

(日)实藤远著 李小青译

宇宙的生命科学

上海中医学院出版社

宇宙的生命科学

(日) 实藤远 著
李小青 译
朱润龙 审

上海中医学院出版社

(沪)新登字 206 号

责任编辑 王德良

封面设计 简毅

宇宙的生命科学

(日)实藤远 著 李小青 译

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所总经销

上海杰申电脑排版有限公司排版

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 5.625 字数 147 千字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数 1-3,000

ISBN 7-81010-171-4/R·170

定价: 4.85 元

译者的话

本书为日本国际新科学学会会长实藤远先生所著。实藤远先生是日本早稻田大学附属实业学校的教授，他从十多年前，便对人体科学、特异功能等问题产生了浓厚的兴趣。他对特异功能等的研究，主要是利用业余时间进行的。他十多年如一日，孜孜不倦地在一个新的科学研究领域里探索、追求。六年以前，实藤远先生来中国访问时，接触到了中国的气功。中国气功特有的魅力，及其与人体科学的千丝万缕的关系，使实藤远先生发现了一条探索人体科学的新途径。此后，他开始学练气功，成为日本气功协会的理事，并且还气功研究相结合，进一步探讨生命问题。他每年都要组织十多名日本科学工作者来中国访问，与中国的同行——人体科学研究者、气功科学研究者交流研究成果，讨论新的课题。实藤远先生曾任日本 PSI(特异功能)学会副会长，主持特异功能的理论研究工作，写了不少学术论文和著作。这本《宇宙的生命科学》是集中反映其学术观点的一部专著。

近年来，新科学(New Science)在国外方兴未艾，尽管其研究对象及某些研究手段，有背离传统科学之嫌，也招来不少非议，但其独辟蹊径，提出的某些观点，却常有可取之处，帮助了一些思想活跃、有远见的传统的科学工作者开阔思路，去揭开一些科学之谜。新科学提出的一些驳难，也促使现代科学工作者去反思，从而推动了现代科学的前进。新科学研究的对象，多数是与人体科学相关的精神现象、特异现象、超自然现象等。这些现象，在过去很长的一段时期里，为现代科学的殿堂所不容。不过，这些现象尽管用现代科学的原理难以解释，其存在却是一个不容否认的客观事

实。新科学对上述现象的研究,尽管存在着种种的局限和不足,但通过它的“鼓与呼”,上述的特异现象终于逐步受到现代科学的注目。现在世界上不少著名的自然科学家,都对包括特异现象、超自然现象在内的人体科学产生了兴趣。不少人还预言,通过人体科学的研究,必然会引发一场新的科学革命。

实藤远先生热心于新科学的研究。他在《宇宙的生命科学》一书中,努力想对生命现象(精神现象)的本质作出阐释。当然这仅是一种尝试,所以书中的不少论点是值得商榷的。有些论述似还背离了常理,与辩证唯物主义的原理相抵牾,有些论述还有较浓厚的宗教色彩。但尽管如此,他还是从全新的角度,提出了一些值得人们思索的有参考价值的观点,给人以耳目一新之感。我国的科学工作者,特别是生命科学研究者和气功科学研究者可以从中获得某种启示,开拓自己的思路。

比如,实藤远先生提出了“正空间”与“反空间”的问题(即书中所谓的“今世”和“来世”或“实世界”和“虚世界”),这很值得我们深思。按照辩证唯物主义的观念,对立统一是宇宙间的普遍规律,“空间”难道能例外吗?设想一个“反空间”的存在,并以种种论据去证明它,是顺理成章的事。此外,实藤远先生还提出生命能量不灭、生命能量与宇宙能量为一体的观点。这与中医的古典理论如“天人感应”、“天人合一”之说不谋而合,不过实藤远先生还进一步以现代科学的理论特别是应用普朗克常数 h 的宇宙论意义去阐释、说明它。他认为,整个宇宙是一个能量之海,一切事物(包括生命与非生命)都是能量的某种凝聚形式,它们都与宇宙能量相沟通。生命(精神)问题是极其深刻和蕴含着奥秘的。实际上,迄今为止的科学理论并未揭开生命之谜。现代科学的所谓生命科学,仍未把生命作为一个活生生的(有精神的)整体来看待,而是把生命体肢解开来加以研究,因而产生了如遗传工程学之类的学科。实藤远先生在书中,借日本著名科学家、诺贝尔奖获得者汤川秀树

