

男人和女人

— 两性关系



〔苏〕A. A. 洛基诺夫著
由之熙瑞 文华合珊译

男 人 和 女 人

——两 性 关 系

【苏】A.A.洛基诺夫著

由之 熙瑞 文华 合珊 译 由之 校

社会科学文献出版社

1988. 北 京

ЛОГИНОВ АНАТОЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ

МУЖЧИНА

И

ЖЕНЩИНА

Отношения полов

据苏联明斯克火焰出版社1987年版翻译

男人和女人

两性关系

〔苏〕A.A.洛基诺夫 著

由之 熙瑞 文华 合珊 译 由之 校

社会科学文献出版社出版、发行

（北京建国门内大街5号）

新华书店经销

1202工厂印刷

787×1092 1/32开本 6.75印张 152千字

1988年11月第一版 1988年11月第一次印刷

ISBN 7-80050-046-2/G·2 定价：1.90元

目 录

向读者说几句话.....	(1)
两种性别：我们都互相了解吗？.....	(3)
性别不同·价值相同·权利平等.....	(17)
两性关系的心理生理学和心理教育学.....	(32)
性欲.....	(32)
性欲的表现.....	(33)
激发性欲的媒介.....	(35)
性欲的生理机制.....	(40)
勃起·射精·性高潮.....	(45)
性关系的心理生理学和心理教育学.....	(50)
性关系是交往的一种形式.....	(50)
男人和女人性欲的个性特点.....	(56)
重要的细节.....	(58)
前奏（兴奋阶段）.....	(63)
性爱的第一和弦（稳定阶段）.....	(70)
性爱的第二和弦（性高潮阶段）.....	(73)
尾声（逆向发展阶段）.....	(76)
婚姻中的两性关系.....	(80)
做丈夫和妻子之前.....	(80)
“我宣布你们结为夫妇.....”.....	(88)
新婚之夜.....	(90)

婚后性关系的和谐	(94)
只要寻求,定有所获	(96)
数量还是质量?	(100)
理智的节制或理智的尽兴	(104)
年龄不是障碍	(108)
幸福的夫妻生活的结构	(112)
我们要建立亲密的关系	(112)
为了生一个健康的孩子	(124)
什么是妊娠?	(128)
避孕方法种种	(146)
夫妻性关系的困难	(152)
婚前的、非婚的和婚外的性关系	(159)
人人都该避免的烦恼	(171)
性道德教育问题	(180)
结束语	(211)

向读者说几句话

本书意在邀请人们进行坦诚的交谈，交谈的内容是曾经一直使人们激动和将会使人们激动的话题。未必能找到一个人，这个人从来也没考虑过，作为男人或女人，他的使命是什么，世界上为何存在美好的感情——爱情，为什么男人和女人的爱情会产生精神和肉体亲近的愿望，为什么两个相爱的人要建立家庭和生儿育女以及其他构成人类生活基础的许多问题。

同中学和大学的年轻人，同年龄不同职业不同的工人和职员，同智力和精神需求、道德和审美素养、社会地位各不相同的人们经常交谈，可以发现他们都对两性问题感兴趣。这种兴趣的表现是不一样的：有人表现强烈而外露，有人则平静和克制，但往往都感到有点羞耻和难为情。当然，两性关系的许多问题不宜进行广泛讨论。但这并不意味着这些问题是可耻的。它们是非常个人的即隐秘的问题。

性关系仅仅是两性关系的一个方面。至于说到对青年进行性教育的必要性，那么首先要考虑的是有关性欲的教育，性行为的教育。但是，一个男人或一个女人从广义的社会生物意义上说还未成熟之前，这种教育能否顺利地进行呢？显然，对性问题的耻于言谈和虚伪以及由此产生的一切后果，其主要原因就在于此。种子落在未经耕耘的土地上。就连性欲这个词，许多人起码也认为是不那么雅的词。其实，拉丁

