



思考行动

各界顶尖精英的**12**种思维模式

永远都要争第一，是一种积极的人生态度，激发你一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想拿第一的人不少，真正能够争到第一的却总是不多。许多人所以不能第一，就是因为他们把第一仅仅当成一种人生理想，而没有采取具体行动。那些最终争到第一的人，之所以成功，是因为他们不但有理想，更重要的是他们把理想变成了行动。

一位哲人说过：无论做什么事情，你的态度决定你的高度！



THINKING
BEFORE ACTION

B80
11

86027

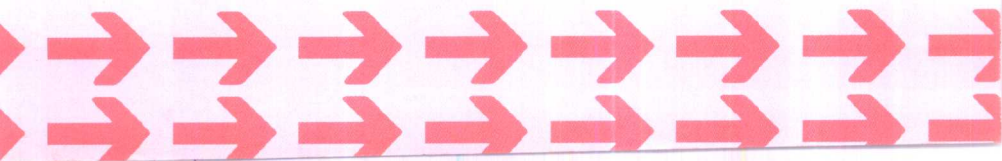
思考行动

各界顶尖精英的**12**种思维模式

● 黄永军 编著



新疆人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

思考行动/黄永军著. - 乌鲁木齐:新疆人民出版社,
2002.10

ISBN 7-228-07571-4

I. 思… II. 黄… III. 思维方法-通俗读物
IV. B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076479 号

新疆人民出版社出版发行
(330001 乌鲁木齐市解放南路 348 号)
新华书店总店北京发行所经销
中国电影出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 13 印张 330 千字
2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

定价:25.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

成功的手段多种多样，你可能会通过这种手段获得成功，他可能会通过另外一种手段获得成功，因此成功法则是世界上最复杂多变的。但不管怎样，成功总是与行动有关，没有行动的成功是没有的，这一点，毋庸置疑。

对于那些真正能够获得大成功的人而言，他们的突出特点之一是思考行动。这样做是出于怎样的考虑呢？

我们知道，行动决定一切。凡是再美好的梦想，如果缺乏行动，终究都会成为空中楼阁的。美国著名成功学家皮鲁克斯说：“行动的要诀在于能把梦想变成现实，把最好的东西变成眼前活生生的事实。”

对于那些缺乏行动的人而言，他们的弱点就是总记不住行动的力量，看不到行动的决定性作用，从而常常空有一堆堆美好的梦想，甚至每天飘飘欲仙，但是就是缺乏脚踏实地的实干精神，所以以失败告终。这样的人占少数吗？请你看看你的周围，看看你自己，你就会找到准确的答案。

现在，假如我们用心去探究那些成功的顶尖精英

的思维模式，去破译他们行动的密码，就是一件非常有益的事情。本书共分 12 个部分，主要内容包括：

- 一、善想：积极思考你的人生方向
- 二、敢动：做自己愿意做的事
- 三、去闯：拒绝等待，踏出一条出路
- 四、抢先：先下手为强
- 五、创新：绝不守旧，打破一切常规
- 六、拼搏：不惧怕风险的袭击
- 七、忍耐：磨练自己的心理承受力
- 八、巧变：根据不同情况做出不同决定
- 九、精通：强化自己的办事能力
- 十、舍取：灵活机动，不走死胡同
- 十一、结交：处处都能获得好人缘
- 十二、快乐：享受生活赐给的一切

由此看来，思考行动是一个人能否成功的关键。假如你缺乏这种能力，那么将是你成功路程中最大的弱点，而且将会毁掉你的前程。不管怎样，你有再多的理由，都不能回避这一点，都应当把思考行动作为突破点，去完善自我，提高自己的成功概率。

本书的任务之一就是在这一方面有所发挥，旨在全面解析各界顶尖精英的 12 种思维模式，告诉你这样一个道理：思考行动重于一切。

目 录

一、善想：积极思考你的人生方向 (1)

人生的败者在其一生中从未达到过自我解放，从未作过给自己以人身自由的决断。即使在最自由的社会里，他们也不敢决定自己的人生如何度过。他们去工作是为了看看世上又发生了什么事情。他们宝贵的时间和精力，都浪费在观看别人如何实现自己的目标上了。

01. 积极思考可以征服消极心态 (3)

积极思考是一种对任何人、情况或环境所把持的正确、诚恳而且具有建设性的人生态度，同时也符合积极进取的思想、行为或反应。积极思考允许你扩展你的希望，并克服所有消极思考。它给你实现你欲望的精神力量、感情和信心，积极思考是当你面对任何挑战时应该具备的“我能……！而且我会……”的意识。积极思考是成大事



