

儿童医学小百科

认识小儿心脏 血管系统疾病

陈铭仁 著

产前能检查出胎儿是否有
先天性心脏病吗？
心脏病儿可以趴着睡吗？
需要特别的饮食吗？
是不是要防止他哭闹？
本书提供最正确、最新的知识，
解除您心中的疑惑与担忧！



资深儿科专家
强力推荐

天津科技翻译出版公司

儿童医学小百科

认识小儿心脏 血管系统疾病

陈铭仁 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2002-148

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童医学小百科. 认识小儿心血管系统疾病/陈铭仁著. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2003.5

ISBN 7-5433-1627-7

I. 儿… II. 陈… III. 小儿疾病: 心脏血管疾病—问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014105 号

授权单位: 华成图书出版股份有限公司

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

E - mail: tstbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 7.625 印张 140 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

定价: 11.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



作者序



“小孩子不是一个小型的大人”，这句小儿科学的名言一语道破了儿童与成人的差异性。例如，心脏病是身处文明社会的现代人常见的疾病，可是一般大众的观念总认为心脏病不外乎是心肌梗死、心律不齐或是高血压等中老年人的问题。一旦听到小儿科医师提到自己的孩子患有心脏病时，在惊恐错愕之余，脑海里还会有一连串的问号。事实上，小儿心脏病的种类、原因、症状、治疗、预后及照顾等和成人的心脏病大异其趣。小儿心脏病包括最常见的先天性心脏病、感染或不明原因所致的后天性心脏病，前面所说的心肌梗死等极为少见。

笔者从事小儿心脏学研究及服务将近 20 年，在门诊及住院病人中遇到不少罹患心脏病的儿童，发现仅从专业、病理的角度来说明，不一定能够让家长真正了解有关小儿心脏病的种种问题。虽然报纸杂志或传播媒体也常常

有对心脏病方面的介绍，但是有许多家长常常“讲一个影，生一个子”，捕风捉影、一知半解或断章取义，反而导致更深的误解。最常见的例子是，假设今天的媒体报道医院发现某种疾病，或是医学研讨会上某医师提出一种治病的方法，明天门诊就会出现一窝蜂求诊的病患家长。因此，尽量使用口语化的说明，并以浅显的道理来解释各种小儿心脏病，就成为我努力想达到的目标。

本书前两章先说明心脏的构造和功能，以及先天性心脏病的原因，接着各章分别介绍常见的先天性心脏病，以及心脏病的症状、检查和治疗。对于容易引起医疗纠纷的心肌炎和心肌病变也专章讨论。至于近年来相当常见的热门疾病“川崎病”更多有着墨。还有，几十年前的老病“风湿性心脏病”虽然病例已经变少了，却仍旧是学龄儿童和青少年重要的后天性心脏病之一。其他如心律不齐及其衍生问题和现代青少年的流行病“肥胖、高血压和高血脂”也都有专章讨论。最后，家长们关心的心脏病儿童的居家照顾、运动限制与心理调解等问题也特别开辟一章来谈，期望能对家长们有所帮助。

本书付梓在即，匆匆作序，致辞不达意，尤其书中疏漏之处在所难免，敬请读者及前辈贤达不吝指正。

陈铭仁 谨识

2001年11月



第1章 谁能了解我的“心” 1

你知道心脏的位置在哪里吗?2

它怎么为我们工作(心脏的构造和功能)?2

肺脏在循环中扮演什么角色?3

心脏怎么跳动?4

每分钟的心跳多少下才算是正常?为什么我的宝宝心

跳这么快?5

心脏病是什么?7

什么是“先天性”心脏病?	8
相对于“先天性”心脏病,什么是“后天性”心脏病?	9
还有哪些和心脏有关的问题?	9

第2章 先天不足——怎么会这样.....11

医生说宝宝有先天性心脏病,为什么产检时医师没有 检查出来?	12
那么到底要做什么检查才能在产前知道胎儿有没有 心脏病?	12
家里老一辈的有人有心脏病,是不是也会影响胎儿罹 患心脏病?	13
先天性心脏病有多常见?	13
我们夫妻和双方家族都没有心脏病,为什么会生一个 有心脏病的小孩儿?	14
生了一个患有先天性心脏病的孩子,下一胎会不会再 生出有同样疾病的孩子?	14
什么是抽羊水?	15
如果我在怀孕时检查羊水能不能知道小孩子患有心脏 病?	15
医生说我的小宝宝有先天性心脏病,可是为什么他可 以在我的肚子里长到这么大?	16
既然我的宝宝有先天性心脏病,为什么出生后在婴儿 室小儿科医生没有告诉我们?	18
医院不是都做新生儿筛检吗?为什么没有检查出孩子 有心脏病?	19
心脏病会对孩子造成智力的影响吗?	19

先天性心脏病长大后会不会自己好起来?	20
--------------------------	----

第3章 常见的先天性心脏病.....21

第1节 关于先天性心脏病.....22

先天性心脏病的种类有哪些?是不是只有小孩子会有

先天性心脏病?

