



非常女生日记

> 刘雪涛 <

小汤山 手记

北京十月文艺出版社

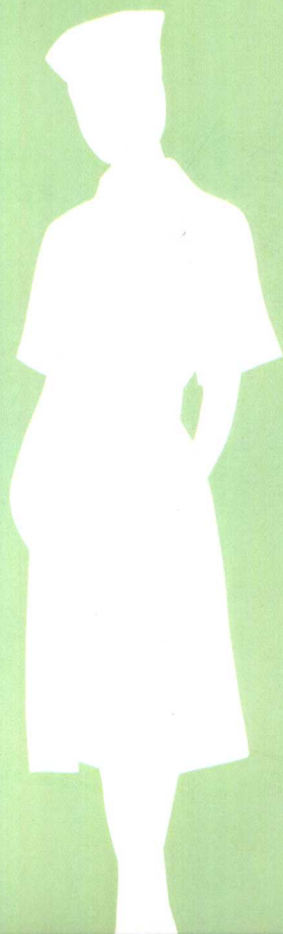
“军人”这个称谓注定了
在我们的生命里只有绿色……



非常女生日记

> 刘雪涛 <

小汤山 手记



北京十月文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

非常女生日记/掬水娃娃,刘雪涛著. —北京:北京
十月文艺出版社,2003.7

ISBN 7-5302-0695-8

I. 非... II. ①掬...②刘... III. 日记—作品集—
中国—当代 IV. 1267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 050483 号

非常女生日记 小汤山手记

FEICHANG NVSHENG RIJI XIAOTANGSHAN SHOULI

刘雪涛 著

*

北京十月文艺出版社出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京美通印刷有限公司印刷

*

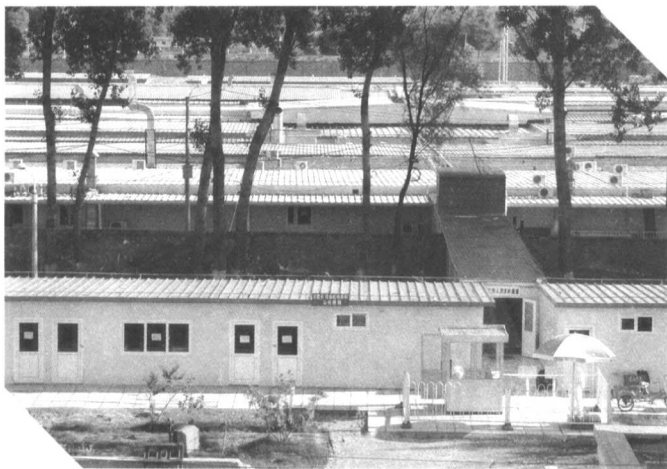
880×1230 32开本 5印张 100千字

2003年7月第1版 2003年7月第1次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5302-0695-8

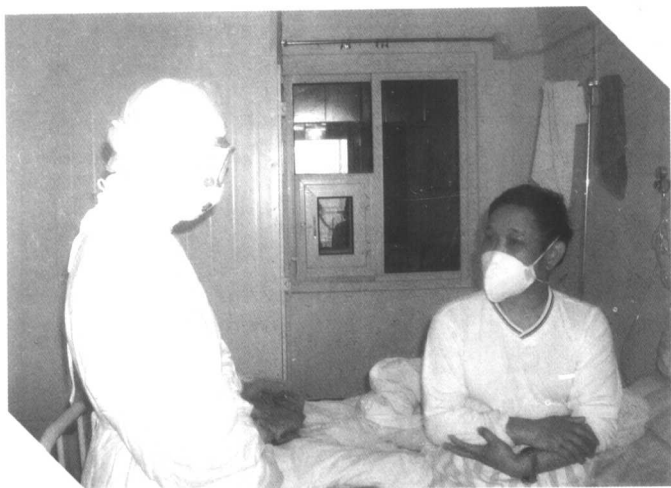
I·680 定价:11.00元



小汤山病区



病区内幕



刘雪涛采访张健



给住院的护士献花

登珠穆朗玛的感觉

刘

雪

涛

老妈今年五十三岁了，偏偏是带着老花镜学会了发短信，今天一大早我收到了她的一条信息：

“雪涛，七千民工八天建成小汤山医院，上千张床位，真是太快了！”我把信息念给姐妹听，一同分享着小汤山医院在遥远城市中的闻名。但是妈妈，你可曾知道，为了支援这次小汤山医院抗击非典工作，全军有一千二百名军人被抽调过来，女儿就是其中一员啊！

