述..... (231)

第二章 肠道传染病..... (236)

第一节 一般护理常规..... (236)

第二节 病毒性肝炎..... (236)

附:HD-91-Ⅱ型肝病治疗仪..... (239)

第三节 细菌性痢疾..... (240)

第四节 阿米巴痢疾..... (242)

第五节 霍乱..... (243)

第六节 伤寒、副伤寒..... (245)

第三章 呼吸道传染病..... (248)

第一节 一般护理常规..... (248)

第二节 麻疹..... (248)

第三节 流行性感 冒..... (250)

第四节 猩红热..... (251)

第五节 流行性腮腺炎..... (253)

第六节 流行性脑脊髓膜炎..... (254)

第四章 动物源性传染病..... (257)

第一节 一般护理常规..... (257)

第二节 流行性出血热..... (257)

第三节 狂犬病..... (260)

第四节 炭疽病..... (261)

第五节 鼠疫..... (263)

第六节 钩端螺旋体病..... (264)

第七节 布氏杆菌病..... (265)

第五章 虫媒传染病..... (268)

第一节 一般护理常规..... (268)

第二节 流行性乙型脑炎..... (268)

第三节 登革热..... (270)

第四节 黑热病..... (271)

第五节 疟疾..... (273)

第六节 流行性和地方性斑疹伤寒..... (274)

第六章 蠕虫病·····	(276)
第一节 一般护理常规·····	(276)
第二节 丝虫病·····	(276)
第三节 血吸虫病·····	(277)
第四节 囊虫病与绦虫病·····	(279)
第七章 其他传染病·····	(281)
第一节 艾滋病·····	(281)
第二节 麻风·····	(283)

第三篇 外科疾病

第一章 神经外科疾病·····	(285)
第一节 颅内压增高·····	(285)
第二节 颅内肿瘤·····	(286)
第三节 颅内血管病变·····	(288)
第四节 颅脑损伤·····	(288)
第五节 感染性疾病·····	(290)
第六节 帕金森氏病·····	(290)
第七节 脊髓病变·····	(291)
第八节 先天性颅骨疾病·····	(292)
附:神经外科常见头部引流护理·····	(293)
第二章 心外科疾病·····	(295)
第一节 概述·····	(295)
第二节 体外循环围手术期护理·····	(295)
第三节 动脉导管未闭·····	(300)
第四节 房间隔缺损·····	(302)
第五节 室间隔缺损·····	(304)
第六节 风湿性心脏病·····	(305)
第七节 法洛氏四联症·····	(306)
第八节 完全性大血管错位·····	(307)
第九节 心内膜垫缺损·····	(308)
第三章 胸外科疾病·····	(310)
第一节 胸外科一般护理常规·····	(310)
附:胸腔闭式引流的护理·····	(311)
第二节 肋骨骨折·····	(312)
第三节 气胸·····	(313)

第四节	血胸·····	(315)
第五节	脓胸·····	(316)
第六节	纵隔肿瘤·····	(317)
第七节	肺癌·····	(318)
第八节	胸腺瘤·····	(320)
第九节	食管癌·····	(321)
第四章	普外科疾病·····	(323)
第一节	普外科护理常规·····	(323)
	附 1:胃肠减压的护理·····	(325)
	附 2:“T”型管引流护理·····	(325)
	附 3:腹腔引流管的护理·····	(326)
第二节	甲状腺功能亢进症·····	(327)
第三节	甲状腺腺瘤·····	(328)
第四节	急性乳腺炎·····	(329)
第五节	乳腺癌·····	(330)
第六节	腹股沟疝·····	(331)
第七节	腹部损伤·····	(332)
第八节	急性腹膜炎·····	(334)
第九节	胃十二指肠溃疡·····	(336)
第十节	胃癌·····	(338)
第十一节	肝脓肿·····	(339)
第十二节	肝癌·····	(340)
第十三节	门脉高压·····	(341)
第十四节	肝移植·····	(342)
第十五节	胆囊结石及胆囊炎·····	(345)
第十六节	急性梗阻性化脓性胆管炎·····	(346)
第十七节	胰腺和壶腹部癌·····	(348)
第十八节	胰腺炎·····	(349)
第十九节	急性阑尾炎·····	(352)
第二十节	结肠癌·····	(354)
第二十一节	直肠癌·····	(355)
第二十二节	直肠肛管疾病·····	(358)
第二十三节	肠梗阻·····	(360)
第二十四节	肠痿·····	(361)
第二十五节	下肢静脉曲张·····	(362)
第二十六节	腹主动脉瘤·····	(363)
第二十七节	动脉栓塞·····	(364)
第二十八节	血栓闭塞性脉管炎·····	(366)

第二十九节 深静脉血栓形成·····	(367)
第五章 泌尿和男性生殖系统疾病·····	(369)
第一节 概述·····	(369)
第二节 前列腺增生症·····	(370)
第三节 肾积水·····	(371)
第四节 膀胱颈梗阻·····	(372)
第五节 肾肿瘤·····	(373)
第六节 膀胱肿瘤·····	(375)
第七节 输尿管肿瘤·····	(376)
第八节 尿道瘤·····	(378)
第九节 前列腺癌·····	(379)
第十节 睾丸肿瘤·····	(381)
第十一节 附睾肿瘤·····	(382)
第十二节 阴茎肿瘤·····	(383)
附1:膀胱冲洗·····	(385)
附2:气囊尿管留置法·····	(386)
第十三节 精索静脉曲张·····	(387)
第十四节 鞘膜积液·····	(388)
第十五节 肾结核·····	(389)
第十六节 尿道下裂·····	(390)
第十七节 隐睾·····	(391)
第十八节 肾移植·····	(392)
第十九节 泌尿系统结石·····	(394)
第二十节 肾损伤·····	(395)
第二十一节 输尿管损伤·····	(397)
第二十二节 尿道损伤·····	(398)
第二十三节 皮质醇症·····	(400)
第二十四节 原发性醛固酮增多症·····	(402)
第二十五节 儿茶酚胺症·····	(403)
第六章 女性泌尿系统疾病·····	(406)
第一节 女性尿道综合征·····	(406)
第二节 尿道憩室·····	(406)
第三节 女性压力性尿失禁·····	(407)
第七章 烧伤外科疾病·····	(409)
第一节 烧伤总论·····	(409)
第二节 烧伤病房护理常规·····	(410)

