

座右铭 乐观者 的



李静/编著

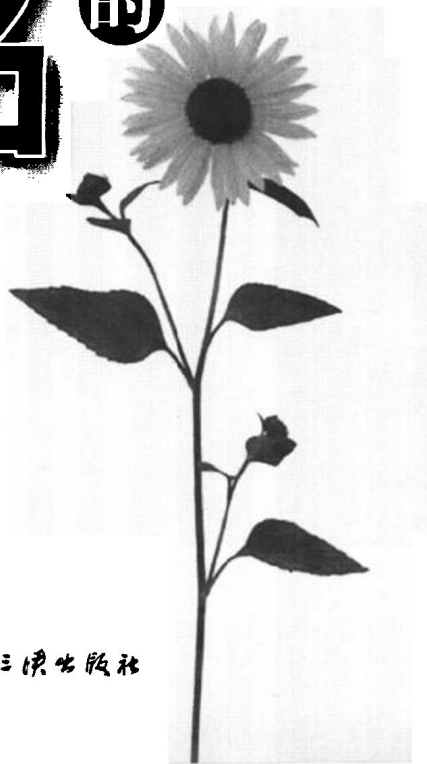
MOTTOES OF
AN OPTIMIST

中国三峡出版社

乐观者的 座右铭

李静/编著

中国三峡出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

乐观者的座右铭/李静编著. —北京: 中国三峡出版社, 2003.3

ISBN 7-80099-718-9

I. 乐… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 002111 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037

51933087 (二编室)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sunxiaz@sina.com

北京秋豪印刷有限责任公司 新华书店经销

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 11

字数: 210 千字 印数: 1—20000 册

ISBN 7-80099-718-9/C·70 定价: 20.00 元

前言

在人生这条河流上，每个人都在义无反顾地扮演着漂泊者的角色。所不同的是：有的人一开始就对湍急的河流望而生畏，没有行走几步，就搁浅在人生的河岸边。而有的人则逆流而动，用信念掌舵，以乐观的斗志为动力，一直屹立在生活的潮头上。

之所以有如此不同的差别，对待生活的态度是关键。一个人或是豁达自在地享受生活的阳光，抑或是消极被动地承受人生的凄风苦雨，甚至是苦苦地等待一生中的命运转机，都取决于面对生活时的态度。对待人生的态度决定一个人的命运。

在现实生活中，每个人心中都有趋利避害的倾向，这也是人之常情。人人都想生活中充溢着温馨和快乐的味道，都希望把生活的列车运送到飞驰幸运的轨道上。只是生活里不尽人意之事十之八九，生命中无法逾越的挫折这道必经之坎，对于生活中的困难，视而不见的鸵鸟行径或逃避畏缩的懦夫心态，都不是解决问题的明智之举。人生是一面多棱镜，从哪一个角度去看待生活，持有什么样的心态，也就决定了你拥有什么样的人生。对于凡事都持消极心态的人，即使是一点点的挫折，也会千种愁绪、万般无奈，以为自己是天下第一大苦大悲之人。而对凡事都持积极心态的人，能在平淡无奇的生活中，咀嚼出一番别样滋





味来，因而快乐如喷泉，时刻清爽着他的心田。

因此，一个人生活快乐与否，不在他所处什么样的环境，而在于他是否用乐观的态度对待生活。

对于同一轮明月，在被泪眼朦胧的柳永那里，泣吟为：“杨柳岸，晓风残月，此去经年，应是良辰美景虚设。”而在旷达潇澹、意气风发的苏东坡那里，豪唱为：“但愿人长久，千里共婵娟。”由心态的不同，可立判人生境界的高低。

所以，决定一个人的生活是欢乐常在，还是烦恼不断，是勇于开拓，还是困顿不前；是积极了解生命的真谛，打点好快乐的行囊，向成功的彼岸迈进，还是整日把忧愁和苦闷写在脸上，沉沦于绝望之渊不能自拔。这不在他人，全在你自己，你是自己的上帝。对于每个人而言，生活的全部意义不在于拥有多少物质上的东西，而在于拥有什么样的心态。拥有乐观的心态，是一盏指路的明灯，带你穿越漫长冰冷的人生长廊，是一叶涨满和风的轻帆，让你轻盈地飞渡生命的标航。拥有乐观，便是拥有这样一剂针砭苦难的药方。

乐观就是正视生活的磨难，认真地对待种种困境，从而体悟生命中的快乐，努力创造生活的乐趣。本书主要是从热爱生活、通权达变、宽容淡泊、不畏逆境、幽默机警、坚持信念等方面入手，以鞭辟入里的角度，以身在红尘、心在昆仑的姿态，俯瞰滚滚红尘中的世事变迁，给繁复苦恼的人生透上一口气，给逆境中苦苦挣扎的人们一记当头棒，敲醒他尘封已久的心灵，让幸福的小鸟，早一天飞临他的身边。

