

平

書

題

詞

一
二
三

平
書
題
詞

學

醫

隨

筆

魏了翁述

中華書局

學醫隨筆

此據學海類編本
排印初編各叢書
僅有此本

學醫隨筆

宋 清江魏了翁華父述

上古聖人恬澹虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根。陽氣根于陰，陰氣根于陽，無陰則陽無以生，無陽則陰無以化，全陰則陽氣不極，全陽則陰氣不窮。

精則養神，柔則養筋。

風客淫氣，精乃亡，邪傷腎也。陰陽應象大論曰：風氣通于肝也，風薄則熱起，熱盛則水乾，水乾則營氣不營，故精乃無也。

春養生，逆之則傷肝，夏爲寒變，奉長者少。謂反行，夏養長，逆之則傷心，秋爲痠瘧，奉收者少，謂反行，秋養

收，逆之則傷肺，冬爲泄瀉，奉藏者少。謂反行，冬養藏，逆之則傷腎，春爲痿厥，奉生者少，謂反行，春

春傷于風，邪氣留連，乃爲洞泄，夏傷于暑，秋爲瘧痢，秋傷于溼，上逆而欬，發爲痿厥，冬傷于寒，春必溫病。

又云：春傷于風，夏生泄瀉。

風者，百病之起也。清靜則肉腠閉拒，雖有大風苛毒，弗之能害。

平旦，人陽氣生，日中而陽氣隆，日西而陽氣已虛，氣門乃閉。氣門謂元府，所以發泄經脈營衛之氣。

夫言人之陰陽，則外爲陽，內爲陰，言人身之陰陽，則背爲陽，腹爲陰，言臟府中，則藏陰府陽。五神藏，六化府，故背

爲陽，陽中之陽，心也；背爲陽，陽中之陰，肺也；腹爲陰，陰中之陰，腎也；腹爲陰，陰中之陽，肝也；陰中之至

陰脾也。心爲牡藏位處上焦以陽居陽肺爲牡藏處上焦以陰居陽腎爲牝藏處下焦以陰居陰肝爲牝藏處中焦以陽居陰脾爲牝藏處中焦以陰居陰故爲陰中之至陰。

陽化氣陰成形。云寒氣生濁熱氣生清。言正氣也。清氣在下則生滲泄。熱在下則生濁氣在下則生腹脹。寒在下陰

靜而陽燥也。

地氣上爲雲天氣下爲雨雨出地氣雲出天氣

水爲陰火爲陽陽爲氣陰爲味味歸形形歸氣氣歸精精歸化精食氣形食味。氣化則精生味和則形長故云食之化生精。

氣生形味傷形氣傷精。過其節也。壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣。以壯火食氣故云少火滋氣故云

散以少火益氣故氣得少火則生長人之陽氣壯少亦皆然。

東方生風風生木木生酸酸生肝肝生筋筋在地爲木在體爲筋在藏爲肝在志爲怒南方生熱熱生

火火生苦苦生心心生血血在地爲火在體爲脈在藏爲心在志爲喜中央生溼溼生土土生甘甘

生脾脾生肉肉在地爲土在體爲肉在藏爲脾在志爲思西方生燥燥生金金生辛辛生肺肺生皮

毛皮毛在地爲金在體爲皮毛在藏爲肺在志爲憂北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎腎生骨髓骨

髓在地爲水在體爲骨在藏爲腎在志爲恐。謂經義曰神處心神守里血氣流通意託神意

眞音論云開竅于二陰陽止善以心寄竅于耳故與此不同。

陰在內陽之守也陽在外陰之使也。

年四十而陰氣自半也起居衰矣。靈樞經曰人年四十年五十體重耳目不聰明矣。脈理始陡榮華稍落

天不足西北，故西北方陰也。而人右耳目不如左明也。地不滿東南，故東南方陽也。而人左手足不如右強也。東方陽也，陽者其精并于上，并于上則上明而下虛，故使耳目聰明而手足不便也。西方陰也，陰者其精并于下，并于下則下盛而上虛，故其耳目不聰明而手足便也。故俱感于邪，其在上則右甚，在下則左甚。此天地陰陽所不能全也，故邪居之。道經義曰：魂居肝，魂靜則至道不亂，神處心，意托脾，魄在肺，志藏腎，志營則骨髓滿實，此未知道義，經誰爲錄之姑錄出。

