

【詩 鋼 巨 萬】

新疆 青海 甘肅
宁夏 陝西 四川
重慶 貴州 雲南
西藏 香港 澳門
台灣

走遍全中国

第四部

孙 钢 著

【西部卷】

JOURNEY Volume of West China
OF POET

中國旅遊出版社

2227
sf6a1
4

走遍全中国

[西部卷]

孙钢◎著



中国旅游出版社



A1033851

目 录

CONTENTS

新疆 53 首

烛影摇红·乌鲁木齐初见	3
风来朝·访天山毛纺织品厂	5
七 绝·乌鲁木齐纪游(四首)	6
霜天晓角·乌鲁木齐郊外	8
转应曲·天山与天池(二首)	9
忆秦娥·乌市初雪	11
踏莎行·乌市新吟	12
七 绝·伊犁杂吟(四首)	13
苏武慢·霍尔果斯口岸	15
七 律·过惠远古坟	17
阳光引·赴吐鲁番纪程	18
七 绝·吐鲁番览胜(十首)	20
水调歌头·重访吐鲁番	25
新雁过妆楼·喀什初见	27
七 绝·喀什纪游(四首)	29
小重山·克孜勒苏记事	31
雨中花(第一体)·石河子	33
七 律·石河子瞻王震将军铜像	34
雨中花(第二体)·过乌苏	35
雨中花(第三体)·过精河	37
燕归梁·博 乐	39
鹧鸪天·博乐怪石沟	41
七 绝·赛里木湖纪游(四首)	43
散天花·去阿拉山口途中	45

鹧鸪天·阿拉山口	47
相思引·别博州	48
陇头月·奎屯	49
鹧鸪天·奎屯瞻林则徐铜像	50
七绝·和林则徐西行诗	52
七律·昌吉望天山	53
七绝·为徒步穿越罗布泊旅游团送行	54

青海 34 首

七律·民和赶集	57
金明池·西宁	58
·剪梅·登西宁南山	60
浣溪沙·湟中即景	61
七绝·塔尔寺纪游(十首)	62
红娘子·日月山	67
如梦令·倒淌河镇(二首)	69
酷相思·青海湖帐房宾馆	71
八声甘州·青海湖	72
满庭芳·金银滩草原	74
七绝·“原子城”探秘(五首)	76
忆帝京·互助吉家湾	79
七绝·威远镇即兴(四首)	81
江城梅花引·互助北山	83
转应曲·乐都	85
五律·瞿昙寺	86
水调歌头·柳湾	87

甘肃 37 首

一剪梅·人到兰州	91
复调望江南·西固城	93
蝶恋花·兰州长途汽车站	95
七绝·兰州览胜(四首)	97
七律·兰州别	99
小梅花·重访兰州	100
归自谣·再访兰州	102
七绝·兰州新吟(六首)	103
五言诗·河口大水车	106
采桑子·过盐锅峡	108
鹧鸪天·红古	109
苏幕遮·湟水行	110
诉衷情·又见红古	112
水调歌头·窑街	113
沁园春·炳灵寺石窟	115
满江红·刘家峡水电站	117
西江月·永登	119
忆秦娥·景泰川	120
清平乐·白银	122
如梦令·过定西农村(二首)	123
点绛唇·甘谷河川	125
念奴娇·天水	126
浣溪沙·过会宁	128
菩萨蛮·夜宿平凉	129
醉红妆·过临洮	130
夜行船·过临夏	132
虞美人·夏河	134
水调歌头·拉卜楞寺	135

宁夏 32 首

杂言诗·过六盘山	139
齐天乐·银川	140
七绝·银川杂吟(四首)	144
醉花间·灵武	146
卜算子·西夏影视城	148
满江红·沙泉堡	149
瑞鹤仙·沙湖访谈	151
七绝·沙湖即兴(八首)	153
踏莎美人·西部影视城	156
鹧鸪天·西夏王陵	158
长相思·过同心	159
眼儿媚·固原	160
七绝·六盘山探胜(八首)	162
如梦令·过中宁	166
水龙吟·中卫沙坡头	167

