

697

# 中长线炒股入门

——新股民稳健投资必读

笑天 编著

中国华侨出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中长线炒股入门: 新股民稳健投资必读/笑天编著

北京: 中国华侨出版社, 2002.5

ISBN 7-80120-613-4

I. 中... II. 笑... III. 股票—证券交易—基本知识  
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022609 号

**● 中长线炒股入门**

---

编 著 / 笑 天

责任编辑 / 陈致远

装帧设计 / 李志国

经 销 / 新华书店总店

开 本 / 850×1168 毫米 1/32 开 印张/12.375 字数/250 千

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印 数 / 7000 册

书 号 / ISBN7-80120-613-4/F.51

定 价 / 22.00 元

---

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64443051

# 目 录

<b>第一章 中长线投资的优点及必备的素质</b>	(1)
一、中长线炒股是一种稳健投资的操作方法	(3)
中长线投资和短线炒作的区别	(3)
中长线投资利大于弊	(6)
中长线投资稳赚不赔	(7)
二、中长线投资应具备的心理素质	(9)
应该有耐心、信心、恒心	(10)
中长线投资心态八戒	(10)
三、中长线投资应具备的能力	(13)
培养准确的判断分析力	(13)
通过正确的分析判断把握入市时机	(16)
<b>第二章 正确选择适宜中长线投资的股票</b>	(29)
一、中长线选股的总体思路	(31)
中长线选股的三项标准	(31)
中长线选股的五个要点	(31)

中长线选股的七大诀窍·····	(32)
二、从各种财务报表中选择有投资价值的股票 ·····	(33)
选择盈利能力稳定而高强的上市公司股票·····	(34)
选择流动资金充裕的上市公司股票·····	(39)
选择高成长性的上市公司股票·····	(43)
选择具有竞争能力的上市公司股票·····	(44)
选择财务状况良好的上市公司股票·····	(45)
通过差额分析法选择股票·····	(50)
三、各种类型中长线投资股的选择·····	(52)
选择低价股·····	(52)
选择绩优股·····	(53)
选择重组股·····	(56)
选择成长股·····	(59)
选择冷门股·····	(60)
选择蓝筹股·····	(61)
选择白马股·····	(62)
选择黑马股·····	(64)
选择管理层优秀的上市公司股票·····	(66)
选择文化素质高的上市公司股票·····	(67)
选择投资基金·····	(68)
四、根据板块中长线选股·····	(74)

根据加入世贸对各板块的中长期影响选股	(74)
根据题材分类中长线选股	(81)
根据流通盘大小中长线选股	(82)
根据上市时间先后中长线选股	(83)
<b>五、各种选股的理念和方法</b>	<b>(84)</b>
索罗斯的选股思路和方法	(84)
林奇的选股思路和方法	(87)
奥尼尔的选股思路和方法	(90)
巴菲特的选股思路和方法	(91)
林治的选股方法	(94)

### **第三章 中长期均线和趋势及其买卖时机** … (97)

<b>一、中长期均线的分类及其买卖时机</b>	<b>(99)</b>
中长期均线的分类及特性	(99)
中期均线的买点和卖点	(100)
长期均线的买点和卖点	(108)
<b>二、股价的中长期运行趋势</b>	<b>(119)</b>
趋势及运行方向	(119)
趋势的类型及作用	(121)
中长期趋势线的作用及买卖点	(122)
多头排列和空头排列及中长线投资时机	(132)
中长期均线的金叉和死叉	(135)

