

e

概念系列电脑培训组合教程

- 压缩工具软件
- 系统工具软件
- 网络工具软件
- 多媒体播放软件
- 杀毒工具软件
- 工具百宝箱

新世纪电脑 常用工具软件 组合教程



闵敏 瞿丕明◎编著
电子科技大学出版社

39

315043
1176

e 概念系列电脑培训组合教程

新世纪电脑 常用工具软件组合教程

闵 敏 瞿丕明 编著

电子科技大学出版社

内 容 提 要

本书介绍了各个层次用户群经常使用到的最为实用、优秀的 Windows 工具软件, 主要包括文件压缩与电子文档的阅读、系统工具、病毒检测、多媒体播放、网络工具、图像的浏览与捕捉、翻译软件以及个人事务管理共 27 个软件, 另外在本书的百宝箱中, 为读者提供了 10 个小巧但颇有实用价值的小工具。

对于电脑初学者, 本书能尽快引领他们登堂入室; 而对已有一些电脑使用知识且迫切需提高电脑利用和维护效率的相关人员, 本书又不失为一本较好的工具软件参考书。考虑到未来网络社会发展的必然性, 本书对网络应用类软件作了较全面、细致的重点介绍。本书编排上生动、活泼, 不枯燥。因此本书也可作为计算机方面的培训教材以及不同层次学生的工具软件课程的参考读物。

图书在版编目 (CIP) 数据

新世纪电脑常用工具软件组合教程/闵敏等编著——成都: 电子科技大学出版社, 2001.9

(e 概念系列电脑培训组合教程)

ISBN 7-81065-730-5

I. 常... II. 闵... III. 软件工具—教材

IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 052407 号

e 概念系列电脑培训组合教程

新世纪电脑常用工具软件组合教程

闵 敏 瞿丕明 编著

出 版: 电子科技大学出版社(成都市建设北路二段四号 邮编: 610054)

责任编辑: 吴艳玲 李小兰

发 行: 新华书店

印 刷: 四川省党建印刷所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17.5 字 数: 425 千字

版 次: 2001 年 9 月第一版

次 印: 2001 年 9 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-81065-730-5/TP·488

印 数: 1—4000 册

定 价: 18.00 元



既然称之为工具软件，其实用性与有效性必然勿容置疑，而且不同的用户所需的工具软件也会有所差异，因此工具软件的类别繁多也就不足为奇了。本书充分考虑到了各个不同层次的使用者的需求，涵盖了文件、系统、反病毒、媒体播放、网络、图像处理、翻译及事务管理等各个方面的实用工具软件。

作为电脑新手，也许只需掌握其中的文件压缩、媒体播放、病毒检测、图像浏览、金山词霸等最基本的软件的使用；如果你是一位上网爱好者，则还应该掌握断点续传、函件收发、离线浏览、网络寻呼等网络工具，从而使自己上网时能够得心应手；而如果你是一位电脑维护人员，甚至是一位网管人员，那么如何通过系统测试软件更好地了解电脑的性能，如何进行系统优化、系统备份与恢复，如何通过代理服务器实现局域网的网络共享等都应该是你关心的问题。因此，无论是哪一类用户，都可从本书中找到你所需要的，而且是必需的工具软件。



全书共分成 9 章，主要按软件的功能来进行归类，每章中的各小节均代表一个软件。第 1 章中介绍了文件压缩之王 WinZip 8.0 和电子文档阅读软件 Acrobat Reader 4.0；第 2 章为系统工具软件，包括用于系统备份与恢复的 Norton Ghost 2001、测试系统性能的专业软件 SiSoft Sandra Professional 2001、简单易用的系统优化工具软件超级兔子、可做到不损坏原有数据便可实现硬盘分区的 PartitionMagic Pro 6.0 以及虚拟光驱 2000；第 3 章介绍了国内很典型的反病毒软件 KV3000 及金山毒霸；第 4 章为媒体播放类工具软件，包括了主要播放 MP3 音乐的 Winamp、具有超强纠错能力的超级解霸 2001 以及主要用于接受网上实时播放的网络媒体播放器 RealPlayer 8.0；第 5 章介绍了最受大家欢迎的函件收发软件 FoxMail、两个断点续传工具（网络蚂蚁及下载快车）、典型的上传软件 CuteFTP、网络寻呼 QQ、预防黑客程序破坏的反黑客软件 LockDown 2000 以及用于局域中网络共享的代理服务器软件 WinGate；第 6 章介绍了每一用户必备的图像浏览软件 ACDSee 及功能强大的专业级图像捕捉软件 HyperSnap DX4；第 7 章介绍了很受大家欢迎的翻译软件，包括金山词霸和东方快车；第 8 章为个人事务管理类，包括可有效地管理家庭财务的财智家庭理财 2001 以及主要用于管理个人通讯录信息的友情强档；第 9 章的百宝箱简要介绍了 10 个颇具特色且小巧实用的小工具，以方便用户在一些特定场合下的使用。

