

U N S T O P P A B L E

[美] 辛西娅·克西 著 ★ 周大胜 牟虹 译

45位坚定不移的人
和他们的成功故事

不可阻挡

美国纽约时报 亚马逊书店 畅销书

“如果你想成为永远不可阻挡的人，

那就阅读这本书，

如果你想成为永远不可阻挡的人，
吸收和利用这部杰作中的启发性智慧吧！”

那就阅读这本书。——马克·维克多·汉森 纽约时报畅销书排行榜第一名《心灵鸡汤》系列作者之一

“《不可阻挡》是一本所有想按自己的意愿生活
的人的必读作品”

《不可阻挡》是一本所有想按自己的
——坎西·琼斯 格莱美奖获得者、著名音乐家

意愿生活的人的必读作品

当代世界出版社

■ 不可阻挡 ■

45 位坚定不移的人
和他们的成功故事

辛西亚·克西

当代世界出版社

图字:01 - 1999 - 3768 号

图书在版编目(CIP)数据

不可阻挡/(美)克西(Kersey. C.)著;周大胜,牟虹
译. - 北京:当代世界出版社,2000.5

书名原文:Unstoppable

ISBN 7 - 80115 - 289 - 1

I. 不… II. ①克… ②周… ③牟… III. 成功
心理学 - 普及读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 78750 号

Unstoppable

English edition copyright © 1998 by Cynthia Kersey

Simplified Chinese Edition Copyright:

The Contemporary World Publishing House

All Rights Reserved

不可阻挡

当代世界出版社出版发行

(北京市复兴路 4 号 邮编:100860)

新华书店经销

三河实验小学印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:12 字数:23.5 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:1 - 10000 册 定价:19.80 元

ISBN 7 - 80115 - 289 - 1/B·11

对《不可阻挡》一书的评价

“《不可阻挡》将打动你的心，激励你去创造更多，给予更多，抓住生活中更多的机会，最终，更加积极地生活。”

——安东尼·罗宾斯，《唤醒内心的巨人和无限力量》的作者



“《不可阻挡》将激发你去挑战那些不可能的梦想。在梦想找到之处它们将永远不会离你而去。”

——罗伯特·H. 舒勒博士，克里斯特尔多教堂的资深创始牧师



“本书中的故事肯定能激发你更加深信自己的梦想，促使你采取必要的行动将这些梦想变成现实。我高度赞赏这本书！”

——杰克·坎菲尔德，纽约时报畅销书排行榜第一名

《心灵鸡汤》系列作者之一



“世界上有三种人：一种人促使事情发生，一种人观看事情发生，还有一种人想知道发生了什么事情。我亲眼

·不可阻挡·

目睹了辛西娅·克西促使事情发生了。《不可阻挡》是那些想要在自己的生活中促使事情发生的人的必读作品。它必将迅速成为一本畅销书。”

——凯蒙斯·威尔逊，假日饭店创始人



“《不可阻挡》是一本启发性读物，它用活生生的事例，向人们表明了应该如何去打破那些有时在商场和生活中阻碍成功的常规，我向您力荐这本由一位不可阻挡的女性写的书。”

——鲁思·斯塔福德·皮尔，Guideposts 公司主席



“《不可阻挡》十分有效地提供了一个连接‘现实与可能性’的永恒信息，因而，任何人都值得花时间一读。”

——里克·戈因斯，Tupperware 有限公司主席和首席执行官



“如果你想成为永远不可阻挡的人，那就阅读这本书，吸收和利用这部杰作中的启发性智慧吧！”

——马克·维克多·汉森，纽约时报畅销书排行榜第一名

《心灵鸡汤》系列作者之一



“不管你是刚刚开始一份新工作，还是在发展原来的

·不可阻挡·

职业，辛西娅·克西的七个易懂的步骤将扫除你所有的障碍。《不可阻挡》是每个想在事业上寻求突破的人的必读作品。”