中长期阻力线和支撑线的买卖点 .....	(138)
----------------------	-------

## **第四章 中长期底部和顶部及其买卖时机**

.....	(145)
一、中长期底部及其买入时机 .....	(147)
大盘中长期底部及共同特点 .....	(147)
大盘中长期底部的综合研判 .....	(149)
个股中长期底部及特征 .....	(153)
个股中长期底部的研判 .....	(155)
个股中长期底部形态及买点 .....	(156)
几种特殊的 K 线形态及买点 .....	(165)
中长期底部的空头陷阱 .....	(172)
中长期底部买入时机的把握 .....	(173)
二、中长期顶部及卖出时机 .....	(179)
大盘中长期顶部及特点 .....	(179)
大盘中长期顶部的研判 .....	(181)
个股中长期顶部的特点及研判 .....	(185)
大盘、个股中长期顶部的综合研判 .....	(186)
个股中长期顶部形态及卖点 .....	(188)
几种特殊的 K 线形态及卖点 .....	(200)
中长期顶部卖出时机的把握 .....	(208)

<b>第五章 中长线操作策略及综合技巧</b> .....	(213)
<b>一、中长线总体投资技巧</b> .....	(215)
把握中长线入市时机 .....	(215)
中线投资技巧 .....	(219)
长线投资技巧 .....	(222)
牛市中长线投资技巧 .....	(224)
熊市中长线投资技巧 .....	(225)
中长线板块交叉投资技巧 .....	(227)
中长线阶段操作技巧 .....	(229)
中长线逆向思维操作技巧 .....	(235)
<b>二、中长线个股投资技巧</b> .....	(236)
中长线高价、中价、低价股投资技巧 .....	(236)
牛市庄股中长线操作技巧 .....	(238)
熊市庄股中长线操作技巧 .....	(241)
庄股中长线综合操作技巧 .....	(243)
新股中线操作技巧 .....	(245)
<b>三、中长线综合投资技巧</b> .....	(248)
中长线解套、补仓、控制仓位技巧 .....	(248)
中长线低吸高抛技巧 .....	(255)
中长线抄底逃顶技巧 .....	(262)
中长线换股技巧 .....	(263)
中长线持股技巧 .....	(265)
<b>四、西方常用的中长线投资技巧和理论</b> .....	(266)

10种常用的中长线投资策略和技巧 .....	(266)
波浪理论及其对中长线投资的指导作用 ...	(272)
黄金分割理论及其对中长线投资的指导作用 .....	(284)
道氏理论及其对中长线投资的指导作用 ...	(287)
江恩理论及其对中长线投资的指导作用 ...	(289)
亚当理论及其对中长线投资的指导作用 ...	(290)
循环周期理论及其对中长线投资的指导作用 .....	(291)

## 第六章 中长线庄股及操作策略 .....

一、庄家的类型 .....	(297)
大基金做庄 .....	(297)
券商做庄 .....	(298)
上市公司做庄 .....	(299)
大户和机构做庄 .....	(300)
政府做“庄” .....	(301)
强庄和弱庄 .....	(303)
善庄和恶庄 .....	(304)
短庄和中长庄 .....	(307)
新庄、老庄和被套庄 .....	(308)
二、庄股的特点及认定 .....	(309)
庄股的特点 .....	(309)



对中长线庄股的认定 .....	(313)
三、中长线庄家的操盘手法 .....	(318)
从盘口窥测中长线庄家的动向 .....	(318)
中长线庄家的建仓行为 .....	(320)
中长线庄家的拉升手法 .....	(324)
中长线庄家的洗盘手段 .....	(330)
中长线庄家的试盘动作 .....	(334)
中长线庄家的控盘手腕 .....	(336)
中长线庄家的出货伎俩 .....	(337)
四、对付中长线庄股的策略 .....	(345)
准确预测庄股拉升的目标价位 .....	(345)
识破庄家的多头陷阱和空头陷阱 .....	(350)
庄家常用的骗线手法 .....	(359)
中线跟庄操作策略 .....	(361)
长线跟庄操作策略 .....	(366)
牛市庄股操作策略 .....	(375)
熊市庄股操作策略 .....	(380)
中长线跟庄总体策略 .....	(383)