教授之口,对“遗传工程能组合新生命”之说提出质疑。实藤远先生还提出,对生命的认识,应当返朴归真,即应重新评价古代人们对于生命现象、精神现象的朴素直观的认识。实藤远先生在书中对日本古代的卡塔卡姆纳文献中有关生命起源的论述作了较详细的介绍。确实,就像唯物主义的早期形式——朴素的唯物主义蕴含着把握事物整体的深刻的真理一样,古代人们对生命、精神的朴素认识,也具有某些合理的内容。历史在前进,社会在变革,新的事物、新的现象在层出不穷,哲学也应随着时代的步伐向前发展。作为辩证唯物主义者,我们仍应坚持物质第一性、精神第二性这一基本的原则,但是随着许多新科学的涌现,特别是人体科学的异军突起,我们也应以新的姿态对精神现象加以再认识。如对精神的相对独立性问题、精神对于物质的反作用等问题,应该有一个新的视角。在这方面,实藤远先生的这部著作对我们是有一定启示的。

当然,实藤远先生的观点中还有不少是值得商榷的。比如,他认为一个人的生命信息是永存的,人死后,其生命信息回归宇宙能量,此后又以某种契机,重新与物质体相结合,形成新的生命体。这不禁使人想起佛教的轮回转世说。他在书中还提及“死后的世界”。当然这个问题很复杂,世界上不少科学家尚在探讨这个问题。如美国的医学博士雷蒙德·A·穆迪(Raymond·A·Moody)就曾向百余名在临床上被判定死亡后又复活的人作过调查,了解这些人死后的自我感觉,还据此写了专著《濒死体验》(复旦大学出版社1988年出了中译本)。但这毕竟有些太玄妙了。此外,实藤远先生从生命信息不灭的观点出发,提出了他的人生哲学。人的一生不是花开花落的过程,生命是永恒的,在今生今世应当修炼自身的道德,就是说要有善心,做好事,这样才能提高我们自身灵魂的质。这种劝化说尽管客观上对提高人们的社会道德水准能起到一点作用,但这与共产主义者信奉的“为人民服务”的人生观是

绝不可同日而语的。

实藤远先生学识十分渊博，他这本专著实际涉及的学科有哲学、宗教学、天文学、地理学、物理学、化学、数学、考古学、生物学、心理学等。特别需要指出的是，他介绍了一些科学史上不见经传的对生命科学有独特见解的“小人物”及其观点。所以这本《宇宙的生命科学》作为一本旨在了解掌握国外生命科学广泛情报信息的书来读也是有其一定的价值的。但唯其如此，翻译这本书是存在一定难度的，译者在工作之余，历经数载，反复修订数次，才得以完成这项较为艰巨的工作。囿于学识水平，译稿中难免还会有错误，希望广大读者不吝赐教，予以指正。译稿请中国人体科学学会秘书长、《中国人体科学》杂志主编朱润龙先生审定并写序，上海市气功研究所所长柴剑宇先生也写了序，在此一并致以衷心的感谢。

译 者

1991年10月于上海市气功研究所

序

人的生命起源于伟大的宇宙,因此,在整个生命活动过程中包含了丰富的宇宙中的信息。中国古代朴素的天人合一的哲学思想反映了这一客观事实。今天,实藤远先生则以现代科学的先进成就和理论来探索这一规律,希望能对生命之谜和自然之谜提出一个普遍适用的假设。这是一个大胆的设想,科学的探索需要有这样的勇气和精神。要提出这样大胆的假设也需要有丰富的知识,对当代前沿科学的成就有广泛的了解。本书正是以丰富的自然科学的最新成就和大胆的探索精神为特色的。

