

回 族 的 习 俗

杨淑玲 李文治 著

宗 教 文 化 出 版 社

目 录

1	回族的缘起与分布
8	回族共同的心理状态
13	中国共产党的民族政策
16	回族的用水习惯
21	回族的饮食习俗
38	回族的服饰
42	回族的居住与民居
49	回族的行旅交通
51	回族的婚姻嫁娶
58	回族的丧葬习俗
63	回族的语言特色
74	回族的姓氏与称谓
80	回族的传统节日
82	回族的职业特点
87	回族的文体活动
95	回族与伊斯兰文化

回 族 的 习 俗

102	回族的民间文学
118	回族与伊斯兰教
124	回族与清真寺
129	回族与伊斯兰建筑
134	后 记

回族的 缘起与分布

HUI ZU DE YUAN QI YU FEN BU

回族是回回民族的简称。大约在公元七世纪,中国唐朝时候,阿拉伯、波斯商人到中国经商,留居广州、泉州等地。福建泉州有一块墓碑用阿拉伯文镌刻着:“这是庚赛因·本·穆罕默德·色拉退之墓,真主赐福他,亡于伊斯兰历29年3月”(公元650年)。这是经得起考验的回回来源的有力物证。唐朝以后历经五代至宋末五、六百年间的演变,这部分人成为回族来源的一部分。可以说回族是海上丝绸之路送来的民族。1219年成吉思汗率兵西征,1258年旭烈兀攻陷巴格达,葱岭以西,黑海以东信仰伊斯兰教的民族的土地被蒙古贵族占领,大批阿拉伯人、波斯人、中亚人东迁。

伊斯兰教对于回回民族的形成发挥了促进作用,孕育

作用,伊斯兰教对于回族的心理状态、生活习惯发生着深刻的影响,起着决定性的作用。处于中原地带的回族人民尽管外表与汉族人民没有什么区别,可是,回族仍保持其特有的生活习惯、风俗礼仪、纪庆节会、文艺体育等民族特点。

回顾起来,回回民族的形成,已有七百年历史,可以追溯到大约到公元七世纪。一些头缠白布的阿拉伯商人来到东土大唐,他们习惯了神州大地的水土,在这里娶妻生子,留了下来。1219年成吉思汗率兵西征,信仰伊斯兰教的各民族的土地被蒙古贵族占领,征服者强迫被征服者大批迁徙到东方。其中有被俘虏的工匠,有被签发的百姓,有携家带眷的阿拉伯上层人物。当然,也有乘东西方交通大开而自发前来的商人。这些“外来户”,大部分在中国做军士、农夫和工匠,少数人经商、传教,也有极少数做官。当时称西域商人为“兰客”、“胡客”或“胡番”。他们多经营“香药”(或称“海药”)香料、犀角、象牙、珠宝等贸易,经历了从五代到宋代五、六百年时间的发展变化,一直到南宋时代,在广州、泉州、扬州、杭州、宁波等东南沿海城市及长安、开封等地寄居下来,并经营了公共墓地,建筑了大规模壮丽的礼拜寺。在最盛的时候,其人数达到几千到十几万之多。他们之中不少人由原来很不固定的“番客”逐渐变成了“土生”或“五世”定居的侨商。也有一些人在中国做官,遂由侨民变成了中国公民。一直到元朝统辖了东南各省以后,在元朝官方文书上他们才被称为“回回”,他们自己也以“回回”自称。

这些人逐步在中国这块土地上生了根。由于历史难以避免的融合,回回民族当中也揉进了一些汉人、蒙古人、维吾尔人和犹太人。回回民族的主体却始终保持着自己的独立存在,而不汇入汉人或其他民族之中。幅员辽阔的中国,是中华民族共同生存繁衍的地方,回回不可能像土生土长的民族一样拥有固定的一块土地,

回回不断被派遣,被迁徙,他们出海经商,下马务农,他们环绕清真寺而居,逐渐形成了回回民族。

可是国民党却不承认回回是中国的一个民族。蒋介石公开讲“中国只有汉族”,“其他民族都是汉族的大小宗支”。回族一些反动上层分子也趋炎附势,不承认自己所在的回回民族,是一个正经八百的民族。国民党政府不仅不承认回回是一个民族,回回称自己为民族也不允许。回族人士要组织成立“中国回民公会”,未得批准,只许改称“中国回教公会”。国民党一方面不承认回回是一个民族,另一方面却采取对付异民族的手段,对回族人民实行政治上的歧视和残酷的镇压。1928年连续三年的河州(今甘肃临夏)事变中,反动军阀屠杀回民两万多人,烧毁了河州回民的全部建筑,数万回民流离失所,无家可归。