# 第一章 中长线投资的优点及必备的素质



本书是专门为选择中长期投资股票市场的新股民而写的，所谓中线投资，指投资者从买入、持有到卖出股票的期间为30—120个交易日的投资行为。而长线投资，则指投资者从买入、持有到卖出股票的期间为120个交易日以上甚至几年不等的投资行为。严格地说，中长线买卖股票的行为投机炒作的成分是很小的，理性投资的成分却很大，因而它的风险相对较小，不失为一种稳健的获利操作思路和方法。

## 一、中长线炒股是一种稳健 投资的操作方法

### 中长线投资和短线炒作的区别

由于投资者对市场观念的不同及个人性格方面存在的差异，加上时间、资金、精力等因素的制约，不同的投资者选择了不同的操作策略；有的喜欢做短线，一半以上甚至全部的资金做短线，在他们眼里，市场每时每刻都充满着赚钱的机会。放过了十分可惜；另一种投资者则认为做短线太紧张、太累，没有那么多的时间和精力，认定中长线投资是最佳选择；既然市场是一步一步向上的，那又何必频繁地买入和卖出股票呢，只要选择质地优良的股票适时地逢低介入，中长期持有，就能分享国民经济和上市公

司生产发展所带来的利益。因而选择了中长期投资的稳健操作方法。

其实“长线投资有长线的稳妥，短线炒作有短线的灵活”。投资者要确定以那一种方法进行操作对自己更有利，关键还在于把握以下几个方面：

首先我们不能因为本书是介绍中长线投资的，就把短线炒作贬得一无是处（我们还有另一本姊妹书《短线炒作入门》作为配套丛书）选择短线或中长线投资首先应视投资者自身的性格和风格而定。有的投资者较为沉稳，好静不好动，叫这样的人去成天忙里忙外做短线无疑是勉为其难，做中长线自然成为其较佳的选择；但对一个天性好动的投资者而言，一年半载也不让他操作一回，恐怕会把他憋出病来。因此投资者应根据自己的个性、风格进行相应的操作，才能够充分发挥自己的优势，而不要强迫自己干勉为其难的事。当然，对于好动急性者而言，要想进行中长线投资适当的修身养性也是十分必要的。

因为短线投资只有花较多的时间盯住股市的盘面，才能对大盘及个股有较为深刻的了解，才能有较强的市场感觉和领悟能力以及技术分析的能力。此外，短线操作需要每时每刻都能观察到实时行情，并能及时对个股的走势进行分析研判，不能静心坐下来看盘，过于浮躁，对于短线操作是很不利的。而中长线投资完全可以没有这样的烦恼，投资者只需在一个相对的大市和个股底部介入值得中长线投资的个股，在一段时期内持有待涨，并在相对高位

派发获利即可。

其次选择中长线投资或短线炒作应视当时所处的市道而定。如果当时大盘处在一个持续上扬的过程中，中长线持有涨势良好的股票自然不失为较好的选择；如果市场刚刚启动，并且通过各方面的分析，可以确认大牛市即将或已经展开，那么，中长线持股成为投资者的最佳选择也是理所应当的；而如果股指已经上升了不小的幅度，牛市行情延续了较长的时间，大盘开始短线震荡，那时又是做短线的最佳时机——既不放过利润，又可以在股价下跌时迅速回避风险，可谓两全其美。

最后资金的多少与合理调配也很重要。一般以30万以下的资金进行短线操作较理想，因为“船小好掉头”，如果遇上突发事件，采取紧急行动退出也较为方便；而资金量太大则短线操作起来比较困难，此外太大的资金在一只个股中进出也容易引起主力的关注，主力甚至会采取打压洗筹、骗线等不利于投资者的动作，结果使得散户投资者往往得不偿失。总之，资金量较大的投资者最好是中长线投资，欲做短线，可用适当的资金介入明显有主力资金入驻、流通盘稍大的个股，这样进出会比较方便一些；主要仍应以中长线操作为主。

