

棒球规则

解角

日本棒球杂志社编

何阳译



人民体育出版社

4

图解棒球规则

日本棒球杂志社 编

何阳 译

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解棒球规则 / 日本棒球杂志社编; 何阳译. -北京:

人民体育出版社, 2002

ISBN 7-5009-2353-8

I. 图… II. ①日… ②何… III. 棒球运动-竞赛规则-

图解 IV. G848.14-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 056126 号

*

人民体育出版社出版发行

北京中科印刷有限公司印刷

新华书店经销

*

850×1168 32开本 5.875印张 133千字

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

印数:1—4,100册

*

ISBN 7-5009-2353-8/G·2252

定价:12.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部)

邮编:100061

传真:67151483

电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

序 言

任何体育运动项目都要有自己的竞赛规则。如果没有规则或者是不了解规则，就无法顺利地进行比赛。在各种比赛规则中，都会有容易理解的部分，也都难免会有难以理解的地方。本书通过图解的形式，将比较复杂的棒球竞赛规则，通俗易懂地介绍给喜欢棒球的读者。

本书的第一部分“规则篇”，是根据《棒球竞赛规则》分成“投手”“跑垒员”“击球员”“裁判员”、用具和进行比赛等部分。书中所注明的“参考规则 0.00”，就是《棒球竞赛规则》中的相关条款。

本书的第二部分“实际判例篇”，就是举出仅根据规则条文比较难以判断的例子，对适用的规则进行解说。当然书中不可能包括比赛中可能出现的各种情况，如有疑问的话，最好还是参考正式的《棒球竞赛规则》。

目 录

第一部 规则篇	(1)
第一章 基本知识.....	(3)
第二章 投手.....	(13)
第三章 击球员.....	(31)
第四章 跑垒员.....	(51)
第五章 比赛.....	(73)
第六章 继续比赛和死球.....	(77)
第七章 裁判员.....	(81)
第八章 术语定义.....	(89)
第二部 实际判例篇	(105)
第一章 队员、比赛场地、用具.....	(107)
第二章 用语的定义与比赛.....	(111)
第三章 结束比赛.....	(121)
第四章 死球、比赛中断.....	(125)
第五章 投手与投球.....	(137)
第六章 击球员与击球.....	(151)
第七章 跑垒员与跑垒.....	(161)

