

茶

百茶治百病

蒋建栋 主编

- ◆ 药苑奇葩 泽世千古
- ◆ 于闲适惬意中收疗疾去病之功
- ◆ 诗杯品茗 齿颊留香



百茶治百病

蒋建栋 主编

图书在版编目(CIP)数据

百茶治百病/蒋建栋主编. —北京:中国时代经济出版社,
2002.1

ISBN 7-80169-090-7

I.百… II.蒋… III.药茶疗法 IV.R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 072370 号

百茶治百病

蒋建栋 主编

出 版	中国时代经济出版社	(原中国审计出版社)
地 址	北京市东城区东四十条 24 号青蓝大厦	邮政编码 100007
电 话	(010)88361317 88361300	传 真 (010)88361310
发行经销	新华书店总店北京发行所发行	各地新华书店经销
制 版	世纪风云图文制作中心	
印 刷	北京市白帆印刷厂	
开 本	850 × 1168 1/32	版 次 2002 年 1 月第 1 版
印 张	11.125	印 次 2002 年 1 月北京第 1 次印刷
字 数	230 千字	印 数 1 ~ 6000 册
定 价	20.00 元	书 号 ISBN 7-80169-090-7/R.001

版权所有 侵权必究

前 言

药茶是我国传统医药学宝库中的一朵奇葩。运用药茶治疗疾病的方法,最早可见于汉代的医学典籍中。

所谓药茶,意指将中草药或日常所食之物与茶叶配用或代茶冲泡、煎煮饮用。与汤剂相比,药茶具有简便易行、价格低廉、携带方便等特点,因而历来深受欢迎。更由于皇室贵族和士大夫阶层的大力提倡而日渐繁富,弥久不衰。改革开放以来,随着人们生活节奏的逐渐加快和生活水平的提高,药茶日益受到更广泛的青睐以及医家的关注。

有鉴于此,作者在参考了大量资料的同时,结合实际情况,编写了《百茶治百病》一书。希望能对广大读者的身体健康有所裨益。倘本书中有不足或错谬之处,当就教于大方之家。

在此,仅对为本书提供资料的有关专家学者表示衷心的感谢!

作 者

2001 年 10 月于北京

目 录

内 科 疾 病

一、呼吸系统疾病	(3)
【感冒】	(3)
莱根姜糖茶	(4)
姜糖茶	(4)
核桃葱姜茶	(4)
苏羌茶	(5)
萝卜甘蔗茶	(5)
银花山楂茶	(5)
桑菊香豉茶	(5)
桑菊竹叶茶	(6)
香薷茶	(6)
菊花桑叶茶	(6)
绿豆冰糖茶	(7)
芦根萝卜茶	(7)
贯众板蓝根茶	(7)

【咳嗽】	(7)
二花杏仁茶	(8)
芥菜生姜茶	(8)
丝瓜花蜜茶	(9)
秋梨白藕茶	(9)
菊花茅根茶	(9)
橘皮茶	(9)
桂花橘皮茶	(10)
芦根竹茹茶	(10)
枇杷叶茶	(10)
姜桂茯苓茶	(11)
天冬冰糖茶	(11)
【哮喘】	(11)
干姜茯苓茶	(12)
附子姜葱茶	(12)
竹沥茶	(13)
人参茯苓茶	(13)
人参核桃茶	(13)
荆芥薄荷茶	(13)
苏杏生姜茶	(14)
石膏知母茶	(14)
芦根竹茹茶	(14)
苏子茶	(14)
二子杏仁茶	(15)
【支气管炎】	(15)
芥菜姜丝茶	(15)

橘姜茶	(16)
丝瓜花蜜饮	(16)
萝卜茶	(17)
杏仁梨糖茶	(17)
黄精冰糖茶	(17)
川贝莱菔茶	(18)
冬花紫苑茶	(18)
山楂根姜糖茶	(18)
车前子茶	(19)
【肺结核】	(19)
生地百合茶	(20)
枸骨茶	(20)
瓜藤茶	(21)
藕节茅根茶	(21)
桑叶茶	(21)
沃雪茶	(21)
白芨川贝茶	(22)
【肺脓肿】	(22)
银花芦根茶	(23)
银花桑菊茶	(23)
鱼腥草金银花茶	(24)
芦根竹茹茶	(24)
甘草桔梗茶	(24)
冬瓜子茶	(24)
沙参玉竹茶	(25)
【咯血】	(25)