在具体的编排上，将每一个软件按难易程度或实际使用时的使用频率分成三部分：新手上路、进阶篇和高级篇。新手上路中介绍了该软件最基本的使用，是每一使用者都必须掌握的内容；进阶篇中介绍了软件的更多功能，以使用户能更熟练地掌握软件的使用；而在高级篇中则主要介绍一些软件的高级设置与技巧、软件的综合应用。

1. 软件的选取不仅覆盖面广，而且具有典型性、先进性及极好的实用性，大多数都是各类用户手中必备的工具软件。

2. 由于软件的更新速度极快，每章列出了本章所介绍软件的版本、公司网址、分类，以便读者能全面了解软件的相关信息以及方便用户即时更新。

3. 以使用软件解决某一实际问题为切入点，读者只需按书中介绍的操作步骤按部就班即可看到功能的效果。

4. 将软件的主要功能分成新手上路、进阶篇和高级篇三个层次，循序渐近地介绍给读者，便于读者快速掌握。

5. 在软件的介绍中，根据内容的需要穿插了一些使用技巧或注意事项，且用醒目的图标标志，既达到了提醒用户的目的，还增强了内容的趣味性。

6. 为帮助读者更好地掌握相应内容，每章一开始都提出了学习目标，并且在每章之后都有一简要的小结及复习思考题。

●对于普通的读者用户，可将重点放在新手上路和进阶篇中。如果在工作中遇到实际问题，或者自己感兴趣，可阅读高级篇中的相关内容。

●读者应特别留意书中的技巧图标和注意图标，掌握其中的内容往往能令你少走弯路或事半功倍。

●因为篇幅的限制，本书以介绍各软件的主要功能为目的，读者应努力学会充分利用软件的帮助文本来了解其他一些深入全面的功能。

全书由闵敏及瞿丕明编写，尽管我们以科学、严谨的写作作风来对待书中的每一部分内容，但由于涉及的工具软件较多（共有 37 个），有可能对某些软件的理解还存在不全面之处，再加上工具软件的更新很快，书中的介绍也许会与读者具体使用时的情况略有差异，由此带来的种种不便先在此深表歉意。

编 者
2001 年 8 月

目 录

第1章 文件压缩与电子文档的阅读.....	1
1.1 压缩之王——WinZip 8.0	1
1.2 电子文档阅读器——Adobe Acrobat Reader 4.0	11
本章小结	16
复习思考题	16
第2章 系统工具.....	17
2.1 魔幻分区——PartitionMagic Pro 6.0	17
2.2 超级兔子——Super Rabbit V3.3.....	28
2.3 硬盘虚拟光驱 2000.....	36
2.4 光盘刻录——Adaptec Easy CD Creator.....	46
2.5 克隆精灵——Norton Ghost 2001.....	55
2.6 系统测试工具——SiSoft Sandra Professional 2001.....	67
本章小结.....	75
复习思考题.....	76
第3章 病毒检测.....	77
3.1 KV300.....	77
3.2 金山毒霸.....	83
本章小结.....	92
复习思考题.....	92
第4章 多媒体播放.....	94
4.1 音频播放器——Winamp.....	94
4.2 超级解霸 2001.....	101
4.3 网络媒体播放器——RealPlayer Plus.....	109
本章小结.....	118
复习思考题.....	118
第5章 网络工具.....	119
5.1 电子函件——FoxMail.....	119
5.2 断点续传下载类软件（一）——网络蚂蚁 NetAnts 1.23.....	129
5.3 断点续传下载类软件（二）——网际快车 FlashGet 0.96.....	137
5.4 文件传输类软件——CuteFTP Pro 1.0.....	143

5.5 代理服务软件——WinGate 4.30	151
5.6 离线浏览类软件——Teleport Pro	167
5.7 网络寻呼软件——QQ 2000	175
5.8 网络安全工具——LockDown 2000 v7.0	187
本章小结	195
复习思考题	196
第6章 图像的浏览与捕捉	197
6.1 看图软件——ACDSee	197
6.2 图像捕捉工具——HyperSnap-DX	205
本章小结	211
复习思考题	212
第7章 翻译软件	213
7.1 金山词霸	213
7.2 东方快车	217
本章小结	226
复习思考题	226
第8章 个人商务管理	227
8.1 财智家庭理财 2001	227
8.2 友情强档	240
本章小结	247
复习思考题	248
第9章 百宝箱	249
9.1 硬盘低级格式化——Lformat	249
9.2 鼠标锁	250
9.3 Boss Key	252
9.4 窗口监视猫——WatchCat	253
9.5 搜索引擎——飓风搜索通	255
9.6 ZIP 文件密码破解——Advanced ZIP Password Recovery	257
9.7 鼠标增强工具——ToggleMouse	259
9.8 图像文件加密工具——WinXFiles Blowfish	261
9.9 防黄利器——NoPorn!	264
9.10 网络冲浪的好帮手——网络伴侣	268

