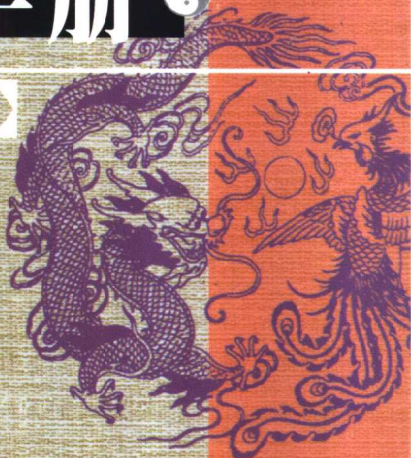


# 临床

## 实用方剂手册



顾问 王再漠  
主编 李培 傅荣周 吴明礼

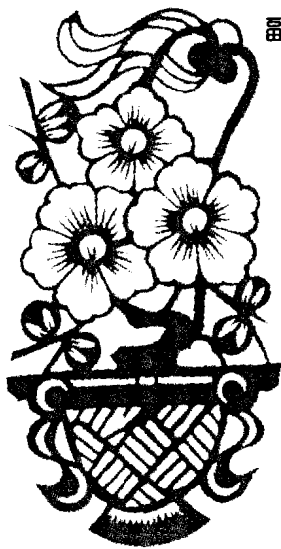


四川科学技术出版社

# 临床

## 实用方剂手册

顾 问 王再谟  
主 编 李 培 傅荣周 吴明礼  
副主编 张 毅 蔡 杰 陈爱平  
赖晓梅 汤学芝 汪国琪  
孔文霞 丰纪明 贾晓江



四川科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

临床实用方剂手册/李培等主编. - 成都:四川科学技术出版社,2003.1

ISBN 7-5364-4948-8

I.临… II.李… III.方剂-手册  
IV.R289.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 021993 号

## 临床实用方剂手册

顾 问 王再谟  
主 编 李 培 傅荣周 吴明礼  
责任编辑 杜 宇  
封面设计 李 南  
版面设计 翁宜民  
责任校对 戴 林 康永光 翁宜民  
责任出版 周红君  
出版发行 四川科学技术出版社  
成都盐道街3号 邮政编码 610012  
开 本 787mm×1092mm 1/32  
印 张 24.5 字数 610 千 插页 1  
印 刷 郫县科技书刊印刷厂  
版 次 2003 年 1 月成都第一版  
印 次 2003 年 1 月成都第一次印刷  
印 数 1-3 100 册  
定 价 40.00 元  
ISBN 7-5364-4948-8/R·1110

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街3号  
邮政编码/610012

## 李培简介

李培,男,1950年10月出生,四川省剑阁县人。1975年9月,毕业于成都中医药大学医疗系。现任主任中医师,中华中医学学会内科专业委员会委员。中国中医药学会内科分会热病专业委员会委员,成都中医药大学兼职教授,四川省中医学学会常务理事,绵阳市科技拔尖人才、名中医,绵阳市医学会常务副理事长,绵阳市中医学会副理事长,绵阳市中医高级研究班客座教授,绵阳市中级卫生技术职务评审委员会委员,绵阳市科技成果进步奖评审委员会委员,绵阳市干部保健委员会专家。先后发表学术论文10余篇,参加“成方配伍治疗慢性萎缩性胃炎的临床研究”、“咳喘静治疗变异型咳嗽的研究”等省级科研课题研究,主持研究的“皮痒灵合剂的临床应用研究”,获市政府科技成果进步三等奖。1994年和2000年先后赴俄罗斯和美国进行学术访问。

## 前 言

为实现 21 世纪人人享有卫生保健的战略目标,针对我国百分之九十以上城乡人民在基层的突出特点,遵循中西医结合的发展方向,运用中医学的基本理论,汲取现代方药科研的最新成果,探索中医方剂的效应机制,发掘中医方剂内蕴。以“面向基层,服务大众,立足临床,注重实用”为宗旨,编写出版这本《临床实用方剂手册》,以适应和服务于当代各科医生对现代中医方剂的临床需要。