陕西 37 首

忆帝京·西安	171
一翦梅·陕西双城赋	173
七绝·西安杂吟(六首)	175
江城梅花引·半坡少女塑像	179
燕归梁·唐乐宫	181
七律·潼关暮色	182
转应曲·临潼与骊山(二首)	183
七律·秦始皇兵马俑初见	185
沁园春·秦始皇兵马俑再访	186
鹊桥仙·华清宫贵妃池遗址	189

玉连环·临潼回西安路上	190
酷相思·咸 阳	191
绮罗香·马嵬坡看杨贵妃墓	193
喝火令·昭 陵	195
木兰花慢·乾陵怀古	197
如意令·武则天无字碑	199
高山流水·法门寺	201
浣溪沙·彬县大佛寺	203
菩萨蛮·过铜川	204
小梅花·瞻黄陵	205
山花子·过洛川	207
阳台梦·过富县	208
鹧鸪天·看湫延山周恩来同志遇险处	210
满庭芳·延 安	211
七 绝·延安访胜(七首)	213

四川 101 首

烛影摇红·成都初见	219
七 绝·成都漫吟(五首)	222
风流子·看府南河改造工程(二首)	225
鹧鸪天·顺兴老茶馆	227
小重山·看战国船棺保护现场	228
水龙吟·都江堰	230
水调歌头·青城山	232
解佩令·大邑刘氏庄园	234
十六字令·石象湖(四首)	236
七 绝·题石象湖生态旅游	238
七 绝·由成都至松潘(八首)	239

夜行船·松 潘	243
七 绝·由松潘至九寨沟(八首)	244
转应曲·黄龙(二首)	248
七 绝·九寨沟纪游(十五首)	250
五 绝·卧龙自然保护区(六首)	256
风流子·广汉三星堆	259
宣 清·乐 山	262
五 绝·乐山即兴(五首)	265
玉女摇仙佩·峨眉山	268
鹧鸪天·过内江	271
七 绝·自贡访胜(五首)	273
七 绝·宜宾杂吟(五首)	276
三字令·李 庄	279
七 绝·从成都至海螺沟(八首)	281
浪淘沙慢·海螺沟	285
水调歌头·泸定桥	287
金错刀·瓦斯沟	289
沁园春·康 定	290
蝶恋花·雅 安	292
唐多令·碧峰峡	294
七 绝·广安漫吟(六首)	296
七 绝·华蓥山纪游(三首)	299

重庆 35 首

七 绝·由巫峡至重庆(十四首)	303
传言玉女·重 庆	310
七 绝·重庆漫吟(五首)	312
劝金船·“中美合作所”旧址	315

五 绝·题重庆扬子江酒店	317
满江红·重庆新吟	318
虞美人·看重庆黄山陪都遗迹	320
鹧鸪天·铜 梁	322
七 律·访大足石刻	323
绮罗香·宝顶山石刻	324
凤凰台上忆吹箫·北山石刻	327
鹧鸪天·重访大足石刻	330
七 律·乘船看重庆夜景	331
大 酺·缙云山	332
喝火令·北温泉	334
点绛唇·嘉陵江	336
忆秦娥·合 川	337
八 归·钓鱼城	339

贵州 51 首

江城子·贵 阳	343
七 律·黔灵公园	345
浪淘沙·重访贵阳	346
七 绝·贵阳杂吟(四首)	347
满路花·李村布依寨	349
复调望江南·红枫湖	351
清平乐·修 文	353
七 绝·修文阳明祠	354
醉花间·天星桥	355
水调歌头·安顺龙宫	356
醉红妆·漩 塘	358
行香子·安 顺	359

