



生存智慧书系
SHENG CUN ZHI HUI SHU XI

SECRETS TO MAKE YOU BECOME POPULAR

让你大受欢迎的秘招

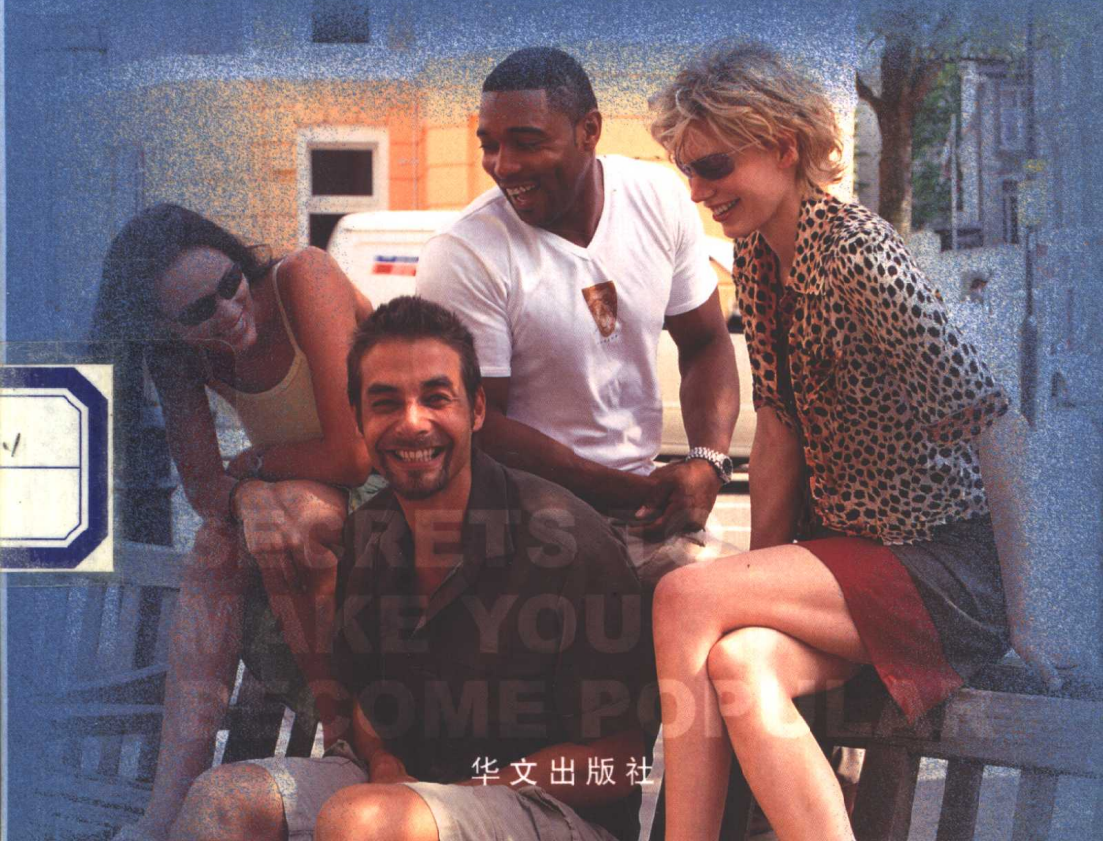
苏旭威 / 编著

如何建立你的人脉关系

如何轻松与人沟通

如何提升自己的人气指数

如何赢得广泛欢迎的好形象



华文出版社

C912.1
90

◎ 生存智慧书系

SECRETS TO MAKE YOU BECOME POPULAR

63个让你大受欢迎的秘招

苏旭威/编著



00175090



石化 S1750907



华文出版社

全案策划: 明清图书工作室

责任编辑: 刘明清(E-mail: mingqingLiu @ hotmail.com)

图书在版编目(CIP)数据

63个让你大受欢迎的秘招/苏旭威编著. —北京: 华文出版社, 2002. 10
(生存智慧书系)

ISBN 7-5075-1373-4

I. 6… II. 苏… III. 人际交往-通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060686 号

本书简体字中文版由台湾华文网股份有限公司
授权华文出版社出版发行

版权所有, 翻印必究

著作权合同登记 图字: 01-2002-2407 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwbs.com>

电子信箱: webmaster @ hwbs.com

电话(010)83086663 (010)83085707

新华书店经销

保定时代印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 开本 7.375 印张 120 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—8000 册

定价: 12.00 元

序

良好的人际关系使我们精神愉快，态度乐观而进取，工作自然有冲劲。如果你的人际关系良好，大家都会注意你，上司也会赏识你。不仅如此，朋友为你帮忙也会在所不惜，客户喜欢和你来往，还有许多人会倾力协助你成功。

