

秘製大黃清寧丸方

孫思邈撰

中華書局

製大黃丸方序

內府傳有十五製大黃丸方。家大人每歲如法製成。以施病者。不論何疾。一服輒愈。適刊素女方。因附于後。以廣其傳。昔家真人思邈。少嬰羸疾。博究醫術。撰千金方。千金翼方。集醫學之大成。星衍亦病俗醫不學。喜搜羅醫方古書。訂證神農本草經三百六十種。刊宋本華氏中藏經。然試之治疾。惟製大黃最神効。大黃于本草爲下品。而無毒無所畏。本經稱其主下瘀血。血閉寒熱。破癥瘕積聚。留飲宿食。蕩滌腸胃。推陳致新。通利水穀。調中化食。安和五藏云云。張仲景治傷寒多用之。宋人法帖載唐張旭草書云。忽肚痛不可堪。不知是冷熱所致。永^{一作若}服大黃湯。冷熱皆有益。據此。則知大黃不獨治熱病。今俗以寒疾不宜服。大黃者非也。古人以單方治疾。或以數十種藥合作丸散。兼治各種疾。如華陀書所載萬應圓。或用湯液。則出於伊尹。及張仲景。必有一藥爲之君。配以臣佐。及使分量。按五行之數。俾行五藏。今人既不解診脈。不知疾在何所。因試之以藥十餘種。輕重任意。不得主宰。不按古方。疾既委頓。乃復以藥治藥。故漢人有不服藥爲中醫之論。豈不然乎。病有汗吐下三法。而汗吐輒耗元氣。致損食啖。惟下之速愈。而大黃奏効尤神。陶隱居謂其有將軍之號。且經十五製。其性已化。多從小便下達。不致瀉利。是以塞外求大黃。比于中原之求人薺。而此製大黃方。亦自都下通行海內。但俗醫惡其速効。遏抑之。率稱不可服。因爲考古。鉅