拥有乐观，便拥有这个世界最宝贵的东西。愿这本书成为你案头清供的山水，成为你人生路上导航的必备。



用欢乐的音符抹去忧伤 人生就是一首欢乐的歌

现代人面临着人心彷徨、生命无常、为事业担心、为家庭烦忧的种种困境，不知该如何面对未来，也不懂如何让自己活得聪明，挫折与压力让我们过得一点都不轻松自在……，现在让人生脚步微微地调整，唤醒理性和感性中被忘记的积极的力量。

MOTTOES OF
AN OPTIMIST

目 录

第一辑 放下就是快乐 / 1

- ◇试着中庸一点 (3)
- ◇凤凰涅槃 (5)
- ◇所罗门的话 (7)
- ◇关爱有时很简单 (9)
- ◇走出纸龙 (11)
- ◇付出的爱能回来 (13)
- ◇美丽的鹿角 (15)
- ◇爱的呼唤 (17)
- ◇双赢策略 (19)
- ◇站在巨人的肩上 (21)
- ◇朋友, 早安! (23)
- ◇桃子的吃法 (25)
- ◇播种金子 (27)
- ◇奇迹随时都会发生 (29)
- ◇矮子的高度 (31)
- ◇感受快乐 (33)
- ◇错开的人生列车 (35)



乐观者的
座右铭



- ◇施舍爱心 (37)
- ◇先行一步 (39)
- ◇一先令的善 (41)
- ◇誓不低头 (43)
- ◇流浪的梦想 (45)
- ◇放下就是快乐 (47)
- ◇藏在心中的秘密 (49)

第二辑 品尝生活的美味

/ 51

- ◇三个旅行者 (53)
- ◇起死回生的 8 秒钟 (55)
- ◇仍是一流 (57)
- ◇上帝的笔误 (59)
- ◇快乐大蹦极 (61)
- ◇悟道之语 (63)
- ◇往事不堪哀 (65)
- ◇心底荷花别样红 (67)
- ◇灌顶之言 (69)
- ◇围着生活打圈圈 (71)
- ◇免费午餐的背后 (73)
- ◇阅读牡丹 (75)
- ◇另类的角度 (77)
- ◇祸福是孪生姐妹 (79)
- ◇发现真理 (81)
- ◇平常之心 (83)
- ◇黑白人生 (85)

- ◇都是好事 (87)
- ◇绞刑架的作用 (89)
- ◇调节生命的焦距 (90)
- ◇自脱之法 (92)
- ◇残缺之福 (94)
- ◇别具慧眼 (96)
- ◇破罐子别摔 (98)
- ◇现实的镜子 (100)
- ◇拂点尘心 (102)

第三辑 珍藏心中的阳光 / 105

- ◇成人之美 (107)
- ◇心中的阳光 (109)
- ◇聪明人与愚笨人 (111)
- ◇自己拯救自己 (113)
- ◇真正的教训 (115)
- ◇一把合体的尺子 (117)
- ◇比宝石珍贵的东西 (119)
- ◇搬开心中的石头 (121)
- ◇徒步畅游 (123)
- ◇名利为何物 (125)
- ◇飞进天堂的鸟 (127)
- ◇快乐的原则 (129)
- ◇快乐像流感 (131)
- ◇何谓心动 (133)
- ◇别为小事烦恼 (135)





- ◇忘我一片晴朗 (137)
- ◇抱怨搭错车的人 (139)
- ◇憾事的背面 (140)
- ◇做自己的主人 (143)
- ◇争夺石头 (146)
- ◇自己的天空最美 (148)
- ◇很划算的交易 (150)
- ◇做自己的国王 (152)
- ◇心安草 (154)
- ◇诸事且付笑谈中 (156)
- ◇看上去挺美 (158)
- ◇出气的秘诀 (160)
- ◇人生背篓 (162)
- ◇从容地放手 (164)

第四辑 逆境是所大学

/ 167

- ◇野马之死 (169)
- ◇泥鱼的故事 (171)
- ◇征服 (173)
- ◇永不瞑目 (174)
- ◇勇气的高度 (176)
- ◇别老站在岸上 (178)
- ◇别把难题当回事 (180)
- ◇绝望是心灵的毒药 (182)
- ◇厄运之蛇 (184)
- ◇一座假山 (186)

- ◇垂钓大海 (188)
- ◇过桥 (190)
- ◇逆境是所大学 (192)
- ◇死神怕什么 (194)
- ◇何不停下歇一歇 (196)
- ◇没赢不是输 (198)
- ◇一盏心灯 (200)
- ◇明天还在 (202)

