

癌症防治 300问

郭艾武 吴忠新 编著



人民卫生出版社

癌症防治300问

郭艾武 吴忠新 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症防治 300 问/郭艾武等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2003

ISBN 7-117-05671-1

I. 癌… II. 郭… III. 癌-防治-问答
IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064977 号

癌症防治 300 问

编 著: 郭艾武 吴忠新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂(富华)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.625

字 数: 227 千字

版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05671-1/R·5672

定 价: 19.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

癌症，被人称为20世纪的瘟疫。如今20世纪虽然已经过去，但这个瘟神仍然没有“纸船明烛照天烧”。看来人类与癌症的斗争还要持续许久。人类基因的研究已经初战告捷。但是原癌基因为什么会被激活、抗癌基因怎么会丢失，还需着力研究。已经起了变化的基因如何纠正、纠正了的基因又如何使其稳固，还待进一步探索。这些我们把它留给科学家们去攻关。

在这个“关”攻下来之前，在我们的现实生活中，仍然必定有一部分人会生癌。甚至有个估计，在每个人的一生中有1/4的概率会生癌！实在是一个令人不能不正视的现实。那么癌症能不能预防，如何预防，万一发病能不能早期发现，如何早期发现，发现了又如何治疗，治疗的效果如何，疗效能不能提高等等……就产生了一系列的问题。去问谁？当然去问医生。但是医生太忙，无暇详细作答。更何况癌症一事涉及面广，生理、病理、心理、药理无不涉及，内科、外科、放疗、化疗无不关联，若无



深入之研究亦难道清所以。

郭艾武医师毕业于江苏徐州医学院。在我国著名肝癌高发地区江苏启东市从医多年，救治病人无数，其中有许多癌症患者。郭医师在工作实践中深感不少病员由于缺乏医学常识，以致延误诊断治疗，甚至丧失宝贵生命，殊为可惜。乃决心编写一本关于癌症的科学普及读物，奉献于人民大众。为人民大众的防癌、抗癌斗争助一臂之力。

书成，名为《癌症防治300问》。内容涉及癌症的病因、病理、诊断、治疗、预防、保健颇为全面。以问答形式写出，通俗易懂。选择所需阅读，可以解惑。从头至尾阅读，更长知识。郭医师以书示我，我得先睹，先睹自然为快。但《癌症防治300问》是为人民大众而写，我则愿将我的体会向读者推荐，此书值得一读。

复旦大学附属中山医院院长
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉 教授

2003年5月

序



前 言

癌症是严重危害人类健康的常见病。如今在我国的大城市已占据死因的首位，在农村也已坐上了第二把交椅。就是说，在每4~5个死亡者中，就有一个是因癌症而死亡，他们当中有天真烂漫的儿童，有年富力强的青壮年，还有年逾古稀的老人。

作为一名医务工作者，最大的快乐莫过于为病人解除痛苦。然而，在实际工作中，看到不少病人因缺乏癌症防治知识，延误了早期诊断与治疗，到医院就诊时已失去了治愈的机会，深感内疚和不安。更为一些人置身于致癌的环境中而浑然不知感到可惜。

我们坚信，只要大力普及癌症防治知识，提高广大人民群众的防癌抗癌意识，人类就有望早日控制癌症，最终战胜癌症。为了实现这一目标，我们编著了《癌症防治300问》一书，全书采用问答的形式，通俗地介绍了癌症防治方面的有关知识，如什么是癌症？常见的致癌因素有哪些？癌症的早期信号是什么？如何早期发现癌症？如何正确治疗癌



症？怎样护理癌症病人？怎样预防癌症等等。

癌症并不可怕，因为它是可防、可治的。可怕的是我们不少人不懂得如何预防和正确对待它。希望本书的出版，能使广大群众、病人及其家属对癌症防治知识有所了解，并能有所帮助。

在本书的编著过程中，得到了很多人的帮助及支持。复旦大学附属中山医院院长杨秉辉教授在百忙之中为本书审稿并作序；癌症病人康复期饮食调理内容由上海市肿瘤医院中医科于尔辛教授供稿；本书参考及引用了国内外一些专家学者的著述文章（限于篇幅，未能附原作者姓名，敬请谅解），在此一并表示感谢。

本书难免存在缺点和谬误之处，望读者与专家们不吝指正和批评。

郭艾武 吴忠新

2003年4月

前言



目 录



- 1 什么是肿瘤? 3
- 2 什么是癌症? 4
- 3 癌症对人体有什么危害? 4
- 4 良性肿瘤与恶性肿瘤两者有何区别? 6
- 5 良、恶性肿瘤是如何命名的? 常见的良、
恶性肿瘤有哪些? 6
- 6 什么是交界性肿瘤? 7
- 7 什么是癌前病变? 8
- 8 什么是原位癌? 9
- 9 什么是浸润癌? 9
- 10 什么是癌症的转移? 癌症
为什么会转移? 10