透过和朋友往来的经验，我们会学习到怎么与人相处，怎么看待别人。其实，人际关系需要“用心”经营，有时我们“无心”的一言一行、一个习惯，都会为人际互动投下变数，甚至得罪朋友而不自知。本书将告诉你如何建立起快乐的人际关系，让你不再视“交际”为畏途。你对人际交往有了正确的态度之后，再困难与混沌的人际关系，都能迎刃而解。



序

网络时代的你要成功不仅要付出比别人更多的努力，还要有比别人拥有更广的人际关系。越来越多的人肯帮你，你成功的机会就越大。

本书作者基于本身的生活经验，在本书中提供了一些观念和策略，希望借此与读者分享。本书将人在社会中所扮演的人际角色，作了充分的释义，以清楚简洁的举例，引导读者增进对自我角色的了解与认同，协调与社会人际的互动与沟通。只要你懂得运用本书中的63个人际法则，就能进一步在社交场合中建立起良好的人际关系，如鱼得水。

本书只是一个开始，希望读者能以另一个角度来看待人际沟通，也期许那些视人际关系为毒蛇猛兽的读者们透过本书能转变观念，克服对人际关系的恐惧，乐于与人交往而享有人见人爱的人生。

作者谨识



序

华文出版社最新畅销书邮购书目

书 名	作 者	定价(元)
逆创商机：红顶商圣胡雪岩扭转乾坤的十三反经	史 源	25.00
逆境奇迹：伟大的成功来自伟大的“报复”	李尔文	20.00
一念定成败	许川海	22.00
幽默让你轻松拥有好人缘	夏致生	20.00
经典说服大师	沈秀涛	18.00
求人一次就 OK	李天道	18.00
这样办事最有效	马 丁	22.00
23 个帮你成就大事的秘诀	杜 双	16.00
63 个让你大受欢迎的秘招	苏旭威	12.00
引爆商机	许川海	16.00
谈判赢家成功的 13 堂课	田 纛	20.00
解密秦始皇：千古一帝统一中国的智慧	史 源	20.00
中华万年历与民俗	胡福全等	20.00
业务员手册	陈一明	16.00

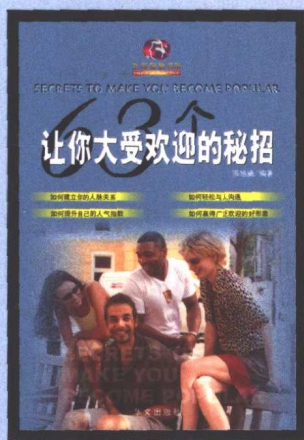
上述图书可通过邮局汇款办理邮购，邮费按图书定价的 15% 收取。

地址：北京市西城区府右街 135 号 华文出版社发行部

邮编：100800 电话：(010) 83086853 传真：(010) 63097990

e时代的你要想获得成功，不只是一要付出比别人更多的努力，还要有比别人更广的人脉。越多的人肯帮助你，你成功的机会就越大。许多人并不真正懂得这样的道理，他们以为人际关系的好坏不取决于自己，而取决于别人，而事实恰恰相反。其实，人际关系也是需要我们“用心”去经营的。

认真学会本书教给你的秘招，你今后就不会再视“交际”为畏途了；甚至遇到再复杂、再难处的人际关系，都有能力迎刃而解了；当然你的成功人生也就可期可求了。

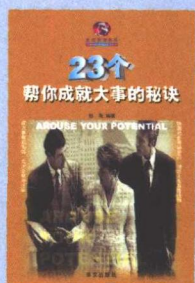
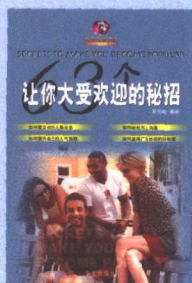
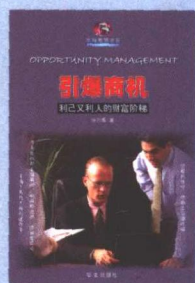
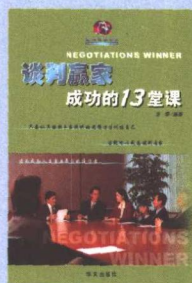


63个
让你大受欢迎的秘招

SECRETS TO MAKE YOU BECOME POPULAR

作者简介:

苏旭威, 中国台湾辅仁大学心理系毕业, 专攻社会心理学、大众心理学。曾任台湾某知名保险公司业务员、客服部部长、卡耐基人际沟通协会委员长。现任某大型企业人力资源部部长, 对人际沟通、职场关系、形象公关有精深研究。所著《形象公关100法》, 《社交心理学入门》等图书畅销海内外。



全案策划: 明清图书工作室

责任编辑: 刘明清 (mingqingliu@hotmail.com)

平面设计: 健东设计工作室

目 录

第一章 丰富自我，完善自我的秘招 (1)

一个人一旦对自己工作的成绩过于欣赏，不敢另起炉灶、重新创造，即表示他的学习已经到了一定的限度，难以再有突破了。

1. 建立自己的智慧银行 (3)
2. 创立自己的字号 (6)
3. 不必急着改变自己 (8)
4. 若不能成为一丛灌木，就做一片小草吧！ ... (12)
5. 珍藏赤子之心 (16)
6. 学会欣赏，不与嫉妒为友 (19)
7. 成人之美乐无穷 (25)