22

先天性心脏病不是嘴唇会发紫吗?为什么我的宝宝嘴

唇没有发紫也算有心脏病?

23

发绀性和非发绀性先天性心脏病各有哪些?哪一种最

常见?

25

第2节 非发绀性先天性心脏病.....26

心室中隔缺损(VSD)

26

心室中隔缺损如果不开刀会怎么样?

28

心房中隔缺损(ASD)

28

心内膜垫缺损(ECD)

30

开放性动脉导管(PDA)

31

肺动脉瓣狭窄(PS)

33

主动脉瓣狭窄(AS)

34

主动脉缩窄(CoA)与中断(IAA)

36

部分肺静脉异位连接(PAPVC)

39

血管环(Vascular Ring)

40

左侧冠状动脉异常出口(ALCAPA)

40

第3节 发绀性先天性心脏病.....41

法乐四联症(TOF)

41

肺动脉瓣闭锁合并完整的心室中隔(PA/IVS)

44

三尖瓣闭锁(TA)	45
完全性大动脉移位(TGA)	47
全肺静脉异位连接(TAPVC)	49
永存动脉干(PTA)	50
左心发育不全综合征(HLH)	52
埃布斯坦异常(Ebstein's Anomaly)	53
第4章 小儿心脏病的症状	55
第1节 认识心杂音	56
前几天孩子感冒,我带他去看病,医生说他有心脏杂音。什么是心脏杂音?	56
怎么会这样呢,从小看到现在,以前都没听医生提到过。有心脏杂音是不是有心脏病?	56
何谓功能性杂音(无害的心脏杂音)?	57
心脏病的心脏杂音(病理性心脏杂音)是怎么来的?没有心脏杂音是不是表示没有心脏病?	57
心脏杂音需不需要进一步的详细检查,或吃药治疗?	58
心脏杂音会不会好?	58
第2节 进一步探讨心脏杂音	59
无害性心脏杂音的种类	59
病理性的杂音	60
不同年龄层心脏杂音代表的意义	60
第3节 其他的症状	61
我的孩子嘴唇黑黑的是不是有心脏病?	61
孩子哭的时候皮肤、嘴唇发紫是不是有心脏病?	62

医师说我的孩子有心脏病，可他为什么不发黑？	62
心脏衰竭的婴幼儿会有些什么症状？	63
孩子心脏病发作时会有什么症状？	63
心脏病的小朋友为什么常常容易盗汗？	63
先天性心脏病的小孩会不会突然间心脏病发作死亡？ ...	64
为什么心脏衰竭的婴幼儿吃奶的情况较差？	65

第5章 心脏病的检查.....67

血压.....	68
小孩子为何会有高血压？	69
胸部 X 光检查	69
心脏病的孩子为什么要照胸部 X 光？	69
孩子这么小照 X 光会不会有不好的影响？照多了细胞 不是会死光吗？	70
心电图检查	70
多久做一次？怎么做？	71
24 小时心电图记录	71
运动试验	72
核子医学心脏检查	72
心脏超声波检查	73
什么是心脏超声波检查？	73
超声波对身体有没有伤害？	73
检查时要注意哪些？	73
这次检查的破洞比上次大，是不是破洞会越来越大？ ...	74
什么时候需做胎儿心脏超声波检查？	74
心导管检查	75

何谓心导管检查?	75
为何要做心导管检查?	75
心导管检查很麻烦吗?	76
心导管检查是一种手术吗?有没有危险性?	76
心导管检查前及检查后应注意哪些事?	77
磁共振成像(MRI)及计算机体层摄影(CT)检查	77

第6章 心脏病的治疗.....79

药物治疗	80
有心脏病的小孩都要吃药吗?吃什么药?要吃多久呢? ...	80
心脏药为何不能配着茶汤服用?喝果汁可以吗?	81
因小孩子感冒严重,可否先服用感冒药而停用心脏病的药?	81
有没有特效药可以让孩子的心脏长肉,破洞自己好起来?吃灵芝是不是对心脏病有帮助?	81
介入性心导管治疗	85
何谓“介入性心导管”?	85
听说有些心脏病不用开刀就可治疗了?危险性如何? ...	85
心脏病的手术治疗	90
哪些先天性心脏病需要手术治疗?哪些类型不需要开刀就能自然痊愈?	90
孩子好好的为何要开刀?	91
开心手术最佳时机在什么时候?	91
哪些心脏手术必须在婴儿期施行?	92
开心术前要做什么检查?	92
心脏手术的成功率有多少?危险性多高?	93

手术后加护病房要住多久?出院后如何照顾?	93
做心脏手术时要不要放入人工材料?放入的人工材料	
会不会随幼儿长大?	94
开心手术后的效果如何?可否正常运动?将来可以生	
孩子吗?	95
手术的后遗症:疤痕、胸骨凸出、心律不齐等等如	
何处理?	96
先天性心脏病的病人可否开其他的刀?	96
有没有可能在出生前就矫正胎儿的先天性心脏病?	96