祕製大黃清寧丸方

係內府所傳遇諸般病症每用不過三錢神效無比但藥材要好炮製須照原方各隨症加引方見奇功仁人君子能修合廣施實陰德之一助

錦文大黃數十斤或十斤用布拭去毛以米泔水侵半日切片曬乾每斤入無灰好黃酒半斤浸三日取出曬大半乾用好陳酒浸更佳

第一次用側栢葉鋪墊甑底並蓋藥上將大黃蒸至一炷香久取出曬乾每次蒸俱另用側栢葉蓋墊蒸過不用

第二次用葦荳熬濃汁將大黃拌透蒸一炷香久取出曬乾自後每次拌汁蒸晒俱照前法

第三次用大麥熬濃汁凡葦荳大麥黑等荳每大黃一斤約用二三合熬汁拌透蒸晒

第四次用馬料荳熬濃汁

第五次用槐葉熬濃汁

第六次用桑葉熬濃汁

第七次用桃葉熬濃汁

第八次用鮮車前葉熬濃汁

以上四葉大黃一斤每重約用二三兩熬汁并透蒸晒

第九次用厚朴熬濃汁。

第十次用陳皮熬濃汁。

第十一次用半夏煎汁。

第十二次用白朮煎汁。

第十三次用香附煎汁。

第十四次用黃芩煎汁。

以上諸藥每大黃一斤各用一兩煎汁拌透如前蒸晒。

第十五次每大黃一斤用無灰好陳酒一斤拌透晒乾再蒸三炷香時取出晒乾磨爲細末每藥末一斤。

用黃牛乳。如無以練過熱蜜二兩代之。

真童便姜汁各二兩拌勻用木杵搗千餘下。

如天時乾燥須將煉過好白蜜漸加漸搗使乾濕得所爲佳。

丸如桐子

大晒乾盛貯磁器中蓋好勿使泄氣每服大人三錢小兒一錢俱照後症用引煎湯送下累試累効至神至奇。

一頭痛牽連兩眉稜骨者。係痰火。姜皮燈心湯下。左邊痛者。柴胡湯下。右邊痛者。桑白皮湯下。兩太陽痛者。

白芷石膏藥本各三錢煎湯下。頭頂作痛者。藥本三錢升麻一錢煎湯下。

一頭腦雖痛。身不發熱。口中發渴。亦係痰火。用薄荷湯下。

一時時頭暈。亦係痰火。燈心湯下。

一眼痛初起。疼痛異常。先用羌活白芷甘菊花。各一錢二分。川芎大黃。各一錢。紅花。三錢。枳殼陳皮。各八分。甘草赤芍。

各四分。葱頭。三個。水。二碗。煎熱服。次日方服此丸。用菊花煎湯下。無不効。

一眼害久不愈。歸身。一錢。菊花。二錢。煎湯下。

一遇勞碌。兩眼即痛。內見黑花。龍眼肉。七枚。煎湯下。

一鼻上生紅瘡紅點。心火上炎。熏灼神經所致。用桑白皮燈心煎湯下。非服二三十次。不能奏效。

一鼻孔生瘡。枇杷葉。三錢。煎湯下。

一耳暴聾。燈心湯下。

一耳內作癢。燈心湯下。

清寧丸方

一耳鳴。心腎不足。痰火生之故。淡鹽湯下。

一口舌生瘡。是胃火上升。竹葉燈心湯下。冬月用竹葉。

一口唇腫脹。茯苓燈心湯下。

一口唇腫硬生瘡。生甘草。錢三。煎湯下。

一咽喉腫痛。津液難嚥。桔梗甘草湯下。

一牙齒痛。石膏升麻。錢各三。煎湯下。

一老年人牙齒常疼。虛火。燈心湯下。

一單雙乳鷺。牛膝煎湯下。

一嗽血。麥冬湯下。

一吐血。紅花。錢一。煎湯。入童便半杯下。

一吐紫血成塊。名爲蓄血。用紅花歸尾甘草稍。錢各三。同煎。入童便半杯。無灰好陳酒半杯服。

一鼻血不止。燈心湯下。

一、左癰右癰。秦艽錢三、生姜片一煎湯下。

一、從高墜下，跌傷身體，蓄血在內，不思飲食。蘇木錢五煎湯，入童便、好陳酒各半杯，每服五錢。

一、溺血，管中疼痛者。麥冬湯下。

一、溺血，或身體壯實，平日喜食熏炙者。燈心湯下。

一、溺血，或年老體弱者。膀胱蓄熱，腎水不行之故。宜早服六味丸，晚服此丸，淡鹽湯下。

一、溺血于盆中，少頃如魚如蝦，如絮如石。因自奉不謹，心腎不足所致。牛膝一兩、水二碗煎至一碗，服此丸三錢。

一、大便糞前下血者。歸身錢二、生地、白芍、川芎各一錢煎湯下。

一、大便糞後下血者。槐花、地榆各一錢煎湯下。

一、大便或純血帶紫色者。紅花湯下。

一、大便純鮮血者。當歸湯下。

一、遺精者。淡鹽湯下。

一、白濁。燈心湯下。

一、淋症。燈心湯下。

一淋症兼痛者海金沙三錢煎湯濾清下。

一胸膈有痰火燈心湯同姜汁下。

一胸中時痛時止口吐酸水橘餅半個煎湯下。

一胸膈飽脹及作酸姜湯下。

一胃脘作痛飲食減少姜湯下。

一傷寒發熱解散出汗後尚有餘熱未盡白滾湯下。

一傷寒後胸膈不寬百藥無效者用多年陳香櫞一個搥碎取長流水二碗煎至一碗去渣露一宿服。

一嘔吐煨姜煎湯下。

一吐痰涎姜汁沖湯下。

一乾嘔姜湯下。

一傷風久嗽者姜湯下。

一久嗽無痰乾咳者麥冬湯下。

一傷風咳嗽發汗後餘熱已退仍咳嗽不止者姜湯下。

一咳嗽吐黃痰者姜湯下。

一咳嗽吐白痰者紫蘇湯下。

一久嗽有痰諸藥不效者。陳酒或姜皮一錢三五分酌用。姜湯下。

一久嗽聲啞者柯子麥冬湯下。

一發熱久不退柴胡湯下。

一煩渴思飲不休燈心湯下。

一痢疾初起或純白者姜湯下。

一痢疾初起或純紅者檳榔紅花湯下。

一紅白相間者姜皮燈心湯下。