第1章 文件压缩与电子文档的阅读

☆ 软件相关信息

软件名称	目前版本	软件主页	运行环境	类别
WinZip	8.0 (3105a)	http://www.winzip.com/	Windows 95/98/NT/2000	压缩软件
Acrobat Reader	4.0 中文版	http://www.adobe.com/	Windows 95/98/NT/2000	电子文档阅读

1.1 压缩之王——WinZip 8.0

学习目标:

- WinZip 的安装和启动
- 文件的压缩和解压缩
- 向压缩包添加文件
- 创建自解压缩包
- 多卷压缩
- 查看、删除压缩包中的文件
- 直接通过资源管理器实现文件的压缩和解压缩

压缩软件 WinZip, 因其卓越的功能及良好的操作界面、支持多种压缩文件格式, 已成为 Windows 环境中最受欢迎的压缩管理软件, 被用户称之为压缩之王。WinZip 8.0 是目前最新版本。

**新手上路**

一、WinZip 的安装与启动

1. 运行安装 WinZip 的自解压文件 WinZip80.exe, 在弹出的“WinZip Setup”对话框中按“setup”按钮, 即出现用于指定安装目录的窗口(如图 1-1-1 所示)。

② 设置好安装路径后, 单击“OK”按钮, 在弹出的欢迎界面中单击“Next”按钮, 此时会出现一个询问是否接受相关协议的对话框, 按“Yes”, 并再次单击“Next”按钮, 出现如图 1-1-2 所示的窗口。

