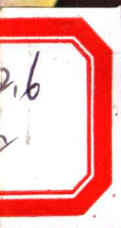
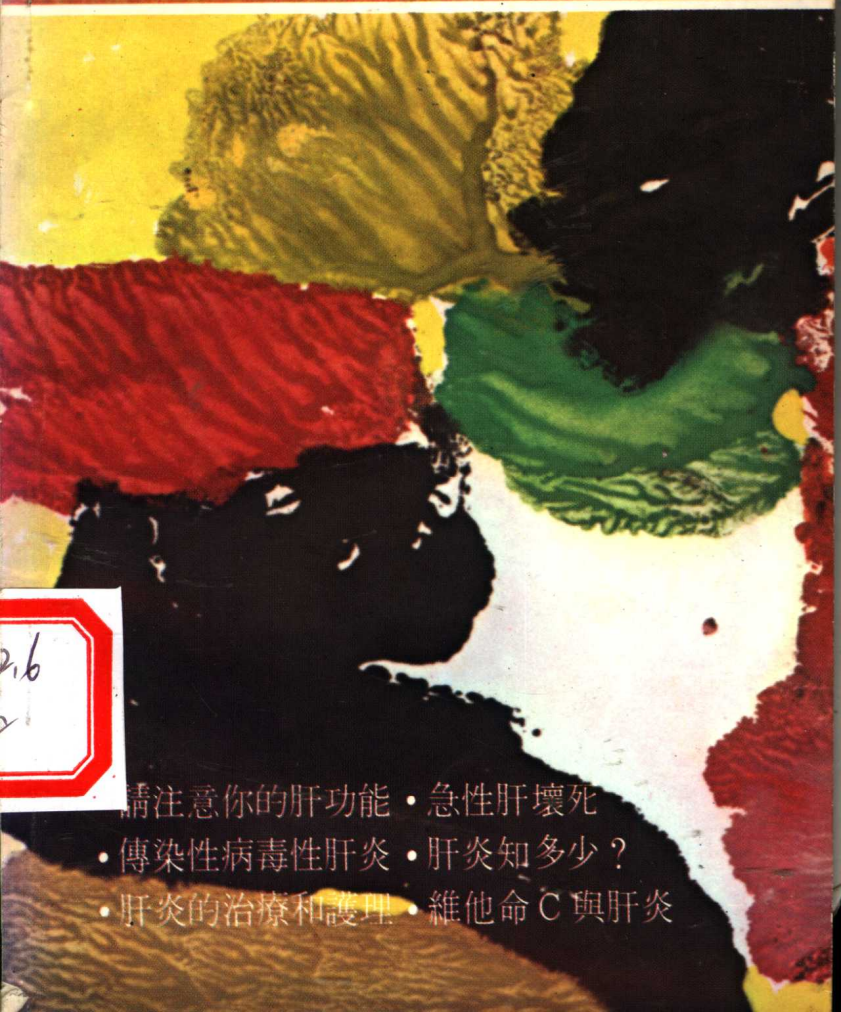


生活與健康 叢書

肝病的中西療法



- 請注意你的肝功能 • 急性肝壞死
• 傳染性病毒性肝炎 • 肝炎知多少？
• 肝炎的治療和護理 • 維他命 C 與肝炎

肝病的中西療法

生活與健康月刊輯

大光出版社有限公司

承印者：海 港 印 刷 公 司

香 港 灣 仔 星 街 十 五 號

出版日期：一九七九年二月初版

定 價：港 幣 三 元 正

版權所有・翻印必究

內 容 簡 介

本書輯有「香港近年流行的肝病」、「傳染性病毒性肝炎」、「最兇險的肝病——急性肝壞死」等多篇文章，使人加強對肝病的警惕性。並介紹了中草藥防治肝炎的方法，提供的肝功能試驗表正常值，可作參考資料。

新價 H. K. \$5.00

Published & Printed
in
Hong Kong



目 次

肝炎新療法·····	1
肝炎草藥大黃仔·····	22
怎樣鑒別肝病和肝炎·····	24
肝炎的中醫治療·····	34
肝功能化驗知識·····	42
治療肝炎的中草藥·····	48
肝炎的預防和治療·····	54
肝炎病人的飲食·····	66
香港近年流行的肝炎·····	70

肝 炎 新 療 法

傳染性病毒性肝炎是一種極其兇惡又極其頑固的傳染疾病，它當然不像其他一些傳染病如流行性感冒、瘧疾乙型腦炎等疾病那樣來得迅速廣泛，但是當它傳染流行的時候，它的頑固性往往會使人們束手無策，去年本港肝炎流行時，有些患者就因為治療不當或搶救不及而付出了生命。