回回人融合了一些维吾尔人。一直到明清之际,仍有大批西域的维吾尔人迁到中原。由于宗教、习俗的接近,他们大多数被回回民族融合。据《明实录》等史书记载,明代就有大量维吾尔人迁到南京等内地,从事农业生产等,后来大多融进了回回人中,如,湖南常维桃园的翦氏,他们的祖上哈八石就是维吾尔族。因从西域带兵到湖南防守,屯田,其中大多数后来变成了回族。历史学家翦伯赞先生就是这部分维吾尔人的后裔。又如,清代乾隆皇帝选新疆维吾尔族姑娘香妃为妃子,在北京有回回营,就居住着当时从新疆迁过来的维吾尔人,解放初期户籍上仍为维吾尔族人,世称红帽子回回。其墓地在北京月坛北街,原名红帽沟,现名红茂沟。这部分维吾尔族人生活习惯上已回族化了,北京海淀区的畏兀村(今名魏公村,中央民族大学附近)的维吾尔人,均已成了回回人了。

明永乐年间,苏禄(今菲律宾)国王都葛八哒刺来华访问,返程途中病逝于山东德州。其次子安德鲁、三子温哈刺留德州守墓,遂

成今天德州市北郊北营安、温两姓回民的先祖,至今安、温两姓,都认同为一家人。苏禄国王墓年久失修,现已整修有序,成为德州一古迹。

回族的分布——大分散、小集中

回族在中国五十五个少数民族中,是居住得最分散的民族。全国各省、自治区、直辖市都有回族人居住。根据 1990 年第四次人口普查,全国回族有 861 万人。主要分布在我国西北、华北、东北,由西向东人口数大致呈递减状态。西南、华中次之;华东、华南人数较少(见附表)。其中西北部地区的甘肃、宁夏、新疆、青海和北部地区的北京、天津、河北、河南、山东、安徽、辽宁十一个省、自治区、直辖市构成回族人口两个主要分布带。这两个地带的回族人口占全国回族人口的三分之二以上。此外,云南、四川、内蒙、黑龙江、江苏等地也分布着相当数量的回族人,若以县、市、旗而论,回族分布在全国百分之六十左右的县、市、旗。可以说回族遍布全国。

中国回族人口分布

名次	地区	1990 年	1957 年
1	宁夏	1524448	593135
2	甘肃	1094345	624576
3	河南	868865	418872
4	新疆	681527	166519
5	青海	638847	323257
6	云南	522046	127726
7	河北	492022	358536

8	山东	459597	254794
9	安徽	300294	145040
10	辽宁	163422	133635
11	北京	207006	114600
12	内蒙古	192808	67045
13	天津	159349	
14	黑龙江	139078	51851
15	陕西	130899	68327
16	贵州	126500	43865
17	吉林	122777	58866
18	江苏	121120	64850
19	四川	108638	50557
20	湖南	93205	38477
21	福建	92124	5236
22	湖北	77615	36426
23	山西	49709	24274
24	上海	49709	24274
25	广西	28190	10301
26	浙江	17186	2640
27	江西	9331	2946
28	广东	8845	5057
29	海南	5695	
30	西藏	2987	
31	台湾	(暂缺)	(暂缺)
32	合计:8407968		

在中华民族的整体构成中,以人口数量而言,回族是继汉族、壮族之后位居第三的民族。据 1990 年第四次全国人口普查的统计,全国共有回族 861 万人。其中宁夏回族自治区 152 万人,占全国回族人口的 13.7%。1990 年,宁夏回族人口占自治区总人口的 32.5%,占自治区少数民族人口的 98%,宁夏回族人遍及全自治区的各市、县,同时亦有明显的聚居特点。宁夏回族自治区南部山区是宁夏回族的主要聚居地区,固原、海原、西吉、泾源和同心五县

尤为集中。川区则主要分布于吴忠、灵武、平罗、贺兰和银川五个市县。山区和川区在经济、文化等方面有很大的区别。川区有古代遗留下来的灌溉工程。秦渠、汉渠、唐徕渠等渠道，给宁夏带来了繁荣。自古就有“天下黄河富宁夏”之说，这里沃野平坦，水量充沛，雨量少而不旱，海拔高而不寒，光照多而雨热同季，白昼暖而黑夜寒。“夜穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”，也可以是黄土高原之夜寒昼暖的写照，至于春夏之交岸柳成行、清香扑鼻、雏鸭戏水，更是一派江南景色。