一久痢不止者炙甘草湯下。

一噤口痢不止飲食不進陳米湯下。

一胸中作酸姜湯下。

一胸中作嘔姜皮湯下。

一濕痰流注初起者姜湯下。孕婦忌服。

一五臟停痰姜汁沖湯下。

一、胸膈飽滿。姜汁沖湯下。

一、背心常作痛。又作冷。雖伏天亦怕冷者。此乃五臟各處多有停痰。煨姜煎湯下。

一、肥人素善飲。無病。忽然昏沉。如醉如癡。或蹲地不起。眼生黑花者。痰也。姜湯下。

一、傷酒。甘菊花煎湯下。

一、眼腫下。忽如煤色者。痰也。姜汁沖湯下。

一、水腫。麥冬赤芍煎湯下。久病發腫者不宜。

一、噎膈。姜湯下。若有至五十日不治者。此丸能救之。用四物湯服。川芎。白芍。生地。當歸。

一、中暑者。姜皮燈心湯下。

一、中熱者。香薷湯下。

一、暑瀉。香薷湯下。

一、寒伏暑霍亂者。姜湯下。

一、暑伏寒霍亂者。姜皮湯下。

一、陰陽不和霍亂者。姜湯下。

一哮喘大腹皮湯沖服。

一肥人多痰姜汁下。

一盜汗浮小麥煎湯下。

一自汗浮小麥湯下。久用圓眼湯。

一驚悸怔忡症石菖蒲汁沖湯下。

一夜不能寐炒酸棗仁煎湯下。

一大便結燥當歸湯下。

一小便不通燈心湯下。

一癲狂病燈心湯下。

一老年痰火夜不能寐氣血不和真廣皮三錢煎湯磨木香五分沖服。

一身體時時作癢風熱也久則成麻風菊花湯下。

一眼目歪邪出言無緒罵詈不堪頃刻又好。心胸經絡有痰遇火熏蒸痰入心竅故昏惑狂言少頃心火下降仍復清明用茯苓三錢湯下非數服不能

愈。

一咳嗽吐痰醒臭如濃血胸中作痛者。也。肺癰苡仁一錢煎湯下。

一大腸癰肛門墜痛或登廁並無糞出但有紅白水如痢疾者槐米湯下。

一小腸癰腹中疼痛臍內出膿水小便短少者燈心湯下。

一四肢無力遍身筋骨疼痛異常反側艱難者木通一兩水二碗煎至一碗下四錢三服立愈。

一年老大便秘結燥常歸四錢煎湯下。

一黃疸皮膚兩眼如黃金色者茵陳三錢煎湯下。

一蠱脹大腹皮湯下。

一跌打損傷蓄血不行不思飲食蘇木湯加童便服。

女科諸症

一骨蒸發熱地骨皮湯下。

一潮熱盜汗。浮小麥湯下

一胸有痰涎姜湯下。

一胸膈不寬。香附三錢煎湯下

一 胃脘時時作痛。良姜湯下。

一 常常噯氣。不思飲食。悶悶不樂。有憂鬱之疾。香附錢五姜片三同煎下。餘症與男子同。

行經

一 經水不調。用四物湯。川芎當歸白芍生地各一錢。煎服。

一 凡行經時。血氣紫。腹中作痛。蘇木三錢。同煎。入姜汁三匙下。

一 行經時身痛。益母草湯下。

胎前

一 孕婦小便不通。燈心湯下。

一 孕婦遍身發腫。大腹皮湯下。

產後

一 產後惡露不盡。腹中作痛。益母草五錢。煎湯。入童便半杯服。或加蘇木三錢。與益母草同煎亦可。

一 產後小便不利。木通湯下。

一 產後頭暈目暗。四物湯下。川芎。當歸。白芍。生地。

清寧丸方

一二

一產後大便不通。肛門壅腫。歸身三錢。紅花一錢。同煎服。

一產後發熱。四物湯加益母草。三錢。同煎服。

一產後嘔吐不止。藿香湯下。

一乳汁不通。王不留行煎湯下。

小兒諸症

一小兒初生啼聲未出。急將口中污血拭淨。用甘草五錢。煎湯。研丸爲末。七錢。調稠灌下。能去一切胎毒。

一小兒吐乳。姜湯下。

一小兒夏日中暑。藿香湯下。

一胎黃。茵陳湯下。

一小便不通。燈心湯下。

一大便秘燥。蜜三匙。沖湯下。

一暑瀉。燈心湯下。寒瀉忌服。

一慢驚風。人參三分。勾藤一分。煎湯下。

一急驚風。勾藤薄荷各錢一。煎湯下。

一天吼。薄荷勾藤湯下。

一喘症。痢症。燈心湯下。

一黃疸。燈心湯下。

一重舌。燈心湯下。

一霍亂。藿香湯下。

一瘡疾。檳榔蘇葉煎湯下。

一嘔吐。姜湯下。

一鼻血不止。白茅根槌爛。絞汁。沖湯下。

一傷風熱退。夜嘔。薄荷湯下。

一痧後咳嗽不止。枇杷葉湯下。

一痧後發熱不退。用銀柴胡三錢煎湯下。

一中風腫痛。蒼朮三錢煎湯下。

一小兒幼時不知人事。久雨乍晴。蹲在地上頑耍。致濕氣浸入。睡臥不安。夢中啼哭。勾藤薄荷各三錢煎湯服。

一小兒身上如紅雲。外以朴硝大黃等分。研末。雞蛋白調敷。再用燈心服此丸。

一小兒肝疳。面青體瘦。目黃性急。發熱不止。小便黃赤。喜食酸物。銀柴胡湯下。

一脾弱。面黃體瘦。大便泄瀉。唇口生瘡。喜食甜物。多食無厭。或好吃泥土。喜睡。炙甘草錢一。元棗錢一。煎湯下。

一腎疳。面黑體瘦。頭髮直豎。小便多熱。不食。喜食鹹物。桑白皮湯下。

一肺疳。面白體瘦。小便如米湯色。鼻流清涕。周身毫毛直豎。馬料豆煎湯下。

一心疳。面紅舌赤。發熱體瘦。小便短少。喜喫辛物。茯苓錢一。燈心錢五。煎湯下。

一小兒痢疾諸症。俱照大人所用引服。月內小兒。每服分作三次服。