全书选载当代实用的历代名方、现代新方和疗效独特的验方共 911 首,囊括中医内科、外科、男科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉口腔科及皮肤科方剂。重点是以内科方剂为主,其它科的方剂,各有侧重。其中特别注意了感冒病、老年病和妇产科疾病方剂的选载。全书共 30 篇,整体结构,以类为纲,以剂为目,传统功效分项。为突出方剂功效应用的重点,功效分项相对较细,便于临床较准确的选方用药,力求疾病与方剂效应相统一,做到费省效宏、事半功倍。每首方剂均按药物组成、功效主治、组方释解、药理研究、临床应用、现代制剂、用量用法、使用注意、本方歌诀九个要点叙述。方剂剂型保留了传统的汤、饮、散、丸名称及成人常用药物剂量。对现代改制的诸多新剂型,在“现代制剂”项内介绍了新的名称、规格和用量用法。仅藿香正气散一首方剂就列举了 9 种新型制剂。因此,书中方剂的剂型有 22 种,剂型较为齐全,临床使用极为方便。

相对比较,本书具有方剂多、剂型全、体例新颖、内容丰富、资料翔实的特点。其中的药理研究、临床应用所治病证与西医疾病相对应,以及现代改制的诸多新剂型等,突出了中医传统方剂的时代性新特色。因而这部中医方剂新著具有一定的新颖性,较强的科学性、实用性和可

操作性。可供广大中医、西医、中西医结合的临床医生、中医药院校学生及中医爱好者参考。在编写本书过程中,为了体例一致和紧缩篇幅,所参考的众多资料,未能一一列出原著。所取部分方药研究新成果和临床实践经验资料,版权仍归原作者所有,谨向原资料作者致以衷心的感谢;在编写本书阶段,曾得到成都中医药大学博士生导师王再谟教授的大力支持,特表示诚挚的谢意。由于我们的学术水平和临床经验所限,不能尽如人意,书中欠妥、疏漏和误谬之处在所难免,意在为医林沧海中增添一粟,以此抛砖引玉,诚望读者不吝指正。

**傅荣周**

2003年1月于四川科技城

## 内容提要

本书分为三部分,第一部分介绍购药常识,第二部分介绍用药须知,第三部分对症用药。在对症用药中,除简明扼要地介绍了 34 种常见病、多发病的病因、症状外,还着重介绍了治疗这些常见病、多发病的医保口服药 315 种,外用药 20 种。对每种药物详细介绍了常用的别名、适应症(或功能与主治)、用法与用量和注意事项。此外,还特意列出该医保药物在《国家基本医疗保险药品目录》中的编号,便于城镇职工在购买医保用药时更加适用。

本书是参加医疗保险的广大城镇职工家庭必备的实用参考书。



## 前 言

随着我国经济的发展,人民物质文化生活水平的逐渐提高,健康已成为人们最关心的大事之一。药品作为防病治病的武器,日益受到人们的关注。

目前,我国正在推行《城镇职工基本医疗保险制度》,广大企业(包括各种所有制和各种组织形式的企业)及其职工,国家机关及其工作人员、事业单位及其职工,社会团体及其专职人员,民办非企业单位及其职工,有雇工的城镇个体工商户及其雇工等,均应参加当地的基本医疗保险。由于国家基本医疗保险制度的推行,使原来的“公费医疗”、“劳保医疗”改为“医疗保险”,这就要求人们要懂得一些医药卫生知识,特别是与医疗保险用药的有关的医药卫生知识,增强人们抵御疾病风险的能力,使有限的医疗保险费用,发挥更大的作用,为此,我们组织编写了这本《家庭医保用药知识》。