11	什么是癌症的复发？癌症 为什么会复发？	11
12	如何判断癌症的早、中、晚期？	12
13	患过癌症的人还会患新的癌症吗？	13
14	癌症的转移途径有哪些？	14
15	肿瘤的生长方式有哪些？	15
16	儿童会患癌症吗？	15
17	青年人患癌症有何特点？	17
18	为什么中老年人易患癌症？	17
19	癌症会遗传吗？	18
20	什么叫癌基因？	19
21	癌症会传染吗？	20
22	癌症的发生与性别有什么关系？	21
23	癌症的发生有地区种族差异吗？	22
24	农村居民患癌风险有多大？	23
25	怎样判断癌症的治疗效果？	25
26	癌症能不治而愈吗？	26
27	是癌治不好，治好不是癌？	27
28	艾滋病与癌症有什么关系？	28
29	什么是职业性癌？	29
30	如何做到科学防治癌症？	29
31	当今人类在攻克癌症方面 有什么新尝试？	30
32	我国癌症的防治现状如何？	31





33	人为什么会生癌？原因有哪几方面？·····	37
34	常见的化学性致癌物质有哪些？·····	38
35	常见的物理致癌因素有哪些？·····	39
36	生物致癌因素有哪些？·····	39
37	大气污染与癌症的发生有何关系？·····	40
38	家庭居室内环境有致癌物质吗？·····	41
39	职业性致癌因素有哪些？·····	42
40	烟草中有哪些有害物质？·····	44
41	吸烟是怎样致癌的？·····	45
42	吸烟可引起哪些癌症？·····	45
43	为什么说长期大量饮酒也能致癌？·····	47
44	长期服用雌激素易患癌症吗？·····	48
45	使用手机是否会引起脑癌？·····	49
46	精神因素与癌症的发生有何关系？·····	51
47	塑料制品是否有致癌性？·····	52
48	腌制食品为什么会致癌？·····	53
49	霉变食品为什么会致癌？·····	54
50	熏制食品也能致癌吗？·····	55
51	食品添加剂是否具有致癌性？·····	56
52	农药污染的食品是否 也有致癌性呢？·····	58
53	高脂肪饮食是否致癌？·····	59



54	多吃盐也会致癌吗?	60
55	肺癌发生的危险因素有哪些?	61
56	哪些人容易患肺癌?	62
57	食管癌发生的危险因素有哪些?	62
58	一日三餐也能吃出个胃癌来?	63
59	哪些疾病易演变成胃癌?	65
60	肝癌发生的危险因素有哪些?	66
61	肝癌的高危人群有哪些?	67
62	大肠癌发生的危险因素有哪些?	68
63	慢性胆囊结石会癌变吗?	69
64	胆囊息肉癌变的机会会有多少?	71
65	胰腺癌发生的危险因素有哪些?	72
66	乳腺癌发生的危险因素有哪些?	72
67	戴乳罩的时间及松紧度与乳腺癌的 发生有关吗?	73
68	男性也会患乳腺癌吗?	74
69	鼻咽癌发生的危险因素有哪些?	75
70	膀胱癌发生的危险因素有哪些?	76
71	前列腺癌发生的危险因素有哪些?	76
72	缺少维生素D易患前列腺癌吗?	77
73	老年斑会癌变吗?	78
74	暴晒太阳也会患皮肤癌吗?	78
75	白血病发生的危险因素有哪些?	79
76	子宫颈癌发生的危险因素有哪些?	80
77	性行为不良也会导致子宫颈癌吗?	81



78	子宫内膜癌发生的危险因素有哪些?	83
79	儿童癌症发生的危险因素是什么?	84



诊断篇



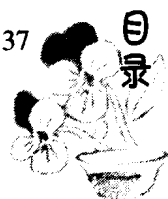
80	什么是癌症的“三早”? 如何做到“三早”?	89
81	世界卫生组织提出的癌症 “八大警号”是什么?	90
82	我国提出的癌症十大症状是什么?	90
83	如何正确对待八大警号和十大症状?	91
84	为什么说健康体检对发现 早期癌症特别重要?	92
85	“什么健康体检, 根本就是 没必要的事”, 这话对吗?	94
86	癌症普查到底该查些什么?	95
87	为什么提倡自我检查和自我发现?	96
88	癌症病人就诊必须看专科医生吗?	98
89	到肿瘤专科医院就诊时应 注意些什么?	98
90	癌症常用的检查手段有哪些?	99
91	X线对癌症的诊断 有什么作用?	100
92	什么是CT? 是否每个癌症病人	