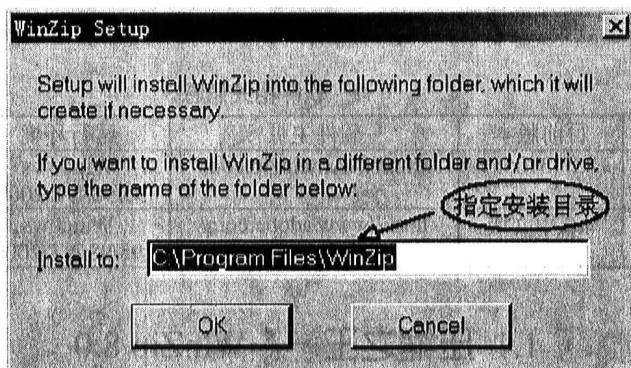


图 1-1-1 指定 WinZip 的安装目录

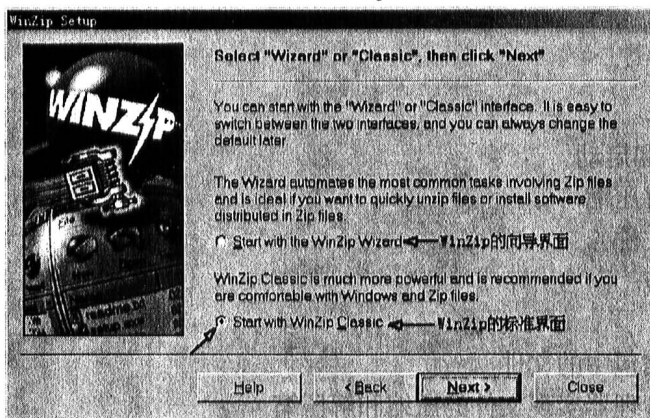


图 1-1-2 设置 WinZip 的启动默认模式

③. 选取“Start with WinZip Classic”按钮后, 单击“Next”便出现如图 1-1-3 的界面。

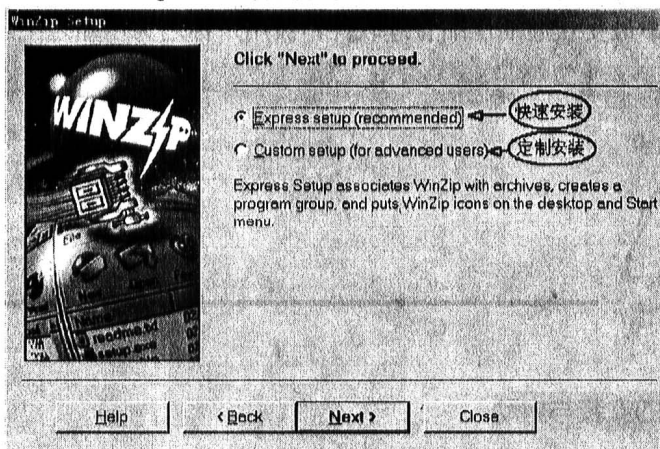


图 1-1-3 设置 WinZip 的安装模式

④. 依次单击“Next”及“Finish”按钮即可完成整个安装, 并自动弹出 WinZip 的标准界面窗口 (如图 1-1-4 所示)。

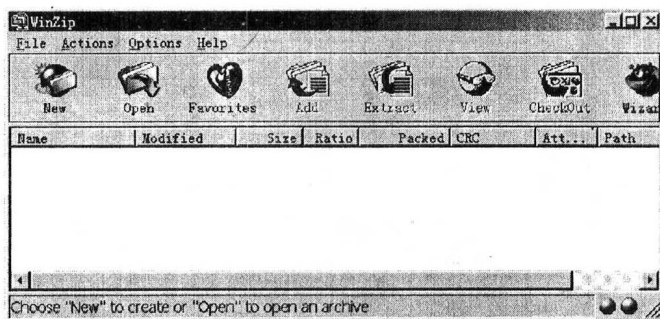


图 1-1-4 WinZip 的标准界面

在系统“开始|程序”中，选取“WinZip”程序组中的“WinZip 8.0”快捷项（或直接单击桌面上的 WinZip 快捷启动图标）即可启动 WinZip。需要注意的是，未登记注册的 WinZip 启动后会有一注册提示框，可按“I Agree”继续。

二、新建压缩包

1. 单击工具栏中的“New”按钮（或选择“File|New Archive”菜单），在弹出的窗口中设置新建压缩文件存放的路径、压缩文件名等（如图 1-1-5 所示）。

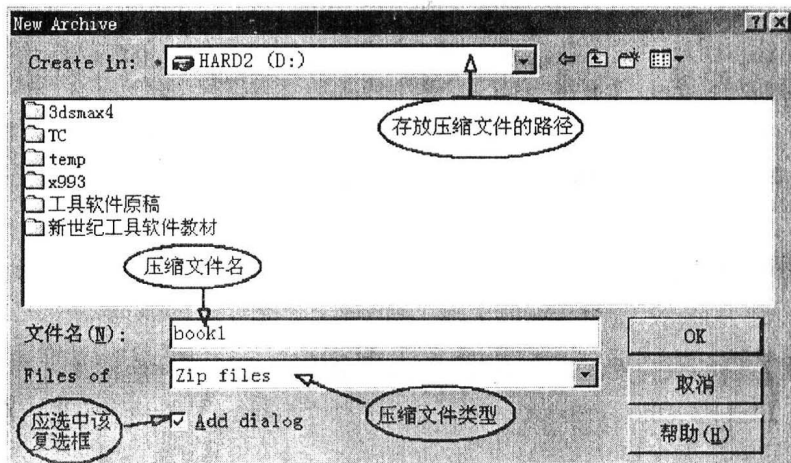


图 1-1-5 新建压缩文件对话框

2. 单击“OK”按钮，出现选取被压缩文件的窗口，选择好所需压缩的文件后，单击“Add”按钮即可完成压缩任务，并返回主界面，且在主界面栏中会列出压缩文件 book1 中的各个文件的相关情况（如文件名、大小、压缩率等）。



(1) 当欲将某一文件夹中的所有文件压缩时，应在图 1-1-6 所示的窗口中的文件名栏中输入*.*，并选取 Folders 栏中的“Include subfolders”复选框后，单击“Add with wildcards”按钮。

(2) 如果需要对压缩文件设置密码，可在如图 1-1-6 所示的“Add”窗口中点击“Password...”按钮，然后在出现的“Password”对话框中输入文件密码。



图 1-1-6 设置被压缩文件

三、向压缩包添加文件

1. 单击工具栏中的“Open”按钮（或选择“File | Open Archive...”菜单），在弹出的“Open Archive”窗口中选取欲向其中加入文件的压缩包文件，单击“打开”按钮便出现该压缩文件包所包含的文件列表窗口。

2. 单击工具栏中的“Add”按钮（或选择“Actions | Add...”菜单），在弹出的窗口中选取需添加的文件后按“Add”或“Add with wildcards”按钮即可。