词Sexus翻译过来也仅仅表示性(别)而已，别无他意。而如果幼童、少年、小伙子或姑娘对自己性别的社会生物功能没有准确的观念，那么，他在性教育过程中除了粗浅的性关系技术和某些卫生保健规则外，还能学到什么呢？首先，教育者——教师和父母应该懂得，对性一无所知就无法进行成功的性教育，更不用说别的什么了。

最后，我想向广大听众致以谢意，他们始终有兴趣参加两性关系问题的讨论，从而不仅促使我产生想写这本书的愿望，而且有助于确定本书的结构和内容。我同样要感谢白俄罗斯青年报《青春的旗帜》，他们使我有幸读到该报的读者来信。

聪明而机智的薄伽丘断言：“……如果在讲故事时采用恰如其分的词句，那么就没有多少有伤大雅的故事不能向外人道及了”。我记住了这一点，并决心把我关于这个“明里或暗里”使我们每个人激动不安的问题的一些想法告诉读者。

两种性别：我们都互相了解吗？

据统计资料，1986年，地球上居住着50亿人。据联合国预测，到1990年，地球人口将增长到52.42亿，而到2000年将达61.19亿人。男人所占的比例，1980年是50.1%，至1990年将达50.2%，2000年将达50.3%。男性和女性正常比例关系的前景是非常乐观的。但是，总的数字并不能揭示这个问题的内部实质。而实质是这样的——并不是在所有的年龄中，男人和女人人数的比例关系都平衡。比如，平均每降生100名女婴，便有105名男婴降生，但随后这个比例关系将变为有利于女婴。结论是自然而然地产生的——男性死亡较早。据现有资料，现在全世界仅有8个国家（尼日利亚、上沃尔特、印度、约旦、巴基斯坦、利比里亚、沙巴、巴布亚新几内亚）男子的平均寿命超过妇女。

300多年前，英国人口学家J.格朗特第一次注意到了这个问题。稍后，瑞典人口学家P.瓦根廷提出了女人的生命力天生地比男人强的观点。他发现男子在20—30岁和45—60岁之间死亡率最高。

在俄罗斯科学院于18世纪出版的《基督降生1781年夏季日历》中指出：“在人的寿命的各个时期，女性的寿命比男性的长得多，因而女性中的老年人多于男性。”

19世纪，学者们从查明这一事实转向尝试对这个事实作出解释。例如，比利时人口学家A.凯特勒注意到男性死亡

率高于女性时写道：“情欲的强烈看来对缩短寿命有很大的影响。比如，当一个人在肉体上完全成熟和20岁以后当他应该最坚决地抗拒任何破坏性的力量时，却相反地，在这个时期，往往发现他的生命力最弱。这种过高的死亡率（在妇女中尚未发现）往往要延续到30岁，当情欲有些克制的时候。”德国学者H.迈耶在19世纪后叶对这一现象也作了类似的解释，他写道，“在为生存而斗争中”，妇女消耗“生命力”比较慢。但是，读者可以看出，这类解释根本不能揭示这个事实的本质。正因为缺少十分科学的解释，所以法国学者L.马歇于1912年宣称，几乎在生命期的各个阶段女人的死亡率比男人低“是无须证明的……。”

但学者们仍然顽强地积累事实，以便揭开这个自然的奥秘。他们不仅想查明妇女的独特的“优越性”，而且想阐明造成这种优越性的原因。

遗憾的是，长期以来，只有专家们才知道男子的寿命较短。比如，60年代末，在《文学报》上才出现了著名苏联人口学家B.乌兰尼斯写的一篇题为《你们要爱护男人！》的文章。这位杰出的专家不仅确认男人寿命比女人短的事实，而且援引了大量材料证明了这种“不公平的现象”，从而说明文章为什么用了十分耸人听闻的标题的理由。作者尖锐地提出了关于采取社会措施以提高男子寿命水平的问题。迄今为止，社会学家、心理学家、医学家、法学家曾不断号召：“你们要爱护妇女！”而突然间又提出“你们要爱护男人！”真象一个晴空霹雳！报纸的读者，而且还不仅是他们，对这样提出问题丝毫没有准备。在这方面，我想提出几点看法。对作为生物学现象的男性采取某种虚无主义的态度不能不令本书作者感到惊讶。例如，现在有专业化的妇女咨询机构，但没有男