本书分为三部分:第一部分是购药常识,第二部分是用药须知,第三部分是对症用药。

在购药常识中,不仅介绍了什么是药品的通用名、什么是药品的商品名、什么是药品的批准文号、什么是药品的批号、什么是药品的有效期等基本常识,而且还介绍了什么是假药,





什么是劣药等关系购药安全的必备知识。

在用药须知中,除介绍什么是忌用,什么是慎用,什么叫禁用外,还介绍了特定人群(妊娠期妇女、授乳期妇女和老年人)用药时必须注意以及服药时应该了解的一些知识。

在对症用药中,除简明扼要地介绍 34 种常见病、多发病的病因和症状外,还着重介绍了治疗上述疾病的医保口服药 315 种,外用药品 20 种。在叙述每个医保用药时,详细介绍了该药的别名、适应症(或功能与主治)、用法与用量、注意事项等内容,便于人们在医生诊断后对症用药。此外,为了更加适用还特意标明该药在《国家基本医疗保险药品目录》中的编号。

本书可供参加医疗保险的城镇职工家庭用药时参考。

由于编者水平有限,疏漏、错误、欠妥之处,诚请读者批评指正。

兰太富  
2002 年 3 月

## 目 录

## 第一篇 解表方剂

- 一、辛温解表方剂
- (一) 祛风散寒
- 麻黄汤 ..... 1
- 桂枝汤 ..... 2
- 葛根汤 ..... 3
- 小青龙汤 ..... 3
- 正柴胡饮 ..... 4
- 风寒感冒冲剂 ..... 5
- 表实感冒冲剂 ..... 6
- 表虚感冒冲剂 ..... 6
- 感冒清热颗粒冲剂、口服液 ...  
..... 7
- 午时茶 ..... 8
- 芎芷香苏散 ..... 8
- (二) 散风寒湿
- 荆防败毒散 ..... 9
- 川芎茶调散 ..... 10
- 九味羌活汤 ..... 11
- 二、辛凉解表方剂
- (一) 疏风散热
- 桑菊饮 ..... 12
- 葱豉桔梗汤 ..... 13
- 菊花茶调散 ..... 14
- 柴葛解肌汤 ..... 14
- 复方桑菊感冒片、冲剂 ..... 15
- 越婢加术汤 ..... 16
- 越婢加半夏汤 ..... 17
- (二) 散热解毒
- 银翘散 ..... 18
- 风热感冒冲剂 ..... 19
- 羌蓝汤 ..... 20
- 抗病毒冲剂、口服液 ..... 20
- 感冒退热冲剂 ..... 21
- 三、祛暑解表方剂
- (一) 祛暑散寒化湿
- 香薷散 ..... 22
- 藿香正气散 ..... 23
- 加减藿香正气散 ..... 24
- 暑湿感冒冲剂 ..... 25
- 加味香苏散 ..... 25
- 六合定中丸 ..... 26
- 纯阳正气丸、片 ..... 27



二香散 .....	28	桂枝加黄芪汤 .....	33
(二)祛暑散热化湿		麻黄附子细辛汤 .....	34
新加香薷饮 .....	29	桂枝加附子汤 .....	35
暑热感冒冲剂 .....	29	再造散 .....	36
十味香薷饮 .....	30	(二)滋阴养血疏热	
四、扶正解表方剂		加减玉竹汤 .....	37
(一)益气助阳散寒		玉竹汤 .....	37
参苏饮 .....	31	补阴益气煎 .....	38
人参败毒散 .....	32	葱白七味饮 .....	39

## 第二篇 祛风湿、止痹痛剂

一、风寒湿痹方剂		四、湿热痹痛方剂	
羌活胜湿汤 .....	41	宣痹汤 .....	54
麻杏苡甘汤 .....	42	二妙散 .....	55
防风汤 .....	42	四妙丸 .....	56
薏苡仁汤 .....	43	五、风湿顽痹方剂	
程氏蠲痹汤 .....	44	小活络丹 .....	57
愈风丸 .....	44	身痛逐瘀汤 .....	58
五痹汤 .....	45	瘀血痹冲剂 .....	59
二、寒湿痹痛方剂		痛风丸 .....	59
乌头汤 .....	46	伤湿镇痛膏 .....	60
寒湿痹冲剂 .....	46	阿魏麝香化积膏 .....	61
苡仁附子散 .....	47	六、补虚蠲痹方剂	
七味渗湿汤 .....	48	蠲痹汤 .....	62
肾着汤 .....	48	独活寄生汤 .....	63
三、风湿热痹方剂		三痹汤 .....	64
稀桐丸 .....	49	骨仙片 .....	65
当归拈痛汤 .....	50	木瓜丸 .....	66
湿热痹冲剂 .....	51	大活络丹(丸) .....	66
寒热痹冲剂 .....	52	炆痹冲剂 .....	68
桂枝芍药知母汤 .....	53	益肾蠲痹丸 .....	69

