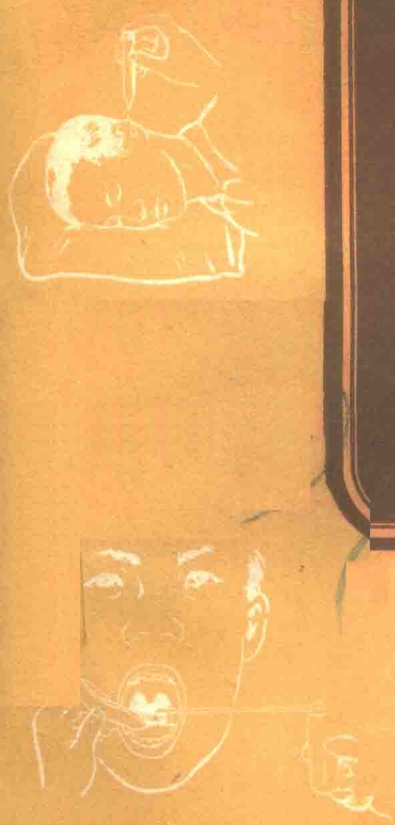




眼科 耳鼻喉科 护理操作法

楊長華編

人民衛生出版社

內 容 提 要

这本书的主要内容，是介绍眼耳鼻喉科检查室的基本设置、常用药物、常用敷料、常行的护理操作方法及应注意的事项等。全书插图 50 余幅，附有说明，可供基层初级护理人员在实际工作中参考。

眼耳鼻喉科护理操作法

开本：787×1092/32 印张：1⁵/₁₆ 字数：27 千字

楊 长 华 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

·北京崇文區磁子胡同三十六號·

人 民 衛 生 出 版 社 印 刷 廠 印 刷

新华书店科技发行所发行·各地新华书店經售

統一書號：14043·2308

定 价：0.11 元

1960年7月第1版—第1次印刷

(北京版)印数：1—12,000

4671

眼科护理法..... 1

一、眼科治疗盘..... 1

二、常用药品..... 1

三、各种眼罩及其用法..... 2

四、眼科护理操作..... 3

- (1)翻眼验法(3) (2)滴眼药法(3) (3)涂软膏法(4)
(4)眼冲洗法(5) (5)热敷法(6) (6)冷敷法(7) (7)剪
睫毛法(9) (8)眼糊扎法(9) (9)小儿眼部检查扶持
法(10) (10)远距离视力检查法(11) (11)近视力检查法(13)

耳鼻咽喉科护理法..... 15

一、耳鼻咽喉科诊查单位的基本设置..... 15

二、常用药品..... 16

三、常用器械..... 16

四、常用敷料..... 18

五、病儿诊查时的扶持法..... 18

六、鼻科护理操作..... 19

- (1)鼻喷雾法(19) (2)滴鼻药法(20) (3)阴压注入药液
法(21) (4)上颌窦穿刺灌洗术的用物(22) (5)洗鼻法(23)
(6)鼻出血的止血法(24) (7)剪鼻毛法(25) (8)鼻部手术
后的卧位(25)

七、咽喉科护理操作..... 26

- (1)咽部涂药法(26) (2)含漱法(27) (3)咽冲洗法(27)
(4)咽喉吹药法(28) (5)咽喉喷雾法(28) (6)咽喉蒸汽吸
入法(29) (7)扁桃体周围脓肿切开引流或穿刺抽脓术的

用物(31) (8)扁桃体手术后的卧位(32) (9)气管切开术后的护理(33)

八、耳科护理操作.....35

(1)滴耳法(35) (2)耳灌注法(35) (3)耳咽管吹张法(36)
(4)耳疳切开术的用物(38) (5)鼓膜穿刺术或切开术的用物(38) (6)乳突手术前的准备(39) (7)乳突手术后的卧位(39) (8)耳棚扎法(40)

眼科護理法

一、眼科治療盤

眼科每天要用的葯劑及用物，应当放在一个托盘內，以便醫師取用。盤內的葯品及用物如下：(1)滴眼葯及軟膏劑（分類放在葯架上）；(2)消毒長盒內有：①牽脛器；②拔睫毛鑷子；③帶齒鑷子；④剪刀等；(3)其他用物：⑤綳帶；⑥剪刀；⑦膠布；⑧無菌眼墊；⑨棉花球；⑩棉花簽；⑪玻璃棒；⑫彎盤；⑬小碗（內盛生理鹽水）；(4)汽油一瓶；(5)無菌鉗浸于盛2%來蘇水的大口瓶內。（圖1）