子咨询机构。原因何在？难道说在生物体活动中，男人没有自己的和只有男人才有的特点和问题吗？难道说没有男子病吗？为什么妇女的更年期是医学机构关注的问题，而男子的更年期却无人过问呢？难道说，糖尿病、高血压和其他一些疾病发生在男人身上和女人身上是一样的吗？要知道，妇女患糖尿病会更重一些，而男人却是患高血压更重一些……。

B. 乌兰尼斯的文章发表后，不断地有人给《文学报》编辑部写信。来信的人主要是妇女。总的意见是这样的：“这些寄生虫（男人们）本来就已经骑在我们的（妇女的）脖子上了，还要再爱护他们！”作为挑战，很快在报纸上出现了以《你们要爱护妇女！》为题的女作者的文章。从总的特点说，这篇文章的意思可以归结如下：B. 乌兰尼斯是个书呆子。他只知道运用干巴巴的统计数字，而看不到数字后面的活人。这就是说，男人们如果不再饮酒、抽烟和生活放荡，那这类文章也就不必写了……当然，无法否认，烟酒的确有害于健康，使人患病，缩短寿命（顺便说一句，不仅缩短男人的，也缩短女人的寿命）。情况就是如此。但这里有一个有趣的统计数字：受精卵中，雌性与雄性的比例是100:117，据其他一些资料，则为100:125-130，甚至高达100:180。女婴和男婴的出生比例是100:105。受胎的比例关系之所以下降至新生儿比例关系，其直接原因在于，在流产（非人工的）胎儿中，男性多于女性。统计资料查明，在流产的胎儿中，女性（不算妊娠不到三个月的早期流产）与男性的比例是100:160至170。在妊娠一两个月的流产中，大多数已登记注册，其中男性胎儿在早期（不足两个月）阶段比女性胎儿多7—8倍。在很多情况下，怀“男胎”的都在最初阶段即胚胎阶段中止妊娠。有时，妇女甚至没有料到已经怀孕了。

上述数字说明，还在娘胎肚子里，男性胎儿的生命力就比较弱。现已查明，在死产中，男婴的比例大大多于女婴。比如，根据统计资料，1974年在瑞典，男孩在一岁以前的死亡率比女孩多24.3%（顺便说一句，在大多数动物中，雄性的出生率比雌性高，但在生命的最初时期，雄性的死亡率较高，只有到了性成熟期，两性的比例关系才趋于平衡）。

在出生后1—4岁期间（据1974年瑞典的资料），男孩的死亡率比女孩高27.2%。这个年龄的男孩死亡率高的主要原因是不幸事故（外伤、中毒等等），即外部因素。这里产生一个问题：为什么遇到灾祸的往往是男孩？显然，这个问题的答案要在男孩行为的生物特点和心理特点中去寻求。男孩在行动、游戏、使用器物等等时，比较马虎。这种倾向在各个年龄阶段始终保持。比如，在15—24岁，男性的死亡率比女性高两倍。原因是同样的——外伤、不幸事故、中毒。每10万人（同上年龄组）中，男性因自杀身亡的比例是17.2人，女性是7.5人。