第 一 部

规 则 篇

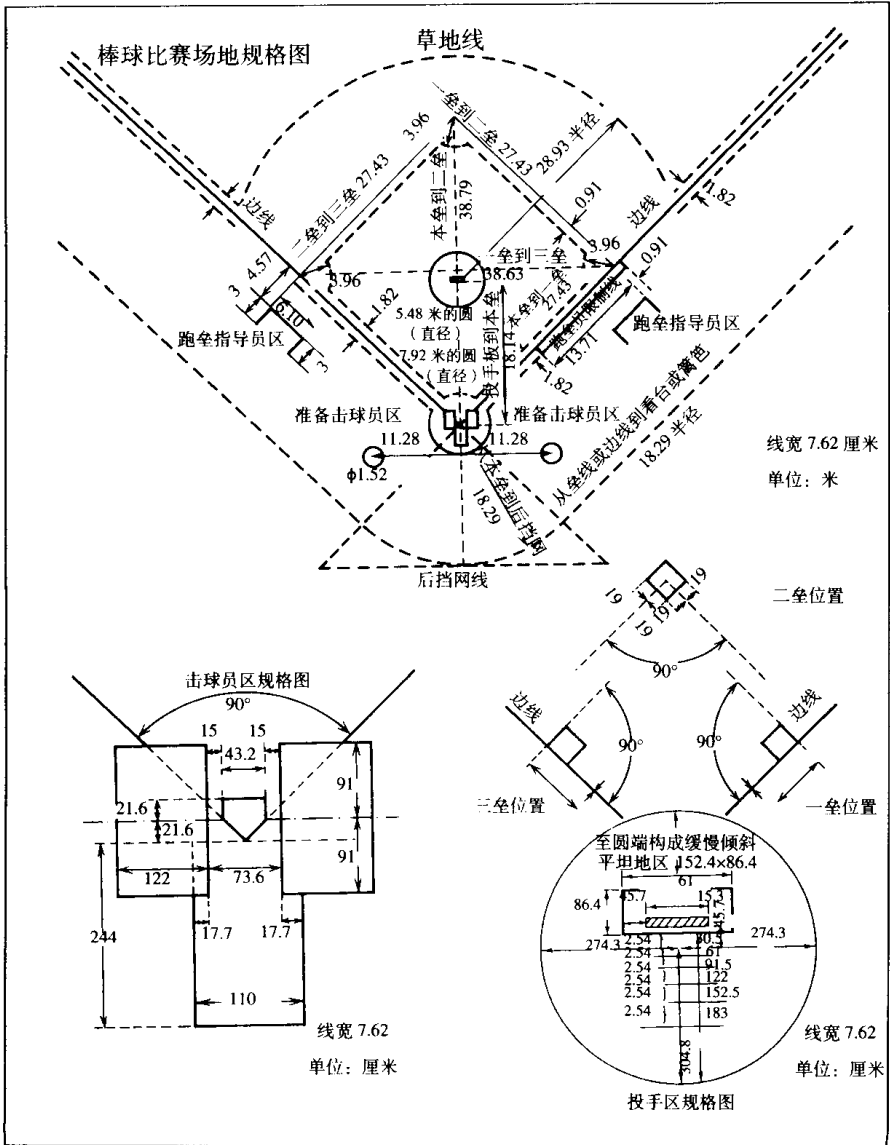


第一章

基本知识

1. 棒球比赛场地

参考规则 1.04



棒球场如图示。画线的顺序是先确定本垒的位置，然后测定二垒。以本垒和二垒为基点确定一、三垒。本垒的中心位于一垒线和三垒线的交点上。距离为 27.43 米的内场线与本垒在同一水平面上，投手板比本垒高出 25.4 厘米。

从本垒至两边线顶端的距离不应少于 76.199 米。理想的距离是两边线至少延长至 97.534 米，本垒经二垒伸向中外场的距离至少在 108 米。在 1958 年 6 月以后由职业棒球俱乐部建造的棒球场，其两边线的距离不能小于 99.058 米，从本垒至中外场的距离不能小于 121.92 米。

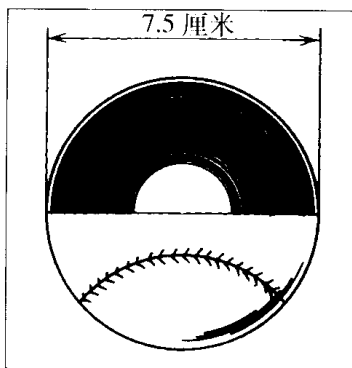
此外，二垒的方向最好是在本垒东北偏东的位置上。

关于草地线与面积，没有硬性的规定，可根据草地的面积及情况决定。

2. 有关用具的规则 参考规则 1.09~1.16

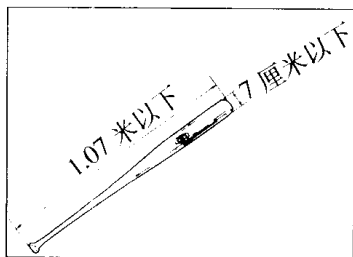
■ 球

棒球是用圆形软木、橡胶或类似物质作球心，绕以麻线，再用两块白色马皮或牛皮包紧密缝而成。重量为 141.7~148.8 克，圆周长为 22.9~23.5 厘米。球面应平滑。