四、压缩包的解压

1. 单击工具栏中的“Open”按钮，选取欲解压的压缩文件后按“打开”按钮。

2. 单击工具栏中的“Extract”按钮（或选择“Actions | Extract...”菜单），弹出如图 1-1-7 所示的解压缩窗口。

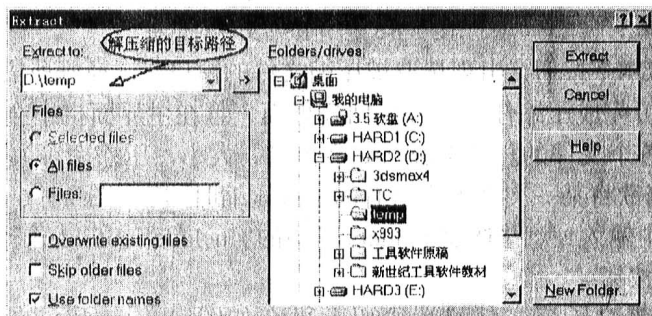


图 1-1-7 设置解压缩的目标路径

③. 设置好解压缩的目标文件夹后, 单击“Extract”按钮即可完成文件的解压缩。如果该压缩文件设置了密码, 则单击“Extract”按钮后还会出现一个提示输入文件密码的对话框, 需正确输入文件密码才可解该压缩文件。

五、WinZip 向导的使用

WinZip 有两种基本界面: 标准界面和向导界面。由于在任一界面中都包含有另一界面按钮, 因此这两种界面的转换非常方便。下面以利用 Wizard 向导建立新的压缩文件为例说明 Wizard 向导的使用方法。

①. 启动 Wizard 向导: 单击标准界面的工具栏中的“Wizard”按钮即可出现欢迎使用 Wizard 向导的界面。

②. 单击“Next”按钮, 在弹出的窗口中选取“Create a new Zip file”复选框(如图 1-1-8 所示), 单击“Next”按钮。

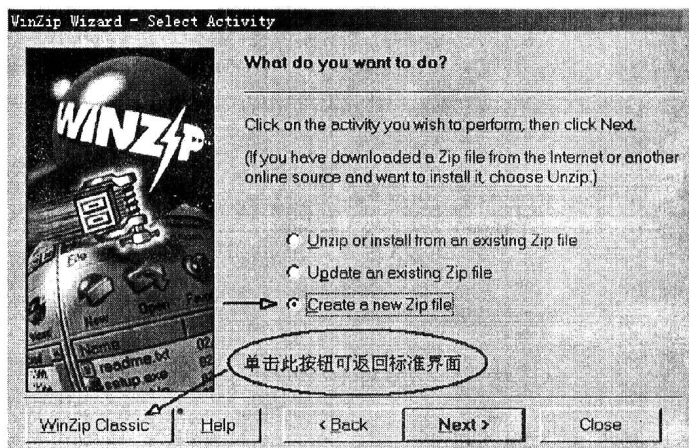


图 1-1-8 Wizard 向导——“Select Activity”窗口

③. 在弹出的窗口中设置新建的压缩文件名(如图 1-1-9 所示), 单击“Next”按钮。

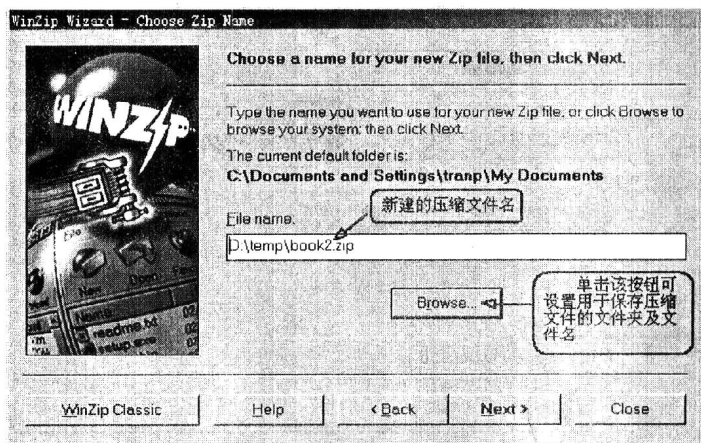


图 1-1-9 Wizard 向导——“Choose Zip Name”窗口

④. 若需压缩文件, 则在弹出的窗口(如图 1-1-10)中单击“Add files”; 若需压缩文件夹, 则单击“Add folders”, 在随即出现的界面中选取所需的文件或文件夹, 按“Zip Now”按钮即可完成相应压缩操作, 单击“WinZip Classic”按钮可返回到标准界面。