海桐皮酒 .....	69	颈复康冲剂 .....	71
七、颈腰椎痹方剂		腰椎痹痛丸 .....	72
颈痛灵药酒 .....	70		

### 第三篇 和解方剂

一、和解少阳方剂		利肝隆片 .....	82
小柴胡汤 .....	73	痛泻要方 .....	82
蒿芩清胆汤 .....	74	三、调和胃肠方剂	
柴胡桂枝干姜汤 .....	75	半夏泻心汤 .....	84
少阳感冒冲剂 .....	76	甘草泻心汤 .....	85
二、调和肝脾方剂		连理汤 .....	85
四逆散 .....	77	四、截疟疾方剂	
逍遥散 .....	78	七宝饮 .....	86
加味逍遥散 .....	79	达原饮 .....	87
当归芍药散 .....	80	柴胡达原饮 .....	88
芍药甘草汤 .....	81	何人饮 .....	89

### 第四篇 表里双解方剂

一、解表攻里方剂		芎菊上清丸 .....	94
防风通圣散 .....	91	上清丸 .....	95
大柴胡汤 .....	92	葛根芩连汤 .....	96
复方大柴胡汤 .....	93	三、解表温里方剂	
二、解表清里方剂		五积散 .....	97

### 第五篇 化痰止咳平喘方剂

一、祛痰类方剂		脂可清胶囊 .....	102
(一)燥湿化痰		(二)温肺化痰	
二陈汤 .....	99	苓甘五味姜辛汤 .....	103
加味二陈汤 .....	100	射干麻黄汤 .....	104
导痰汤 .....	101	三子养亲汤 .....	105
茯苓丸 .....	102	冷哮丸 .....	106



(三) 清热化痰

- 清气化痰丸 ..... 107
- 清金化痰丸 ..... 108
- 小陷胸汤 ..... 108
- 三蛇胆陈皮末 ..... 109
- 黛蛤散 ..... 110

(四) 润燥化痰

- 贝母瓜蒌散 ..... 111
- 五味天冬丸 ..... 111
- 蜜炼川贝枇杷膏 ..... 112
- 橘红丸、片 ..... 113

(五) 理气化痰

- 理中化痰丸 ..... 114
- 香砂六君子汤 ..... 114

(六) 熄风化痰

- 半夏白术天麻汤 ..... 115
- 定痫丸 ..... 116
- 癫痫宁片 ..... 117
- 桂芍镇痫片 ..... 118

(七) 化痰散结

- 消瘰丸 ..... 118
- 内消瘰疬丸 ..... 119
- 海藻玉壶汤 ..... 120
- 消瘿五海散 ..... 121
- 四海舒郁丸 ..... 122

二、止咳平喘方剂

(一) 宣肺止咳喘

- 止嗽散 ..... 123
- 金沸草散 ..... 124
- 通宣理肺丸 ..... 125
- 华盖散 ..... 126
- 麻杏甘石汤 ..... 126
- 五虎汤 ..... 128
- 止喘灵注射液 ..... 128

(二) 补肺肾平喘

- 温肺汤 ..... 129
- 黑锡丹 ..... 129
- 人参核仁丸 ..... 130
- 纳气平喘饮 ..... 131
- 加味茯苓汤 ..... 131