在25—34岁时，男人因血液循环系统疾病死亡的比例增高（男人是10.1，妇女是3.5），主要是外部环境因素的影响（工作、生活和其他一些引起精神紧张的情况）。

在35—40岁时，男人因血液循环系统疾病死亡的比例是41.1，妇女是16.5，其中因心脏缺血性疾病死亡的男是24.3，妇女是3.8。在其他疾病中也保持这种趋势。在随后的10年（45—54）岁中，这种趋势还有所增长。男人因血液循环器官疾病死亡的比例是222.6，妇女是61.6。同以前一样，男人比妇女更多地成为外伤、不幸事故、中毒的牺牲品。男人在55—64岁时死亡率最高（两倍于妇女）。原因基本上还是同样的。在65—74岁时，男人死亡率的差距有所减

小。但即使在这个时期，男人因恶性肿瘤死亡的比例也占971.1，而妇女则占640.5，因呼吸器官疾病致死的比例是164.3和73.5，因消化器官疾病致死的是142.5和81.2，等等。

75岁以后，男人在这方面剥夺了妇女的任何“竞争”。但是要注意下列情况：在因血液循环疾病致死的人中间，上年纪的人和老人（60岁以上）占86.5%，其中男人占70.9%，妇女占93.4%。原因在于，死亡妇女的平均年龄高于男人8.9岁（相应的是75.9岁和67岁）。妇女患心血管疾病和其他疾病平均比男人晚10年，除了妇女患病较晚外，她们患各种疾病平均比男人要多存活3.2年。这一点可以用来解释下列事实，即上了年纪的和老年的妇女，其健康状况要比因身体结实而继续存活的同时龄男人差得多。

总的来说，男人和妇女的平均寿命都在稳定地增长。但是，根据统计资料，在我国，老年的和非常老的妇女比男人要多2.5倍，据1970年的调查统计表明，80岁和80岁以上的妇女比男人多2.7倍。

我们希望，我们引用的有足够说服力的论据会有利于说明：“你们要爱护妇女！”并不排斥“你们要爱护男人！”。顺便说一句，因B.乌尔兰尼斯在《文学报》上发表的意见而引起的争论，已经由一位男子和一位女子（丈夫和妻子）合写的题为《你们要爱护男人！你们要爱护妇女！》的文章作了结束，文章的标题无疑地反映了两位作者对问题的正确态度。

第二次世界大战中，人类中的男性居民遭受了重大伤亡，随着战争已成遥远的往事，男人的超高死亡率不仅没有降低，在某些国家甚至还提高了。

到2000年，预计苏联人口的平均寿命将是：男子69.5

岁，妇女76.5岁（据联合国公布的数字）。

预计在丹麦、爱尔兰、意大利、波兰、罗马尼亚、苏联、法国和捷克斯洛伐克，男子的超高死亡率将会下降。在阿尔巴尼亚、保加利亚、英国、民主德国、荷兰、葡萄牙、瑞士和瑞典将会上升。这个指标在芬兰将会持平。

避开了两次世界大战的瑞士，在1945年以后，男子的超高死亡率出现增长。在同样未经受战争动荡的瑞典，1931—1935年男子的寿命比女子短2年，而现在则短6年。男婴和男性少年的超高死亡率增长了，而男子因患同战争后果无关的疾病而死亡的人数也同样增加了。

总之，生物因素是男孩和女孩在婴儿时期死亡率不一样的原因。生物因素的作用下降以后，外部的首先是社会的因素作用加强了。信息和心理负担过重、身体的活动不够，显然对男人的害处比对妇女更甚。象饮酒、吸烟等社会现象也是大多数男子死亡的原因。但是，完全排除生物因素也是错误的。在这方面应当指出，男子寿命较短是重大的国家问题和国民经济问题，因为缺乏男性劳动力是造成经济困难的原因之一。

