

体育战线的标兵

①

人民体育出版社

体育战线的标兵

(1)

中国乒乓球队

解放军体育学院射箭队

广东羽毛球队

人民体育出版社

一九六五年·北京

体育战线的标兵

(1)

*

人民体育出版社編輯出版·北京天壇路·

(北京市書刊出版業營業許可証出字第049号)

旅大印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

全国新华书店經售

*

787×1092毫米 $\frac{1}{32}$ 39千字 印張2 $\frac{1}{16}$

1965年2月第1版

1965年2月第1次印刷

印数: 1—22,500册

定价〔6〕0.20元

編 者 的 話

在党中央和毛主席的英明领导下，我国社会主义建设的各条战线上，都正在开展革命的群众性的比、学、赶、帮运动。我們体育战线在开展创造四好运动队、五好运动员的运动中，涌现了许多优秀的集体和个人。为了介绍四好运动队的先进事迹，现将中国乒乓球队、中国人民解放军体育学院射箭队和广东羽毛球队的有关文章编成专册出版，供大家学习参考。

一九六四年六月

目 录

体育战綫的标兵

——中国乒乓球队的先进事迹…《体育报》記者 (1)

奋发图强 迎头赶上 (24)

人听党的話 弓箭就听人的話

——記解放军体育学院射箭队.....馬 庸 (28)

听党的話 无往不胜..... (45)

以革命的精神攀高峯

——写在訪問广东羽毛球队之后.....辛 兰 (48)

发揚革命精神 后进变先进

——广东羽毛球队給我們的启示..... (64)

体育战线上的标兵

——中国乒乓球队的先进事迹

《体育报》记者



贺龙副总理给四好运动队发奖。梁丽珍代表国家乒乓球队接受奖状。

我国乒乓球队在近年来的一系列重大国际比赛中，接连赢得胜利，为祖国争取了巨大的荣誉，而且还同各大洲的人民和运动员，结下了深厚的友谊。

从1953年我国乒乓球队第一次出现在世界锦标赛的球场上时起，时间不过十年。在这短短的十年中，他们从默默无闻到跃居世界强队，确是令人惊异的。人们记得，有些人曾断言直拍打法是落后的；年青、缺乏经验的中国队还不足以成为争夺世界冠军的力量。但在党的教育和1958年出现的全民大跃进的影响下，乒乓球队以风雷奔走之势，精神抖擞地排除了前进道路上一个又一个的障碍，迅速登上世界乒乓球运动的高峰。

为什么在这较短的时间内 他们能有如此快速的进步，取得这样巨大的成绩呢？

关键在于他们在毛泽东思想的指引下，始终发扬了奋发图强、自力更生的坚定不移的革命精神；关键在于他们坚持和贯彻了政治挂帅、思想领先的原则，把政治与技术结合起来；关键在于他们认真实行了党的群众路线的工作方法。因而他们就能把革命精神和科学态度结合起来，把调查研究 and 总结经验结合起来，把学习和独创结合起来，坚持跃进，在困难面前，毫不退缩，既藐视它，又重视它，兢兢业业，一步一个脚印；通过勤学苦练，勇往直前，不达目的，决不休止。为了祖国和人民的荣誉，他们坚定地团结一致，互切互磋，不骄不躁，时时以党的集体主义思想为自己行动的指针；处处以集体利益、国家利益为重。他们满怀信心，从事顽强刻苦的锻炼，苦心钻研，提高技术，大胆革新，既坚持了

直拍为主的傳統打法，又根据百花齐放的方針，大力发展橫拍弧圈球等各类打法，不断从世界优秀乒乓球技术宝庫中吸取养分，丰富提高自己；这就不仅练出一身好功夫，也鑄炼出一派好风格。

乒乓球队艰苦鍛炼成风，敢打敢拼成风，勇于創新成风，团結互助成风，謙遜好学成风。同时，見了困难就上，見了荣誉就让的共产主义风格，也正在形成。所以，乒乓球队不愧是我国体育战綫的标兵。他們坚持跃进，不断革命的精神，值得所有运动員和运动队学习。