第六篇 清解里热方剂

一、清气分热方剂

- 白虎汤 ..... 133
- 竹叶石膏汤 ..... 134
- 白虎承气汤 ..... 135

二、清营透热方剂

- 清营汤 ..... 136
- 菖蒲郁金汤 ..... 137

三、清热凉血方剂

- 牛角地黄汤 ..... 138

- 化斑解毒汤 ..... 139

- 五福化毒丸 ..... 140

- 复方大青叶合剂、冲剂 ..... 141

四、气血两清方剂

- 清瘟败毒饮 ..... 142

- 化斑汤 ..... 143

五、清热解毒方剂

- 泻心汤 ..... 144

- 黄连解毒汤 ..... 146

普济消毒饮 .....	147	泻青丸 .....	162
凉膈散 .....	148	清胆泻火汤 .....	163
锡类散 .....	149	金胆片 .....	164
六、清脏腑热方剂		胰胆炎合剂 .....	164
(一)清心利湿		(五)清肝胃热	
导赤散 .....	150	左金丸 .....	165
清心莲子饮 .....	151	救痛安心汤 .....	166
导赤丸 .....	152	戊己丸 .....	166
(二)泻肺清热		(六)清肠止痢	
泻白散 .....	153	芍药汤 .....	167
葶苈大枣泻肺汤 .....	154	白头翁汤 .....	168
芩部丹 .....	154	香连丸 .....	169
(三)清脾胃热		加味黄芩汤 .....	169
清胃散 .....	156	七、清退虚热方剂	
泻黄散 .....	157	青蒿鳖甲汤 .....	170
连附六一汤 .....	158	秦艽鳖甲散 .....	171
玉女煎 .....	158	清骨散 .....	172
溃疡宁胶囊 .....	159	黄芪鳖甲散 .....	173
(四)清肝胆热		秦艽扶羸汤 .....	174
龙胆泻肝汤 .....	160		
当归龙荟丸 .....	161		

## 第七篇 清热祛暑方剂

六一散 .....	175	十滴水 .....	178
益元散 .....	176	清暑益气汤 .....	178
鸡苏散 .....	176	清暑益气汤 .....	179
桂苓甘露饮 .....	177		



## 第八篇 温里祛寒方剂

- |               |     |
|---------------|-----|
| 一、温中祛寒方剂      |     |
| 理中丸 .....     | 181 |
| 附子理中丸 .....   | 182 |
| 小建中汤 .....    | 183 |
| 大建中汤 .....    | 184 |
| 黄芪建中汤 .....   | 185 |
| 吴茱萸汤 .....    | 186 |
| 虚寒胃痛冲剂 .....  | 187 |
| 吴萸木瓜汤 .....   | 187 |
| 木瓜吴萸汤 .....   | 188 |
| 二、回阳救逆方剂      |     |
| 四逆汤 .....     | 189 |
| 参附汤 .....     | 190 |
| 参附强心丸 .....   | 191 |
| 六味回阳饮 .....   | 191 |
| 回阳救急汤 .....   | 192 |
| 心宝 .....      | 193 |
| 益元汤 .....     | 194 |
| 白通加猪胆汁汤 ..... | 195 |
| 三、温经散寒方剂      |     |
| 当归四逆汤 .....   | 196 |
| 黄芪桂枝五物汤 ..... | 197 |
| 软化硬皮方 .....   | 198 |

## 第九篇 润燥方剂

- |              |     |
|--------------|-----|
| 一、轻宣外燥方剂     |     |
| 杏苏散 .....    | 199 |
| 桑杏汤 .....    | 200 |
| 清燥救肺汤 .....  | 201 |
| 沙参麦冬汤 .....  | 202 |
| 二、滋阴润燥方剂     |     |
| 麦门冬汤 .....   | 203 |
| 启膈散 .....    | 204 |
| 琼玉膏 .....    | 204 |
| 秘传噎膈膏 .....  | 205 |
| 玉液汤 .....    | 206 |
| 养阴清心汤 .....  | 207 |
| 玄麦甘桔冲剂 ..... | 207 |
| 养阴清肺汤 .....  | 208 |
| 抗白喉合剂 .....  | 209 |
| 滋燥养营汤 .....  | 210 |
| 清燥汤 .....    | 211 |