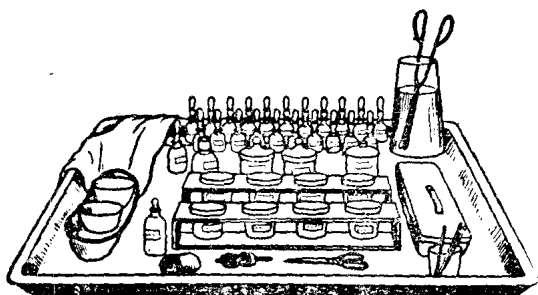


圖1 眼科治療盤

注意點：(1)護士每日應檢查盤內的葯劑及用品是否齊全；(2)熟記各種葯品和用物的位置，以便熟練取用。

二、常用藥品

眼科常用的滴眼葯和軟膏劑：0.25%硝酸銀溶液；10%

磺胺乙酰溶液; 1:2,000 单位青霉素溶液; 0.25% 氯霉素溶液; 0.5% 硫酸锌溶液; 1% 阿托品液; 1% 后马托品液; 1% 依色林液; 2% 毛果芸香硷(匹罗卡品)溶液; 5% 狄奥宁液; 2% 萤光素液; 2% 阿托品软膏; 2% 黄降汞软膏; 0.5% 硫酸锌软膏; 5% 磺胺噻唑软膏; 1:1,000 单位青霉素软膏等。

三、各种眼罩及其用法

(1) 塑料制的眼罩(图 2): 用以托住眼垫。

(2) 黑眼镜(图 3): 能减少大量光线入眼, 眼可以得到休息, 使病人感到舒适。

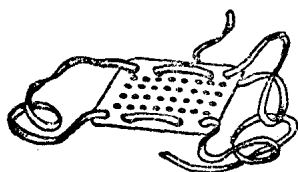


图 2 塑料眼罩



图 3 黑眼镜

(3) 铅罩(图 4): 眼内部手术后, 可用此罩保护眼球。它是由铅片制成的, 椭圆形, 中间有很多圆孔, 可从圆孔中视物。

(4) 丝罩(图 5): 在手术后, 敷料已去掉, 但伤口尚未完

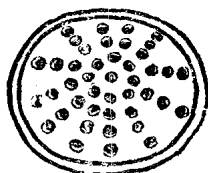


图 4 铅罩



图 5 丝罩(右眼用)

全复原时，可用絲罩。用这种罩一方面病人可从罩孔中随意視物，另一方面也可以避免眼球受意外的打击。它是由銅絲或鉄絲制成的，略成方形，中央稍突出，周圍包以絨布。有单眼（左右側）用的，也有双眼用的。单眼罩在罩的左側或右側的外側，有上下兩条帶，內側有一条帶。用时，將外側的兩条帶通过上下耳部、后头部，与內側帶紧結在头部的一側，最好結在顳顳側。双眼絲罩的用法也和单眼絲罩相同。

四、眼科护理操作

(1) 翻眼瞼法

翻下瞼法：用一个手指把下瞼向下牵捻而压在眼窩的下緣。（图6）

翻上瞼法：让病人向下看，用右手拇指和食指捏住上瞼緣，向上方并稍向前方捻动后翻轉。如翻轉困难，可用左手拇



图6 翻下瞼法

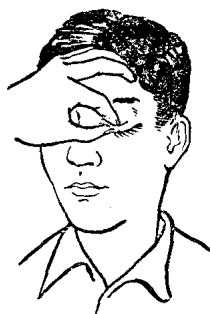


图7 翻上瞼法

指或玻璃棒，在瞼板处把瞼的中間部固定，用它作为眼瞼翻轉的支点，这样，就可以把上眼瞼翻开。（图7）

(2) 滴眼藥法(图8)