由于作者的社会背景和环境条件,他那把科学与宗教统一、唯物论与唯心论统一的欲望使他的论述带有消极的宿命论的色彩。然而,本书仍不失为一本难得的书,值得一读的书。李小青先生将本书介绍给中国的广大读者,是做了一项有益的工作。本书将会在年青的科技工作者和大学生中产生一定的反响。希望它能激发起读者探索宇宙和人体奥秘的强烈愿望,并为之而奋斗。

柴剑宇

1991年10月

审 者 序

30 余年前,我就读于上海复旦大学,读的是生物化学专业。之所以选择那个专业,道理很简单:是想弄懂生命之谜。记得我 3 岁那年,非常疼爱我的外祖母谢世了。望着痛哭不已的母亲,我抽噎着问母亲:“妈,姥姥怎么了?为什么不睁眼,不说话了?”母亲哽咽着回答:“她走了,到另外一个地方去了,再也不回来了。”这一事件,给我印象之深,直到今天仍历历在目。随着年龄的增长,见识日渐增广,才模糊地知道“另一个地方有天堂”;但若干坏事,会入“地狱”;而且有“灵魂”,会“轮回”(宗教的宣传)。但又知道,凡生命都必然要死亡,“死后方知万事空”,一了百了。究竟谁是谁非,始终难下结论。16 岁那年,在游泳池中戏水,被一位比我大几岁的小伙子揪入水下,呛了几口水,便人事不知。事后别人告诉我,说我在水下挣扎了几下,忽然一动不动了。那个勇武的小伙子有点急了,急呼救生员,将我拖出水,躺倒在游泳池边,3 分钟后,我双眼睁开了。在那 3 分钟里,我的“感受”却是,忽然觉得身轻如燕,飘飘悠悠地走进了上海大世界游乐场,照着哈哈镜,……其后,身体又飘了起来,在空中飞翔,云朵在身边擦过……随后又身不由己地下降,既没有恐惧,也没有重重摔地的痛楚,不知怎么的就睁开了眼睛,一看自己四周围满了人,方知刚才在水下差点“淹死”。当时,认为在空中飞翔的就是我的“灵魂”。“灵魂”出窍,当然呈昏死状态,归窍了,又醒过来了。后来进一步学习,知道当大脑缺氧时,会出现种种幻觉,“腾飞”、“游览大世界”就是这种幻觉的体现。上了岸,脑中的氧气渐渐供应正常,幻觉消失了,当然

这种现象便不存在了。这一解释,显然也是合情合理,完全能自圆其说的。如果是生理学的考试,我当然是采取后一答案。

入大学本想解决我心头的疑问,但5年大学读毕,学了动物学、植物学、生理学、蛋白质、核酸、酶学等几十门课程,仍旧带着疑问,离开了母校。这倒应了毕业时一位生物老师的话了,他说:“5年大学,不过是打个基础而已,真正的事业还未开头,大学的生活只不过是告诉你解决问题的方法等。”

毕业后,想采取迂回的方法解决这个问题。想了解一下生命是如何起源的,如何从无生命物质变为有生命的物质。这一涉猎,又不得了,也是答案众多。有说是上帝创造的,有说是外星“胚种”植入地球的,有说是化学进化的。细细分支,又有各种小学派,主张各不相同。再进一步,对细胞的起源认识也不一致。达尔文的进化论也分成了许多学派。但是在当时,对许多科学上的学派戴上唯心主义,再加上资产阶级的帽子,所以觉得这个问题不明白也就算了!吧!