## 中长线投资利大于弊

做中长线是一种买入股票后不轻易抛出，长期持有的投资方式，这种方法注重个股的长远发展及价值。不患得患失，不在乎一两元的涨涨跌跌，志在长远，图的是有丰厚的回报。

有不少人认为：目前的中国股市是个投机气氛很浓的市场，不具备做中长期投资的条件，有利就跑，否则就会吃套数年难以翻身。

于是有人主张采用另一种高抛低吸，做波段的方法，短线为王，有赚就跑，跑得快，当元帅。

以上两种方法反映在投资理念上，即“价值投资”与“顺势投资”的区别。二者都有一定的道理，并非哪一种绝对好哪一种绝对不好，投资者应根据自己的性格和具体情况做出选择。

有兴趣研究公司前景、有耐心的人，可选择中长线投资。急性子，不愿意对股票前景深入研究的人，则可做短线，快进快出，只要能踏准节奏，收入也不菲。

中长线操作应注意介入的时机。这是获利的关键所在。如果是在顶部买入股票，股价处在茫茫下跌途中，那就被套牢了，而不是中长线投资。因此在合理的价位介入，是中长线操作的关键。其次中长线投资也应注意选股。中长线投资往往看重股票的成长性，着眼于其未来收益的增长。所以应对上市公司的基本面多加研究，选择一

些成长性好，收入稳定的股票作为长线投资的品种。最后持有的时间应适当，当持有的个股市盈率和股价都偏高时，就应在适当的价位获利出局，而不应错过获利的机会。

中长线操作的技巧主要是做波段行情，在底部买入、在顶部抛出，一个波段行情有时甚至可持续一年以上。一个长期趋势包括上升趋势的多头市场和下降趋势的空头市场，在多头市场中每一升浪的平均水平会高于前一升浪的平均水平。投资者可放心继续持有。在长期趋势中股价往往会出现震荡回落的走势，其原因是股价经连续上涨后，部分投资者获利了结，因而形成上档抛压，此时投资者可暂时减仓出局，等其回调后再行介入，一般来说回档的幅度可达到前一次上升幅度的三分之一。当然这样做有可能成为短线操作。总之中长期操作时投资者应注意把握股价变动的中期趋势和长期趋势，不应过于注重短期趋势，因为中期及长期趋势相对较容易把握。

做中长期投资，在中长期上涨趋势的底部或中部都可以介入，介入后持有到高位卖出即可获利，只要对中长期趋势预测准确，不管股价到达高位前出现多少次短期性回档，都应坚定持股信念，直到最后有丰厚的收益再卖出。

## 中长线投资稳赚不赔

首先中长线投资的收益要高于储蓄。

将钱存银行收益率太低，以当前的利率计算，1万元



钱存银行年利不到 200 元，如果将 1 万元买股票持有 1 年，可以说只要买的不是曾被恶炒的股票，那么持有 1 年的收益一般会高于 200 元。

如果投资者持股时间长达五六年，甚至十年，那么股市投资的收益不仅高于储蓄，而且要高于大多数的短线投机者。这种说法不仅为世界各国股市发展历史所证实，也为中国股市 10 年发展所证实。

就目前两市的 1000 多家上市公司股票而言，如果投资者在新股上市之初买入股票一路持有至今，可以说大部分股票收益已在二三倍以上。倒是那些短线进出的投机者，折腾得死去活来，进账不多，有的甚至亏损。

就拿使投资者不得不做长线投资持有了五年的转配股来说，最终还是这批股票收益最大，获利多在五倍左右。

所以有些主张中长线投资的人会说：炒不如藏，换不如捂。这在近年的行情中得到了充分的证实。

回顾深股 2000 年上半年的走势，投资者会惊奇地发现，在不到半年的时间里，曾达到 20% 以上升幅的个股大约在 200 多只，股价翻倍的个股也有 90 多只，其中翻了 3 倍以上的约为 20 只，分别占深股总数的 40%、18% 和 3%。

按理有这么多的个股股价上升，投资者应该赚多赔少。但据统计，大多数投资者还是赚了指数赔了钱。

赔钱的原因不是别的，一是追涨杀跌，二是换股太勤。