陽之汗以天地之雨名之，陽之氣以天地之疾風名之。

善治者治皮毛，止于

其功也。

其次治肌膚，教其

已生。

其次治筋脈，改其

已病。

其次治六府，治其

已甚。

半生也，治其已成，神農曰病

勢已成，可得牛愈。

故天之邪氣，感則害人五臟，水穀之寒熱，感則害于六府。地之溼氣，感則

害于皮肉筋脈。

形不足者溫之以氣，精不足者補之以味。

天眞論曰：腎主水，受五臟六府之精而藏之，故藏府盛乃能衛之，腎而補之。

二陽二氣，二陽謂陽明經，大腸及胃之脈也。夫腸胃發病，心脾受之，心受之則血

不流，脾受之則味不化，而不流故女子不月，準味不化則男子少元精。

黃帝問：天以六六之節以成一歲，人以九九制會，地亦以九九制會，詳見下文。

人有六谷十二分，小絡三百五十三，名少十二俞。大經所會謂之六谷，十二分者謂十二經脈之部分也。小絡所會謂之小絡。

附錄歷代醫師

三皇

儲貨季

天爵岐伯

鬼史論

少師

少俞

伯高

桐君

太乙雷公

馬師皇

五帝

巫咸

伊尹

周

巫彭

矯氏

俞氏

盧氏

醫緩

醫珣

文摯

秦

醫和

范蠡

鳳綯

長桑君

李豹

神應王扁鵲

子陽

安期先生

太醫令李醯

崔文子

西漢

樓護

元里公楊慶

公孫光

秦信

太倉公淳于意

王遂

宋邑

馮信

高期

王禹

唐安

杜信

元俗

東漢

張機仲景

郭玉

程高

涪翁

沈建

張伯祖

杜度

魏沈

淮南子

蜀漢

李譔

唐慎微

韓保昇

孟昶

魏

華佗

李當

吳普

青牛道士封君達

樊阿

韓康

吳

呂博

負局先生

董奉

西晉

王叔和

李子豫

仰道士

殷仲堪

李法存

皇甫謐元晏先生

張苗

裴頠

裴頠

劉德

史脫

宮泰

靳邵

張華

蔡謨

趙泉

阮德

東晉

葛洪抱朴子

范注

程據

南宋

少主元微

王纂

胡洽

徐熙歙夫

徐道

徐茂歙夫長子

徐叔轡道度弟

薛伯宗

徐仲融

徐文伯

徐嗣伯

僧深

劉涓子

學醫隨筆

五

羊晰

秦承祖

南齊

張子信

馬嗣明

張遠遊

北齊

顧歡

李元忠

李密

崔季舒

祖挺

褚澄

鄧宣文

顏光祿

龍樹王菩薩

徐之才

徐林鄉之才長子

徐同卿林鄉弟

梁

貞白先生

陶宏景

蘇恭

後魏

王顥

徐睿

徐雄曹長子

後周

徐之範

杜善方

隋

徐敏齋

許智藏

巢元方

楊善

唐

金元起

王冰啓元子

孫思邈
張文仲

許允宗

孟詵

宋俠

蘭陵處士蕭炳

藥王韋慈藏

甄權

李虔縱

甄立言

楊元操

元珠先生

楊損之

王方慶

秦鳴鶴

許孝宗

陳士良

李含光

張鼎

陳藏器

五代

日華子

金

成無已

何公務

劉守真

侯德和

張子和

馬守素

楊從政

李道源

張元素潔人

袁景安

皇宋

趙從古

謝復古

劉溫舒

朱肱無求子

孫用和

紀天錫

劉元賓通真子

翟照

劉禹錫

初虞世

道士馬志

龐安時

許叔微

王從蘊

吳復圭

張洞

曹孝忠

林億

丁德用

賈祜

蘇頌

朱有章

孫兆

王惟一

蔣准

安自良

張素

陳遇明

劉翰