爲了幫助讀者更好地認識肝炎、預防肝炎和治療肝炎，在這裏我僅嘗試從中醫的角度去討論一下個人多年來這方面的臨床心得。

現在所知道的肝炎病已發展有七大類，即：原蟲性肝炎、中毒性肝炎、細菌性肝炎（包括鉤端螺旋體病），營養性肝炎、功能性肝炎、自身免疫缺陷性肝炎及病毒性肝炎。現在先談傳染性病毒性肝炎。

傳染性病毒性肝炎是由傳染性肝炎病毒（簡稱肝炎病毒）侵入人體肝臟而引起的。肝炎病毒的病原體，是一種極小的微生物，要用五萬倍以上的電子顯微鏡才能看到。

傳染性肝炎的傳染途徑主要是通過消化系統。與其他消化道傳染病一樣，肝炎病毒隨病人的大小便、口沫等排出體外後，分散在污水、塵埃、食具以及空間，一般人非常容易接觸上，當

人們過於疲倦或營養不良時，肝炎病毒便乘虛而入，侵入人體肝臟內。此外，替一個肝炎病者輸血或注射治療後，所用的醫具如注射器等消毒未能達到理想，亦會因而傳染到另一非肝炎患者。

肝炎病毒侵入人體肝臟後，一般潛伏一個月左右，由於肝炎病毒損害肝細胞組織、破壞肝功能，因此患上肝炎之後，往往會產生一系列的病變。到後來發展為肝臟器質性的病變，又擴展到血循環系統的病變。同時在病變的發展過程中，每一個階段又由於種種不同的具體條件而產生不同的症狀和不同的發展趨向，可說是變化多端。所以，我們要治療本病，不僅要全面地認識它產生的原因和發展的全部過程，而且要認識它每一個發展階段的特殊性與各方面的相互聯繫，以及各種不同的發展趨向等等，否則，我們就無法對傳染性肝炎作有效的治療。

傳染性病毒性肝炎的發展總規律是怎麼樣的呢？

據我的觀察，如果沒有其他的因素的作用及其他影響，傳染性肝炎的病變全過程大致可以劃分為四個發展階段，即：急性期（急性肝炎）；慢性期（慢性肝炎）；肝硬變期；肝硬化期。肝炎病者最後死於肝硬化，但也可能在某種情況下，肝炎病者以急性期迅速進入肝硬化或膽液性肝硬變階段，亦有一些患者由急性期向脂肪肝病變轉化。在轉入慢性期後，如果受到人體中某種因素（如細胞新陳代謝等因素）的作用和影響，

也很可能不向肝硬變轉化，而向肝癌變轉化，病者最後死於肝癌變。

同時，病者常常因肝功能被破壞而引起礮中毒，尿中毒、酸中毒，再生不良性貧血，肝臟破裂大出血，貧血衰弱，從而導致心力衰竭，甚至會導致生育、流產時的大出血……等等而提前死亡。如果醫者不全面地系統地認識和掌握傳染性肝炎這一些特殊性和特殊的發展規律，就會常常陷入盲目被動的地位，不僅醫不好病者，反而會不自覺地促使病者病情迅速惡化及提前死亡。

至於肝炎病毒是甚麼樣子的？又分為多少種型類？怎麼樣侵入人體的肝臟內？它在沸點和攝氏零下15度的環境下能夠生存多長時間……等等諸如此類的問題，因為比較專門，這裏不打算詳細討論了。但是，有四點却要在這裏着重提出，因為我覺得，這些多年以來積累下來的經驗對於治療傳染性肝炎是非常重要而又是常常為醫者們所忽視的。

第一，不管是甲型或乙型的肝炎病毒，都可以認為是一種嗜酸性的病毒，醫者必須告誡肝炎病者，在徹底痊癒之前切記不可飲酒，以及要戒食酸醋、用酒泡製之食物。還應該指出，許多中醫師在治療傳染性肝炎時，常常用到白芍這一味藥，從我多年的經驗中證明，白芍這一味藥雖然有平肝止痛的作用，但它含有很多鞣酸類，是肝炎病毒的最佳滋養劑，所以着重指出，在治療傳染性肝炎的過程中，是萬萬不適宜用白芍的。