藐視困难与重視困难

旧中国的体育运动，底子是很薄的。乒乓球运动自然也不例外。新中国成立以后，由于党和国家的重視与倡导，体育事业有了飞速的发展。随着我国国际地位的日益提高，体育运动水平，怎样能在較短的时间內，迅速赶上并超过世界先进队伍呢？

当时，摆在乒乓球队面前的有两条道路：一条是踏着別人踩出的脚印，跟在別人屁股后面，人云亦云，亦步亦趋地走下去；一条是奋发图强，自力更生，勇敢地以独創精神，从沒有人走过的地方开辟出一条路来。显然，第一条路是教条主义的錯誤道路。年青的乒乓球队，决心振奋革命精神，尽管途程险峻，也要攀登世界乒坛的高峯。

走自力更生的道路确实是有許多困难的。問題是如何对待这些困难。乒乓球队遵照毛主席的話，既藐視困难，又重視

困难。他們不是知難而退，而是抱着“不入虎穴，焉得虎子”的態度，始終朝氣勃勃地迎接困難，戰勝困難。

破除迷信，解放思想

世界乒乓球運動發展的初期，歐洲握着世界乒乓球的霸權，有些人認為，他們經驗多，技術好，防守堅如銅牆鐵壁，很難攻破。其後，日本一連几屆把冠軍奪去，執掌了世界乒乓球的牛耳。我國乒乓球隊在第二十、二十三屆世界乒乓球錦標賽中，男隊女隊沒有一次不被歐洲的強隊或亞洲的日本隊打敗。但是，毛主席的光輝思想照亮了他們前進的道路。他們在黨的教育下，開始認識到：強、弱、優、劣，無



容國團榮獲第二十五屆世界
乒乓球錦標賽男子單打冠軍

不在一定條件下通過人的主觀努力而互相轉化。特別是在1958年，在總路線、大躍進、人民公社三面紅旗的光輝照耀下，工人、農民天不怕，地不怕，做出驚天動地的偉大業績，給乒乓球隊樹立了光輝的榜樣。

乒乓球隊學習了在戰略上藐視困難，在戰術上重視困難的

思想，提高了認識。他們藐視困難不是驕傲輕敵，盲目自信，重視困難也不是害怕對手，怯懦自卑；而是具有戰勝對手的信心，認真研究對手，勤學苦練，掌握高超技術，制勝對手，奪取勝利。他們把藐視困難，落實到踏踏實實的鍛煉中。他們提出“苦字當頭，巧字開路”，養成苦練、深鑽、勤問、牢記的好習慣。莊則棟認為刻苦練好技術是自己每天的“糧食”，因此，幾年如一日，扎扎實實練基本技術。丘鍾惠通過頑強的鍛煉，掌握了快、狠的進攻技術，在第二十六屆世界乒乓球錦標賽中，為我國取得了第一個女子乒乓球世界冠軍。余長春、廖文挺突擊練最費體力的技術時，腰酸腿疼，沒叫半聲苦。集訓期間，天天晚上都有人搶球台補課，假日也不例外。他們不僅苦練，而且動腦筋改進技術。王志良在受傷不能訓練的情況下，也學習研究了新的發球技術。所以在第二十七屆世界乒乓球錦標賽對木村比賽的第五局打到10平時，他能夠一連拿了5分，打亂了木村的戰術，奠定了勝利基礎。大家共同研究，互相觀摩，交流技術的空氣很濃。打一場總結一場，練習一天記一天的心得，許多人還系統地作了筆記。正是這樣既滿懷信心地刻苦磨煉，又兢兢業業地積累經驗，他們才能迅速地躋入世界先進的行列。

在解放思想的基礎上，使運動員

認清形勢，加強政治責任感

第二十六屆世界乒乓球錦標賽在我國首都舉行。其時，我國社會主義建設正處在大躍進的年代，全國人民又正艱苦卓絕地同嚴重的自然災害作鬥爭。他們覺得，應當在比賽中

反映出我国人民意气风发的精神面貌。第二十七届世界乒乓球锦标赛的地点是在布拉格。他們在世界錦标赛前，都反复教育运动员正确認識国内、国际形势和比赛的形势，使大家清醒地看到爭取胜利的必要性、可能性和艰苦性，作到头脑冷靜，眼光远大，胸有成竹地进入“战地”。