——肯·克拉根，私人经理和生产商



“《不可阻挡》是一本非同寻常的书！坦白地说，我相信辛西娅·克西已写出了这代人用来取代拿破仑·希尔的经典之作《思考与致富》的书。”

——斯科特·德盖末，企业家和《成功》杂志的前主编和出版商



“你使自己变得不可阻挡的能力或许是取得巨大成功和业绩的唯一最重要素质。这本书向你显示一系列简单而又有效的步骤来帮助你培养勇敢、坚强和乐观的品质，使你实现任何你能为自己设定的目标。”

——布赖恩·特蕾西，作家和演说家



“阅读这本具有深刻启发性的书，你的心中将充满各种各样可能的事情。”

——卢·霍尔茨，前 Notre Dame 队主教练



“本书是一个有效的处方，用于激励各阶层雇员追随

·不可阻挡·

他们的梦想，使他们眼光更高并且永不放弃。”

——比利·佩恩，亚特兰大奥运会组委会的创立人和总经理



“《不可阻挡》将激励你更加热情地生活，更加坚定地追求你内心的愿望。你将发现怎样冲破各种障碍，得到心中所想。”

——米勒德·富勒，国际人类家园的创立者和总裁



“我喜爱这本书！我个人亲眼目睹了辛西娅·克西在完成她承担的任何事情时表现出的奉献精神，并且我看到这部珍品登上了纽约时报的畅销书排行榜。她是不可阻挡的！”

——保罗·奥弗伦，金考斯公司的创始人和主席



“《不可阻挡》是一个真正的灵感；不仅仅是‘取得进展’，而是对人类精神力量的验证。”

——阿妮塔·罗迪克，形体化妆品商店的创始人



“本书充满了鼓舞人心的、机智和感人的故事，以及个人发展方面实用的诀窍，《不可阻挡》是一本必读作品，并且会促使你付诸实践。”

·不可阻挡·

——汤姆·莫纳根，达美乐比萨公司的创始人和首席执行官



“《不可阻挡》是你想由生到死不虚此生的必读作品。”

——坎西·琼斯



“《不可阻挡》可以向任何人展示如何过一种不受限制的生活！”

——利厄·瑟尔斯，乔治亚高级法院法官

目 录

简介

你的财富：不可阻挡的人类精神	1
特征一：目标激发活力	8
她推动了书信传情 10	
一个母亲发自内心的巨大通信量	
琳达·博莱穆纳，爱心书信的创始人	
征途中的使命 15	
一个赤脚男孩和他令人难以置信的长征	
勒格森·卡伊拉，学生	
家之所在心之所归 22	
锤头和铁锯带来的财富	
米勒德和琳达·富勒，国际人类家国的创立者和总裁	
演练她的梦想 29	
在健身界，她拒绝被人小看	
沙莱恩·鲍威尔，女企业家，胖女人健身俱乐部的首席执行官	
严肃的“猴子”生意 37	
一个女人在助人自立的奋争中艰难训练猴子的故事	
玛莉·琼·威拉德，心理学家，援助之手的创始人	
名人佳话	
凯蒙斯·威尔逊，企业家，国际假日饭店创始人 45	
韦恩·博顿，警官 48	
你的个人行动计划 52	
在你的心中树立目标	