第五辑 通往快乐的天梯 / 205

- ◇天雨莲花 (207)
- ◇大写的名字 (209)
- ◇倾听自己 (211)
- ◇喻指与能指 (213)
- ◇倾听天机 (215)
- ◇给自己让路 (216)
- ◇反面文章正面做 (218)
- ◇属于自己的东西 (220)
- ◇连任的感想 (222)
- ◇大智若愚 (224)
- ◇脱口秀 (226)
- ◇无事心地宽 (228)
- ◇圣人无叹息 (230)
- ◇幽自己一默 (233)
- ◇寻找好去处 (236)
- ◇求己最灵 (238)





- ◇依米花 (243)
- ◇虫变龙的原因 (245)
- ◇乌龟 (246)
- ◇在心中拔河 (248)
- ◇差别 (250)
- ◇韧带 (252)
- ◇一只红苹果 (253)
- ◇给自己铺路 (256)
- ◇机会 (258)
- ◇站着的大象 (260)
- ◇仰望北斗 (262)
- ◇我也能行 (264)
- ◇远山并不远 (266)
- ◇枕着希望入眠 (268)
- ◇失败是一种美丽 (270)
- ◇英雄莫问出身 (272)
- ◇沙漠里的中暑者 (274)
- ◇信念在于坚持 (276)
- ◇一壶希望 (278)
- ◇等待 (280)
- ◇我也是上帝的宠儿 (282)
- ◇此消彼长 (284)
- ◇信念的金字塔 (286)
- ◇奇迹的诞生 (288)

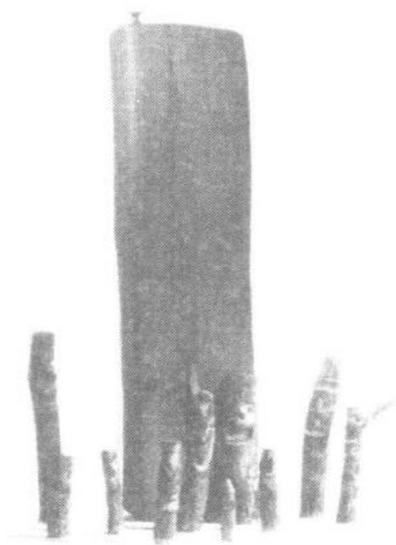
第七辑 付出就能收获 / 291

- ◇传递爱心的手 (293)
- ◇相约星期二 (295)
- ◇离群的大象 (297)
- ◇快乐的处方 (299)
- ◇天堂与地狱 (301)
- ◇感恩关爱 (303)
- ◇种植企盼 (305)
- ◇临终之语 (307)
- ◇轻松走路 (309)
- ◇公平的上帝 (311)
- ◇矮子巨人 (313)
- ◇尽人事，顺天命 (315)
- ◇手不会瞎 (317)
- ◇人生没有末班车 (319)
- ◇扶人一把又何妨 (321)
- ◇上帝的爱人 (323)
- ◇读你的感觉 (325)
- ◇发现美与丑 (327)
- ◇跌倒，爬起来 (329)
- ◇哪个人是佛 (331)
- ◇快乐衬衣 (333)
- ◇你很富有 (335)
- ◇烛光 (337)
- ◇走出自囚的塔 (339)



第一辑

放下就是快乐



试着中庸一点

人生既不像想像中的那么好，也不是想像中的那么糟。

——莫伯桑

许多年前，西方曾流传过这样一个带有几分幽默的故事：

一艘轮船触礁后在海上漂泊，供给就要耗尽，还是不见其他船只的踪影。眼看着得救无望，人们不免着急。这时一个悲观的船员陷入了绝望之中，他惊恐万分，总是高声叫嚷：我们大家都完了，谁也活不成了，我们早晚都要被鱼吃掉。这样的话，一天要唠叨好几次，终于引起了公愤，被惹怒的众船员七手八脚把他丢进了大海，丢的时候还对他说，你先去被鱼吃掉吧！

悲观者死后，这个面临危机的轮船并未得到预期的平静，这时又出现了一位乐观者，重新开始喋喋不休的鼓噪，只不过他叫嚷的全是乐观的话题，比如他说，我们一定会得救的，因为我们还有几十块饼干，而一块饼干可以维持一个人一周的生命……众船员发现，听这种乐观的鼓噪更糟糕，于是一起动手，喊着——二——三，把乐观者也丢进了大海。



这样，轮船才恢复了宁静。没有了那两个讨厌的家伙，最终轮船得救了。

人在旅途中，最怕指导思想上的失误，
对待生活，应该具有失意时不自卑、得意时
不自负的态度。