第二，據我個人觀察，肝炎病毒往往可存在於宿主的肝臟內，達數年之久。在開始的幾個月內，肝炎病毒的活動能力（破壞力）很強，常在病者的肝臟裏迅速造成一處多點或多處多點的損害區，有些病例甚至由於受到損害太大而急劇死亡。但有些人抵抗力較強，所以雖然部份肝細胞受到損壞，仍不致於完全喪失肝功能。大概經過半年，肝炎病毒的活動能力會漸漸自行轉弱了。同時，病者自身的調節機能也適當進行調整了肝臟有關的各方面的關係，使它漸漸比較能適應肝功能受損壞的種種病況。這時候，傳染性肝炎開始轉入慢性期。以後，肝炎病毒雖然還會有多次反覆的發作，但它的活動能力却漸漸減弱下去，直至最後自行滅亡。但是，到了這個時候，我們不能說肝炎病者就此會漸漸自行痊癒，相反，那些受到肝炎病毒侵蝕而廣泛壞死的肝細胞，被另一種後來增生的結締組織所代替，也就是漸漸開始肝硬變了，肝硬變後的肝區，是不會自行復原的，同時肝細胞本來的蛋白質的代謝，醣的儲藏、多種維生素的製造……等等肝功能也消失了，這時候，肝炎患者可以講是百病叢生，日趨危殆了。

第三，應該注意到，肝炎病毒從侵入人體以後直到它自行消亡的整個發展過程中，它的破壞能力，並不是逐步上昇和逐步下降的，而是呈波浪式一起一伏的進展和消退的。這固然是受它們自己的發展規律所支配，但同時也和病者所服食

的藥物、食物有關。

第四，到目前爲止，許多肝炎專家都認爲，治療肝炎的藥物雖然衆多，但卻沒有那一種是最理想的特效藥。他們常常用葡萄糖靜脈注射以護肝，以維生素改善肝功能及增加病者抵抗力，以肝製劑（如肝精、肝浸膏、水解肝）等促進肝細胞再生，但是在如何徹底消滅肝炎病毒這個首要問題上却感到頭痛。

在這裏，我要向大家推薦一種新的中草藥：「大黃仔」（學名「虎杖」，別名大葉蛇總管、土大黃、陰陽蓮。）根據我多年的臨床實驗，它對消滅肝炎病毒確有特效，不過也要針對不同症狀配合其他藥物才能取得較好的治療效果。

下面分別談談幾種肝炎的症狀及治療方法。

急性肝炎

急性肝炎來勢雖然看來較爲凶猛，但實際上如果及時發現，及時採取有效措施，它的預後是遠遠勝過自覺症狀「沒有什麼」的慢性肝炎的。因此，務必一旦發現病者染上傳染性肝炎時，就應及早對症下藥。那麼，以後的麻煩就大大減少了，病者亦不難很快完全恢復健康。

傳染性急性肝炎一般分爲黃疸型與非黃疸型兩大類。部份肝炎病者之所以會出現黃疸，專家們指出：人體內的紅血球每天都有一些在破壞，其中一部份經肝細胞作用後製造成爲膽汁並儲藏在膽囊內。當我們進食時，特別是吃了脂肪較多

的食物時，膽囊便放出膽汁流入十二指腸中幫助消化。膽汁流入腸後，經作用後，產生尿膽元、尿膽元一部份從大小便排泄出體外，另一部份則可以再吸收。當肝細胞受到肝炎病毒的破壞後，不能正常工作，令到血內的膽紅素濃度增加，就能把球結膜染成黃色、呈現黃疸。所以病者常在一夜之間出現黃疸。又因尿膽元也不能再利用，大部份由尿中排出，因此黃疸肝炎病者的尿亦呈金黃色。但是，黃疸型肝炎只能代表這一部分肝功能受到破壞，並不能表示病情的輕重。

急性黃疸型肝炎與非黃疸型肝炎的治療方法，基本上是一樣的，它的最主要問題就是——如何消滅頑固的肝炎病毒。

肝炎病毒侵入肝臟後，大概經過18—40天左右的潛伏期。在這期間裡，肝炎病毒在這種很適應它生存的肝臟環境裏孵化生存着，最後，肝炎病毒蓬勃發展，疾病便發生了。

肝炎病者在發病前一、兩天，便出現精神異常疲倦、不思動、不思食，有些還開始自覺肝區疼痛。經過一兩天，病者便出現發熱的症狀，但體溫不會很高，一般只有攝氏38度——39度左右。同時，按腹可檢查到肝臟腫大，有的大至突出右脇下三橫指（但有的病例是肝炎病毒侵入肝左葉，則很難發現肝臟腫大的症狀），所以非黃疸型的急性肝炎病者，如醫生不細心，常會誤診為一般的感冒。而黃疸型的急性肝炎症狀却非常明顯，病者常一日一夜之間眼黃、面黃、身黃，黃