十年浩劫过后,党中央拨乱反正,奉行了“实践是检验真理的唯一标准”的正确路线,大大解放了思想。在这种思想指导下,当时在《自然杂志》工作的我,支持了人体特异功能的研究。可谁知对人体特异功能这一纯属人体功能研究(近于人的生理功能)的自然科学研究,竟被某些人戴上了“反马克思主义”、“唯心主义”、“封建迷信”的政治帽子。近年来,乱扣政治帽子已不太时髦了,某些人又抛出“伪科学”的摩登帽子了。可见,“是福不是祸,是祸躲不过”。正所谓“灵台无计逃神矢”。帽子尺寸稍小一号,但仍对不上,最后戴在谁的头上,还有待岁月的流逝。

因此,当去年,本书译者李小青先生将译稿交我,并请我审阅时,我欣然同意。

本书的最大特点是作者对生命之源、宇宙起源十分感兴趣,而且对现代科学前沿涉猎面甚广。本书涉及多学科,介绍了大量古

代、现代对于宇宙起源、生命起源的认识。其中有许多是日本古代的文献记载与知识。而且对与其有关的天体物理学的认识：大爆炸宇宙起源说、3K 辐射基本粒子物理进展、 α 粒子、夸克理论等，都有所提及。通常要了解这方面的知识，要从许多书籍中摘取。而本书作者实藤远先生将这些有关知识在不违反原意的情况下准确地引用，介绍给了读者。

本书的第二个特点是实藤远先生在引用了他人的观点之后，提出了自己的论点，对许多问题，他都有自己独到的见解。对于这些见解，我们虽然不能全部接受，但对于这些有关自然科学的论述，只能随着自然科学本身的发展，去淘汰那些不符合实际情况的论点。而在自然科学发展史上，常不乏这样的先例：即表面截然对立的两种观点，通过不断的争论，会“调和”起来（如光的波粒二向性、遗传学的基因与环境、核与质的关系等）。因而，在自然科学方面，应该允许不同的学术观点存在。

本书第三个特点是译者李小青先生花了不少精力，译成中文后，文字通俗易懂，也非常流畅。李先生幼年罹患疾病，双腿功能基本丧失，但他十分刻苦，笔耕甚勤。对于他，我是十分敬重的。

当然，受到某种局限，本书中有许多思想、观点是不正确的，甚至是错误的，也是我们不同意的。征得作者同意，我和译者商量，对书中的个别部分作了删改。但对作者的主要观点作了保留。如果按照一个标准去改译，外国人全都自发地成了唯物主义者，还要我们做什么呢？但是我们希望我国的读者们能自觉地运用辩证唯物主义的观点去检验一切外国的作品，去伪存真，去粗取精，从中也可找出自己研究的方向。

实藤远先生热衷于日中民间的科学、文化交流。他每年都要召集几位日本学者来中国访问，探讨一些新问题。他对中国在人体科学方面的研究很感兴趣，也常露出钦羡之情。从这方面来讲，把他的这本书介绍给国人，也是中日科学交往的一个方面。

应译者李小青先生之约，爰为此文，忝为审者序，尚望专家正之。

朱润龙

1991 年 10 月

目 录

前言 大预言中提到的“特别之物”是什么?	1
第一章 宇宙论的未来学的展望	11
第一节 科学和宗教的统一	11
第二节 基本粒子、人类、宇宙的相似性	18
第三节 统一唯物论和唯心论的唯生论	28
第四节 作为物质精神统一媒介的传感科学理论	31
第二章 现代自然科学的最前沿	43
第一节 关于膨胀宇宙论	43
第二节 黑洞和白洞	52
第三节 压力理论和重力理论	57
第四节 分子生物学和生命的本质	67
第三章 超越二十世纪的新理论	75
第一节 同以往理论的不同点	75
第二节 普朗克常数 h 的宇宙论的意义	89
第三节 宇宙是波动的	96
第四章 从宇宙的根源到虚的世界	117
第一节 从虚无到宇宙的诞生	117
第二节 次元问题和零次元哲学	122
第三节 科学地阐明《死者之书》	131
第四节 “今世”和“来世”的相似规律	132
第五章 科学地探明未知现象	143
第一节 百慕大和阿特兰提斯	143
第二节 UFO 和外星人	149
第六章 人为什么能在“今世”存活	155