■ 球棒

球棒的规格如图示。球棒应是用整根或是用两根以上的木料粘接制成。但在粘接时，只能使用粘合剂，木纹也要保持一致。职业运动员使用粘接的球棒，需要得到裁判委员会的认可。

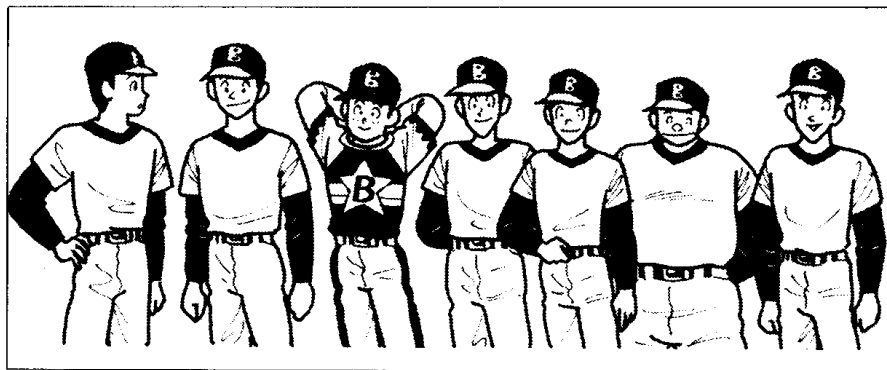


此外，不能对球棒进行提高弹性或性能的特殊加工。

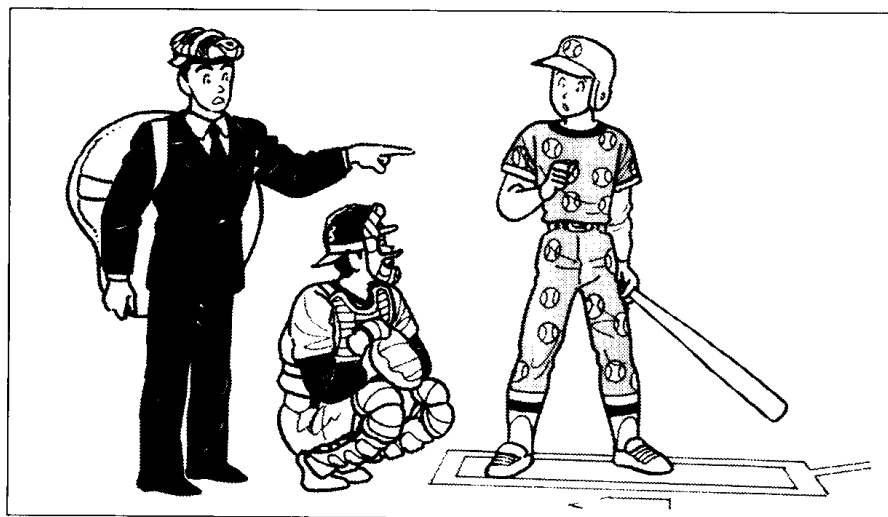
业余和高中的棒球运动员可以使用金属球棒。

■ 服装

同队队员应穿着同样式样、颜色的比赛服装。



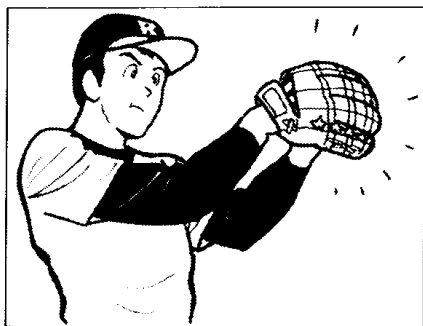
服装上不得有仿照或可联想为棒球的图案。



服装上不得有闪光的纽扣或附饰物。

■ 手套

投手所用的手套必须是同一种颜色，不得为白色或灰色。手套上不得有任何与手套颜色不一样的装饰物。



一垒手的手套不得加工成网兜状。



手套的重量没有限制，但对手套的尺寸有规定。一般来讲，市场上正规销售的手套尺寸应该没有问题。

■ 护具

击球员和跑垒员都要戴上有护耳的护帽，接手必须戴护帽、护面、护胸和护腿。



对犯规的判罚