百茶治百病

蚕豆花冰糖茶	(26)
生地冰糖茶	(26)
茅根鲜藕茶	(26)
茅根百合茶	(27)
麦冬百合茶	(27)
黄精冰糖茶	(27)
玉米须茶	(27)
豆荚茶	(28)
二、消化系统疾病	(28)
【呕吐】	(28)
防风葱白茶	(29)
萝卜叶茶	(29)
山楂乌梅茶	(29)
麦芽神曲茶	(30)
薤白陈皮茶	(30)
梅花姜汁茶	(30)
半夏紫苏茶	(30)
醋浸生姜茶	(31)
山楂党参茶	(31)
麦冬人参茶	(31)
枇杷芦根茶	(31)
【吐血】	(32)
芝麻茎叶茶	(32)
二根茶	(33)
薊根茶	(33)

梔子鲜藕茶	(33)
生地姜片茶	(33)
山楂金橘饼茶	(34)
藕节柏叶茶	(34)
白芨茶	(34)
瓜子冰糖茶	(34)
【胃痛】	(35)
橘皮姜椒茶	(35)
高良姜茶	(36)
芦根青皮茶	(36)
山楂麦芽茶	(36)
山楂冰糖茶	(37)
梅花茶	(37)
二绿茶	(37)
佛手茶	(37)
【慢性胃炎】	(38)
苍术厚朴茶	(39)
麦芽茶	(39)
玫瑰花茶	(39)
佛手姜汤茶	(40)
石斛瓜蒌茶	(40)
百合乌药茶	(40)
枣根茶	(40)
苏木茶	(41)
黄芪芍药茶	(41)
【胃下垂】	(41)

黄芪枳壳茶	(42)
肉桂首乌茶	(42)
黄芪山楂茶	(42)
山楂枳壳茶	(42)
枳壳茶	(43)
【胃、十二指肠溃疡】	(43)
黄连吴茱萸茶	(44)
瓦楞子茶	(44)
党参白术茶	(44)
延胡索茶	(44)
丹参当归茶	(45)
丹皮栀子茶	(45)
【腹泻】	(45)
防风藿香茶	(46)
山楂香附苍术茶	(46)
加味竹叶茶	(46)
山楂莱菔子茶	(47)
三仙半夏茶	(47)
加味莲子茶	(47)
山楂石榴皮茶	(47)
加味金樱子茶	(48)
【便秘】	(48)
三仁茶	(49)
白芍甘草茶	(49)
二仁槟榔茶	(49)
苏子麻仁茶	(50)

黄芪山药茶	(50)
黄芪白术茶	(50)
芝麻茶	(50)
桑葚冰糖茶	(51)
加味松仁茶	(51)
加味芝麻茶	(51)
锁阳桑葚茶	(51)
决明子茶	(52)
【便血】	(52)
旱莲草茶	(52)
侧柏叶茶	(53)
参鹿茶	(53)
【黄疸】	(53)
芫菁子茶	(54)
茵陈茶	(54)
玉米须茶	(54)
茵陈附子茶	(55)
【病毒性肝炎】	(55)
茵陈栀子茶	(56)
加味柴胡茶	(56)
决明子茶	(56)
银花杭菊茅根茶	(56)
山楂五味子茶	(57)
两山柳枝茶	(57)
茵陈山楂茯苓茶	(57)
丹参茵陈茶	(57)

郁金清肝茶	(58)
【胆囊炎】	(58)
加味金钱草茶	(59)
加味玉米须茶	(59)
平肝清热茶	(59)
金钱败酱茵陈茶	(59)
三、循环系统疾病	(60)
【高血压】	(60)
白菊降压茶	(61)
桔草苦丁茶	(61)
三花茶	(61)
降压茶	(61)
生地蒺藜茶	(62)
花草茶	(62)
生地山楂茶	(62)
加味熟地茶	(63)
山楂荷叶茶	(63)
山楂冰糖茶	(63)
决明罗布麻茶	(63)
【冠心病】	(64)
瓜蒌薤白酒茶	(65)
五灵脂蒲黄茶	(65)
三根茶	(65)
山楂薏米茶	(65)
加味瓜蒌茶	(66)