第7章 千变万化的心肌炎和心肌病变.....99

第1节 心肌炎 100

第2节 心肌病变 107

扩张性心肌病变107

肥厚性心肌病变111

限制型心肌病变112

第8章 川崎病 113

什么是川崎病?116

为何会引起川崎病?会不会传染? 117

临床症状118

合并症121

药物治疗124

长期追踪128

外科及心导管治疗方式129

川崎病会不会复发?	130
-----------------	-----

第9章 风湿热和风湿性心脏病 133

为什么叫“风湿”?是不是阿妈的“风湿症、关节炎”?	135
什么是风湿热?	135
风湿热和链球菌有什么关系?	137
何谓猩红热?	138
同样是受到链球菌感染,为什么有的人会得风湿热,有的人却不会?	138
链球菌感染要怎么治疗,如何预防风湿热(初发的预防)?	139
青霉素不是会引起过敏休克,甚至死亡吗?	140
一旦得了风湿热,该怎么治疗?	141
风湿热会对心脏造成什么影响和伤害?	142
如何治疗风湿性(瓣膜性)心脏病?	143
如何预防风湿热的复发(再发的预防)?	143

第10章 心律不齐及其衍生问题 145

第1节 心律不齐的介绍 146

何谓心律不齐?为什么会心律不齐?	146
每分钟心跳多少下才是正常的?	146
心律不齐有几种?	148

第2节 阵发性心跳过速 153

何谓“阵发性室上性心动过速”?发作时会出现哪些 症状?	153
“阵发性室上性心动过速”和一般的先天性心脏病 有什么不同?	154
为什么会发生“阵发性室上性心动过速”?	154
发生“阵发性室上性心动过速”时如何处理?	155
对于时常发作的人有什么治疗办法?	155
有没有办法根治“阵发性室上性心动过速”?	156
第3节 起搏器简介	158
起搏器的原理是什么?	158
什么情况之下要用起搏器?	158
起搏器包含些什么装置?	159
起搏器连线的电极有什么区别?	159
起搏器的装置有哪些种类?	159
安装起搏器的小病人需要注意哪些事项?	161
第4节 心律不齐与猝死	163
第11章 其他常见的心脏血管疾病	165
第1节 胸痛	166
胸痛的原因	166
胸痛的检查	171
第2节 “西施捧心”——二尖瓣脱垂	173
什么是二尖瓣脱垂?	173
二尖瓣脱垂是否常见?有些什么症状?	174
第3节 晕厥	176

何谓“晕厥”？	176
晕厥的种类有哪些？	177
第4节 高血压	180
第5节 高血脂与肥胖	184
新新人类的饮食文化	184
高密度脂蛋白对人体的益处	185
21世纪的第一杀手——肥胖和心血管疾病	186
低油脂饮食的好处	187
预防重于治疗——今日健康的习惯等于明日健康的心脏	189
减重和避免发胖	189
运动的重要性和好处	190
 第12章 心脏病童的居家照顾、运动与家属辅导	197
第1节 心脏病儿的居家照顾	198
药物使用方面	198
营养方面	198
活动方面	201
休息方面	202
预防注射	202
预防感染	203
预防便秘	203
返院追踪	203
第2节 心脏病童与运动	204
先天性心脏病	205
后天性心脏病	208

心律不齐	209
第 3 节 如何帮助您的小孩面对医疗处置	210
增加了解	211
诚实但婉转	211
减少焦虑	212
给予安全感	213
分散注意力	213
鼓励表达	213
第 4 节 心脏病童家属的辅导	214
情绪辅导	214
疾病适应辅导	215
角色调整辅导	215
家庭问题辅导	215
家庭影响和咨询	215
第 5 节 家有心脏病儿，怎么办	216
心脏病的小孩子可以趴着睡吗？	217
孩子吃了心脏药一直睡正常吗？正常的孩子要睡多久？	217
孩子的体重若一直不增加怎么办？	217
心脏病的孩子是不是要限制水分的摄取？是不是包括	
牛奶？	218
心脏病的小孩子可不可以打预防针？	218
心脏病的小朋友患感冒可以到一般的卫生院看病吗？	219
我的小孩子患有心脏病，但前两天他感冒了，感冒	
药和心脏药可以一起吃吗？	219
发绀性先天性心脏病的小朋友在家中突然发黑缺	
氧怎么办？	219

心脏病发作的时候会有什么情况?要如何处理?要不 要送医院?	220
心脏病的孩子可以食用副食品吗?吃什么东西可以 使破洞赶快好起来?	220
心脏病的孩子需要特殊的饮食吗?	220
先天性心脏病的小朋友可不可以做其他手术?	221
先天性心脏病儿会较常人畏缩吗?	221
孩子哭闹不停是不是会加重心脏病的病情?	221
未开刀之前该如何照顾病儿?	221
先天性心脏病儿的其他各部位器官会有问题吗?	222
要不要让孩子知道他患有心脏病?	223
要不要告诉病儿他到医院来做什么?	223
病儿可能需要接受哪些检查?	223
将来可以结婚生子吗?可以从事何种行业?	224

附录 医师的话 225

一个医师在门诊看病人的心得	226
医师诊断时希望家长配合的基本程序	226