前 言

大预言中提到的“特别之物”是什么？

认识宇宙根源之途

诺查丹玛斯说过：“1999 年 8 月，恐怖大王自天而降。”预言：“1999 年，会有一个特别之物出现，人类的灭亡不可避免。”

这个预言，从以合理主义为基础的传统理论、世界观来看，是近似荒谬的吧！但我认为传统的理论未必全部正确。假如没有与传统理论根本不同的——或者说是截然相反的——世界观和理论体系，则人类不能进入光辉的 21 世纪。

不少现代人对死亡怀着恐怖感。核战争的威胁、癌症的蔓延、环境的污染、人口的激增、食物和资源的匮乏、火山和地震的频频爆发，使人们不禁要问，到了 21 世纪，人类还能生存吗？诺查丹玛斯所谓将在 1999 年 8 月 19 日出现大异变的预言是否真会兑现？确实，在 21 世纪的人类命运问题上，笼罩着不祥的阴云。

人们都厌恶“死”。然而“死”是什么？肉体的消失，就是“死”吗？宇宙只是由有形的物质组成的吗？

我想从宇宙之源来探讨“人类是什么”、“宇宙是什么”等问题，近代思想的鼻祖笛卡尔说过：“我思，故我在。”但我认为恰恰相反，从“我在(宇宙)”，才能够产生出“我思(宇宙的根本道理)”。

我所说的宇宙不是比格庞创立的现代自然科学宇宙论所描绘的半径为 10^{28} 厘米的宇宙，也不是小如基本粒子那样的半径为 10^{-14} 厘米的宇宙。我所说的宇宙的半径大可达 10^{57} 厘米，小可达 10^{-44} 厘米。

这样一个大宇宙也只不过是飘浮在无边无际的(既是 0，也是

∞)虚空之中的一粒灰尘。

单单依靠推测和观察是把握不到这个宇宙的形象的。只有应用现代科学的全部成果,特别是在把普朗克常数 h 作为关键的因素来进行思考的时候,才可能对这个宇宙开展研究。

人生的苦恼产生于对死亡的恐怖和永不满足的欲望。人类的灭亡、地球的消亡、我们宇宙的终结,即使就要来临了,我们也应珍视自己的生命,竭尽全力地生存下去。我提出的“宇宙论的未来学”,旨在证明真正的自我是同永恒的宇宙共存的。假如这一点被证明了,则即使大预言不幸而言中,也毫不足惧。

近代的结束

进入 80 年代后,关系到能量、人口、食物等的社会问题频繁发生;异常气象、地震等构成对人类的威胁,这一切使世界充满着令人恐惧的世纪末气氛。

1970 年,在大阪千里丘陵举办了万国博览会,这是显示现代文明已达顶点的仪式。但正当人们醉心于现代社会繁荣的时候,1970 年 7 月 18 日即万国博览会结束之前,在东京立正学院发生了抗议光化学烟雾污染的反公害的学潮,学生们以“繁华究竟是什么?”等标语,向一味追求物质文明的现代人敲响了警钟。

1973 年的石油危机,动摇了以扩大生产为特征的近代社会的基础。地球的资源有限,我们人类必须认识到,绿色的地球是不允许人类的欲望无限增长的。

一二十年来,生产的高度增长确实给日本民族带来了丰富的物质产品。但物质的丰富,归根到底是虚无的。在今后的年代里,伦理的价值将越来越受到人们的重视。现在是宇宙时代,这个时代的新的价值观念是同私有观念相抵触的。人们在盼望着“第二次文艺复兴”的出现。我写作本书的目的就是为了促使这一进程发展。法国的基督教宇宙进化论者夏洛坦曾这样说过:“我们都对