这次抗击非典活动，我们三〇七医院十名姐妹联合三〇四医院医护人员共同组建重症监护病房。大家都是瞒着家人请缨报名的，在这场没有硝烟的战争中，我们十个姐妹十指连心，为保国安，责无旁贷！

因为病毒可以在头发上存活六小时，所以我们必须把头发剪掉。军军一大早在窗前呆坐，油亮的头发像是会说话。我忽然想起，她新婚燕尔，结婚照还没来得及拍，难怪她会黯然神伤！已经出来三

天了，十九岁的小茹想妈妈，几次拨通电话，可一听到妈妈的声音自己又两眼泪花，妈妈啊，女儿是不想让你牵挂，只好又把电话挂了。

五一是一国欢庆的节日，而今年的五一却是格外的宁静。午夜，第一批病人将由佑安、地坛、北大等十三所医院转入小汤山，我们将负责所有病员信息的收录及病员的转送。此时此刻，每个姐妹心潮澎湃。夜幕刚刚落下，我们便开始紧张地准备了。为了确保万无一失，我们要穿三层隔离服、隔离鞋袜、戴三个十六层棉纱口罩和护目镜才能接触病人。那天室外气温 32 度，第二层防护服刚一上身，便被汗水紧紧吸附在身上，厚厚的口罩下鼻子和嘴贪婪地吸吮着空气中的氧气。着装完毕，只觉眼前一阵发晕，汗水如大雨般淋漓而下。一位姐妹笑谈：我从小就想攀登珠穆朗玛，今天这种感觉找到了！

5月5日

善良的姑娘拒绝帮助

00:40 分终于迎来了北大医院的首批病人，由

护士

刘

雪

涛

于收入原则以轻中度病人为主，所以我们可以和大多数病员交谈。在聊天过程中我发现，发病者大多是青壮年且系亲属间相互传染致病。有一对父子强烈要求住同一房间，原来这是一家九口染病、三人病故的特殊病例！父亲说着说着竟泣不成声：“他母亲现在还在抢救，是你们把我们爷俩从死神手里拽出来，生命太宝贵了，我还没活够啊！”有一位女病人引起了我的注意，在送她去病区的路上，她一直不做声，就连我帮她提东西她都死活不肯，后来我才知道，她在病情危重期间，一名护士像亲人一样照顾她，亲手喂她吃饭，给她擦洗身子，后来不幸被感染了，这件事情在她心里留下了巨大的阴影，为了不让关心她的人再次受到伤害，她断然拒绝和医护人员讲话甚至接触。多么善良的姑娘啊！

这次任务从准备到结束共用了六个小时，再苦再累我们都能忍受，最难受的要算是憋气和严重的脱水！为了坚持不上厕所，我们出发前两小时就不能喝水了，到了最后，用“气若游丝”来形容我们说话的力气最恰当不过了。

记得五月三日接转第二批病人，忙碌了一上午的我们列队等候着病员的到来。谁都没想到，这时监控镜下市长正密切地关注我们的一举一动。数十

0

0

3

分钟后，几十把漂亮的椅子送到了我们的面前，同时带来的还有领导的嘱托：工作人员更要好好休息！

其实最辛苦的还是我们的领队翟红岩，她和几名同志负责信息管理，为了使病人的信息准确无误地收录到各科室，她们通常在微机前一坐十几个小时，两顿饭都不能吃，一滴水都不能喝！到现在为止，我们共转接病人三百四十余人，已多次受到院长的直接表扬。

历史上记载，中华民族是个多灾多难的民族，又是个无坚不摧的民族。“战争”这个延续了几百年的军事名词在今天这场特殊的战役中得到了升华！白衣战士——为保卫人类健康而战！

条件是艰苦的，但我们信心百倍！因为在小汤山这个白色军营中，活跃着像我们一样热爱生命的人，她们敢与病魔斗争到底，誓用鲜血捍卫人民安康！在她们面前，可恶的非典——看你猖狂到几时！！