关于红帽子、蓝帽子回回

在北京、开封两市，各居住着一部分居民，通称红帽子回回、蓝帽子回回。北京、开封是否分布着这样的回族呢？

红帽子回回原来是维吾尔族，清乾隆皇帝选新疆维吾尔族美女入北京宫中，封为香妃。香妃思念故乡，乾隆乃谕大臣，收一部分维吾尔男女老少迁居皇宫附近，在长安街南侧居住，并修建清真寺。香妃想家时，则让她登上中南海中的望乡楼，举目南望，维吾尔装束的男女在“回回营”载歌载舞，一派新疆景色。香妃乡愁暂解。这部分维吾尔族人就留下来繁衍生息，因维族喜欢戴以红色为基色的礼帽，故有红帽子回回之称。北京月坛附近的红茂沟，就是红帽子回回的坟地，当时名为红帽沟。

在河南开封东关一带，有一种不吃猪肉，也不信仰伊斯兰教的居民。原来这部分人是宋朝来华经商的犹太人后裔，他们被称为蓝帽回回，其实从来源上看他们既不算回回民族，也不是伊斯兰教徒。只是经过漫长的历史变迁，这部分犹太人的宗教与民族特性

逐步淡化,早已融入中华民族的大家庭。由于他们在生活习俗(突出表现是不吃猪肉)上与回回相近,所以历史上又被称为蓝帽回回,其中也有一部分人融入了回族之中。

回族共同的心理状态

HUI ZU GONG TONG DE XIN LI ZHUANG TAI

回族是有其共同的心理状态的。回族在中国土地上形成的过程中,富有强劲的内在凝聚力。回族人见面彼此称呼“朵斯提”(朋友、弟兄)。言谈中自称“里码儿”,也是“咱们人”、自己人的意思。是自己人,有事相求,自会出力相助。河南的回族互称“老表”,是表兄弟的亲戚关系,走到湖北武汉等地,河南回回很多,都是称呼“老表”。言语之间,亲热劲就别提多足了。

回族是信奉伊斯兰教的中亚各族,阿拉伯和波斯穆斯林迁居中国后,与中华民族(主要是汉族)长期融合而成。在封建社会里,统治阶级以各种方式不时挑起纷争,回族为了求得生存,形成了四个方面的心理特质。

一是团结。回回是非常团结的,人称回回“抱团”就是这个意思。也有人说回回“心齐”。心齐行动就一致,就团

结。当日本侵略中国之时,河北省献县一带的回民在马本斋的带领下,团结一致,奋起抗日,赫赫有名的“回民支队”英名流传后世。当清朝统治者镇压西北、云南起义的回民群众时,回民团结如一,反抗清政府镇压。回民起义领袖杜文秀不仅团结回族群众,而且善于团结彝族、汉族群众,甚至联合太平天国武装力量,一致反抗清政府镇压。回回能心齐团结,成为一种美德,更是民族生存的需要。

另外从阿拉伯、波斯、中亚细亚来到中国的穆斯林,多为军士、工匠,也就是多为劳动人民。屯垦后成为农民,自不富裕,有的小商小贩经营,也不富裕。因此回回穷人多,号称穷回回。穷回回路子窄,解放前人称北京牛街回回三把刀,切牛羊肉的刀,切年糕的刀,炸油饼的刀。旧社会上学的少,上中学上大学的更少。回回的团结又成为日常生活的需要,自然,穷人与穷人心连心。

二是勇敢。旧社会回回不怕死,有好斗的回回之说。在阶级压迫、民族压迫存在的年代,回族为了保全自己、维护民族生存不得不采取自卫措施,结果被人视为“好斗”。其实具有反抗民族压迫、反迫害的性质。清政府派左宗棠镇压西北回民起义,回回群众当时是骁勇善战、不怕死,千人坑、万人坑在陕、甘、宁一带埋下了多少壮烈牺牲的回族英雄儿女。当今葱岭以西,俄罗斯境内,有少数民族谓之“东干”人(АҢҢТАҢҢ)。“东干”人说我国甘肃陇东话,用俄文字母拼写,信仰伊斯兰教,见到从中国去的访问者,称“掌柜的”是尊称。“东干”人的祖先是被清政府镇压而不屈服,逃亡到葱岭以西而定居的中国西北回民,其中,有一地方名为“陕西村”,居住的都是华夏过去的回民。