- 8. 说“假话”有时也是必要的 (28)
- 9. 机灵点，才能放乎自然 (30)
- 10. 生活中不可缺少的第三者 (33)
- 11. 谁也没有资格骄傲 (35)
- 12. 你能了解我吗？ (37)
- 13. 留一个空间给自己 (41)

第二章 让你大受朋友欢迎的秘招 (45)



目

录

- 爱因斯坦曾说：“世间最美好的东西，
莫过于有几个头脑和心地都很正直且严正的朋友。”
- 14. 交朋友的原则 (47)
 - 15. 交友不是打猎 (50)
 - 16. 不要只是你来我往的闲聊 (54)
 - 17. 不妨做个凡人 (56)
 - 18. 与朋友的交情，看距离就知道 (58)
 - 19. 信任是一种勇气 (61)
 - 20. 为他人点起温暖的火光 (64)

- 21. 要有一颗富有同情的心 (67)
- 22. 同情不是随便付出 (70)
- 23. 有话好好说 (74)
- 24. 因人而异的赠礼守则 (78)
- 25. 不容小觑的待客之礼 (82)
- 26. 是好朋友就别偷走我的时间 (86)

第三章 让你大受异性欢迎的秘招 (91)

在当今社会里，男女都享有同等的社会地位，相互之间接触、来往的机会越来越多。在异性男女之间，除了性爱关系之外，是否还有纯真的友谊关系存在？

- 27. 异性之间也有纯真的友谊 (93)
- 28. 爱他，就是对他坦白 (97)
- 29. 相爱之前，先了解彼此的不同 (101)
- 30. 寻找爱情中妥协与强硬的平衡点 (103)
- 31. 爱情需要互相了解 (106)
- 32. 凡事但求“互相” (110)



目

录

- 33. 我相信你现在爱的是我 (113)
- 34. 另一半的安慰是最有效的强心剂 (117)
- 35. 猜疑是婚姻的致命伤 (119)
- 36. “新好男人”未必会是好丈夫 (124)
- 37. 多给另一半一些宽容与忍让 (128)
- 38. 夫妻相处，要常说“废话” (133)
- 39. 爱的最高境界——无声胜有声 (137)
- 40. 我爱我的事业，更爱我的家 (140)
- 41. 因为信任，所以我们的心不变 (146)
- 42. 永远不要成为感情中的第三者 (150)

第四章 让你大受亲人欢迎的秘招 (153)

有些人认为和亲人交往还要讲规矩，这样未免有些太见外了。但在现实生活中，有些事情即使是亲人也马虎不得。

- 43. “代沟”是可抹平的 (155)
- 44. 难得的手足之情 (159)
- 45. 就是因为有血缘，联系才需更用心 (162)



- 46. 爱不是雕刻刀 (165)
- 47. 用心让亲子之情延续 (168)
- 48. 对亲戚不应嫌贫爱富 (172)
- 49. 婆媳相处的智慧 (177)

第五章 让你大受同事欢迎的秘招 (179)

人与人的关系，往往不是简单的我和你
的关系，而是牵涉到许多人和事在其中的多
角关系。

- 50. 信任才是产生效能的动力 (181)
- 51. 关心是你手中的魔法棒 (183)
- 52. 责备他不如鼓励他 (185)
- 53. 员工犯错别急着处罚 (187)
- 54. 先说好话，批评就不再犀利 (190)
- 55. 不要在公开场合训斥员工 (192)
- 56. 动动脑，管理手法急转弯 (194)
- 57. 主管不是万能的 (197)
- 58. 多找机会陪员工聊天 (200)



63 个让你大受欢迎的秘招

- 59. 争执放两旁，倾听摆中央 (204)
- 60. 主管的胸怀应如宰相的肚子 (208)
- 61. 消除裂痕才能做好工作 (211)
- 62. 对人尊重不分职位尊卑 (214)
- 63. 一视同仁的待人原则最好 (217)



第一章

丰富自我， 完善自我的秘招



1. 建立自己的智慧银行

每个人都有必要在脑中建立一个自己的“智慧银行”。

你想要养成记事的好习惯，最基本的，是随身携带笔和记事本。当主管对工作有所指示时，不做记录的人是不值得信赖的，谁也无法将交代的事滴水不漏地熟记于心，在你向别人传达的时候，难免不会有所出入或者有所遗漏。若你将自己必须注意的事情记在记事本上，提醒自己，到时就不会手忙脚乱，丢三落四了。随身带着记事本还有一个好处，那就是可以迅速捕捉一瞬间的灵感，将其稍加整理记录下来，日后有需要时就可以立即拿出来使用。大多数人都曾有过这样的经验：一个很新颖的点子，在脑中一闪而过，直觉告诉自己，这是个很有用的