中国乒乓球队荣获第二十六届世界乒乓球锦标赛男子团体赛冠軍

而在加强責任感的同时，还对双方力量进行了正确的分析，使运动员卓有信心地輕装上阵。第二十六届世界乒乓球锦标赛前，大家討論分析中、日、匈三方面的力量，从具体分析中找出爭取胜利的具体办法。第二十七届世界乒乓球锦标赛前，也作了較全面的分析，既看到自己的进步，也看到世界各国乒乓球水平的提高，看到自己今天所处的地位。因此，特別注意防止輕敌麻痹的思想；在估計力量对比时，既不夸大对手的长处，灭自己的威风，也避免因鼓信心而无視对手的优点和自己的缺点。为了激发运动员認真作好准备，使

A black and white photograph of a young man, likely a basketball player, smiling and holding a large trophy and a bouquet of flowers. He is wearing a light-colored, possibly white, jacket or sweater. The trophy is a large, ornate cup with two handles. The bouquet of flowers is large and full, featuring many white flowers. The background is a plain, light-colored wall.

庄則棟榮獲第二十六屆
世界乒乓球錦標賽男子
單打冠軍

丘钟惠荣获第二十六届
世界乒乓球锦标赛女子
单打冠军

A black and white portrait of a young woman with dark, curly hair and glasses. She is smiling and looking slightly to her right. She is holding a large, dense bouquet of flowers, including lilies and carnations, in front of her. In her left hand, she holds a book. The background is dark and out of focus.



第二十七屆世界乒乓球錦標賽男子團體賽冠軍
——中國乒乓球隊受獎



獲得第二十七屆世界乒乓球錦標賽男子單打前三名的我國選手：冠軍
莊則棟(左二)、亞軍李富榮(左一)、第三名張燮林(左三)、王志良。

从实际情况出发，深入进行思想工作

藐視困难和重視困难是統一的，但在不同时期、对不同对象应有所側重。在第二十六屆世界乒乓球錦標賽集訓初期，保守思想較严重，便进行敢于胜利、敢于斗争的教育，強調藐視困难，树立胜利信心。但当訓練成績有了进步，部分運動員却产生盲目乐观的情緒。这时，乒乓球队立即抓住苗头，教育他們树立严格認真的訓練态度，发动群众找困难想办法，促使大家在局部上重視困难、研究困难，強調貫徹訓練中的“勇敢、頑强、認真、机智、专心”十字要求。到集訓后期，着重藐視困难、鼓舞士气。此外，还对不同对象进行不同的教育，如对信心較强的男队側重重視困难，認真作好比賽的准备；对信心不足的女队側重藐視困难，鼓舞斗志。对新手，教育他們敢于斗争，敢于胜利，不畏强手；对老队员，主要教育他們不背包袱，輕装上阵。

藐視困难和重視困难的教育必須落实到技术訓練中去，才会有威力。实践証明：树立了雄心壮志，才能以大无畏精神去重視困难，攻破难关，也只有掌握克服困难的本领，信心才能落实。

正由于战略上藐視、战术上重視的教育反复深化、反复落实，中国乒乓球队充滿了高度的革命热情和奋发图强的豪迈气概，保证了在第二十六和二十七兩屆世界乒乓球錦標賽取得了优异的成績。

政治与技术相结合

乒乓球队在处理政治和技术的关系上，坚持以政治为统帅，政治与技术相结合的原则。一方面，实行政治挂帅，坚持四个第一，进行兴无灭资的阶级教育，保持坚定正确的政治方向。另一方面，还把思想政治工作渗透到训练比赛中去，保证运动技术水平的提高，保证训练比赛任务的完成。

中国乒乓球队很重视思想政治工作。训练愈紧张，比赛愈繁重，思想政治工作抓得越紧。无论是政治理论学习，时事学习，或活的思想教育，着眼点在于提高运动员的无产阶级觉悟，树立革命的人生观，坚定革命事业心。同时，把政治热情和革命干劲引导到训练和比赛中去。在参加第二十六届世界乒乓球锦标赛的繁忙工作中，大力学习了敢于胜利，善于斗争的思想。领会战略上藐视困难，战术上重视困难的思想，使他们踏踏实实地从事赛前的训练，朝气蓬勃地去争取比赛的优胜。