不可或缺的元素，积极思考是成大事理论中最重要的一项原则，你可将这一原则运用到你所做的任何工作上。

02. 思考力可以支撑起人生 (10)

亚力山大果断地剑砍绳结，说明他舍弃了传统的思维方式；小孩子果断地舍弃脚趾，以短痛换取了生命；服务员果断地把即将倾倒的托盘投向自己，才保证了顾客的利益。在某个特定的时刻，你只有敢于舍弃，才有机会获取更长远的利益。即使遭受难以避免的挫折，你也要选择最佳的失败方式。

03. 人生最可怕的是处于盲目状态 (17)

成大事者善于强化自己反复判断的习惯，从判断的习惯中找到突破常规的办法，又从办法中找到新的创意。这样他们就超出了一般人的正常判断，很容易在智力上超过别人。因此，反复判断是一种智力游戏，但这种游戏并不是没有用的，而是非常有用的，可以训练你的判断逻辑。

04. 不善规划，最后还是自己吃苦头 (23)

成大事者每天的目标，至少要在前一天的傍晚或晚间制定出来，还要为第二天应该做到的事情排出先后顺序，至少要写出六个以上的明确顺序的内容。

05. 也可想好了再做，更可以边做边想 (31)

成功的人物并不是在问题发生以前，先把它统统消除，而是一旦发生问题时，有勇气克服种种困难。我们对于一件事情的完美要求必须折衷一下，这样才不至于陷入行动以前永远等待的泥沼中。当然最好是有逢山开路，遇水架桥那种大无畏的精神。



二、敢动：做自己愿意做的事 (35)

克服自身习惯的人，必须要有挑战懒惰的意识，强迫自己给自己施压，才有可能变成一个新我。对于那些从来不尝试着接受新的挑战，那些无法迫使自己去做那些对自己最有利的却显得艰辛繁重的工作的人来说，他们是永远不可能有太大成就的，因为他们也是不可能尝试着一定要克服习惯的。

06. 一定要做你最喜欢做的事 (37)

每个人都必须当机立断，去做自己喜欢做的事情，当知道自己已经走错方向时，就要及时地掉转头，朝正确的方向走，才会达到理想的目的。如果明知错了还要继续走，最终会一败涂地。要改变自己目前的状况，要让自己更有自信，要让自己做事更有成效，我们就必须做出更好的决定，采取更好的行动。

07. 挫折是成功之始 (43)

要想战胜挫折，学会积极思考非常关键。人必须调整心态，直到否定思维转变成肯定思维为止。当著名公益人物马丁博士还是一个小孩子的时候，学校里有一位令他难忘的好老师。他常常会突然无缘无故地停下讲课，走到黑



板前写下两个好大好大的字：“不能”。

08. 不要在挫折面前浑身发抖…………… (47)

挫折容忍力是指个人遭遇挫折时免于心理失常的能力，是指个人经得起打击或经得起挫折的能力。能忍受挫折的打击，具备良好的适应能力，以保持正常的心理活动，这是心理健康的标志，也是成大事者所必须具备的重要心理素质之一。

09. 自卑者难以成大事…………… (54)

如果一个天才相信他会变成一个侏儒，并且一直那么想，那么他就会真的成为一个侏儒。一个人目前的整体能力是不是很强这一点倒不大重要，因为他的自我评估将决定他的努力结果，将决定他是否能取得成功。一个对自己信心很强但能力平平的人所取得的成就，往往比一个具有卓越才能但自信心不足的人所取得的成就要大很多。

三、去闯：拒绝等待，踏出一条出路…………… (59)

如果你因为跌重了而不想爬，那么不但没有人会来扶你，而且你还会成为人们唾弃的对象。如果你忍着痛苦要爬起来，迟早会得到别人的协助；如果你丧失“爬起来”的意志与勇气，当然不会有人来帮助你，因此，你一定要爬起来！



10. 没有野心，就会平庸下去..... (61)

有时野心在生活中没有多大用处，尤其是在你不想以特别的成绩得到特殊评价时。但缺乏争取好成绩的冲劲，这对工作会产生不利影响。如果你对工作缺乏野心，将很难成为成大事者。

11. 迈动自己的双脚 (66)

你有时候会觉得能够获得外部的帮助是一种幸运。但是，从不利的方面看，外部的帮助常常又是祸根，给你钱的人并不是你最好的朋友。你的朋友是鞭策你，迫使你自立、自助的那些人。

12. 跌倒之后，再爬起来的5大理由 (71)