裁判员如果发现队员有违反以上各条规定时应立即令其改正，如经劝告后一分钟内仍未见队员改正时，裁判员应取消其比赛资格。

3. 界内球和界外球 参考规则 2.23、2.30

■ 界内球

(1) 击出之球虽然一度滚到界外，但是最后停止在内场界内地区(画线部分也属界内)，即为界内球。

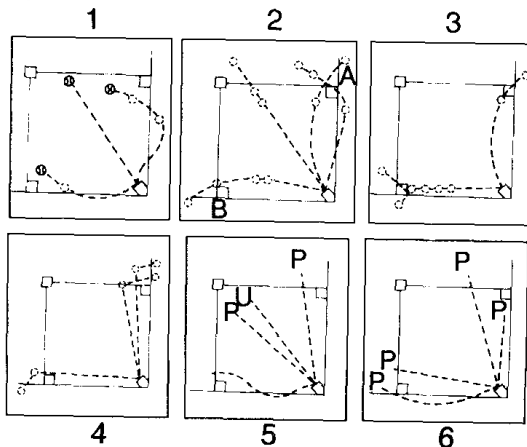
(2) 击出之球着地后越过 A 或 B 点上空时不论进入外场界内地区或界外地区都是界内球。

(3) 击出之球只要碰触一、三垒垫，即为界内球。

(4) 击出之球最初的落点在一、二垒或二、三垒线上或外场界内地区即为界内球。

(5) 击出之球在界内地区碰触守场员或裁判员时为界内球。

(6) 击出之球最初碰触守场员或裁判员时，不管守场员或裁判员的位置是在界内或界外，只要碰触点及其垂直线在界内地区即为界内球。



■ 界外球

A、击出之球虽然一度落在界内，但最后停在本垒、一垒或本垒、三垒线的界外地区，故为界外球。

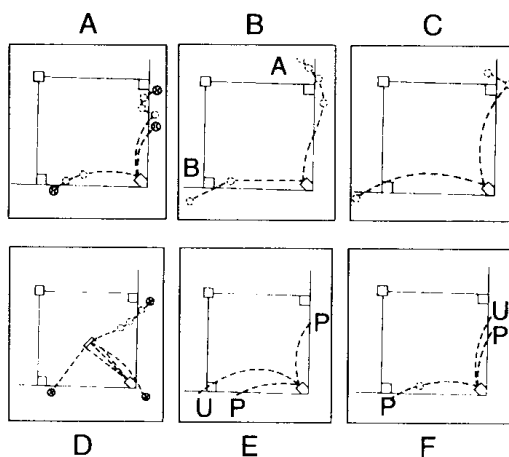
B、击出之球着地后从界内在 A 或 B 点之前进入界外地区，或从界外在 A 或 B 点之后进入外场界内地区，均为界外球。