乒乓球队努力学习和运用辩证唯物主义的观点，分析和解决了训练比赛中的运动技术上的许多问题。如对待技术风格问题。当横拍在世界锦标赛中占着优势的时候，欧洲人曾经著书立说，把直拍当作落后的打法。我国乒乓球队并没有为这种“理论”所迷惑，坚持了并大大发展了以攻为主的直拍传统打法。以后，当日本远台进攻为主的打法在国际乒坛上占了压倒优势，我国乒乓球队也仍然坚持发展了快攻打法。因为他们认识到，乒乓球技术的发展必须符合这项运动

客觀規律的要求。乒乓球具有速度、旋轉、力量、落點幾種性能。所有的乒乓球技術，都是綜合地反映了這幾種性能和作用。其中，快速凶狠為主的打法，與旋轉變化為主的打法，是互相聯繫又互相矛盾地發展著的。而速度則是爭取主動，爭取勝利的重要因素，為了在技術上變革現狀，必須突出發展快速為主的打法。

乒乓球隊用一分為二的方法解決了進攻與防守，發揚特長與彌補特短，繼承與學習等關係，使我國乒乓球技術向正確的方向發展。

在工作中，乒乓球隊既解決思想問題，也解決技術問題，使思想工作落實到訓練比賽中去。隨著訓練工作的逐步深入，運動技術的不斷提高，新的矛盾、新問題，也就不斷的產生。大量的思想問題和技術問題常常有密切的聯繫，而且互相影響。

在訓練和比賽中，運動員們碰到了許多具體問題。如有人產生顧慮，怕補了特短，丟了特長；練了反手，丟了正手；在學習新技術中，常常遇到困難，產生急躁情緒；有的比賽失利，就懷疑自己的技術，等等。在解決這些問題時，乒乓球隊一方面做思想工作，強調勇於克服困難，苦學鉅研；同時，隊領導深入現場，看比賽，看訓練，和運動員談心，熟悉業務，從中發現問題，發揚技術民主，和教練、運動員一起研究，進行“會診”，召開教練委員會研究，開展各技術小組的研究活動，共同攻克技術難點，切實地解決各個具體問題。在調查研究，掌握各國對手的技術情況，制定周密計劃等每個細節上，都對運動員進行幫助。這樣就使運動

員信心落實，斗志旺盛。

培养优良的战斗风格

在我国乒乓球队成长的过程中，形成了一套独特风格。这种风格在比赛中的表现是：敢打敢拚，灵活認真；在技术和战术中的表现是：技术全面，快、狠、准、变化多样，力争主动，力争胜利。

“敢打敢拚，灵活認真”的战斗风格，充分体现了中国人民大无畏的革命气质和科学求实的精神。它是敢于胜利、善于斗争的思想在比赛中的具体反映。

正因为具备了这种战斗风格，他们在比赛中就能龙腾虎跃，表现出旺盛的坚强的战斗力。1961年，他们勇敢奋战，击败了称霸世界乒坛七年之久的日本男子乒乓球队，获得了世界冠军。1963年，在布拉格，李赫男、王志良、林慧卿等，在世界强手面前，毫无惧色，充分表现了“初生之犢不畏虎”的精神，挫败了世界各国的名将，受到輿論的贊揚。人們会記得，在第二十六屆世界乒乓球錦標賽中，庄則棟和日本名将荻村展开激战时，滑倒在地板上，他还没来得及站起来，就半跪着把球一板打了回去。李富荣和涩谷比赛，在0比2落后两局的劣势下，仍頑强奋战，终于連下三局，反败为胜。徐寅生面对星野放出的强烈旋轉的高球，毫不手軟，紧咬牙关，連扣十二大板。第二十七屆世界乒乓球錦標賽對他們的战斗作风再次作了严峻的考驗。郑仲賢一天連打六場，最後一場打了两个多钟头，由于疲乏，小腿抽筋，但他仍坚持到底，赢得胜