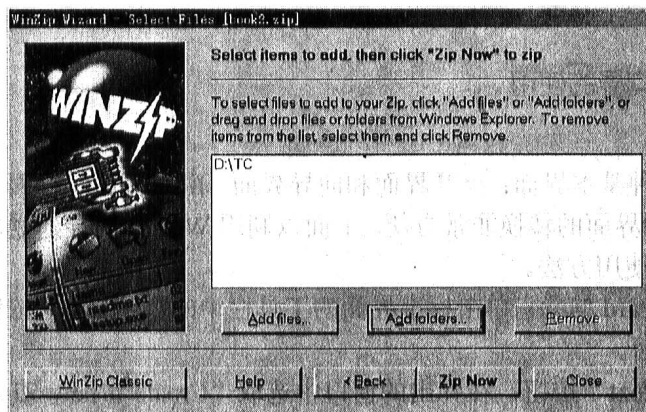
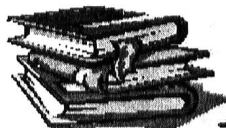


图 1-1-10 Wizard 向导——“Select Files”窗口



进阶篇

一、创建自解压缩包

1. 建立或打开一个压缩文件。
2. 选择“Action | Make .Exe File”菜单, 弹出如图 1-1-11 所示的对话框。

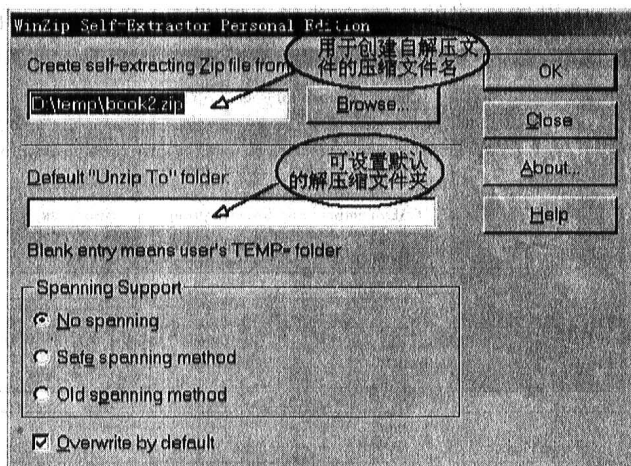


图 1-1-11 生成自解压文件对话框

③. 单击“OK”按钮，如果生成的自解压文件存放在与其压缩文件相同的文件夹下，则在弹出的窗口中单击“否”即完成自解压文件的生成，否则应单击“是”按钮出现如图 1-1-12 所示的对话框。

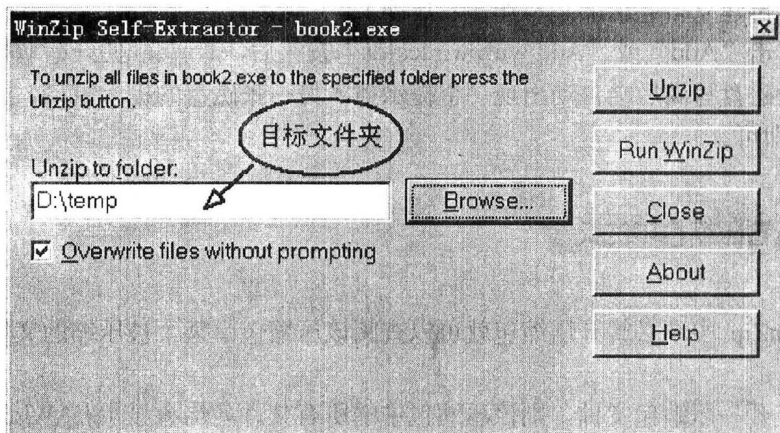


图 1-1-12 设置自解压文件的保存文件夹

④. 选取存放的目标文件夹位置，单击“Unzip”按钮，在弹出的对话框中按“确定”即可完成自解压文件的建立。

⑤. 若此时不再需生成其他的自解压文件，则可单击“Close”关闭当前窗口，返回到原标准窗口界面。



技巧 其实 WinZip 的大多数操作都可通过单击鼠标右键，选取快捷菜单中合适的菜单来完成。在不同类型的文件（夹）上单击鼠标右键，会弹出内容略有不同的快捷菜单。比如在图 1-1-13 中所示的便是在某一压缩文件（d:\temp\book2.zip）上单击鼠标右键后的菜单，从中用户可方便地实现将该压缩文件解压缩到相同文件夹（Extract to folder）、解压缩到另一文件夹（Extract to...）、生成自解压文件（Create Self-Extractor）等。至于对于其他类型的文件的快捷菜单功能，读者可自行尝试。