不管跌的是轻还是重，只要你不愿爬起来，那你就会丧失机会，被人看不起，这是人性的现实，没什么道理好说。所以你一定要爬起来，并且最好能重新站立起来。就算爬起来又倒了下去，至少也是个勇者，但绝不会被人当成弱者。

13. 消极等待必会成为懒惰者..... (74)

机遇，往往是在人作出积极准备的过程中出现的。在相同情况下，有的人有机遇，走出困境，而有的人却与机遇无缘，自然也就难以走出困境。这种积极的准备，就是一个创造过程。试想，一个人如果陷入人际矛盾复杂的困境中，不积极地创造条件化解矛盾，就会丧失解决问题的契机。同样，如果你身陷囹圄之中，不主动了解和分析事态的真相，找出问题的症结，解脱自己的机遇也不会降临。



14. 切忌让嘲讽把自己吹倒 (81)

林肯要不是学会了对那些骂他的话置之不理，恐怕他早就受不住内战的压力而崩溃了。他写下的如何处理嘲讽的方法，已经成为一篇文学上的经典之作。在二次大战期间，麦克阿瑟将军曾经把这个抄下来，挂在他总部的写字台后面的墙上。而邱吉尔也把这段话镶了框子，挂在他书房的墙上。这段话是这样的：“如果我只是试着要去读——更不用说去回答所有对我的攻击，这间店不如关了门，去做别的生意。我尽我所知的最好办法去做——也尽我所能去做，而我打算一直这样把事情做完。如果结果证明我是对的，那么即使花十倍的力来说我是对的，也没有什么用。”

四、抢先：先下手为强 (87)

有许多人在寻找发挥自己本领的机会。他们常这样问自己：“做这种乏味平凡的工作，有什么希望呢？”可是，就是在极其平凡的职业中、极其低微的位置上，往往藏着极大的机会。只有把自己的工作，做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注；调动自己全部的智力，从旧事中找出新方法，这样便能引起别人的注意，从而使自己有发挥本领的机会，满足心中的愿望。



15. 切忌让别人先抢走机遇 (89)

机不可失，时不再来，在进退之间不能把握时机者，必将一事无成，遗憾终生。而无论在生活中还是工作中，机会只偏爱那些有准备的头脑，做个有准备的人要在平时就做个有心人，这样才会懂得如何经营自己的命运，才会比别人收获更多。那些平常无心的人，对一切事都放任自流，必然会错失许多东西。

16. 磨练看准时机的眼力 (95)

要不断地提醒自己，掌握好时间在待人处世上具有重要意义。莎士比亚曾经写道：“人间万事都有一个涨潮时刻，如果把握住潮头，就会领你走向好运。”一旦你明确了“看准时机”的全部重要意义，你就朝着获得这种能力迈出了第一步。

17. 见缝一定要插针 (100)

有些人在时机失去之后才顿足扼腕，那么他便注定只是一个十足的倒霉蛋；而有些人明白时机稍纵即逝，因而能及时把握，所以，他的一生都仿佛一帆风顺，心想事成。

18. 只要有好机会，就立刻行动 (103)

有时，立即行动的决定能使你最荒诞的梦想成为现实。“立即行动！”可以影响你各方面的生活。它能帮助你去做你所想不到而又必须做的事，同时也能帮助你，正如帮助曼里一样，去做那些你想做的事。



19. 最无用的借口——“我没有机会” (109)

亚历山大在某一次战斗胜利后，有人问他，是否等待机会来临，再去进攻另一个城市，亚历山大听了这话，竟大发雷霆，他说：“机会？机会是要靠我们自己创造出来的。”创造机会，便是亚历山大之所以伟大的原因。因此，惟有去创造机会的人，才能建立轰轰烈烈的丰功伟绩。

20. 敷衍了事只能害自己 (113)

要实现成功的惟一方法，就是做事的时候，要抱着非做成不可的决心，要抱着追求尽善尽美的态度。而世界上为人类创立新理想、新标准，扛着进步的大旗、为人类创造幸福的人，就是具有这样素质的人。无论做什么事，如果只是以做到“尚佳”为满意，或是做到半途便停止，那就决计不会成功。

21. 把时间真正冶炼成财富 (117)

一个做事有计划的人总是判断自己面对的顾客在生意上的价值，如果有很多不必要的废话，他们都会想出一个收场的办法。同时，他们也绝对不会在别人的上班时间，去和别人海阔天空地谈些与工作无关的话，因为这样做实际上是在妨碍别人的工作效率，也妨碍了他的雇主应得到的利益。



五、创新：绝不守旧，打破一切常规 (121)

很多人不敢创新，或者说不愿意创新，是因为他们头脑中关于得、失、是、非、安全、冒险等价值判断的标准已经固定，这使得他们常常不能换一个角度想问题。

22. 从脑中洗掉因循守旧 (123)