## 第十篇 治风方剂

- |            |     |
|------------|-----|
| 一、疏散外风方剂   |     |
| 正天丸 .....  | 212 |
| 清空膏 .....  | 213 |
| 正容汤 .....  | 213 |
| 正舌散 .....  | 214 |
| 小续命汤 ..... | 215 |
| 解语汤 .....  | 215 |
| 大秦朮汤 ..... | 216 |

星附散 .....	217	(三)平肝潜阳	
醒脑再造丸、胶囊 .....	218	脑立清丸 .....	227
稀莖通栓丸 .....	219	甲亢灵片 .....	228
散偏汤 .....	219	清眩治瘫丸 .....	228
二、平熄内风方剂		(四)滋阴熄风	
(一)清热熄风		大定风珠 .....	229
羚角钩藤汤 .....	220	阿胶鸡子黄汤 .....	230
清脑降压片、胶囊 .....	221	三甲复脉汤 .....	231
镇脑宁胶囊 .....	222	滋肾熄风汤 .....	232
(二)平肝熄风		三、祛风解痉方剂	
天麻钩藤饮 .....	222	玉真散 .....	232
镇肝熄风汤 .....	223	五虎追风散 .....	233
建瓴汤 .....	225	止痉散 .....	234
滋生青阳汤 .....	225	牵正散 .....	235
复肌宁汤 .....	226	大醒风汤 .....	236

## 第十一篇 消食化积方剂

一、消食导滞方剂		曲麦枳术丸 .....	242
保和丸 .....	237	橘半枳术丸 .....	243
枳实导滞丸 .....	238	香砂枳术丸 .....	244
槟榔四消丸 .....	239	健脾丸 .....	245
玉楂冲剂 .....	240	葛花解醒汤 .....	246
福建减肥茶 .....	240	绦矾丸 .....	247
健美减肥茶 .....	241	三、消痞化积方剂	
二、健脾消食方剂		枳实消痞丸 .....	247
枳术丸 .....	241	木香槟榔丸 .....	248

## 第十二篇 驱虫方剂

乌梅丸 .....	250	驱绦验方 .....	252
化虫丸 .....	251	囊虫丸 .....	252





### 第十三篇 泻下方剂

- 一、苦寒泻下方剂
- 大承气汤 ..... 254
- 调胃承气汤 ..... 255
- 复方大承气汤 ..... 256
- 承气养营汤 ..... 257
- 大陷胸汤 ..... 258
- 二、温阳泻下方剂
- 大黄附子汤 ..... 259
- 温脾汤 ..... 260
- 三、理气泻下方剂
- 六磨汤 ..... 261
- 四、润肠泻下方剂
- 麻子仁丸 ..... 261
- 滋肠五仁丸 ..... 262
- 济川煎 ..... 263
- 便秘通 ..... 264
- 增液汤 ..... 264
- 增液承气汤 ..... 265
- 常通舒冲剂 ..... 266
- 五、攻补兼施方剂
- 黄龙汤 ..... 266
- 新加黄龙汤 ..... 267
- 活血润燥生津散 ..... 268
- 六、泻下逐水方剂
- 十枣丸 ..... 269
- 禹功散 ..... 270
- 疏凿饮子 ..... 270
- 己椒苈黄汤 ..... 271
- 甘遂通结汤 ..... 272

### 第十四篇 祛湿方剂

- 一、燥湿和中方剂
- 平胃散 ..... 274
- 不换金正气散 ..... 275
- 胃苓汤 ..... 276
- 六和汤 ..... 277
- 香砂养胃丸 ..... 277
- 二、清热祛湿方剂
- 三仁汤 ..... 278
- 甘露消毒丹 ..... 279
- 连朴饮 ..... 281
- 蚕矢汤 ..... 282
- 黄芩滑石汤 ..... 282
- 藿朴夏苓汤 ..... 283
- 三、利水渗湿方剂
- 五苓散 ..... 284
- 四苓散 ..... 285
- 猪苓汤 ..... 285
- 泽泻汤 ..... 286
- 四、利水消肿方剂
- 五皮散 ..... 287
- 防己黄芪汤 ..... 288
- 防己茯苓汤 ..... 289
- 鲤鱼食疗方 ..... 290
- 减肥粥 ..... 291