男子超高死亡率在本世纪初就不仅引起学者的关注，也引起了一切科学“研究者”的关注。1915年，在莫斯科出版了科切特科娃的书《植物界、动物界和人类雄性的灭绝》。该书作者的结论是，由于出生率下降和死亡率上升，雄性正处在逐步消亡的阶段。她断言：“社会生活的全部进步现象导致人类逐步的女性化。”她认为，男性“没有独立的生命之源，他正沿着阶梯急剧地下滑，变成最没落的现象，并将从地球上被彻底抹掉”。她接下去说道：“随着男性的完全消逝，人间的不平等、纠纷和异化的最后根源也将消失。”这种看法的实

质可以归结如下：把男人作为大自然的一个错误加以消灭的时候已经到了。

作者认为，解决传宗接代的问题十分简单，即通过自然受孕或人工的单性生殖（贞洁受孕）。这种繁殖方法在自然界确实十分普遍（如昆虫、脊椎动物、爬行纲动物、禽类）。书中还描述了最罕见的人的非完全单性生殖的情况——即未受精的雌性卵细胞分裂的初期阶段。在这方面，人们还不会忘记关于贞洁受孕和降生耶稣基督、佛祖、穆罕默德的神话传说，虽然按照单性繁殖的规律，未受精的雌性卵细胞在分裂和发育时一般应该产生雌性的后代。科切特科娃在预测未来时正是对此抱有希望——即完全雌化的人类社会。但为什么在当时古老的传说中谈到，当被围困的城市要被饿死，围困者作出人道的姿态，让妇女离开城市，只允许随身携带她们可以拿得动的最珍贵的东西时，妇女排成长长的队列从围城的城门迤迤而出，每个人都在肩上扛着自己的丈夫？……

科切特科娃提出的把男性作为无用之物加以“消灭”的思想，乃是S.弗洛伊德关于雄性优势思想的某种翻版。当然，弗洛伊德是“人道主义者”——他不要求消灭女性，他只是断言，妇女同男人相比，是最低等的人……

存在两种性别的目的和原因又何在呢？

如果通过无性生殖繁衍后代，那问题就简单多了。简单的分裂或分裂生殖——妙不可言！没有什么妻子和丈夫。没有任何误解和冲突。那有什么奇怪，自然界就存在这种事。例如，单细胞生物、腔肠动物和其他有机体。可能也有两种性别，但在一个体内？这种繁殖（雌雄同体）也有，例如许多种类的软体虫。但是，上述各种繁殖并未传给后代任何新的东西，它只是亲代的特殊再现。当然，在种群的完善方面

也不会出现什么改进。如果有什么改进的话，也是很微小的、非常不明显的。而有生命的体系则是不断变化发展的。为了继续生存下去，它们始终必须失去一些东西和得到一些东西——适应。于是，有性繁殖看来在这方面是最“有利”的。正因为如此，动物界的最完美的代表都是通过有性生殖来繁衍后代的。那么，其特点是什么呢？

所有的遗传信息都包含在基因中。基因是由两个长度不同的脱氧核糖核酸链构成的双螺旋分子。脱氧核糖核酸的基本组成部分是核苷酸——碱基。脱氧核糖核酸具有令人惊异的单调结构——总共有四个碱基（A-腺嘌呤，G-鸟嘌呤，C-胞嘧啶，T-胸腺嘧啶）。但是，因为分子是排列成行的，而A、G、C、T的组合结构可能是无限多的，因而借助于脱氧核糖核酸字母表的四个“字母”可以“记录”大量的信息——遗传特征。基因在有机体细胞内构成复杂的结构——染色体。它们就是遗传特征的物质载体。每一段（定位点）染色体“负责”一定的遗传特征。在人的机体的所有细胞核中，都有23对（46个）染色体。无核细胞——红细胞（其中一般无染色体）和性细胞例外，在性细胞核中有半组（23个）的染色体。男人和女人的染色体有22对实际上没有差别，而女人的第23对染色体是两个X染色体，男人的是一个X和另一个Y染色体。正因为如此，才把第23对染色体称作性染色体。总之，X是女性的特征，而Y是男性特征。这样一来，女人似乎更具有女性特点（XX），而男人的男性特点却不那么突出（XY）。某些研究者认为妇女的生命力更强，其根据正在于此。怎么说呢，在这些论点中也许有部分真理。但是，大自然的智慧表现在另一方面。正如上面已经指出的，在性细胞中只有半组染色体，而这就意味着，任何