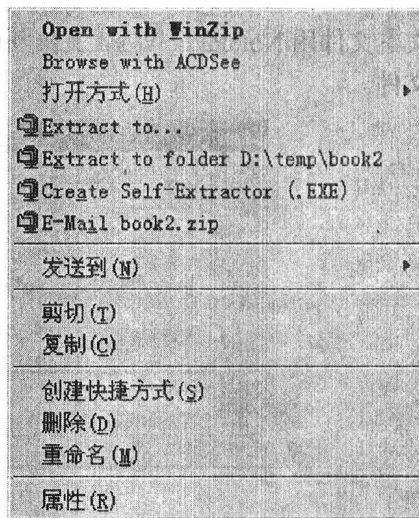


图 1-1-13 快捷菜单

二、多卷压缩

利用 WinZip 可以很容易地创建一个需要多张软盘存储的 Zip 文件，这就是通常所说的“多卷压缩”。具体步骤如下：

①. 在软驱中插入软盘，点击 WinZip 标准界面工具栏中的“New”图标，在弹出的对话框中设置压缩文件的路径名（应选取盘符 A）及文件名，按“OK”按钮（此步骤与新建

压缩包的操作类似)。

②. 弹出一个与图 1-1-6 类似的窗口, 只不过在该窗口中“Multiple disk spanning”为可选项, 默认选项为“Automatic”, 即自动建立多卷压缩(另外两项分别指: 先清除磁盘中原有内容再建立多卷压缩、不作多卷压缩)。

③. 单击“Add”或“Add with wildcards”按钮后, WinZip 便开始对指定文件进行压缩, 第一张磁盘写满后会自动出现一个提示插入另一张磁盘的提示窗口, 插入另一张盘后按“OK”即可。

三、查看压缩包中的文件

在 WinZip 中不必解开压缩包就可以查阅该压缩包中某个被压缩的文件的具体内容。具体方法是:

①. 打开一压缩包文件, 则该压缩包中的所有文件名均会显示在 WinZip 的标准界面列表窗口中。

②. 选取欲查阅的某一文件后单击鼠标右键, 在弹出的快捷菜单中选取“View”(也可通过相应的菜单项“Action | View”完成)。

③. 在随即出现的对话框(如图 1-1-14 所示)中设置用于浏览该文件的查看器, 一般选取第一个选项按钮, 其含义是指由 Windows 来决定不同类型的文件用相应的查看器(如文本文件用 NotePad, Word 文档则用 WinWord 等)。接着按“View”即可查看压缩包中的文件。

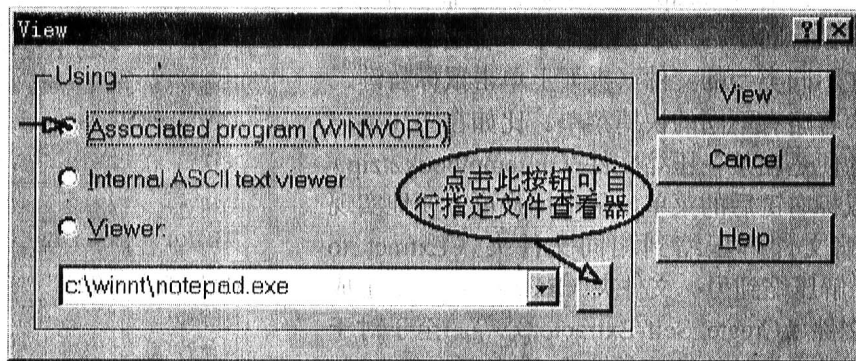


图 1-1-14 设置浏览文件的查看器

四、删除压缩包中的文件

①. 打开一压缩包文件。

②. 选取欲删除的文件后单击鼠标右键, 在弹出的快捷菜单中选取“Delete”。

③. 在随即出现的对话框(如图 1-1-15 所示)中设置删除方式后按“Delete”按钮即可。

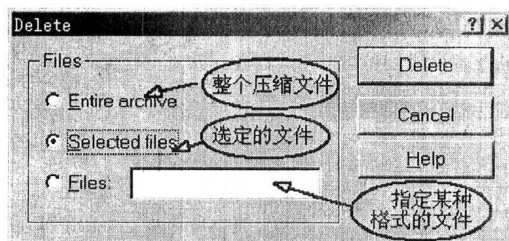


图 1-1-15 设置删除文件的方式



高级篇

一、直接通过资源管理器实现文件的压缩与解压缩

WinZip 的压缩、解压缩操作方法有许多种：可通过标准界面中的菜单项、工具栏中的相应图标按钮以及单击鼠标右键的快捷菜单方式，但最为方便与迅速的是直接利用 Windows 的资源管理器进行相应鼠标的拖动和操作。