今天人类的堕落不满。无数的人为了鼻尖下的微利而奔忙，屈服于保守主义的势力。我想，彻底清除人们头脑中陈腐精神垃圾的时候已经来到了”。

近代社会使古代社会那种以神为中心的世界观变为以人类为中心的世界观。这种世界观认为，自然界纯粹是为人类服务的。把自然作为无生命的物质对待的科学主义，使精神从属于物质的辩证唯物主义，认为生命的产生是“进化”的结果的达尔文主义等等，都是否定以神为中心的世界观。

注重并追求物质，使人类的低俗的欲望不断增长；宗教和文化衰落，而经济受到重视。不论资本主义还是社会主义，物质文明都在高速发展。人类否定了超越自己的东西，其结果，是被人类自己制造出来的“欲望的体制”和“巨大技术文明”所支配（引自小林道德《欲望的体制》——原注）。

在 20 世纪初，相对性原理和量子力学被发现了，在物理学的领域里，自然已不是机械的决定性的东西了（在此之前一直不是这样认为的）。即使是一个基本粒子，也有人类的智慧把握不到的奥秘。

从这复杂多样的自然中，不断产生出现代科学不能充分解释明白的现象。很多人都已接触过超自然现象和 UFO 现象。现在的问题已不是“这种现象有还是没有”，而是“为什么会有这种现象”。

19 世纪以后，科学工作者的专业化分工变得更细。正统的科学专家们以“教科书上没有”、“不属于自己的专业”为由而对超自然等现象置之不理。这实际上是不正常的。

人的生命并不似花开花落

用唯物主义的观点看待宇宙的人和只相信现代科学的人，认为人的生命只有一次，就像一朵花，开放了，又衰败了。品质高尚

的人，会因此在这仅有的生命过程中，满怀着热情，为整个世界和人类服务的。但是生性卑劣的人——这种人为数不少，在短暂的一生中，会为所欲为，什么卑鄙龌龊的事都做得出。这种人认为，人不免一死，一旦死了，什么都没有了，所以他们不择手段追求自己个人欲望的满足。

1953年，华生和克里克创立了理论分子生物学，该学说表明，从阿米巴到植物、动物和人类，都是由相同的DNA的双螺旋构造及保存在其上的遗传密码A、G、C、T四个碱基组成的。

一切生命，都按照“万物同根”的原理，产生于宇宙和自然。于是，万物中只有人类是由神创造的这样的神话破灭了。把宇宙万物归结为物质的学者们，确信用分子生物学可以解开生命和精神之谜。大脑生理学和神经解剖学的进步，也使人们逐渐认清了脑神经细胞的活动。

但是，日本的分子生物学的创始人渡边格在《人类的结束》一文中，提出有必要把精神作为高层次的现象分层次地加以观察。其观点如下：

人类的脑是由140亿个神经细胞构成。一方面，脑同胃、肝等一样，是人体的一个器官；但另一方面，脑又显示出其他人体器官所没有的高层次的生命现象。

假如站在物理科学的立场，由近及远地来看世界，则最先出现的，是物质和能量的世界；其次出现的，是带有遗传密码的生物世界，在那里，有代表多细胞生物的山脉，还有代表大脑的高峰；最后出现的，是遥远的云层，精神在那里隐约地闪现。

在10年前写出《未来的冲击》一书的托夫勒，在近作《第三次浪潮》中断言，继第一次浪潮农业革命、第二次浪潮产业革命之后，否定由产业中心主义形成的文明的“第三次浪潮”正在悄然袭来。第三次浪潮正在彻底改变社会、教育和家庭生活的一切内容。例如出现了以计算机产业、电子技术产业、宇宙产业和海洋产业为支