克服因循守旧的坏习惯并不像你认为的那么困难。你所必须做的一切便是，你现在就必须行动，而不是等到明天或者下个星期：关掉你正在看着的电视连续剧，立即着手写你的学术论文；放下你正在读的杂志，去打那些令人担惊受怕的电话；放下那一片送到嘴边的饼干，开始你的饮食控制；立刻参加某一个自去年就吸引着你的课程学习；现在你从钱包里取出十美元，开辟一个特别储蓄，以备你一直期待着的某次休假之用。

23. 每天换一个大脑 (129)

在现实的生活中，当人们解决问题时，时常会遇到瓶颈，这是由于人们只在同一角度停留造成的，如果能换一换视角，也就是我们一直在说的换一下考虑问题，情况就会改观，创意就会变得有弹性，记住，任何创意只要能转



换视角，就会有新意产生。

24. 多一份创造，就会多一份意外 (137)

创新，是经营者通向富有的捷径，企业家的高低优劣之分也往往因此而产生。毫无疑问，除了经商之外的人要想成为成大事的人，必须在思维上要达到这样一种程度：用新思维突破常规观念，超越自己的过去，更要超越对手的思维能力。

25. 突破常规思维，争取主动 (144)

迈阿密海滨是美国的旅游胜地，每年来此度假的旅客成千上万。精明的布茨认为这里是理想的推销场所，他专门雇用了一些泳技高超、线条优美的妙龄女郎，在海滨浴场游泳时假装不慎落水，然后再由特意安排的救生员将其救起，惊心动魄的场面引来了许多围观的游客，这时，“拍立得”相机立刻大显身手，眨眼工夫，一张张记录当时精彩场面的抢拍照片展现在人们面前，令见者惊讶不已，推销员便趁机推销这种相机，就这样“拍立得”相机迅速由迈阿密走向全国，成了市场的热门商品，畅销不衰。公司因此生意兴隆，名声大振。

对于一个成功者来说，通过不断发明创造，改进技术和开发新产品等方法来竞争主动权。想别人所没想，做别人所未做的事。“奇”的行动是别人未料到的行动，“奇”的计谋是别人还未意识到的计谋。



六、拼搏：不惧怕风险的袭击 (147)

成大事者并不是空洞的梦想者。他们将来的志向是根植于确切的事实的。他们是凭借着有成大事的目标使他们产生不满足，因不满足而刺激他们加劲地奋斗以求成大事。要爬最高梯子就不要回头——这是成大事者行动的共有特点。

26. 该冒险的，就不要胆怯 (149)

冒险精神不是探险行动，但探险家的行动必须拥有足够的冒险精神。所以哥伦布发现新大陆，麦哲伦环球航行，都具备人类最伟大的冒险精神。没有这一点，成功与他们无缘。

27. 在冒险中获得最大的成功概率 (153)

冒险要求的首先是勇敢精神，但不是盲目冒险。成功者首要的是目的明确，在目标召唤下勇敢地去、冒险地去做。要求永远不犯错，正是什么也做不成的原因。因此，你需要改掉的是一整套的习惯。首先，遇到有小事要决定的时候，练习“快动作”。

28. 激发自己的冒险精神 (157)

惧怕失败，不冒风险，求稳怕乱，平平稳稳地过一辈子，虽然可靠，虽然平静，虽然可以保住一个“比上不足比下有余”的人生，但那真正是一个悲哀而无聊的人生，



一个懦夫的人生。其最为痛惜之处在于，你自己葬送了自己的潜能。你本来可以摘取成功之果，分享成功的最大喜悦，可是你却甘愿把它放弃了。

29. 别等待运气的恩赐…………… (161)

大部分的人可能都认为自己不是个成功的人，而且也认为成功对自己来说是不可能实现的，说不定早已灰心丧气了。的确，成功的人不多，所以你或许是个不幸的人。但也可以如是说：其实任何人都有成功的机会，只是想不去获得它而已。因为你早已经放弃想要成功，所以机会就弃你而去。

30. 消除胆怯的心理…………… (165)

有些人成功不大，不在于智力不够，而在于没有克服自己心理上的弱点和谬见，只有不断地冒险向自己挑战，认真对待以上的心理障碍，才能取得更大的成功。

31. 不愿意享受满足的感觉…………… (169)

如果你并不觉得不满意，你便不会想改进你的现状，也就不会有一种成大事的理想。但是，如果你有了成大事的理想便满足了，便把成大事的理想作为实际生活失望中的一种安慰，那就错了。