三是互助。回回与回回之间是讲究互助的。回族群众在生活上相互帮助体现在各个方面。当喜庆节日的时候,回民炸油香送

亲戚朋友。为公益事业而设置的小木盒，乡里邻居谓之“小钱粮”。有的地方清真寺指定专人，持木盒到各家各户募化，所得存入银行。此款用于无力殡葬亡人家庭，救济孤寡。回民吃油香，要用手撕个口，或掰开吃，一个油香掰两半，寓意不能独吞、吃独食。遇有人来，要分一半给来人，对待穷苦回众，更是彼此彼此，多多照顾。旧社会，穷回回中也有乞讨的。每逢主麻日（星期五）要“乜贴”的到回回家去要乜贴（乞讨），叫唤“出散主麻乜贴”，向哪家要，哪家就要施以乜贴、零钱。也有喊：“不剩‘裸哉’出散口”，就是有剩吃的给一口吃。回族人家有剩食物就要出散出来，以示互助。助人为乐是符合伊斯兰教止恶扬善精神的。劝人行善，止人作恶是伊斯兰教的教义。互相帮助也就成了回族大众的一种美德了。

四是友爱。回民见了回民真是亲切友爱。见面一提“朵斯提”，就显得格外亲。回回出门难。出门难，难在吃饭，找不着清真饭馆，就可能饿肚子。可是到了有回回的地方，友爱之风就显露出来了。一位从北京出差到无锡的回族干部，到无锡天色已晚，餐馆已经打烊，他找到一回回家，见面一句“朵斯提”，主人给予热情招待。

回族喜欢的颜色——绿色

回族喜欢绿色，崇尚绿色，绿色象征着和平、安宁。赛拉目就是安宁和平的意思。一些伊斯兰国家的旗帜，除有星月标志，多以绿色为基色。穆斯林喜欢绿色的原因是，其一，伊斯兰教产生于阿拉伯半岛的绿洲，在一望无际的浩瀚沙漠中，只要有绿色，就会有生命。其二，伊斯兰教传播的西亚、北非地区，无论是定居的农业

文明,还是逐水草而居的游牧文明,都离不开绿色,都以绿色为生存的基础。回族崇尚绿色,喜欢绿色,除了白号帽、白盖头外,更多的是用绿色。不少妇女戴的是绿纱盖头。西安老孙家牛肉泡馍馆的服务员着装一律为绿裙、绿帽、白衬衣、绿领花,看上去是那样的美丽典雅。西安人民大厦民族餐厅的女经理的名片,也是印的绿字,朵斯提看了就感觉亲。

宁夏回族自治区人大常委会离休干部、渤海东北回民支队老战士刘宝俊(回族)印制的名片用的就是绿色油墨。回族喜欢绿色,崇尚绿色可见一斑。回民清真食品摊商悬挂的“汤瓶牌”多为绿色油漆做底,黄漆图画写字。北京清真食品的标志,也是绿底漆黄字,上书阿拉伯文“清真食品”。北京牛街附近白广路商业大厦清真食品部卖的清真食品所使用的食品袋,既印有绿色的汉字“清真专用”,还印有绿色的阿拉伯文“清真食品”。

上海洪长兴羊肉馆是上海百年清真老店,于1891年由现代著名京剧表演艺术家马连良的二伯创办。1991年在延安中路、连云路口彻底改造,重新开业。这是一座具有浓郁阿拉伯——伊斯兰艺术风格的“城堡”建筑,那浑厚的绿色穹顶高耸入云,穹顶上高悬一钩新月。

黑龙江、吉林、辽宁、内蒙的清真饭馆,都悬挂蓝幌子,以示与汉民经营饭馆挂红幌子相区别,蓝是绿的转化而成。幌子过去是用纸条贴在一圆木圈上,现在多用蓝塑料带制作了,三四十年代北京的粥铺,做早点供应只做一早晨的买卖,清真粥铺也是挂蓝幌子。蓝幌子、红幌子也是区分是否清真餐厅的一种标志。

河南省郑州市的回族饭庄、餐馆,如穆斯林饭庄、伊春圆饭厅、伊斯兰饭馆、周口清真回族小吃店,门前均挂有汤瓶牌标志,绿色的门脸、绿色的招牌,是回族喜欢绿色的又一明证。天津的清真饭

馆多用黄色油漆将铺面全部装饰成黄色。北京牛街的回民住宅街门都漆成绿色。

不仅伊斯兰经学院的几个穹顶都是绿色的,就是北京市人民政府组织兴建的春光小区,设计人员都按回族人喜爱绿色的习惯,将窗格设计成上边呈“人”字型的绿色窗格,看上去那样顺眼。在河南省郑州市管成回族北大清真寺附近回民聚居的新建居民楼,阳台是油绿色的,窗户是绿色扣钟式装饰,具有回族人民喜闻乐见的民族特点。