得如橘子色、色澤鮮明，一望而知。但也有發病多時，然後才出現黃疸。

據我的觀察，不管黃疸型或非黃疸型，急性肝炎一般很顯著地表現為三個「不得」，即吃不得（不想吃）、睡不得（疲倦却不能入睡）並且驚夢連夜）、做不得（一稍為操勞，便覺周身乏力與肝區疼痛）。在整個急性期中，我發現肝炎病者的肝臟會時大時小（在大於肋緣下30cm——10cm之間）。有的病者則會有週期性的發熱（在五天——八天之間）。症狀亦會時好時壞，休息多時會好一些，一旦過勞又發作。發作時肝往往會一陣陣痛，如小刀攪、尖錐刺那樣。

急性肝炎病者的脈象在出現發熱時是「弦、數」，每分鐘達九十次左右，如無發熱的時候是「弦而較緩」；出現黃疸型的脈象則是「弦、遲」，每分鐘在六十五次左右。

急性肝炎病者的舌象通常是：濁白、厚膩而潤。

急性肝炎初起，患者又是較為年輕體壯的，一般治療是很簡單，可用大黃仔八錢，瘦豬肉二兩，四碗水煎成一碗多，一連三四天，每天一劑，便可迅速撲滅肝炎病毒。

抵抗力較低的病人，如果病情已發作了一星期以上，就要兼顧他們已被破壞了的肝功能。這時可用《急性肝炎湯》：大黃仔一兩，茵陳蒿八錢、蘆朮三錢、豬苓四錢、澤瀉三錢、延胡三錢、黃柏三錢、梔子三錢。治之。

如病者小便通暢，而大便燥結，可暫去豬苓、澤瀉，加秦艽三錢、郁李仁四錢。大便通暢後去郁李仁，復用豬苓、澤瀉。

肝區嚴重損害而自覺脇下疼痛厲害者，可去豬苓、澤瀉，加薤仁肉五錢、田七末一錢（沖服）。

黃疸指數高的病者，應加重大黃仔份量，最多增至二兩爲度，並加石菖蒲四錢，龍膽草三錢。

十歲以下的兒童肝炎病者，可酌情減輕藥量，但最少不能少於二份之一。

上方靈活運用，每天服一劑，一般服至八劑到十劑左右時，翌日晨早起床時自覺頭有點暈，即表示藥量已經夠，肝炎病毒基本上已受控制，可再服一劑就可以了。但亦有個別人即使服了十劑之後，雖無頭暈的感覺，也不用再服下去了。到了這個時候，無論頭暈或無頭暈，肝炎病毒可以說都已基本上清滅了，下一步就是怎樣療理被損壞了的肝區的工作。如果病者是身體衰弱的，可用柴胡三錢、首烏五錢、赤芍三錢、白朮三錢、茯苓六錢、延胡三錢、青皮三錢、廣木香二錢、炙甘草錢半治之。

一般的病者可用：豬苓四錢、茯苓五錢、澤瀉三錢、滑石四錢、茵陳蒿六錢、延胡三錢、降香三錢、阿膠二錢（烱化）滋陰利水而調理受損害的肝臟。

急性肝炎病者，如果得到適當治理，一般

三、四個月便可基本痊癒。痊癒後半年之內，切記戒酒、戒吃酸醋類的食物，當然要保持適當的休息。

據我的經驗，用《急性肝炎湯》治療急性肝炎，可達百份之九十五以上的治癒率。但服用此藥有幾點是要注意的：

（一）、服用《急性肝炎湯》時，有個別人服後可能頭暈（有些服第一劑就見如此），此時不必驚慌，在我診治的病人中，頭暈的人沒有一個曾發生什麼意外。假如真的出現頭暈的時候，可改服藥時間為臨睡之前，服後便睡覺，一般翌日狀自然消失。

（二）、亦有個別人，服藥時有嘔吐之現象，亦毋須恐慌，只要在下一次服藥時，把藥湯放涼一些，然後一口一口慢慢喝下去，便不會再嘔吐了。

（三）、還有的病人是服藥後身癢，這都不過是一些反應，很快便自行消失，不須理會的。

最後，診治急性肝炎時，要注意與急性膽囊炎，回歸熱相區別。

發熱或發高熱，要經過好幾天才慢慢眼黃、面黃（有些也有身黃）起來，黃得好像新剝筴的黃豆那樣暗黃而帶暗綠色，肝後區的膽點覺痛的。這可能是急性膽囊炎。

回歸熱又叫「斑痧黃疸」。它的特徵是：發高熱，身黃而遍體現出斑痧。

黃疸持續不退，色澤變得暗淡或暗晦、略帶

綠色的，就應該懷疑到可能是慢性膽囊炎，肝癌、胰頭癌或膽管癌等疾病了。

慢性肝炎

從病發後半年起，直到肝炎病毒自行消滅為止，這一個階段叫肝炎慢性期。亦即所謂慢性肝炎，這個階段大概歷時一年到兩年左右。亦有個別人因為休息得好，注意飲食療養，而由慢性期進入所謂靜止期。靜止性肝炎病者並不是說肝炎病已經基本上好了，假如稍不注意，馬上便又發作，而依照慢性肝炎的規律發展。