延胡索川楝子茶	(66)
山楂益母茶	(66)
银杏叶茶	(66)
山楂柿叶茶	(67)
山楂决菊茶	(67)
【高脂血症】	(67)
荷叶藿香姜茶	(68)
决明首乌茶	(68)
大黄厚朴茶	(68)
首乌乌龙茶	(69)
枸杞泽泻山楂茶	(69)
槐花山楂茶	(69)
山楂菊花茶	(69)
丹参首乌茶	(70)
【风湿性心脏病】	(70)
茯苓皮茶	(71)
风心茶	(71)
党参复脉茶	(72)
加味龙眼花	(72)
葵盘茶	(72)
强心茶	(72)
【缺铁性贫血】	(73)
龙眼莲实茶	(74)
丹参黄精茶	(74)
黄芪归身茶	(74)
桑葚红糖茶	(74)

百茶治百病

仙鹤黄芪茶	(75)
枣矾茶	(75)
鸡血藤生地茶	(75)
【紫癜】	(76)
鳖甲归麻茶	(77)
茅根生地柏叶茶	(77)
马齿苋甘蔗茶	(77)
水牛角生地茶	(77)
黄芪干姜茶	(78)
藕节麦叶茶	(78)
柿叶花生衣茶	(78)
四、泌尿、生殖系统疾病	(79)
【尿路感染】	(79)
柴胡车前茶	(80)
生地旱莲茶	(80)
黄芪茅根茶	(80)
豆芽汁茶	(81)
二根茶	(81)
野菊花蒲公英茶	(81)
玉米须茶	(81)
石苇车前茶	(82)
【尿路结石】	(82)
加味金钱草茶	(83)
内金芒硝茶	(83)
瞿麦金钱草茶	(84)

参苓白术茶	(84)
金钱草玉米须茶	(84)
金钱草茶	(84)
葶苈内金茶	(85)
杨桃蜂蜜茶	(85)
【急性肾炎】	(85)
四皮茶	(86)
紫苏冬瓜皮茶	(87)
杏仁浮萍茶	(87)
桑菊杏仁茶	(87)
银花连翘茶	(87)
生地丹参茶	(88)
二皮车前草茶	(88)
白茅根茶	(88)
【慢性肾炎】	(89)
白术茅根茶	(90)
附片桂枝茶	(90)
玉米须消肿茶	(90)
牡蛎苦丁茶	(90)
黄芪地黄茶	(91)
车前草茶	(91)
瓜皮茅根茶	(91)
豆壳瓜皮茶	(91)
【阳痿】	(92)
三子茶	(94)
淫羊藿茶	(94)

淫羊藿五味子茶	(94)
巴戟苁蓉茶	(94)
补脾益心茶	(95)
丹皮栀子茶	(95)
龙胆泻肝茶	(95)
【早泄】	(95)
龙胆芡实茶	(97)
生地萸肉茶	(97)
茯苓柏仁茶	(98)
枣仁龙眼茶	(98)
枣仁五味子茶	(98)
五味子茶	(98)
核桃仁茶	(99)
【遗精】	(99)
金樱子芡实茶	(101)
金樱子蒺藜茶	(101)
车前草茶	(101)
麦冬茶	(101)
韭菜子茶	(102)
荷叶止遗茶	(102)
莲子芯茶	(102)
【慢性前列腺炎】	(102)
苦参大贝茶	(103)
蒲公英茶	(104)
大黄桃仁茶	(104)
丹参丹皮茶	(104)

枸杞茶·····	(105)
知母黄柏茶·····	(105)
山药地黄茶·····	(105)
五、神经、运动系统疾病·····	(106)
【眩晕】·····	(106)
双决明茶·····	(107)
二子茶·····	(107)
桑杞茶·····	(107)
甘菊归杞茶·····	(107)
半夏天麻茶·····	(108)
芝麻首乌杞菊茶·····	(108)
归芪茶·····	(108)
党参大枣茶·····	(108)
归地白芍茶·····	(109)
首乌枸杞杜仲茶·····	(109)
桑菊枸杞茶·····	(109)
山楂梅菊茶·····	(109)
【头痛】·····	(110)
川芎蔓荆子茶·····	(111)
加味防风茶·····	(111)
桑菊豆豉茶·····	(111)
片苓川芎茶·····	(112)
苍耳子茶·····	(112)
藿香荷叶茶·····	(112)
杞菊地黄茶·····	(112)