黑龙江省哈尔滨市有北来顺饭店,是哈尔滨市经营回族风味规模最大的饭店,整个饭厅装饰突出了浓郁的伊斯兰色彩和格调,基调都是回民喜欢的绿色。

昆明牛菜馆是云南最大的穆斯林餐馆,不仅其装饰为阿拉伯风格,其餐巾纸盒的基色也为回民喜欢的绿色。

科学证明,近绿者寿。绿色植物是负氧离子发生器,负氧离子被誉为大气中的长寿素。森林中每立方厘米空气中的负氧离子可达10万至100万个。当达到10万个以上时,就能起到镇静、镇痛、降压、止喘、调节神经、消除疲劳的作用。回族长寿老人多。1990年全国第四次人口普查统计,“宁夏回族自治区百岁老人33位,其中回族百岁老人26位,占78.8%”。回族长寿除了与回族勤劳洁净、虔诚奉教、不染烟酒、习武健身的优良传统有着极为密切的关系外,再一个因素就是回族崇尚绿色、喜欢绿色,绿色标志、绿色头巾、绿色“买提匣”、绿色服装、绿色门窗,甚至印名片都要印成绿字的,绿色可减慢心率,使情绪和缓。一般来说,人的一生总心跳为八亿次,一旦达到这个数字,生命即为终止。因而常与绿色打交道者寿命长。

中国共产党的民族政策

ZHONG GUO GONG CHAN DANG DE MIN ZU ZHENG CE

民族的风俗习惯是在长期的历史发展过程中,在特定的自然环境、社会条件下逐步形成的,体现了民族的历史传统和心理感情。新中国成立后,各民族一律平等,少数民族风俗习惯受到尊重,民族团结得以增强,在各民族的大家庭里,回回民族过着幸福的生活。

1935 年中国红军长征到达甘肃的时候,快要进入今天宁夏回族自治区泾源县回民聚居区(96%的居民是回族),中国工农红军发出通知,不准把猪肉做的食品带入该地区。抗日战争和解放战争时期,大量回族人参军参战,这时党便给各个回民支队专门请去阿訇宰牛宰羊。1949 年秋,中国人民解放军自青海进军,途经甘肃回民聚居区时,部队的炊事用具,事先都用开水反复煮烫,直到闻不到一点儿大油味,才算合格。部队吃饭时由于餐具不够,宁可轮班吃饭,

也不借用回民老乡的碗筷。中国共产党和人民解放军处处事事尊重回族风俗习惯的行为,深得回族人民群众的拥护和欢迎。

中国共产党很早就重视民族问题,早就承认回族是一个民族。1941年由民族问题研究会编写的《回回民族问题》在延安出版,这是在中国共产党领导下,从事民族研究的学者,运用马克思的民族理论,在艰苦的战争年代出版的回回民族研究专著。《回回民族问题》叙述了长期被压迫与长期奋斗的回回民族;叙述了回回民族的现状,论述了回回民族的民族地位、社会经济、回族文化;空前的民族危机和回回民族的出路,揭露了日本侵略者灭亡回回民族的阴谋,回回民族只有坚持抗击日寇才能获得民族解放。指出回回问题是民族问题,强调回回是民族,批判了所谓的“回回汉化”与“回回问题是宗教问题”等谬论,驳斥了日本侵略者鼓吹的所谓回教民族的谬论,揭露了这些谬论的反动实质,宣传了中国共产党关于解决回回民族问题的基本政策,论述了应当肃清大汉族主义与纠正狭隘回族主义的倾向。为增强回族与汉族团结,增强抗日民主统一战线力量,本书起到积极的作用。本书1941年在延安出版发行后,还在鲁南、渤海军分区翻印发行。1980年民族出版社在1949年渤海新华书店印行本的基础上,修订后重新出版。《回回民族问题》的出版发行,说明中国共产党对待回回民族的态度,体现党的民族平等政策,不仅承认回回是民族,而且总结回族的优点,团结回族共同抗日。马本斋1937年8月3日在河北省献县东辛庄拉起了回族的抗日队伍——回民支队,马本斋1944年2月7日逝世后,毛泽东同志题写的挽词是“民族英雄,吾党战士”。马本斋的英雄事迹,是在中国共产党重视回回民族问题的大背景下产生的。

中国共产党一直是尊重少数民族的风俗习惯的。1949年新