⊖让病人向上看，用左手拇指和食指輕輕分开上下眼瞼；

①右手将滴管内的药液滴入下睑；②滴入后拉一下上睑，让病人轻轻闭眼，等1—2分钟再睁开。

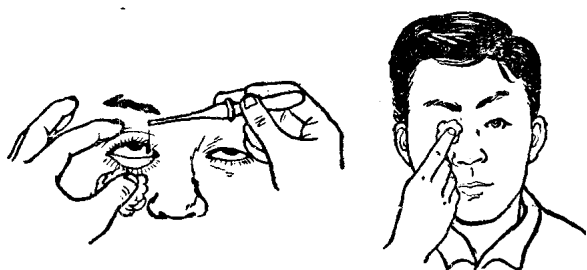


图8 滴眼药法

注意点：①滴药前应先洗手；②要核对瓶签以后再吸药滴眼；③防止药液溢出，可用棉花球按在下睑偏于内眦部；④滴药时，滴管与眼最适宜的距离为2厘米，不要过远或过近；⑤滴入含毒性药（如阿托品、依色林等）时，要让病人自己压迫泪囊处2—3分钟，以免药物中毒。

(3) 涂软膏法(图9)

①让病人向上看，用右手拇指和食指分开上下眼睑；②右手持玻璃棒蘸软膏少许，放在结膜囊内或睑缘患处；③闭合上下睑，轻轻从外眦部抽出玻璃棒；④将棉花球放在上睑

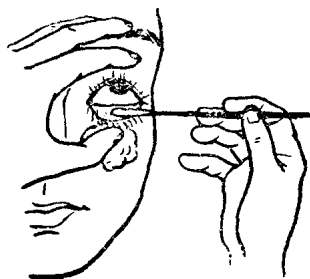


图9 涂软膏法

上,用手指輕輕按摩十几秒鐘。

注意点: ⊖如兩眼都涂軟膏,每眼应各用一个玻璃棒;
⊖棒上沒有用完的軟膏,不要再放回瓶內。

如果眼藥膏是用錫管裝的,打開小蓋,按上法分開上下瞼
后,用右手擠軟膏管,將藥膏擠入結膜囊內,然後閉合上下瞼。
(圖 10)

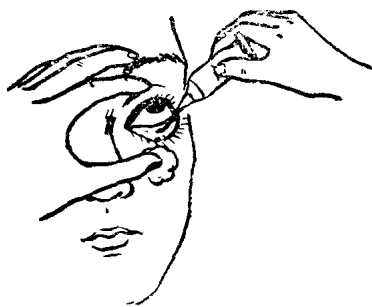


圖 10 上軟膏法

(4) 眼沖洗法

⊖洗眼杯洗眼法: 杯內盛上溫熱的生理鹽水或其他沖洗
劑, 讓病人將杯口緊貼眼眶, 啟閉上下瞼。(圖 11)



圖 11 洗眼杯洗眼法

②壶式冲洗器冲洗法：洗眼壶内盛冲洗剂（温度与体温相同）。①让病人手持受水器，紧贴眼眶下；②头向患眼侧倾斜；③护士以拇指及食指分开上下睑，开始时先将冲洗液滴在眼睑下部的皮肤上，再从内眦到外眦全部冲洗；④冲洗时让病人转动眼球；⑤每次冲洗3—4分钟即可。（图12）