五 律·黄果树瀑布	361
满江红·重访黄果树瀑布	362
蓦山溪·关 岭	364
浣溪沙·花江峡谷	366
转应曲·平 坝	367
七 绝·天龙屯记事(四首)	368
拨香灰·息烽集中营旧址	370
偷声木兰花·乌 江	371
雨淋铃·织金洞	373
念奴娇·遵 义	375
七娘子·瞻“红军菩萨”铜雕	377
忆秦娥·娄山关	378
一络索·仁 怀	379
击梧桐·茅台镇	380
七 绝·铜仁漫吟(五首)	382
七 绝·走马黔东南(十四首)	385

云南 71 首

蝶恋小桃红·昆明初见	395
七 律·滇 池	397
七 绝·昆明览胜(六首)	399
踏莎美人·云南民族村	404
高山流水·昆明世博园	406
鹧鸪天·翠湖海鸥	408
燕归梁·阳宗海	409
菩萨蛮·重访阳宗海	410
鹧鸪天·火把节之夜	411
永遇乐·路南石林	412

七娘子·思茅	415
五绝·由思茅到景洪(六首)	416
渔家傲·澜沧江	419
七绝·西双版纳纪游(八首)	421
应天长·大理	425
鹧鸪天·苍山彩虹	428
五律·三塔夕辉	429
复调望江南·滇行履痕	430
四和香·大理“洋人街”	432
桃源忆故人·看白族婚礼表演	433
探春令·洱源七气台	434
醉红妆·洱源西湖	435
临江仙·初访丽江	437
七绝·初访玉龙雪山(四首)	438
浪淘沙·黑龙潭	440
七绝·重访丽江(五首)	441
浣溪沙·虎跳峡	443
满江红·中甸	444
七绝·中甸漫吟(九首)	446
七绝·澄江即兴(四首)	450
七绝·江川即兴(五首)	453
玉连环·玉溪	456

西藏 56首

青玉案·由成都飞拉萨	461
沁园春·拉萨	462
七绝·布达拉宫览胜(七首)	465
七律·罗布林卡	469

水调歌头·大昭寺	470
如梦令·拉萨名刹	472
天仙子·雍布拉康	473
七绝·东行漫吟(八首)	475
七绝·雪卡记事(三首)	479
鹧鸪天·错高湖	481
菩萨蛮·巴结巨柏林	482
小桃红·林芝	483
千秋岁·雅鲁藏布江	485
画堂春·过米林	487
蝶恋花·过加查	488
小重山·泽当饭店夜宿	489
七绝·西藏新歌(二十五首)	491