所謂慢性肝炎，實質上是肝炎從病毒性的病變轉向器質性的病變的轉化過程。它實際上比急性肝炎更為複雜，更為難以診治的。

傳染性病毒性肝炎由急性期轉入慢性期時，最容易使病者和醫者都發生錯覺。本來是病情進一步發展了，但所表現出來的症狀却似乎比急性期減輕了。甚至有時候不覺有什麼症狀。本來是不思飲食的，現在稍為可以吃多一點了；食量甚至如常人一樣。本來不想動、周身乏力疲倦的，稍勞動就吃不消的，現在能幹些輕活了，亦沒有急性期那麼疲乏異常了。本來是夜裏多驚夢的，現在即使發夢，也只不過是一些平平常常的夢而已，也稍為能熟睡。本來肝痛起來有如刀矯、錐刺般劇痛，但現在稍為減輕了，痛也只是暗暗痛。本來肝腫大時突出肋下三橫指之大，而現在也似乎縮小了，保持在一——二橫指之間，最大

時也很少超過二橫指半，小起來往往僅可觸及半橫指。本來是有週期性發熱的症狀，但在慢性期却甚少發熱，甚至在血檢時，多項的肝功能都會接近正常。

於是，一個迷惑人的表面症狀往往誤害了不少病者，也欺騙了不少醫者。一切都似乎比過去有所好轉；但是，就在這個「好」的後面，很快就現出它的真相。到了那個時候，以前曾患過的老毛病又重新發作了，而且加劇了。亦由於肝功能的損壞後不能復原，而引致新的消化系統病變、循環系統病變、內分泌的病變，可謂百病叢生了。

怎樣診斷慢性肝炎呢？

可以講，慢性肝炎主要是由急性肝炎移行而來的，因此，患上傳染性急性肝炎的病者，半年以上還未痊癒，特別是還覺得肝區時痛時好，我們都應該首先懷疑他仍然是一個慢性肝炎病者。

慢性肝炎的最大特徵就是症狀反覆不定。有時完全好像一個好人一樣，甚至龍精虎猛；但你沾沾自喜幾天之後，說不定又食慾下降，精神不振，疲乏無力，肝區悶痛，隱痛，壓痛。但一般來說，慢性肝炎病者是很少有發熱的情況出現的。

於是，從中醫的角度去看，脈象往往就成了診斷肝炎慢性期的關鍵了。慢性肝炎的脈象是「沉、弦、緩而偏於遲」，每分鐘在六十次左右。而舌象是薄白而潤。舌質是淡紅而微紫。

慢性肝炎的治療應該分作三個療程：

第一個療程——

第一個療程仍然是把主要力量放在消滅肝炎病毒這一個方面，不消滅肝炎病毒，一切都是假的。這個療程大約需要10—15天。

第一個療程的基本方如下：

（慢性肝炎第一方） 大黃仔一兩 藥本三錢 陳皮錢半 延胡三錢 茵陳蒿八錢 蒼朮三錢 川朴三錢 烏藥四錢

我們必須靈活運用這個《慢性肝炎第一方》，在運用當中要注意下列事項。

（一）、假如出現口乾口苦、舌苔黃而不膩、舌質淡紅的時候，則去蒼朮、陳皮、川朴。改用黃芩三錢、藿香三錢、枳殼四錢。

（二）、如有面黃、膚黃，可再加龍膽草三錢。

（三）、肝痛較為疼痛的，可加廣木香二錢半、南沉香一錢半。

（四）、如病者出現口乾舌燥、舌苔濁白中帶黃而乾燥、舌質鮮紅，常有虛火牙痛及頭刺痛等症狀。但是却能吃、能做、能睡。脈象是「弦、緩、而偏數。浮而有力，兩尺脈起而偏長」者，極可能是向肝癌病變轉化的徵候，是不適宜服用本方的。

用《慢性肝炎第一方》開始期間可每天服藥一劑，服至第七、八劑時，如早晨起床有頭暈目眩的感覺，表示藥量已經夠了，可再服藥一劑之後，轉入第二個療程治療。如不覺有頭暈的感