③玻璃钟罩式冲洗器冲洗法：

用物：①玻璃冲洗器（图

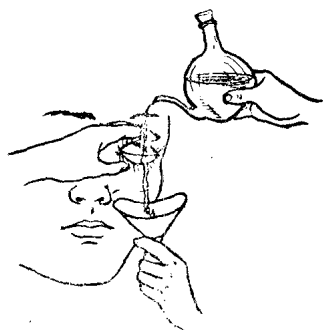


图12 壶式冲洗器冲洗法

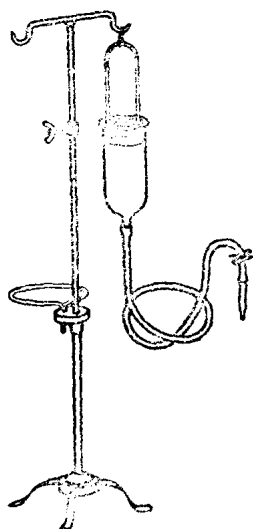


图13 玻璃钟罩式冲洗器

13)；②橡皮管及夹子；③冲洗头；④高架；⑤冲洗剂。冲洗步骤同上。

注意点：①冲洗前，应向病人解释，嘱咐他不要用力闭眼；②不要弄湿病人的衣服；③溶液的温度不可过高或过低，以手背能忍受的程度为最适宜。

（5）热敷法

目的：①使眼的局部充血，促进吸收；②增加局部营养及抵抗力；③止痛。

用物：①敷布：将紗布迭成数层，大小約7—8厘米，共需4块；②碗；③鑷子或竹夹子；④凡士林；⑤棉垫。（图14）

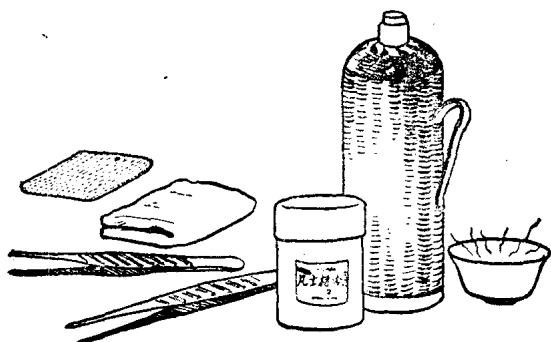


图14 热敷用物

操作步骤：①在眼瞼和周圍的皮肤上涂一薄层凡士林；②把敷布浸在装有热水的碗內，浸透后用鑷子夹出，絞干，温度以手背能忍受的程度为合适；③先把一层紗布放在眼上，然后再放垫敷布，2—3分钟換一次；④敷布上可盖一棉垫，保持热力；⑤热敷時間一般是每次20分钟左右。（图15甲）

另一方法：①将热水倒入搪瓷杯中，上面盖一层紗布；②患眼上涂凡士林；③使病人低头，将患眼接近热气，用手遮挡杯口。（图15乙）。

注意点：①預防烫伤病人；②作完热敷后，应揩干皮肤，等半小时后再出門，以防受涼。

（6）冷敷法

目的：①使眼的血管收縮，制止充血；②消肿；③减少分泌物；④止痛。

用物：①盆內盛冰块或冷水；②敷布4块；③凡士林。
〔图 16〕

操作步驟：同热敷。



图 15 甲 热敷法

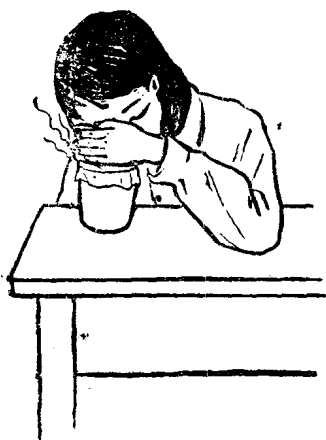


图 15 乙 热敷法

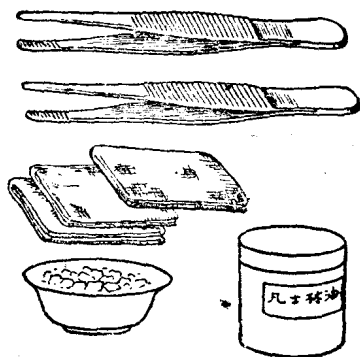


图 16 冷敷用物

(7) 剪睫毛法

用物：①弯剪刀；②凡士林。(图 17 甲)

操作：①先在剪刀刃上涂凡士林；②用拇指及食指轻轻分开上下睑；③用弯剪刀剪短睫毛。(图 17 乙)

注意点：剪睫毛时，要嘱咐病人千万不要动。

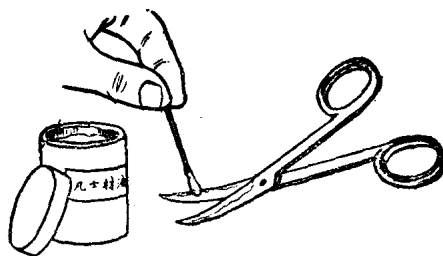


图 17 甲 剪睫毛用物

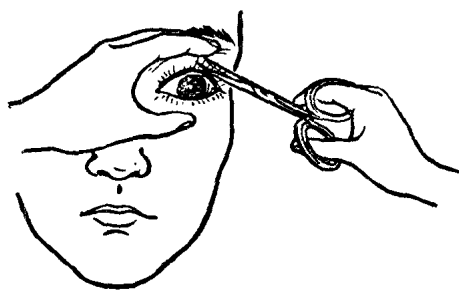


图 17 乙 剪睫毛法

(8) 眼绷扎法

用物：绷带(多为 5.5—6.5 厘米宽)