（一）将若干文件添加到压缩文件中

在资源管理器窗口的文件栏中，用鼠标将欲添加的文件直接拖放到目标压缩文件上即可弹出一对话框，按“Add”按钮即可。

（二）解压缩文件中的所有文件

在资源管理器窗口的文件栏中，用鼠标右键将欲解压缩的文件拖放至任一文件夹，在弹出的快捷菜单中选择“Extract to”菜单项即可。

（三）解压缩文件中的部分文件

在资源管理器窗口的文件栏中双击欲解压缩的文件弹出 WinZip 窗口，选取欲解压缩的文件，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选取“Extract to”项即可。

二、WinZip 的配置

大多数情况下，用户使用 WinZip 的默认配置即可，但有时用户也可根据不同的需要对其配置作些修改。下面仅对其中几个较常用的配置作一简介。

在 WinZip 的标准界面中选择“Options | Configuration”菜单，即可弹出共有 6 个标签项的 WinZip 配置窗口。

（一）“System”标签项

在该标签项下一般用户只需了解左边栏目的相关设置。见图 1-1-16。

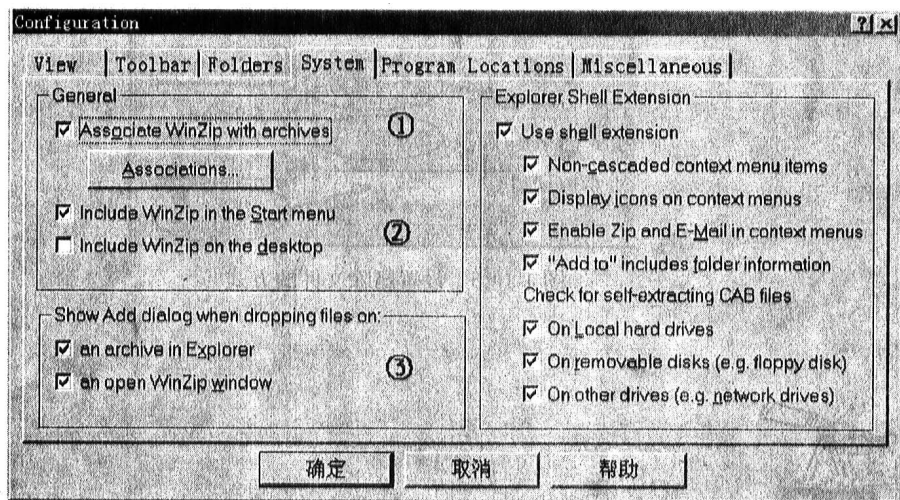


图 1-1-16 WinZip 的配置窗口的“System”标签项

其中:

框①用于设置与 WinZip 相关联的文件类型;

框②用于设置是否将 WinZip 放置在开始菜单及桌面上;

框③用于设置当将文件拖放到资源管理器时, 或打开 WinZip 窗口时是否显示添加窗口。

(二) “Folders” 标签项

该标签项用于设置运行 WinZip 时默认的文件夹路径, 执行解压缩操作时的默认路径, 执行向压缩文件添加文件时的默认路径, 指定默认的工作文件夹及临时文件夹。见图 1-1-17。

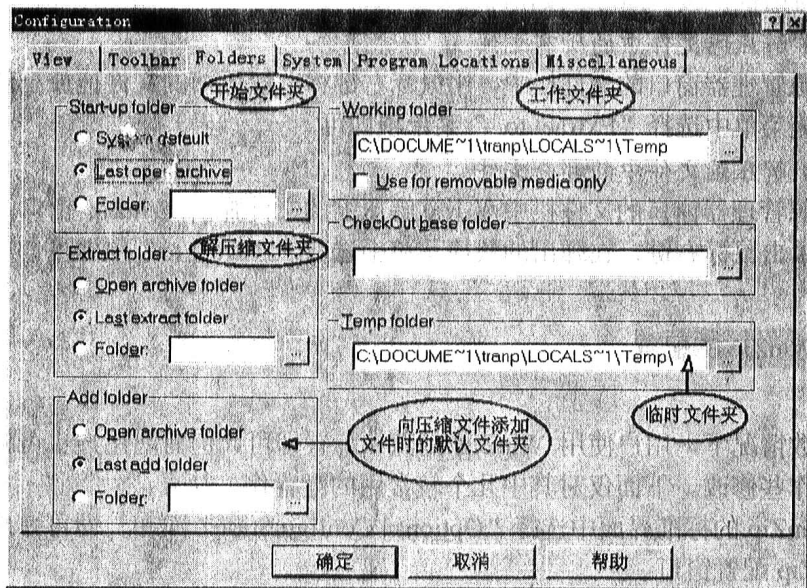


图 1-1-17 WinZip 的配置窗口的“Folders”标签项