女人的性细胞（卵细胞）只有X染色体，因而除了女婴，她不能再生育其他性别的婴儿。这也就是为什么如果有“贞洁受孕”——孤雌生殖的话，那必然生出女婴的原因。男性的性细胞（精子）带有或者X或者Y染色体。如果受精卵接受的是“带X染色体”的精子，那么，在受精卵细胞的染色体组合中第23对染色体将是XX，因而将生女婴，如果接受的是“带Y染色体”的精子，那第23对将是XY，从而将生男婴。所以，尊敬的男人们，生男生女与其说取决于你们的夫人，不如说取决于你们自己。另外，这种生物过程可以控制吗？看来是可以的，但科学暂时还不知道如何控制。

由于卵细胞受精会生出一个新人——不是爸爸或妈妈的复制品，而是带有父母双方的特征，而且这些特征只属于他一个人所有。如果将父母遗传特征重新组合，将导致遗传变异，产生新的生物变体。关于这个问题让我们来看看B.格奥达基扬的有趣的结论，他早就成功地分析了性别在传宗接代中的作用。

如果我们想在100头牲畜组成的畜群中得到质量最好的幼畜，那为此就需要99头母牛，而只需要一头公牛。但变异从何而来呢？要知道，全部99头小牛将有完全同样的父本特征。为了获得有变异特征的后代，就需要50头母牛和50头公牛。在这种情况下，即使有各式各样的变异，但我们总共只能得到50头小牛——在数量上有明显的损失。那么质量怎么办呢？为了改进质量，必须做到让一部分牲畜，即一部分公畜在与母畜交配的竞争中不参与繁殖。很显然，最弱的公畜将退出这个竞争。

因此，幼畜的数量是由母畜保证的，而质量则取决于公畜。母畜是遗传特征的载体，而公畜则是变异性的载体。如

果说，母畜是“负责”保持全部素质不发生变化的话，那公畜则“负责”修正和改善素质。

为了对保持素质“尽责”，母畜应该具备适应周围环境各种变化的能力，而公畜则应具备比较准确地控制这些变异的能力。

在母畜依靠其已有的生物后备资源能适应变化条件的地方，公畜要么培养出新的适应机制，要么退出生物循环，如果它不具备适应能力的话。为了适应周围环境条件（同样也是为了永久生存下去），必须同时提高公畜的死亡率和出生率，即提高它们的生物周转率。当然，在公畜中也有一些特例，它们不仅生存下来，而且还获得了特殊的素质，但它们只是个别情况。在母畜中，这种现象极为罕见，因而其平均的稳定性很高。根据 B. 格 奥达基 扬的形象的比较，如果把所有公畜（特别是同一品种的动物）集合为一支雄队，而把母畜集成一支雌队，那么按各种指标进行比赛，个人冠军将是公畜，而团体总分将是母畜居先。

不，我们不倾向于把缺乏充分生物学论据的、雄性与雌性进行比较的问题戏剧化了，也不倾向于把男人称为“弱的性别”，而把女子称为“强的性别”。不应该忘记，这两种性别中的每一种都具有自己的特殊的生物学，它也表现在人的个性特征上：“弱—强”和“强—弱”。让我们从细胞层次上来分析一下这个问题。

在妇女的卵巢（妇女的性腺）中，每个月有一个卵细胞成熟。使其受精的一份精液中含有上亿个精子。弱的、生命力不强的精子在中途就夭折了，大自然赋予较强生命力的那些精子才能到达卵细胞，而且大多数情况下只有一个精子能使它受精。大自然对待某些生命体是非常严酷的。公蝎与母