特征二：热情燃起无尽的生机 61

从碎石中爬起来 63

那需要奇迹——所以他创造了

弗朗西斯科·布西奥，外科医生

每个白日梦都是一部好莱坞的剧本 70

成功有路，激情为径

史蒂芬·J. 坎内尔，制片人，作家

她给鞋业带来了新的模式 75

进而改变了整个的思路

谢丽·波，企业家

和着心灵的节奏起舞 84

一个未遂愿的人发现了更大的舞台

罗宾·艾伦，公司经理

名人佳话

肯·克拉根，私人经理和电视制作人 89

伊夫琳·格兰妮，打击乐独奏家 92

你的个人行动计划 94

激活你的热情

特征三：信念支撑着整个行程 102

另一条道路上的勇士 104

一个关于父亲、儿子和他们的战斗精神的故事

迪克和理克·霍依特，运动员

你不知道的就不会伤害你 112

事实上，它能挽救你的生命

帕姆·兰托斯，推销员

从零到 1500 万美元 120

她相信她自己——而不相信专家

玛丽亚·艾伦娜·伊瓦涅斯，企业家，国际微系统公司的创始人和首席执行官

名人佳话

乔治·丹特齐格，数学专业研究生 127

奥莉维亚·戈德史密斯，

畅销书《前妻俱乐部》的作者 130

苏珊·罗比逊，著名护士 135

你的个人行动计划 138

描绘通往信念的征途

特征四：准备工作奠定了基础 158

计划终生必有回报 160

对于这位前警官而言，销售汉堡就意味着销售希望

李·邓纳姆，企业家，麦当劳快餐公司经理

准备赢得胜利 166

莫里·威尔斯怎样取得了初步成功——并坚持下去

莫里·威尔斯，职业棒球运动员

成为第一人是这位高级法院法官的第二天性 175

她的座右铭：尽最大的努力做好准备

利厄·瑟尔斯，乔治亚州最高法院法官

写作素材 181

一位短篇小说家的漫长历程

努伦·艾瑞斯，作家

名人佳话

杰基·托伦丝，说书人 187

你的个人行动计划 190

为你的将来做准备

特征五：利用团队力量巩固事业 196

文字抛弃了他 198

直到他学会了寻求帮助

汤姆·哈肯，企业家

他使不可能变成了现实 203

在朋友们的帮助下他成功了

克雷格·基尔博格，“解放孩子们”的组织的创始人

妈妈最清楚该怎样做好 209

一位母亲怎样建立了做生意的家庭并挽救了家庭生意

格特鲁德·博伊尔，哥伦比亚运动服装公司总裁

他在学校的学习曾无法达标 216

但是他的团队理念帮助他建立了一个生意帝国

保罗·奥弗利，企业家，金考斯公司创始人和董事会主席

努力获取金牌 223

友谊使一个城市达到了举办奥林匹克运动会的水平

比利·佩恩，亚特兰大奥林匹克运动会申办委员会的组织者和首席执行官

名人佳话

戴安娜·尼亚德，世界上最伟大的长距离游泳运动员 233

芭芭拉·格罗根，企业家，美国西部工业公司首席执行官 236

你的个人行动计划 238

组建你的团队

特征六：创造力能产生意想不到的资源 …… 253

以一种新的面孔面对生意 255

一个予人关怀的公司的创立

阿妮塔·罗迪克，企业家，形体化妆品商店的创始人和首席执行官

怎样拯救一个邻居 262

洛克的主张是创造性的

詹姆斯·洛克·罗宾逊，本得佛德—斯达维森特区志愿救护组织的创始人

成功的香甜滋味 270

他是那么狂热地发现了战胜旧障碍的新方法

约翰·莫特纳，企业家，“坚强的巴伐利亚人”的创始人

创造精神的力量 275

在阿巴拉契亚山脉移山的人

尤拉·霍尔，Mud Creek 诊所的创始人

名人佳话

迪姆·比尔，南加里弗尼亚大学的学生 281

卡罗琳·斯特拉德利，C&S 铺设公司的企业家 283

你的个人行动计划 285

激发你的创造力

特征七：坚定不移必有回报 292

走街串巷的英雄 294

穿过千山万水，踏在自己脚下

比尔·波特，推销员

从打着滚地挣钱到在金钱中打滚 299

一个企业家重新定义失败——并获成功

汤姆·莫纳根，企业家，达美乐比萨公司的创始人和首席
执行官

如果你开始没有成功…… 307

尝试，再尝试（四十七次）

马克西·法勒，律师

有关垃圾的梦想 313

谁说你不能与市政厅抗衡？

劳拉·贝丝·摩尔，休斯顿回收项目 12 岁的创始人

名人佳话

琼·里弗斯，演艺家 318

雪莉·马尔道尼，赛车手 321

你的个人行动计划 323

坚定不移——你的努力必将有回报