5月6日

又一批病员

刚接到命令，今晚接转第五批病人，大约一百五十人左右。完成了这次任务，小汤山千人传染病医院就会有一半住满。为了让我们晚上有充沛的精力，午饭餐饮部特意准备了大虾，因为我们属于高危人群，是不允许集会的，所以到餐厅里吃饭这道程序也就免了，服务员直接送饭上门。我们的营养特别跟得上，通常是两个主菜(鱼、肉)，两个绿叶青菜，两种主食(米、面)，两种汤(粥、羹)，餐后还有水果。

此时大家都在熟睡，只有我精力充沛，因为我要负责今晚所用物品的请领：一次性物品(鞋套、口杯、防化服)以及消毒液、防护服、隔离服等。我们粗略地统计了一下，小汤山医院一天要用七千个一次性鞋套！为了节省，我们想了一个好办法：开始收集塑料袋！实践证明，绑三层塑料袋在脚上效果比鞋套还要好！现在我们还在积极对外协调，看是否有利利用物理性质的降温服可以贴身穿在里面，这样即使室外三十几度的高温，我们也不用像

刘
雪
涛

0
0
5

洗桑拿一样难受了!

今晚的病人比较多,预计接转任务要五六个小时才能完成。不过还好,今晚的天气看起来似乎很凉爽,但愿夜里没雨。

5月7日

护理工作并不轻松

从五月一日接诊首批病人到现在已经七天了!各项工作已逐渐步入正轨,我们的工作并不轻松!

一个病区四十个病人就有三十八个需要输液治疗,为了防止交叉感染,工作人员每进一个房间就要换掉最外层的隔离服,通常是早上进去,将近中午才能出来。有的病人防护意识比较差,不知道戴口罩,有的甚至毫不在意地对着你咳嗽,我们就要培养他的自我保护和保护他人的意识。

有位病人是来京务工的外地人,说着一口我们很难听懂的江浙话。因为我们病区提倡开窗通风,所以病人可以随意在外面的走廊活动。那天给他做

护士

刘

雪

涛

治疗却怎么也找不到人影，这可急坏了当班的护士：是不是想家偷偷溜回去了？要知道一个传染期的病人对社会的危害有多大！我们立即联合其他病区，并在监控器的帮助下展开了全院的搜索！短短的几分钟就在还没开诊的东南区找到了他，好险啊！为了避免再次发生此类事件，我们特意找了一个和他同乡的工作人员开导他。

院里要求我们尽量把全家感染的病人放在同一病区。有这么一家，老大开出租车被感染，结果传染了兄弟五个，哥儿几个整天怨声载道，对其他病人还吆五喝六，大有欺行霸市之势！像这样的病人，我们是用一颗平常心来对待……他吵时我不吵，等他平静了我再劝导，磨破了嘴皮受尽了委屈，终于用真情感化了他们。

作为一名医务工作者，再苦再累再危险我们都能忍受，因为我们就是来为人民服务的，但是我們希望能够得到病人的支持！只有他们理解我们，和我们同心同德，我们才能取得抗击非典最后的胜利！

5月8日

0

0

7



生死边缘的亲情

非常女生日记·办汤山手记

前天夜里第六批病人四十余个入住小汤山，正当信息科工作人员忙碌地接收资料时，病区护士长匆匆找到了领队翟红岩：“红岩，能不能帮帮她！病人情况非常糟糕！”原来病人以前所在医院没有注明这是一家三口，导致我们把父子俩和母亲分在了两个病区。现在那个母亲急着要家人团聚，嘴里还喃喃地念着儿子的名字！“过度的情绪激动可能导致病情骤然恶化！”翟红岩立刻向护士长表态：“马上解决问题！”

在这个全世界闻“典”色变的时刻，一个非典病人更承受着巨大的精神压力：往日要好的亲戚朋友拒而远之，自己又如笼中之鸟被隔离在病房暂时失去自由。此时此刻，他们不仅恐惧死亡，更渴望真情！

一次给一位大娘喂饭，她频频向我道谢。我说：“这是我们的职责，只要您康复，我们就满足了。”她却说：“我最大的心愿不是出院，而是你们都好好的，不被我传染上。”

0

0

8

线 护 士

有一合并高血压、心脏病的老人，老伴死于非典。过度的悲伤使她拒绝治疗：“老头子都死了，我活着还有什么意思？”昨天，她出现了呼吸窘迫症状，全科人员齐上阵，经过三个小时的紧急抢救，终于再度把她从死亡线上拉了回来！之后我们又细心劝导，老人家终于被说通，同意接受治疗。