①单眼绷扎法：操作步骤：①先将眼垫用胶布固定；

② 綑帶起點在患眼側的耳上方，繞頭 1—2 圈，再經患眼側耳下部向前上方纏過眼；③ 經對側耳上方繞至後頭部；④ 每纏一層都要壓住上一層的一半；⑤ 經眼繞 3—4 圈後，再繞頭 1—2 周，然後固定。（圖 18 甲）



甲



乙

圖 18 眼綑扎法

㊟ 雙眼綑扎法：操作步驟：① 先將眼墊放在兩眼上，以膠布固定；② 綑帶由右側或左側開始均可，如從右側開始，就先向前繞頭一圈；③ 經前額向下纏過左眼；④ 由左耳下部經過後頭及右耳下部向前上纏過右眼；⑤ 再由左耳上部經過後頭部及右耳上部纏過左眼，成 8 字形；⑥ 用同樣方法繼續纏繞數圈；⑦ 再經過前額及後頭部纏 1—2 圈，然後固定。⑧ 如起點在左側，綑帶經過的路線正相反。（圖 18 乙）

注意點：要斷開綑帶時，一定要用剪刀剪斷，不可用手扯斷。

(9) 小兒眼部檢查扶持法(圖 19)

㊟ 護士與醫師對坐；㊟ 小兒仰臥在護士腿上，用肘部夾住小兒腿部，兩手緊握小兒的兩手；㊟ 醫師用兩膝固定小兒頭部，用手分開眼瞼進行檢查。



图 19 小儿眼部检查扶持法

(10) 远距离视力检查法(图 20 甲)

用物：①视力表(图 20 乙)；②指棒；③遮眼器。

操作步骤：①将远距离视力表挂在墙上；②让病人坐或站在离视力表 5 米处；③让病人左手持遮眼器遮住左眼，检查病人右眼的视力；④然后用同样的方法检查左眼。⑤如果病人在 5 米远处看不清表上最大的字，可以让他走近视力表，从 4 米、3 米、2 米、1 米，到能看清最大的字为止；⑥检查后应立即记录，以免错误。

记录法：病人在 5 米处只能看清表上最大的字，记为 0.1，如能读到第二行，则记 0.2，以下各为 0.3、0.4、0.5、1.0 及 1.2 等行。在 5 米处看不清最大的字，而在 4 米处才能看清时，则记为 0.08；3 米处能看清时，记为 0.06；余此类推。若在 1 米处能看清，则记为 0.02 等。



图 20 甲 远距离视力检查法

0.1	E
0.2	W E
0.3	Э M W
0.4	E W E Э
0.5	M Э W E M
0.6	Э E W Э M W
0.7	E Э M M E W Э
0.8	W E M Э M E W M
0.9	M Э W E M E Э W
1.0	E W M W Э E Э M
1.2	W M E Э E W M Э
1.5	Э W E Э W M M E

图 20 乙 远距离视力检查表

另一方法：①远距离视力表悬挂在病人坐位的上面，并稍高出头部；②在视力表的对面 2.5 米，与病人的头部同高处，挂玻璃镜一面，镜面稍斜，使视力表恰好完全反射在镜面上；③让病人坐好，面对玻璃镜，手持遮眼器，遮住一眼；④检查者用指棒指点视力表上的字，让病人辨认，右眼检查以后，再检查左眼。

(11) 近视力检查法(图 21 甲)

用物：耶氏近距离视力表(图 21 乙)。

操作步骤：①让病人自持视力表(距离眼约 33 厘米)，背光坐在窗前；②遮住左眼，检查右眼，读表上最小的字，不能读时，向上读较大的字，直到能读清为止，记录此行的号数；③查左眼时也用同样方法。



图 21 甲 近距离视力检查法

近视力表上有大小不同的字数行，每行字的侧面有号数，由 1 号起到 7 号。表上的 1 号小字为标准行，就是正视眼应有的视力。

注意点：遮眼时应轻轻遮住，不可用力压。