	都需要做CT检查?	101
93	什么叫磁共振 (MRI)? 它对 癌症有何诊断价值?	102
94	超声波检查对哪些癌症有价值?	102
95	什么叫内镜检查? 可以诊断 哪些癌症?	103
96	为什么说病理检查是癌症确诊 最可靠的依据?	104
97	如何从人体脱落细胞中寻找 癌症的踪影?	105
98	您了解肿瘤标志物吗?	107
99	淋巴结肿大就是癌转移吗?	108
100	为什么说不明原因的发热要 警惕恶性肿瘤?	110
101	不明原因的消瘦是癌症的 早期信号吗?	111
102	为什么说不明原因的出血常是 多种癌症的共同信号?	111
103	肺癌的早期信号有哪些?	112
104	肺部检查时发现阴影怎么办?	113
105	出现哪些情况, 应高度怀疑肺癌?	114
106	肺癌常用的检查方法有哪些?	115
107	什么是中央型肺癌和周围型肺癌?	116
108	痰中带血就一定是肺癌吗?	117
109	食管癌的早期信号有哪些?	118



110	食管癌的检查方法有哪些?	119
111	除了食管癌, 还有哪些疾病 可出现“吞咽困难”?	119
112	胃癌的早期信号有哪些?	120
113	为什么说胃镜检查是诊断胃癌 最重要的手段?	121
114	哪些情况应及早或定期做 胃镜检查?	122
115	胃溃疡恶变有哪些信号?	123
116	什么是大便隐血试验? 有何价值?	124
117	何谓青年人胃癌? 有何特点?	125
118	肝癌的常见症状有哪些?	127
119	哪些人应该定期进行肝癌普查?	128
120	甲胎蛋白 (AFP) 测定结果 阳性就一定是肝癌吗?	128
121	肝内生长的血管瘤是否会癌变?	130
122	大肠癌的早期信号有哪些?	131
123	何谓直肠指检? 有什么重要意义?	133
124	如何做到早期发现大肠癌?	134
125	胰腺癌的早期信号有哪些?	135
126	胰腺癌的腹痛有何特点?	136
127	40岁以上男性出现哪些表现要 警惕早期胰腺癌?	137
128	乳腺癌的早期表现有哪些?	138



129	什么是炎性乳腺癌?	138
130	什么是乳头湿疹样乳腺癌?	139
131	乳腺癌的高危人群如何 进行防癌普查?	139
132	非哺乳期妇女出现乳头 溢液怎么办?	141
133	乳房肿块除乳腺癌外, 还可见于 哪些良性疾病?	141
134	如何学会自我检查乳房?	143
135	鼻咽癌的早期表现有哪些?	144
136	如何做到早期诊断鼻咽癌?	146
137	喉癌的早期信号是什么?	147
138	声带息肉会癌变吗?	148
139	脑肿瘤的三大早期信号是什么?	148
140	甲状腺上长出肿块 一定就是癌吗?	149
141	什么是骨肉瘤? 有哪些 早期信号?	151
142	肾癌“三联症”是指什么?	151
143	何谓肾母细胞瘤? 为什么其 青睐婴幼儿?	152
144	膀胱癌的早期信号是什么?	152
145	阴茎癌的早期表现有哪些?	153
146	如何早期诊断睾丸肿瘤?	154
147	如何早期诊断前列腺癌?	155



148	前列腺增生会发展为前列腺癌吗?	156
149	什么是皮肤癌?	157
150	黑痣恶变有什么信号?	158
151	什么叫白血病? 临床上 可分为哪几类?	160
152	急性白血病的早期表现有哪些?	161
153	慢性白血病的早期表现有哪些?	162
154	淋巴瘤的早期信号是什么?	163
155	多发性骨髓瘤早期信号有哪些?	165
156	妇科“三大”恶性肿瘤是什么?	166
157	子宫颈癌的早期信号有哪些?	167
158	如何早期发现子宫颈癌?	168
159	子宫内膜癌的早期信号有哪些?	169
160	如何早期诊断子宫内膜癌?	170
161	如何做到早期发现卵巢癌?	171
162	子宫肌瘤会恶变吗?	172
163	如何早期发现儿童恶性肿瘤?	172



164	癌症确诊后是否应该将 实情告诉病人?	177
165	作为癌症患者及家属应该如何 正确对待癌症?	178



166	癌症治疗有哪些误区 (一)?	179
167	癌症治疗有哪些误区 (二)?	180
168	癌症治疗有哪些误区 (三)?	182
169	癌症治疗有哪些误区 (四)?	182
170	癌症主要治疗手段有哪些?	183
171	什么叫综合治疗? 有何优点?	184
172	癌症治疗以外科手术为首选吗?	184
173	什么是根治性手术?	186
174	什么是姑息性手术?	187
175	做手术能使癌扩散吗?	187
176	癌症病人手术前应作好哪些准备?	188
177	什么是化疗? 常用的化疗 药物有哪些?	188
178	哪些癌症病人适合化疗?	189
179	哪些癌症病人不适合化疗?	190
180	化疗药物有哪些不良反应?	191
181	为什么化疗多联合用药?	192
182	化疗时机应如何选择?	192
183	什么是放疗?	193
184	放疗可以治疗哪些癌症?	194
185	什么是根治性放射治疗和 姑息性放射治疗?	195
186	放射治疗有哪些不良反应?	196
187	放射治疗的疗程需多长时间?	196
188	病人应如何配合医生做好放疗?	197