无意间，我听到一位病人给同样患病的妹妹打电话：“你赶快转到小汤山来吧！这里一个人一个房间！电视、电话、空调、浴室什么都有，医生护士态度可好了，打针一点也不疼……”我仔细看了看她，觉得眼熟，突然想起：五月二号她刚刚入院时是我接的！那会儿她一边抹眼泪一边说：“我害怕！你们穿的比他们（以前所在医院的医护人员）还严实，你们会对我好吗？”看到她现在高兴的样子，就知道她对这里已经很满意了！

我们医院的病人大多是主动要求来的，他们对部队医院的治疗水平和服务态度称赞有加。

姐妹们说一天六个小时的工作简直是在打仗，这段时间太难熬了！有的战友累倒在病房里，另一个义无反顾地顶上去，没有人喊累，没有人叫冤。

5月9日

刘

雪

涛

0

0

9



我们选择了奉献

非常女生日记·小汤山手记

二十几岁的我们，有着和众多青年人一样的追求和愿望，我们喜欢漂亮的衣服，喜欢疯玩，喜欢让长发在风中飘扬，然而从我们选择了军营那一刻起，这一切的一切也都离我远去，“军人”这个称谓注定了在我们的生命里只有绿色，同时也赋予了我们保家卫国的神圣职责！

当肆虐的非典病魔残酷地吞噬人们生命的严峻时刻，一所部队化医院在小汤山建成了！我们十名姐妹代表军事医学科学院附属医院主动请缨，义无反顾地投入到这场战争中，此时生命对我们已不重要，而最重要的是用我们的生命去换来无数人生的希望！

五月一日，正当全国人民欢度佳节的时候，我们正做着大战前的准备。今夜就会有首批病人转入小汤山，此时此刻我们心潮澎湃，这么多天紧锣密鼓的准备，今天到了检验我们的时刻。虽然病人是在零点转入，但夜幕刚一降临，我们便按捺不住着

0

1

0

护士

刘
雪
涛

装上身了，那天出奇的闷热，站在原地不动，豆大的汗都往下掉。也可能是口罩太厚了，只觉得像天塌下来一样憋闷得慌，连说句话都缺氧！终于，第一辆救护车缓缓地驶入了我们的视线……

记得我接的第一个病人是一位小姑娘，她对一所医院八天建成是否完善充满了恐慌，一下车就忙问我：“你们这儿有拍胸片的地方吗？有没有呼吸机？洗澡方不方便？”我一一回答了她的问題，但看起来她还是忧心忡忡。几天后我去看她，想知道她的情况，一进门她正在打电话，听大概意思是要她同样患病的妹妹来：“这里的条件可好了，一个人一个房间，电视、电话、空调什么都有；医生护士态度可好了，每天给我做一遍检查……”

一天六个小时的工作是难熬的，很多身体虚弱的同志耐不住高温和缺氧，但她们硬挺着坚持，脸被紫外线照得一层一层蜕皮；我们穿的防护服不透气，汗水大量积聚，下了班皮肤被泡得就像水发海参一样皱皱巴巴，出的汗要喝几大杯的盐水才补得回来。一个姐妹打趣说：“我们喝的水都从皮肤跑掉了，那我们的肾是不是就可以捐献出去了？”

迄今为止，我们来到小汤山医院已经十四天

了，看着北京市被感染病例不断下降，我们有着必胜的信心！我们坚信只要十姐妹齐心合力，心中有爱，一切困难都会给我们让路。等待着我们的好消息吧！

5月10日

我们有个好领队

翟红岩接管的外勤队大多数是由学员和战士组成，这些都是十八九岁的孩子，有句老话：“家有二斗粮，不当孩子王。”让她管一堆孩子真是难为她了。她们没有一点临床经验，调皮爱玩，最重要的是没有意识到所做的工作的危险性，不懂得保护自己，为了养成他们良好的卫生习惯，掌握正确的出入隔离区的流程，翟护士长派马怡、葛军、王小茹担当小组长，亲自示范并逐个考核，确保每个人过关再上岗。

我们干的都是比较脏累的活，清理病区所有的垃圾，送血尿便标本，送行动不方便的病人去放射科拍胸片。为了给大家做表率，护士长亲自下病区，带着战士们干。装垃圾的袋子又大又重，护士