附 卷

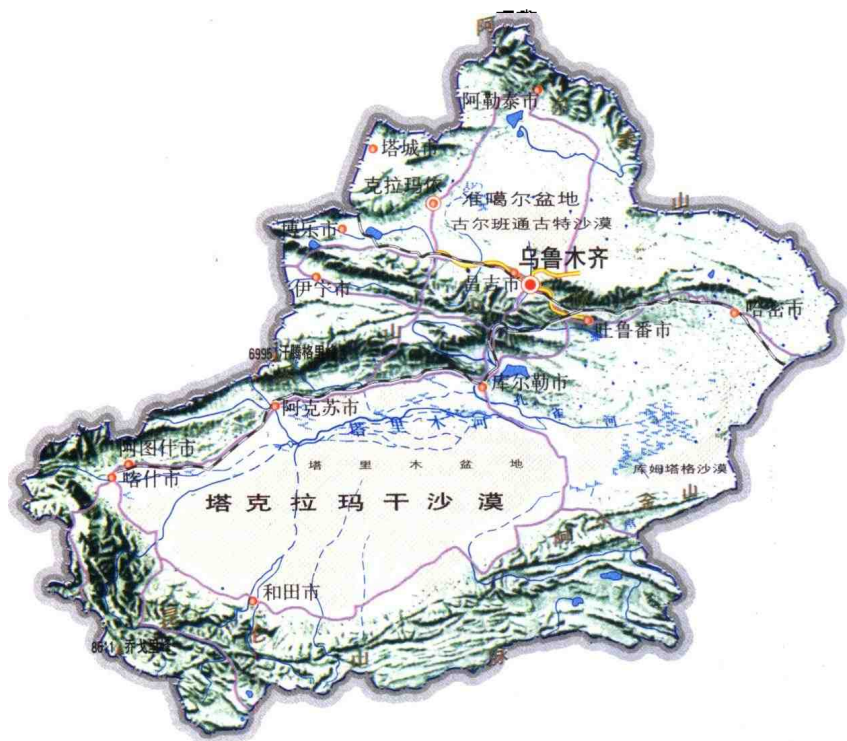
港澳 15 首

七绝·访港漫吟(六首)	505
江城子·香港怀古	508
中兴乐·再访香港	510
水调歌头·澳门	513
七绝·澳门即兴(六首)	501

台湾 2 首

念奴娇·乘飞机经停台北桃园机场	519
五律·别宝岛	521

新疆维吾尔自治区



JOURNEY OF POET

新疆维吾尔自治区位于我国西北边疆，与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等国为邻，国内与西藏、青海、甘肃三省区接壤。清光绪十年(1884年)置新疆省。1955年10月1日建立新疆维吾尔自治区。全区面积160多万平方公里，人口1925万(2000年)，有维吾尔、汉、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、俄罗斯、锡伯、塔吉克、乌孜别克、塔塔尔、达斡尔、满等民族。首府乌鲁木齐。

新疆全境地形轮廓明显。北部为阿尔泰山地。阿尔泰山脉位于中、蒙、俄、哈边境，呈西北—东南走向，仅中段在我国境内中部为天山山地，由数列东西走向的平行山脉及其间的盆地、谷地组成；西段在哈、吉境内。南部为喀喇昆仑山、昆仑山、阿尔金山山地和帕米尔高原环列，山势高峻，多冰峰雪岭；喀喇昆仑山的乔戈里峰位于中巴边界，海拔8611米，是世界第二高峰和该区最高峰。天山与阿尔泰山之间为准噶尔盆地，大致呈三角形，面积20万平方公里；盆地中部为古尔班通古特沙漠，面积4.5万平方公里。天山以南为高大山原环抱的塔里木盆地，面积50多万平方公里；盆地中部为塔克拉玛干沙漠，面积32万平方公里，多流动沙丘。

该区气候大致以天山为界划分，北部为温带大陆性干旱半干旱气候，南部为暖温带大陆性干旱气候。重要城市有乌鲁木齐、伊宁、喀什、哈密、克拉玛依、阿克苏、石河子、和田、库尔勒等。

烛影摇红
乌鲁木齐初见^①

初访新疆，
戈壁沙漠天上看。
忽有雪峰扑入眼，
报说是天山。
千峰万壑壮观。
见银燕破云下钻。
机场阔大，
跑道悠长，
秋色光鲜。

“优美牧场”，
乌鲁木齐得名甜^②。
白杨两行笔直，
引我去宾馆。
一路鲜花烂熳。

认兄弟维哈蒙汉^①，
满目新景，
一派春光，
几声赞叹！

1986年8月24日

①乌鲁木齐：新疆维吾尔自治区首府，位于新疆中部。西汉时期为卑陆和却国地，晋属高卑，北周属突厥，唐属北庭都护府，宋属高昌回纥部，明属厄鲁特蒙古和硕特部。清乾隆二十八年(1783年)始建迪化直隶州，后改迪化市。1955年改设乌鲁木齐市。

②“乌鲁木齐”系蒙古语，意为“优美的牧场”。

③在乌鲁木齐，生活着维吾尔、汉、蒙古、哈萨克及回、锡伯、柯尔克孜、乌孜别克、塔塔尔、塔吉克、俄罗斯、达斡尔等众多民族。

凤 来 朝
访天山毛纺织品厂^①

举国开放潮。
到西域亦赏花娇；
有“天山毛纺”办得好。
制成品，
尽外销。

开业四年未到，
喜投资收回还超。
客商开颜笑。
欲振翅，
再飞高。

1986年10月25日

①新疆天山毛纺织品厂：是新疆有关方面引进香港、日本的资金技术合资兴办的生产企业。只用了三年零九个月的时间，就全部收回投资。