第三节	烧伤休克期·····	(411)
第四节	烧伤创面·····	(416)
第五节	小儿烧伤·····	(419)
第六节	头皮烧伤·····	(422)
第七节	面部烧伤·····	(422)
第八节	眼部烧伤·····	(423)
第九节	耳部烧伤·····	(424)
第十节	手部烧伤·····	(425)
第十一节	会阴烧伤·····	(426)
第十二节	呼吸道烧伤·····	(427)
第十三节	化学烧伤·····	(428)
第十四节	烧伤脓毒血症·····	(430)
第十五节	切痂植皮术·····	(432)
第十六节	烧伤病人的营养·····	(433)
第十七节	烧伤病人的康复护理·····	(434)
第八章	整形外科疾病·····	(436)
第一节	概述·····	(436)
第二节	皮片移植·····	(437)
第三节	皮瓣移植术·····	(438)
第四节	皮肤软组织扩张术·····	(440)
第五节	瘢痕病变防治·····	(441)
第六节	手部烧伤后瘢痕挛缩·····	(443)
第七节	颈前部烧伤瘢痕挛缩与颈胸粘连·····	(444)
第八节	先天性唇裂手术·····	(445)
第九节	隆鼻术·····	(446)
第十节	隆乳术·····	(447)
第九章	骨外科疾病·····	(450)
第一节	骨科一般护理常规·····	(450)
第二节	石膏固定病人的护理常规·····	(453)
第三节	牵引病人的护理常规·····	(455)
第四节	小夹板外固定的护理·····	(457)
第五节	骨折护理常规·····	(459)
第六节	锁骨骨折·····	(460)
第七节	上肢骨折·····	(461)
第八节	骨盆骨折·····	(462)
第九节	股骨颈骨折·····	(464)
第十节	股骨干骨折·····	(465)

第十一节 胫腓骨骨折..... (467)

第十二节 胫骨平台骨折..... (468)

第十三节 髌骨骨折..... (469)

第十四节 脊柱骨折..... (470)

第十五节 手外伤..... (472)

第十六节 截肢术..... (473)

第十七节 关节脱位及损伤..... (475)

第十八节 周围神经损伤..... (476)

第十九节 挤压综合征..... (477)

第二十节 脂肪栓塞综合征..... (478)

第二十一节 颈椎病..... (479)

第二十二节 腰椎间盘突出症..... (481)

第二十三节 骨肿瘤..... (483)

第二十四节 外伤性截瘫..... (484)

第四篇 眼耳鼻咽喉科疾病

第一章 眼科疾病..... (487)

第一节 概述..... (487)

第二节 视网膜脱离..... (487)

第三节 白内障..... (488)

第四节 眼球穿通伤..... (489)

第五节 青光眼..... (490)

第六节 化学性眼烧伤..... (491)

第七节 角膜移植术..... (492)

第八节 翼状胬肉..... (493)

第九节 上睑下垂..... (494)

附 1:滴眼药法 (495)

附 2:涂眼膏法 (495)

附 3:结膜下注射 (496)

附 4:球侧注射和球后注射 (496)

附 5:脓肿切开引流 (496)

附 6:电解倒睫 (497)

附 7:电解球结膜、结膜囊淋巴滤泡 (497)

附 8:角膜异物取出 (497)

附 9:自血疗法 (497)

附 10:超声雾化治疗 (498)

附 11:眼底荧光血管造影 (498)

附 12:新斯的明试验 (499)

第二章 耳科疾病	(500)
第一节 化脓性中耳炎的并发症.....	(500)
附:鼓室穿刺术	(501)
第二节 美尼尔氏病.....	(501)
第三节 突发性耳聋.....	(502)
第四节 先天性耳前瘻管.....	(502)
第五节 外耳道炎.....	(503)
附:外耳道冲洗法	(504)

第三章 鼻科疾病	(505)
第一节 鼻出血.....	(505)
第二节 鼻中隔偏曲.....	(506)
第三节 鼻息肉.....	(507)
第四节 鼻骨骨折.....	(508)
第五节 酒渣鼻.....	(508)
第六节 鼻腔恶性肿瘤.....	(509)
第七节 鼻窦炎.....	(510)
附 1:负压置换疗法	(511)
附 2:上颌窦穿刺	(511)
第八节 急性鼻炎.....	(512)
第九节 鼻咽纤维血管瘤.....	(513)

第四章 咽喉疾病	(515)
第一节 急性会厌炎.....	(515)
第二节 扁桃体炎.....	(516)
附:扁周脓肿穿刺	(516)
第三节 咽旁脓肿.....	(517)
第四节 急性喉炎.....	(517)
第五节 喉癌.....	(518)
第六节 急性喉梗阻.....	(520)
第七节 气管支气管异物.....	(521)
第八节 气管切开.....	(522)
第九节 食道异物.....	(523)

第五篇 口腔科疾病

第一章 口腔内科护理常规	(525)
第一节 四手操作法.....	(525)
第二节 口腔科医院感染管理规范.....	(526)