C、击出之球如果最初的落点在外场界外地区时，即使后来进入界内地区仍为界外球。

D、击出之球在守场员接触前碰触投手板，然后在本垒或本垒、一垒或本垒、三垒间进入并止于界外地区时为界外球。

E、击出之球最初碰触守场员或裁判员时，不管守场员或裁判员的位置是在界内或界外，只要碰触点及其垂直线在界外地区即为界外球。

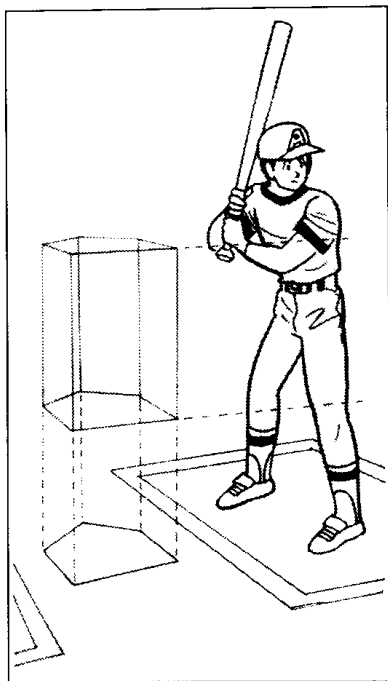
F、击出之球在界外地区碰触守场员、跑垒员或裁判员时为界外球。



4. 好球与坏球 参考规则 2.04、2.71

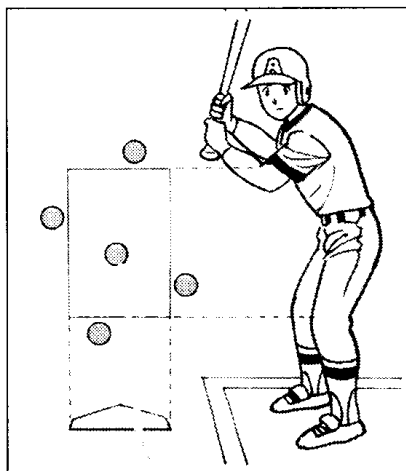
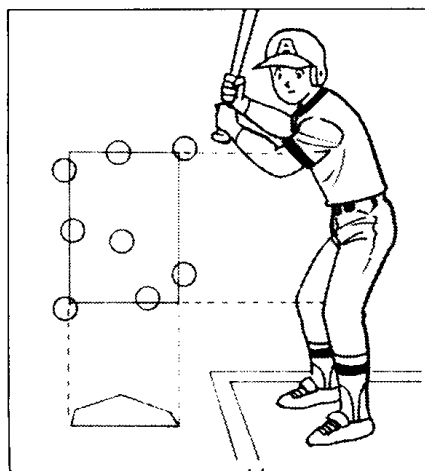
■ 好球区

在本垒板的垂直上空，高度在击球员肩部上沿与裤腰上沿之间的水平线、低限在双膝上沿之间的立体区域叫“好球区”。



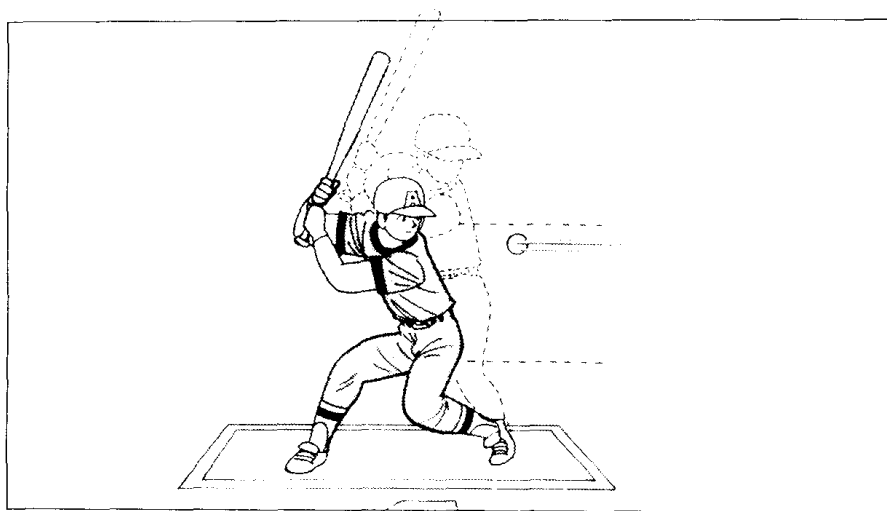
原则上把通过好球区的球叫做“击”，把偏离好球区的球叫做“坏球”。

球落地后进入“好球区”仍为“坏球”（击球员没有挥击）。



球的任何部分在飞行状态下通过了好球区的上下左右任何部分即为“击”（好球）。

好球区是按击球员准备迎击投球时所采取的站立姿势判定。



因此，故意地哈腰或下蹲都不会使好球区产生变化。
球通过好球区而触及到击球员仍为“击”（好球）。

